

大热天, 哪家菜市场价格最便宜

快报对南京市区9家菜市场抽样调查显示, 城北下关一带菜价比较实惠

■ 快报记者 夏天 实习生 胡婧

天热, 胃口就挑剔, 这可难坏了不少家庭主妇。更何况菜价也渐渐走高, 买菜就成了令人头疼的麻烦事。对广大读者来说, 哪里能买到物美价廉的蔬菜呢?

昨天, 快报记者顶着烈日, 对南京9家农贸市场进行了实地调查, 结果显示: 下关一带的菜价相对便宜, 其中, 鲜鱼巷露天菜市场价格最便宜。菜价较贵的地方, 除了新街口、山西路等地外, 河西的龙江花园城菜场成为“新贵”。

【记者调查】 城北鲜鱼巷菜场 蔬菜价格最便宜

品种	鲜鱼巷露天农贸市场(下关鲜鱼巷)	五一集贸市场(四平路)	龙江花园城(河西龙江花园城)	福建路农贸市场(鼓楼福建路)	金陵小区农贸市场	科巷农贸市场(太平南路科巷)	尚书巷农贸市场(大光路尚书巷)	南湖农贸市场(集庆门大街文体路)	鼓楼副食品中心市场(鼓楼转盘下)	白云亭蔬菜批发市场	平均	
丝瓜	0.5-0.8	0.8	2.0	0.8	1.8	1.3	0.6	0.5	1.0	0.995		
黄瓜	0.8	1.0	2.5	0.8-1.2	1.5	1.5	0.5	0.5	0.8	0.7	1.118	
青椒	1.3	1.3	1.8	1.3	2.5	2.0	1.3	0.6	1.8	1.3	1.473	
西红柿	1.0	1.3	2.5	1.5	2.0	1.8	1.0	0.6	1.5	1.0	1.455	
青菜秧	0.7	1.0	2.5	0.7-1.5	2.0	1.5	0.7	0.6	1.5	1.0	1.309	
韭菜	0.6	1.2	1.2	0.9-1.6	3.0	1.5	0.7-0.6	0.6-0.7	1.4-1.5	0.8	1.255	
空心菜	0.6	0.7-1.5	0.8	0.6-1.0	1.5	1.5-1.8	0.8-2.0	0.5-0.6	1.0-1.3	0.8	1.077	
冬瓜	0.6	1.2	1.0	1.3			0.6	1.0	1.0	1.8	1.063	
毛豆	0.7	1.0	1.2	1.0-1.5		1.0	1.6-3.0	0.5-0.6	1.3	1.0	1.180	
茄子	0.6-1.6	1.0-1.4	0.6-1.6	0.6-1.2	1.2-2.0	0.8-1.6	0.8-1.2	0.2-0.3	1.2-2.0	0.4-0.8	1.6-2.4	1.150
四季豆												

品种	鲜鱼巷露天农贸市场(下关鲜鱼巷)	五一集贸市场(四平路)	龙江花园城(河西龙江花园城)	福建路农贸市场(鼓楼福建路)	金陵小区农贸市场	科巷农贸市场(太平南路科巷)	尚书巷农贸市场(大光路尚书巷)	南湖农贸市场(集庆门大街文体路)	鼓楼副食品中心市场(鼓楼转盘下)
鲫鱼	5.0	4.5	8.5-9.0	4.0	4.0	4.5-5.0	4.5	4.5	5.0
黑鱼	9.0	10.0		8.5	9.0	10.0	9.0-9.5	9.0	10.0
基围虾							35.0	35.0	
河虾	12.0		12.0				7.0		
猪肉大排					6.3	5.5-6.0			
猪肉小排					3.5	11.00	11.5	7.0-7.5	
带皮五花肉						5.0-7.5	5.0-7.0		6.5

昨天一早, 快报记者兵分两路, 赶往市区的9家农贸市场。为了尽量体现南京菜价的真实情况, 并为市民提供有价值的菜价信息, 记者最远选择了金陵小区、鲜鱼巷和集庆门以及大光路等地的菜场, 而人口较为密集的新街口、鼓楼等地的菜场也在记者的调查之中。

记者调查发现, 菜价走势的一般规律是: 越往市中心, 菜价越高。以叶菜为例, 在金陵小区农贸市场, 菜秧卖到2.00元/斤, 到了龙江花园城菜场则变成了2.50元/斤, 而在科巷农贸市场则要卖到3.00元/斤。

