

# 「博客老爸」把女儿捧成网络红人

## 功夫娇娃



资料图片

夜深人静时,何力行先生的思路会格外清晰。此时,他会习惯性地敲击键盘,在个人博客上记录下女儿的生活点滴。他怎么也没有想到,此举竟能把7岁的女儿,捧成一个网络红人。如今,女儿已经有了成千上万名“粉丝”了!

### 南京小女生引来广州“粉丝”

昨天,记者浏览某网站,发现一个网名叫“中国功夫”的小女生很受欢迎。在有关介绍她的帖子后,有大量网友跟帖。今年5月,“父母家园版”版主“一夫之寻”,还带了20多位家长、孩子,从广东惠州赶到南京,专程拜访她。网友“雁无影”说:“终于见到传说中的‘中国功夫’啦,很酷哦!”

“中国功夫”究竟是个什么样的奇人呢?其实,她只是一个年仅7岁的小女生。她的真名叫何萌夕,家住鼓楼区华侨路社区豆菜桥22号。她之所以有这么多的“粉丝”,成了一个网络小名人,多亏她有个爱写博客的爸爸! “我的教育方式很独特,培养出来的女儿很优秀。”2004年7月,何萌夕的爸爸何力行先生,萌发了写博客、让大家都知道自己的教育方式、了解自己孩子的念头。

在教育女儿方面,何力行有70%“股份”,

女儿自己有25%“股份”,妻子管伙食及卫生,和女儿的奶奶婆婆共同“持股”5%。“我只掌握大原则,其他任女儿自由发挥。”

何力行对孩子的教育理念是,孩子可以不出众,但不可以没个性,可以不优秀,但不可以没有快乐,可以不是很听话,但要懂事理。他不怕孩子疯玩,就怕不敢玩不会玩,他不要求孩子一定成才,但要成为一个真正的人。

### 教育女儿“博客老爸”有一套

齐耳短发,一身运动装,爬楼时会伸长腿、跨两层。何萌夕给记者的第一印象,更像一名小男生。“我们从小就不娇惯她!”何力行尊重孩子的个性。

3岁半前,女儿不吃饭,每天喝五六次奶,他从不逼女儿。他在博客里写道,女儿有需要,一定会吃,他要让女儿懂得,吃饭是自己的事,不要让人去操心。上小班,女儿开始吃饭,但吃的很少,他不会说:“你不吃,就要给别的小朋友吃了。”他想让女儿知道,吃饭只是正常的生理需要,不是为了不给别人吃而自己吃光,他不愿意滋养孩子自私、狭隘的心理。

何萌夕喜欢雪。晚上10点,天空下起鹅毛大雪,她想出去堆雪人,他会喊上妻子一起陪她。有时,会玩到12点才回家。“我们不担心她被冻坏了,她一直都这样,抵抗力自然也就强了。”何力行说,女儿开心快乐就好。

女儿被板凳绊倒后哭了,长辈们为了哄她,会责怪板凳及打它几下,何力行立即制止,他认为此举会造成孩子长大后遇到不顺之事产生歪怪思想,甚至怨天

尤人。他会告诉她,生活中会有很多坎坷,跌倒了,要自己爬起来继续努力。

何萌夕5岁时,何力行就把她送去学跆拳道。如今,她一招一式都很到位。“我们班有个男生,比我高半个头,他还喜欢欺负小同学,但是他就害怕我。”何萌夕的“功夫”,让她格外自信。

妈妈说,玩归玩,女儿学习并不马虎,她经常一个人看书,即使大汗淋漓也不分心,每天放学回家,她第一件事是写作业,完了再干其他事。记者发现,她的成绩单上,语文、数学都得到了满分。

### “生活南京”开博与你交流教育经

网友“古古”见过何萌夕后,在网络上给何力行留言:“我真想把孩子送到你家养,我狂崇拜你!”

