

看到她，你就想睡觉

新兴职业催眠师走进现代都市生活

安静独立的房间，鹅黄色的窗帘，像山涧小溪一样流淌的轻音乐，在催眠治疗师李萍的提示下，鲁小姐躺在特制的睡眠椅上。“放松你的身体，缓缓闭上眼睛，感觉眼睛越来越沉……”但鲁小姐似乎特别紧张，睫毛在微微地抖动，嘴巴紧抿着，手一直紧抓着扶手。“现在放松，注意你的呼吸，吸气的时候，想象你把空气中的氧气吸进你的身体，沿着血管流过喉咙，进入肺部，再渗透到你的血液里，然后注意你的头顶，让头皮放松，注意你的眉毛，让眉毛附近的肌肉放松，放松肩膀，放松左手、右手……”10分钟后，鲁小姐脸上的表情越来越平静，似乎已睡着了，呼吸变得很轻微，连手指头也完全舒展开了。

催眠是潜意识的流淌

“这代表她至少已经进入轻度催眠了。”李萍解释说，在对方进入催眠状态后，还有深浅不同的6个层次，催眠师依靠对方能否睁眼、抬手臂等判断催眠的深度。在她做过的催眠个案中，敏感的催眠者几分钟就进入了催眠状态，而一名非常理性的催眠者，创下了她催眠时间最长的纪录——30分钟。

“现在我会慢慢从一数到十，你的潜意识会自动引导你，无论你看到什么，就把它说出来。”当催眠师缓慢数数的时候，鲁小姐的眼球在转动，随后泪水流了出来，并开始哽咽。“很好，尽情把你难过的事情流露出来。”再一会儿，鲁小姐从哽咽升级为啜泣，一边哭一边说出了自己的心结，她怀疑丈夫有想和她离婚的念头，因为丈夫在一家医院，那里漂亮的女护士很多，而她现在没有工作，两人之间至今也没有孩子。

李萍说，让心里有压力的人尽情地宣泄情绪，是催眠师在寻找病情的方法，然后在催眠中，反复对其进行一些暗示，帮助他们克服精神障碍。“现在很多人听到催眠一词的时候，都会有误

解，都会问我‘催眠是不是让我睡觉的?’其实，催眠是直接、有效地与我们的潜意识进行沟通的一种方式。”

催眠1小时收费300元

据了解，催眠治疗每次一个小时左右，收费约在300元，虽然收费不菲，但却有越来越多的人选择这种方式减压。

“整天接触到的都是有心理障碍的人，自己如何排解心理压力呢?”面对记者的发问，另一位催眠治疗师尚加宁说：“我们是普通人，平常看到电影里一些悲伤的镜头也会落泪，何况一个活生生的人在你面前伤悲?所以工作的压力，我们有时采取自我催眠，以旁观者的身份看待压力，压力就会慢慢消失了。”

催眠师全国不过百人

据了解，目前在国内仅一家机构有催眠师的培训活动，学习课程涉及基础医学、心理学和催眠学等多个方面。通过考试认证后可以获得催眠师的资格证书，在催眠师之上还有催眠治疗师、催眠研究员和催眠教师几个级别。由于催眠这一疗法进入国内较晚，目前国内获得相关证不超过百人。

快报记者 项风华



现代快报 中国移动通信

中国移动杯彩信新闻大赛

——百元话费天天等你来

小小摄影家

你拍我，你知道我在拍啥呢?

今日获奖号码: 139xxxx5243

移动用户发彩信到05000333夺奖

新型机器人能说善舞

“会眨眼睛的机器人、能储存冷气的新材料、已经去臭的高营养大蒜”，一项项贴近生活饶有趣味的重大成果在科学会堂寻找“婆家”。昨天，江苏省科学技术厅等单位联合举办的2006年国家863计划“十五”科技成果展示洽谈会，在南京拉开帷幕，近1000多项全国科技重大成果集中进行了展示。

2000年左右，中国科学院自动化研究所的专家设计出该所第一个带有语音对话功能的娱乐机器人，当时，这个机器人能对话数千句，能做出高兴、生气等四种表情。而到了今天的展览会上，现场的专家则告诉记者，他们已经研究出“舞蹈机器人”，不仅可以对话上万句，而且表情更丰富，

可以眨眼睛了，胳膊也可以做出种种动作，跟跳舞一样。与过去相比，机器人的种类也丰富了。现场专家透露，他们还设计了绘画机器人，可以将人的肖像全自动描绘出来。

不过，专家承认，与发达国家相比，我国的娱乐机器人的技术水平还有很大差距，例如国外有些机器人，就可以根据人的指令，模仿人的走路步伐稳定移动，而中国虽然已经开始这方面研究，但机器人走路的稳定性还不够。