在快报记者调查的9家菜市场中, 城北的金陵小区农贸市场、鲜鱼巷露天农贸市场和

位于四平路的五一集贸市场价格相对便宜, 其中价格最低的是鲜鱼巷露天农贸市场。记者一路问过来, 各种不同蔬菜的均价只有0.995元/斤; 调查中, 除新街口、山西路等地的菜场外, 河西龙江花园城菜场价格最高, 各种蔬菜的均价达到了1.473元/斤; 其次是福建路农贸市场, 蔬菜均价为1.455元/斤。

在记者所调查的蔬菜单品中, 下关鲜鱼巷菜场的丝瓜和茄子价格最低, 仅售0.50元/斤, 青菜秧最低1.80元/斤; 而在龙江花园城菜场, 除青菜秧外, 丝瓜、茄子最高价格均卖到1.30元/斤; 另外, 尚书巷菜场的黄瓜最低0.70元/斤, 五一集贸市场的空心菜最低只有0.50元/斤。

【追根究底】 为啥同一个城市 东西南北价不一

在下关的鲜鱼巷露天菜场, 当记者问这里的菜价为什么这么便宜时, 鲜鱼巷的菜贩子告诉记者, 该市场是自发形成的一个零售交易市场, 因为靠近白云亭和惠民桥, 批发价便宜, 所以零售就便宜。正因为是自发形成的, 所以这里每天顶多收点摊位费, 没有租金是价格便宜的主要原因。另外, 这里的不少菜贩子是来自南京周边地区的菜农, 自产自销, 价格自然就实惠了。

相比之下, 市区绝大多数室内农贸市场都采用租赁柜台的方式经营, 成本较高, 是菜价只涨不跌的主要原因。

鼓楼农贸市场的一位菜贩子告诉记者, 他们一柜租金一年的租金大约是一万元, 她租了三节柜台, 一年的租金高达

三万元, 如果老老实实在地批发价上加0.50元/斤出售, 一年下来肯定“喝西北风”。而科巷农贸市场的一位菜贩子则对记者坦言, 其实卖菜就是“赌一把”, 一般批发来的蔬菜, 每斤都会加价一两块钱, 甚至继续加下去, 一直加到市民能承受的“上限”为止。等卖到一半时已经赚了, 然后再降价, 哪怕最后卖不掉, 烂了也不会亏本——据记者了解, 这种“高开低走”的做法是菜价居高不下的最主要原因。

采访中, 相关人士还告诉记者, 在农贸市场早晚时间段菜价有很大的差别: 一般差价在两毛到五毛之间。另外, 菜贩子常常“看人兑汤”, 见什么人报什么价, 要是碰上不懂行情的, 难免被宰了。



快报记者调查样本分布图

制图: 沈明

市民买菜 三种选择

A 菜场: 最常见



B 超市: 最时尚



C 路边摊: 最划算



人物: 孙女士
情况简介: 家住升州路, 菜价高, 就到单位附近买便宜的“地摊菜”。

卡在收摊时 买菜最便宜

读者孙女士家住升州路, 那里的菜价很高。孙女士说, 她的单位效益不太好, 而且儿子正是长身体的时候, 做母亲的既要省着花, 又要保证儿子有足够的营养, 所以每天买菜都让她很是费脑筋。

一段时间后, 她决定“另辟战场”, 找便宜的地方去买菜。功夫不负有心人, 还真被她找着了: 她工作的单位附近的尚书巷农贸市场价格较低, 尤其是该农贸市场外面的地摊价格相当便宜。用她常常挂在嘴边的一句话, “五毛钱可以买两斤茄子, 一块钱可以买到四斤丝瓜”。

儿子平时爱吃红烧猪蹄、红烧肉和红烧鲫鱼, 对蔬菜不怎么感兴趣, 这让做母亲的很着急。她决定一定要引导儿子吃蔬菜, 而要做到这一点, 选菜就很关键。

孙女士说, 她买菜的原则是: 既要嫩、新鲜, 又要便宜。按照她的经验, 一般在上午10:30以后去买菜, 那时摆地摊的农民要赶回家, 想尽快出手, 这时候去买菜价格最便宜: 一般菜秧0.80元/斤—1.00元/斤, 冬瓜0.30元/斤, 毛豆0.80元/斤, 这在南京市绝对是最低价。其次, 菜买回家还要烧得好吃。她比较拿手的是炒空心菜, 炒的时候放些红辣椒, 儿子看了有食欲, 吃起来就有味道。如今, 香菇炒菜秧、清炒菊花叶等都成了儿子点击率较高的菜。