市民王军先生,是在一次亲子活动中认识何萌夕的,他打心眼里喜欢这名小女生。“这个孩子健康、聪明、为人诚实,虽然年纪小,但是做事认真、有责任心,非常宽容大度。”他举例说,有一次他和朋友带女儿到何家玩,几个小孩子在一起玩过家家游戏。其他小孩都不愿意演坏人,何萌夕却主动说:“那我来吧!”几个小朋友下跳棋,有一个小朋友下输了,然后就哭鼻子,何萌夕就安慰他:“输一次有什么关系?每一次都是你赢,别人怎么办?”

今天起,何力行先生将在“生活南京”网站开博客,和大家一起交流教育孩子的经验。您若有同龄小孩,不妨登录www.生活南京.com,进入博客频道的“我爱我儿”栏目,看看“中国功夫”的博客并和他交流吧!

快报社区记者 钟晓敏

★不怕孩子疯玩,就怕她不敢玩不会玩。

★家里不能没有笑声和音乐,如果今天没有笑,这一天算白活了。

摘自“中国功夫”博客

## 《想见毛丫头》后续 毛丫头,张大爷等你回来

快报社区记者 钟晓敏 报道 为了满足张大爷最后的心愿,近几天来,快报记者在竭力寻找他失踪一年的女儿“毛丫头”。

南京市民,还有不少外来打工者,都非常关注此事,帮忙一起寻找。市民张先生来电,说他在中华门看到一名女子十分像毛丫头,在湖西街做生意的王先生说,他的店门口站着一名女子,神似毛丫头。接到电话后,记者与止马营派出所、安品街社区主任以及毛丫头的哥哥张琪一

起赶往现场确认。结果是令我们失望的,她们都不是毛丫头。

最难过的是张大爷,每次,只要有人踏进他的房间,他的眼睛都会扫向门口,他在等他的女儿。

其实,有更多的“儿女”在关心张大爷。前天,止马营派出所所长许霆带头捐款,带着全体民警的爱,上门慰问张大爷。安品街社区主任也买来了营养品,慰问老人。“张大爷,我们会找到你女儿的,你一定要放心养好身体。”

### 街巷故事

## “山洞”门前纳凉者众

快报社区记者 周鹰 报道 连续的高温天气,让很多市民被迫选择在傍晚散步、锻炼。昨天,记者在狮子山醒狮桥边发现,山洞门前20多平方米的草坪上,聚集了几十名纳凉的市民。

记者上前发现,这是一个高将近3米,宽约2米的山洞,洞口的铁门已经上锁,但是门框四周不断向外散发着凉气,记者走近才发现。贪图凉快的年轻人有的倚门而立,一边闲聊一边看风景。有的则蹲在门前,借着路灯翻着手上的报纸。更有一位老者

从家里端来了小板凳,坐在离洞口稍远的马路上,摇着手里的纸扇。“这个山洞里头,以前是一个人防工事,还开过旅馆,现在也不知道是干吗的了。我年纪大了,靠得太近,着了腰和膝盖会不舒服,离远一点,既有凉意又能吹到自然风。”老者向记者介绍。

路过的市民姜先生说:“山体内部流出的空气,湿度大,温度也低,年轻人贪凉,捂在门口,多少都对身体不好,纳凉但不能贪凉,到湖边静心坐坐也挺凉快的。”

### 街区短信

▲前天,建邺区7个街道的70名外来工子弟兴高采烈地参观了奥体中心,在绿博园里第一次触摸到坦克,还在江心洲葡萄种植基地体验了果农夏日高温采收葡萄的艰辛,度过了他们在南京读书期间最难忘的一次暑假生活。

通讯员 龚伟  
快报社区记者 郭芷冰

报网联动  
全新服务  
www.生活江苏.com  
www.生活南京.com  
24小时新闻热线:96060

# 警惕:失眠、抑郁症

《2002年世界卫生组织报告》显示,抑郁症已成为威胁人类生命重大疾病。在中国,抑郁症患者超过2600万,80%的人会引起并发症,缩短寿命;15%的人最终会死于自杀!