快报记者 刘峻



地铁一周年 征集摄影作品

□快报讯(通讯员 肖行)南京地铁一号线9月3日将迎来开通试运营一周年纪念日，为纪念这个具有深刻意义的日子，南京地铁运营分公司将举办“地铁周年摄影作品征集”活动。

一年来，南京地铁默默开行，近千地铁人默默奉献在地铁一号线，每天迎来送往30余万人次。相信在这些日日夜夜里，一定会有无数感人的画面、动人的画卷，请广大摄影爱好者拿起手中的相机，捕捉发生在地铁内的每一个感人的画面。征集作品以“地铁人物、设施”为拍摄主题，倡导“地铁生活，快乐无限”。照片大小为7寸(黑白、彩色均可)，主办单位有权对来照进行处理，作品版权归主办方所有。

参赛选手可贡献出往日的摄影作品，也可进入地铁拍摄新的画面。但必须于8月16日-17日，到地铁运营分公司办公室审核办理进入地铁拍摄的证明。作品交稿时间:2006年8月18日-23日。交稿地点:南京地铁运营分公司办公室或地铁新街车站，咨询电话:025-51898510。9月初公布评选结果。作品择优在《东方卫视·每日新闻》、《地铁运营》上刊登，或制成展板在地铁站展出。

为鼓励大家积极投稿，此次作品征集将评选出一等奖3名、二等奖6名、三等奖15名(根据来稿情况可作适当调整)，分别给予一等奖500元、二等奖300元、三等奖100元的奖励，或同等金额的奖品。

中央商場 CENTRAL EMPORIUM 空前停业价 质量有保证

停业装修在即 空前风暴清仓

3亿元商品停业价热卖

热卖商品抢购索引:

一楼:鞋帽:
 达芙妮大型品牌热卖会全场女鞋69-179元/双 百思图,凉鞋50-228元/双 星期六:特惠区30元起 花花公子,女凉鞋5折 部分特惠女凉鞋68-188元/双 森达,男鞋6-7.5折 部分特惠178-298元/双 女鞋6折 部分特惠138-188元/双 女凉鞋5折 部分特惠98-168元/双 富贵鸟,男女凉鞋4.5-6折 女凉鞋108-198元/双 男凉鞋130-198元/双 欢腾,休闲鞋4-7折 木林森,休闲鞋5折 凉鞋70-178元/双 骆驼,休闲鞋4-7折 富贵家族,休闲鞋4-5折 万里,全场单鞋5-6折 凉鞋78-189元/双 戴维斯,全场80-180元/双 凌光,单鞋5折 凉鞋80-160元/双 香港鳄鱼恤部分特惠188-318元 全场5折

化妆品:
 欧莱雅:购400元赠100元抵用券,部分美白套盒8折 蝶妆:购满380元赠送价值80元曼丽妃丝柔泡沫洁面膏 美白礼盒特惠价560元 羽西:水润超值套盒8折玉兰油:购新生晶白套装送400ml润柔洗发水 郑明明:基因四件套8折,美白系列四件套8折 露娜宝:凝白系列、保湿系列6折 部分国产香水5-8折 贝丽丝香水:10-60元 安尚秀:部分护肤彩妆4-8折

钟表首饰:
 珠宝、玉器饰品4折(特例商品除外) 依波路表,罗马表部分6折 拜戈手表部分7折 精工手表部分8.5折 四大国产品牌表罗西尼、飞亚达、天王、依波路全场8.5折,其余国产表2-5折 国产儿童手表精钻、天王、皮尔登等品牌,每块仅售20-50元 依波表特惠价300元/块/385元/块 太阳眼镜3-9折,镜架4-8折 威戈军刀5-7折

数码相机:
 卡西欧Z60数码相机2200元赠送512M存储卡、电池 富士A350数码相机1700元 赠送512M存储卡、电池 松下L23数码相机2300元赠送512M存储卡、电池 佳能IXUS85数码相机2950元赠送512M存储卡、电池 尼康S5 数码相机2790元 赠送512M存储卡、电池

手机:
 诺基亚N1100 停业价360元 摩托罗拉C119 停业价310元

二楼:女装:
 圣可妮:20-150元/件 珊尔丽雪:部分60元/件 红人:部分80元/件 珂曼:2-6折 素丽:5折 斯尔丽:大衣3-5折 紫澜门:大衣95元起 艾美罗:羽绒服48-98元/件 依莎菲尔:50-100元/件 雅莹:1-3折 宗洋:3-5折 巴伯瑞:30-220元/件 影响时尚:30-200元/件 MiaRia:2-5折 莱珂:3-5折 诗梦:20-150元/件 盛世佳人:30-150元/件