【经验总结】

买农民的菜比较便宜, 最重要的是一定要卡在农民收摊时去买。孙女士还说, 遇到菜价很低时不妨大量“吃”进, 例如菊花叶便宜时可以一次买三斤放在冰箱里, 吃个三天没问题。

人物: 王大爷
情况简介: 住在海福巷, 买菜喜欢多做比较, 哪家便宜买哪家。

超市鲜菜价 有时挺便宜

从江苏盐城赶来带孙子的王大爷夫妇俩和儿子住在海福巷。儿子儿媳都是白领, 工作特别忙, 平时老伴主要负责照顾孙子, 而王大爷每天八九点钟准时上街, 专职买菜。

让城里人大跌眼镜的是, 一向艰苦朴素、勤俭持家的王大爷买菜最常去的地方不是菜场, 而是超市。这不, 才仅仅过了几天, 王大爷心里就有了“小算盘”: 他发现金园菜场旁边的苏果超市里的不少蔬菜价格挺便宜: 例如青椒只有0.48元/斤—0.58元/斤, 而在外面的农贸市场要卖到1.00元/斤; 土豆在超市也很便宜, 只有0.80元/斤, 农贸市场要1.00元/斤; 青菜在超市只有0.80元/斤, 而农贸市场要卖到1.00元/斤到2.00元/斤不等。

在谈到买菜的经验时, 王大爷说, 他家附近有海福巷、万达家园、金龙园三家农贸市场和苏果生鲜超市, 选择的余地挺大的。但比较下来, 他觉得超市反倒便宜, 但这也不是一成不变的, 有时也可能比菜场高一点。所以, 要想买到便宜的蔬菜一定要多转几家, 货比三家才能买到满意的菜。

在谈到鱼肉在哪里买便宜时, 王大爷表示, 当然是超市的好, 价格不高, 质量又有保证。旁边, 王大爷的儿媳告诉记者, 现在农贸市场的猪肉不仅品种少, 而且有的没有经过检验就直接进场了, 相比之下, 超市更让人放心些。

【经验总结】

买菜一定要货比三家, 做到心中有数。有时候, 超市的菜价不一定是贵的, 也可能反比菜场便宜, 这时就要及时下手了。卖肉尽量选择超市, 价格并不高, 质量又有保证。

人物: 都小姐
情况简介: 家住雨花西路, 常开车到大桥南路买菜, 一买就是一个星期的量。

开车淘便宜 一买一大堆

市民都小姐家原来住在大桥南路, 家附近的新民路有家农贸市场, 菜价挺便宜。后来买了新房住到了雨花西路, 那一带菜价相对贵些。

住新房虽好, 但时间长了, 老母亲越来越怀念在大桥南路买菜的日子, 于是叫都小姐每星期开车带她到大桥南路去淘便宜菜。一开始, 都小姐很是不习惯, 后来也慢慢尝到了甜头。虽说搭上了不少油钱, 但实惠也是显而易见的: 比如说春天, 大个螺蛳在雨花西路菜场要卖到4.00元/斤, 而在新民路菜场, 同样的货色居然只要2.00元/斤!

母亲淘到便宜菜自然开心, 于是, 这份快乐也感染了都小姐。“这可不等于是贪小便宜, 我觉得这种实实在在、柴米油盐的日子挺快乐的。”

都小姐说, 母女俩一般去一次就买一个星期量的菜, 大约几十块钱。其中包括先到家乐福买几斤猪肉, 然后再到农贸市场淘便宜的蔬菜。而她的母亲每次在买到便宜的蔬菜的同时, 还可以和原来家门口的老邻居们聊聊天, 很是开心。

都小姐说, 她家这种一星期买一次菜的做法在国外很流行: 大家工作都忙, 一次性在冰箱里储备一周的蔬菜确实方便了家人, 但对易烂的蔬菜, 比如韭菜, 买到家后要尽快吃, 能留得时间长的蔬菜才可以放到冰箱里。

【经验总结】

长途跋涉去买菜, 一定要量力才实惠, 否则车油钱还划不来呢。买的菜以“寿命”长的居多, 保存时间不长的蔬菜尽量少买, 因为一旦腐烂就又是一笔“损失”。