

一声枪响,“海尔纽约人寿杯”南京市第二届登商茂大楼比赛热闹开场了,228名选手中近7成的市民都坚持到了最后。登上218米的商茂楼顶,他们或是剧烈呕吐、或是踉踉跄跄……但是登顶对于他们来说就是一种成功。最终,去年的登顶冠军朱文兵此次以计时7分钟的成绩蝉联本次冠军。年仅19岁的“巾帼小将”傅沛以8分03秒的成绩获得女子组冠军。而团体队的桂冠被白下区企业队以35分12秒的总成绩摘下。



冠军朱文兵高举奖杯和奖杯

### 第二届登商茂大赛昨日进行

# 7分钟登上218米高楼

### 冠军 去年冠军卫冕成功

昨天现场最开心的无疑就是卫冕冠军朱文兵。赛后电脑统计出他仅用了7分钟就爬完商茂1234级台阶,打破自己去年的纪录。在场的参赛者不禁啧啧称奇。“看不出你小伙子精瘦精瘦的,倒还是蛮厉害的嘛!”一个场外看热闹的老者笑言。

去年朱文兵以7分42秒的成绩获得首届登楼大赛的冠军。当在快报上看到今年要举办第二届登楼活动时,他立刻报名参加“守擂”。很多人询问他有什么登楼“秘笈”可以传授,“运动在于平时,不是可以一步登天的,有的人开始劲头十足,后面却被人轻松超越。而我始终是保持一个稳定的频率,这样不至于用力过猛使肌肉僵硬。”平时酷爱耐力运动的他很有心得地说。

其实朱文兵是一个体育狂人,他说只要是耐力方面的体育项目自己都很喜欢。

去年他还参加了登黄山比赛,并以49分49秒的成绩获得冠军,他本人还捧回了“迎客松”奖。朱文兵说:“后来我才知道第二名和第三名都是国家马拉松队的。”聊天中朱文兵告诉记者,自己爬紫金山也曾做过计时,最快纪录是13分钟。

本次登楼活动的第一名可以获得由韩亚航空公司提供的一份价值4000元的南京-韩国首尔往返机票。问及他准备怎么处理这个机票,“还没想过呢,也许自己一人飞去韩国逛一逛吧。”朱文兵笑着说。

### 狂言 “我要跟刘翔比比!”

在昨天的登楼终点站57楼,一位双腿像灌了铅似的参赛者气喘吁吁地爬上最后一级台阶后,挥舞双手,用力喊道:“我要跟刘翔比比!”如此话语让顶楼的医护人员都愣住了,不晓得他是不是体力透支而满嘴胡话。

事后,记者问他登楼的感

觉如何。今年38岁的施师傅昂着头,抛出一句“一个字:爽!”他告诉记者,当时大喊“要和刘翔较量”是为了给自己打气。“刘翔在我心中是一种精神象征。在最后一刻,我喊这话是给自己动力。”

施师傅的最后成绩是9分10秒。“这个成绩还算满意吧。想想要是刘翔和我比爬楼,说不定被我甩老远呢。”施师傅阿Q式的自我安慰道。

### 亲情 “妈妈,加油!”

“爸爸,妈妈怎么还不上来啊?”“就快了,就快了。”一个小女孩拉着爸爸的手,不停地探头朝出口望去。她的妈妈是解放军队的上尉范广丽。孩子爸爸告诉记者,自从生下女儿,加上工作繁忙,大学曾经是校纪录保持者的妻子已经很久不参加体育活动了。这次登楼大赛报了名,他一方面支持,一方面又担心,不知道她身体能否坚持下来。

“妈妈,加油!”眼尖的女儿突然叫道。只见满头大汗的范广丽出现在楼道口,当她迈上最后一级台阶时,女儿尖叫着冲到她的怀里,一把抱住她。母女俩温情的一幕被守候在现场的记者们用镜头记录下来。

“还好,爬到20多层的时候最难受,不过咬咬牙就过来了。总不能让他们在上面白等我啊。”看着丈夫女儿,范广丽幸福地说。34岁的范广丽是454医院的护士长,当年还是一名运动标兵,学校的多项田径纪录都在她的名下。在楼顶看见女儿,范广丽也特别开心,“你也是自己爬上来的吗?”妈妈开心地问着孩子,四岁的女儿摇了摇头,“我和爸爸爬到了三楼坐电梯上来的!”孩子的这番话把大家都逗乐了。

“来和妈妈合个影!”一旁的爸爸招呼着女儿,也许是周围的围观者太多的缘故,女儿一直看着妈妈都不知道自己在哪里站了!

快报记者 付智勇 实习生 刘鑫雯 摄影 顾炜

## “慢动作”也是高原反应

昨天,金奥天地大穿越探险队从泸定出发经康定翻过折多山正式进入高原。所有的队员都收到了主办方代表袁卫发来的短信:今天开始就算进入高原了,同学们辛苦,注意别感冒,多喝水!加油!到了拉萨,我给大家准备了盐水鸭!