儿童:
 日月童羽羽绒服88元起 美尔姿儿童羽绒服98元起 红豆羽绒服58元起 无锡六一时装饰儿童仿皮茄克棉衣55元/件 仿皮棉背心 38元/件 米奇儿童女式大衣99元 博士蛙:童装5折 西瓜太郎:童装部分4折 宜贝:童装5-6折 笑咪咪:童装2-5折 壹洋:内衣部分3-25元 丽婴房:童装5折 比卡斯童装3-5折 ABC童装部分3折

一楼中厅正在举办银牌玩具航模飞机展,有比赛,有指导,有奖品,部分新款银牌玩具5-8折

第二女装:
 艾格周末:5折 艾衣人:5折 一支秀:2-6折 锦寸:2-5折 布衣坊:30-80元 起点:30元起 酷勒:2-8折阿莱:部分6折,20-150元 A+11:4-5折 浪漫一身:3-5折 埃斯特:2-6折 圣曼尼嘉:20-150元 哈德利:3-7折 史努比:6-8折 浪漫宣言:49-149元 歌莉娅:5折 女裤区:30-100元 卡芙芮50-120元 还乡锦衣:10-278元

针织:
 海尔曼斯羊绒320-600元 海尔曼斯羊毛80-200元 鄂尔多斯70-880元 俞兆林反季热卖58-198元 南极人反季热卖59-128元 米皇羊绒380-580元

羊绒:
 鄂尔多斯:390-680元/件 米皇:380-880元/件 海尔曼斯:320-600元/件 梦特娇:280-828元/件 皮尔卡丹:590-840元/件 艾蒙伯特:180-680元/件 珍珠:480-720元/件

三楼:男装:
 虎都:西裤50元/条 利郎:30-198元/件 大班:30-99元 杉杉:西服180元/套 衬衫30元/件 雅戈尔:西服380元-580元/套 衬衫50元起 罗蒙:西服580元-690元/套 八仔代:西服680元/套 七匹狼:3-5折 与狼共舞:95-135元 波司登、雪中飞、康博羽绒服全场98元起售 雅鹿羽绒服:部分新品七折,特价49-199元/件,200元以上送空调被、300元以上送羽绒背心 浙江鳄鱼:长短袖衬衫30元起,夹克45元/件 九牧王:西裤90元起

精品:
 香港鳄鱼恤1.5-3.8折 圣菲拉利1-5折 添多利3折 梦特娇亮丝T恤6折,羽绒服198-598元 花花公子西服、衬衫1.3折-5折 羊绒茄克380元 金利来皮衣1330-2030元/件,T恤100、150、200元、衬衫80元 沙驰T恤120元 茄克370元、衬衫99-120元、皮衣1400-3100元 利奥纳多衬衫80-150元,T恤300-450元 富铤T恤4-5折 保罗衬衫130元 意大利杜朗尼衬衫40元-120元、T恤60元-280元 美国圣巴顿全场5折,部分衬衫、T恤49元 意大利烟斗T恤80元、休闲裤100元

四楼:青春休闲:
 锐莎:部分5-8.5折 阿迪达斯:低至7折 卡帕:低至5折 茵宝:部分7-8折 美津浓:部分8-9折 白高:部分9-7.5折 迪亚多纳:买一赠一 耐克300:部分3-7折 慧聊龙、森马:低至19元 圣玛田:低至15元 唐狮、斯高瑞:低至10元 斑尼路、真维斯:低至5折 邦威、佐丹奴、旗牌王:低至2折 柏仙多格:低至3折 康威:低至4元 浩沙、号手、浩浪、竞浪泳装:2-5折 德尔高运动鞋全场8折满300送双肩包 诗柏高外套全部6折

床品:
 耶纳诺罗:3-5折 奥林、蓝牧、澳德莱德、锦杰牛皮席5-8折 西西草席:7.5折 可利尔、亚麻席6折 雅兰:部分六件套4.6折 花花公子:5-6折 埃迪蒙托:部分四件套8.4折

女士内衣:
 黛安芬:部分3-8折 欣姿芬:部分4-7折 安莉芳:部分5-8折 百利安:部分3-5折

六楼:居家百货
 工艺花画:3-7折 陶瓷制品:3-8折 竹、藤制品:5折 保温水瓶:5-8折 不锈钢制品:5-8折 乐扣乐扣保鲜盒(韩国):7折 冯泰塑料制品:7折 生活良品(日本):8.5折