很快探险队就开始翻越本次探险活动到目前为止最高的一座山,海拔4200米左右的折多山。因为之前,在海拔2000米的二郎山时,车队里已经有人出现轻微的高原反应了。现在的高度整整增加了一倍,探险队就更需要注意了。仇美女更是非常“鸡婆”,不时用车台询问各个队员是否出现高原反应。不过因为之前,我们提前吃了“红景天”、“肌苷口服液”等抗高原反应的药物。因此大家的反应并没有我们事先预想的那么严重。但毕竟以前从来没有到过这么高的地方,因此队员或多或少地出现了不适。有的头微微的痛,有的感觉胸口闷等。当然也有强人,张胖子大哥就是其中一个,到4000米,他一点不适的症状都没有。“如果你可以一路坚持下来,没有什么大反应,那你之后三年进藏都不会有什么问题。”他告诉我,“其实高原反应很奇怪,有人,有人没有,医生也无法解释是什么原因,绝对和身体好坏无关。”

一路环绕着上山,真是这边风景这边好。蓝天、白云,成群的牦牛在悠闲地吃草,有的甚至就躺在路边,一点也不怕来往的汽车。因为盘山路,我们的车负载过大,所以车的发动机水温很容易升高。幸好路边有给车降温的冲水站。趁着给发动机降温的时间,我们也正好下来透透气。坐在车上没有感觉,一下车大家都感觉有点不对劲了,动作很迟缓,有点像电影里的慢动作镜头。这也提醒我们,到了这里什么都要慢慢来,急是急不来的。这时,网站的记者马晓丹悄悄问我,“你肚子有没有响啊?”“响,难受死了。”“老是放屁,怎么办啊?”马晓丹的脸憋得红红的,于是我们只好求助有进藏经验的仇美女。她听了之后,哈哈笑起来,让我们觉得更不好意思,不过她的话倒是让我们安心了一些,“没关系放屁就放,这也是很正常的高原反应。”

就这样,带着各种不同的高原反应,下午3点多,我们来到了进藏的中转站——新都桥,住进了成都朋友介绍的贡嘎山雪情藏家乐。

特派记者 袁媛



## 王一梅拯救中国女排

“如果轻视阿塞拜疆你就错了!”看完阿塞拜疆和俄罗斯队的比赛后,陈忠和发出如此感慨。果不其然,昨天在世界女排大奖赛香港站的比赛中,中国女排以3:2险胜阿塞拜疆后,女排姑娘不得不重新审视这个和自己同组的世锦赛对手了。本场比赛,王一梅成了拯救球队的功臣。

昨天的中阿之战,这个1.90米的大个子一改中国女排疲软的主攻线,从第二局开始正是依靠她的一次次重炮,中国女排才避免了输球的尴尬。

当中国队以1:2大分落

后时,重担几乎就全部压在了王一梅的肩膀上。而王一梅也越打越兴奋,扣球、拦网、发球几乎所有的环节都能帮助球队带来得分。赛后的技术统计,王一梅也是中国女排阵中最为出色的队员,40次扣球拿下全队最高的23分,5次拦网也有两分进账,中国女排仅有的两次发球直接得分也都是出自王一梅。赛后国际排联和新浪网都认为中国队的获胜依赖于王一梅的强攻,新浪网更是直言,王一梅是中国女排寻觅已久的、值得信赖的主攻。

快报记者 付智勇

资质证号:000275 诚信单位 阳光操作 河西店 售房请拨 86521792 月苑店 诚聘熟练业务员提成30-40% 招聘热线:85311676 长营店 10天包售 征集热线:68852238 现金收购 专业代理 专业评估 阳光操作

<p><b>国华大厦</b> 17/25/107m<sup>2</sup> 1.5万 西南 03 精装商住楼 8957099</p> <p><b>茶亭东街</b> 1/6/64m<sup>2</sup> 42万 双南 全期商厦 15m<sup>2</sup> 89597099</p> <p><b>南湖东升村</b> 5/7/85m<sup>2</sup> 47.5万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>尚书村</b> 1/6/61m<sup>2</sup> 44.3万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>马台街</b> 2/7/111m<sup>2</sup> 72万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>江苏路西桥</b> 2/7/111m<sup>2</sup> 72万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>升州路</b> 5/7/45.7m<sup>2</sup> 27.3万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>南苑尚文苑</b> 2/6/100m<sup>2</sup> 61.5万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>河西舒心苑</b> 2/7/42m<sup>2</sup> 25.5万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>莺歌苑</b> 1/1/26/106.96m<sup>2</sup> 58.8万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>河西新城</b> 3/1/67.18m<sup>2</sup> 62万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>钟阜路2号</b> 6F80m<sup>2</sup> 44.8万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>双南精修小区</b> 2室2厅 83400351</p> <p><b>锁金村</b> 4/1/41m<sup>2</sup> 21万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>昆仑路</b> 2/7/70m<sup>2</sup> 50.8万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>建宇大厦</b> 2/6/100m<sup>2</sup> 120万 04年 高房 33 89597099</p> <p><b>水佐岗</b> 1/7/31m<sup>2</sup> 22万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>安林村</b> 1/6/40.5m<sup>2</sup> 20万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>紫竹林</b> 1/7/63m<sup>2</sup> 43.5万 双南 全期商厦 33 89597099</p>	<p><b>朝天宫</b> 7/7/112m<sup>2</sup> 58万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>汉中门商榷</b> 1/12.76m<sup>2</sup> 11000元/m<sup>2</sup> 地摊地摊 51647646</p> <p><b>北京西路</b> 1/6/56m<sup>2</sup> 44.5万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>世纪花园</b> 3/1/106m<sup>2</sup> 75万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>河西舒心苑</b> 3/1/106m<sup>2</sup> 75万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>莫愁湖君园</b> 3/1/115.57m<sup>2</sup> 113万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>莫愁湖新多套</b> 2/5/58.58m<sup>2</sup> 35万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>月安花园</b> 5/5/151.2m<sup>2</sup> 95万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>茶花里</b> 2/7/98m<sup>2</sup> 25.5万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>秦虹怡居</b> 5/7/76m<sup>2</sup> 43.5万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>秦虹义里</b> 5/7/76m<sup>2</sup> 43.5万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>仁义里小区</b> 2/6/52m<sup>2</sup> 32万 双南 全期商厦 33 89597099</p>	<p><b>怡园小区</b> 1/6/121-20m<sup>2</sup> 双南一北 45.8万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>下区二条巷</b> 7/7/67m<sup>2</sup> 南 44.5万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>南塑新村</b> 1/7/76.03m<sup>2</sup> 南 35.4万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>月苑综合楼</b> 1/10.15/121m<sup>2</sup> 南北 64万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>下区家房村</b> 7/7/76.03m<sup>2</sup> 南 35.4万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>近桥地铁口</b> 5/6/54m<sup>2</sup> 南 19.9万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>城南分公司</b> 52336609 52347757</p> <p><b>连家店</b> 长路67-145m<sup>2</sup> 40万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>五塘新村</b> 2/7/98m<sup>2</sup> 27.3万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>卫南东元山庄</b> 5/7/76m<sup>2</sup> 43.5万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>积善新寓</b> 5/7/76m<sup>2</sup> 43.5万 双南 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>天目路</b> 2/6/59m<sup>2</sup> 52万 双南 全期商厦 33 89597099</p>	<p><b>幕府山庄</b> 8/6/60.84m<sup>2</sup> 南 30.3万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>月苑一村</b> 7/7/42m<sup>2</sup> 南 21.5万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>月苑小区</b> 5/7/42m<sup>2</sup> 南 21.5万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>化工新村</b> 3/6/52m<sup>2</sup> 南 21.8万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>电力公司</b> 7/7/42m<sup>2</sup> 南 21.5万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>南京师范大学</b> 2/7/48m<sup>2</sup> 南 19.9万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>御道街</b> 2/6/59m<sup>2</sup> 37.8万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>三牌楼</b> 2/6/59m<sup>2</sup> 37.8万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>育才公寓</b> 5/6/79m<sup>2</sup> 47.8万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>定淮门华庭</b> 9/18/136m<sup>2</sup> 102万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>庆盛园</b> 4/7/68m<sup>2</sup> 36.5万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>庆盛园</b> 4/7/68m<sup>2</sup> 36.5万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>庆盛园</b> 4/7/68m<sup>2</sup> 36.5万 全期商厦 33 89597099</p>	<p><b>北苑二村</b> 8/6/53.3m<sup>2</sup> 南 25.8万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>近桥地铁口</b> 8/7/78m<sup>2</sup> 南 35.5万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>近桥地铁口</b> 1/10.48m<sup>2</sup> 南 19.6万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>近桥地铁口</b> 3/6/50m<sup>2</sup> 南 32.3万 全期商厦 33 89597099</p>	<p><b>营苑东村</b> 2/7/51.17m<sup>2</sup> 南 24.5万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>近桥地铁口</b> 4/6/61.16m<sup>2</sup> 南 36.5万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>近桥地铁口</b> 1/10.48m<sup>2</sup> 南 19.6万 全期商厦 33 89597099</p> <p><b>近桥地铁口</b> 3/6/50m<sup>2</sup> 南 32.3万 全期商厦 33 89597099</p>
---	---	--	---	--	--

总部地址:集庆路永丰大厦 1005室 www.jszl.cn