## 专家警告:失眠治不好,病根是“抑郁症”

失眠好几年,治来治去,怎么也治不好,经常被误诊为“神经衰弱”、“植物神经功能紊乱”,甚至“肾亏”……

据中华医学会神经、精神委员会胡家琪教授提醒,连续15天以上失眠治疗无效的,病根都是抑郁症。如果按普通失眠治疗,不但没效,并且延误病情,久治不愈引起并发症,缩短寿命,痛苦万分!

抑郁症失眠的最大特点就是“早醒”、头痛,醒来后再难入睡,而且伴有强烈的情绪低落,这和单纯失眠是完全不同的。头痛、早醒只是“抑郁症”的症状之一,抑郁症还同时伴有其它诸多表现。

### 如何判别“抑郁症”?

“抑郁症”有“懒、呆、忧、虑”四大特征,及各种躯体不适、睡眠障碍等。

**懒:**毫无原因地感到浑身乏力,自觉懒而无能,甚至连简单的日常生活、工作或做家务都懒得应付。

**呆:**思维迟钝,抑郁症病人常自觉脑子不好使,遇事难以做出决定;记不住事;注意力集中不起来,动作减少,反应迟钝;说话少,声音低;严重者,如同痴呆。

**忧:**遇到喜事也无法高兴,情绪低落、意志消沉、无信心、无活力,有万念俱灰之感。

**虑:**焦虑不安,坐卧不宁,陷入痛苦的思虑和焦急不安之中,对人、对事、对外界环境缺乏信心,经常自责。

**躯体不适:**常会出现腹痛、腹胀或便秘;胸闷气短、心慌早搏;头痛、背痛、各种躯体痛;恶心、出汗、手抖等,但到医院检查又无明显的器质性病变。

**失眠早醒:**抑郁症患者大多长期失眠,尤其以早醒为特征。醒后难以再入睡,脑海里反复出现一些不愉快的往事。

**头痛轻生:**抑郁症病情严重时,病人头痛会反复出现轻生的念头,常感叹“活着没有意思”、“生不如死”。

### 那些人容易患“抑郁症”

第一:**职场抑郁症(名人、企业家、白领等)**,他们对自己的期望值很高,压力过大;第二:**青少年及儿童抑郁症**,由于环境的影响,学习压力过大;第三:**中风、冠心病、糖尿病、癌症等原发疾病并发的抑郁症**,比如中风、冠心病、糖尿病、肿瘤、癌症病人1/3上都并发抑郁症;第四:**产后抑郁症**,一般女性产后患抑郁症发病率高达30%。第五:**老年抑郁症**,原来为事业奉献过多的人,退休后失落感特别强,感觉自己没用了。另外,更年期女性也最容易得抑郁症。

失眠早醒、头痛、抑郁症,可诱发心失常、高血压、心脑血管病、糖尿病、动脉硬化、性功能衰退、肾功能衰竭、老年痴呆症等疾病!传统治疗走进“死胡同”,长期服用安眠药、镇痛药等激素易造成人体中毒,并发肿瘤、癌症。

**解郁丸**  
专家热线:  
025-81531166  
025-83228902  
免费赠送专家光碟和健康手册

●治疗失眠、头痛、抑郁症的专利中成药  
●国家发改委重点推广项目  
●中国医师协会重点推广产品  
●国家发明专利(专利号:ZL02139217X)

指定专卖:志信堂药店(鼓楼口腔医院旁)、新街口第一药店(中央商场东门)、康鑫药店(长乐路好又多对面)、山西路药店(山西路布科对面)、华悦药店(新街口南站旁)、天使药店(珠江路百脑汇旁)、天悦药店(白下路红十字医院旁)、国泰药店(大桥南路家乐福对面)、新民路药房(新民路车站)、江宁颐年堂药店(新医路15号)、大厂泰达药店(大厂葛关路488号)、六合大众药房(人民医院对面)

# 南京首现整形美容手术免费、减免、特价医院

随着社会竞争的日益加剧,年轻一代在学习、就业、交往等方面面临巨大的竞争压力,一个好的形象显得异常重要。南医大友谊医院整形美容科作为我省大规模整形美容机构,在开展“夏季整形美容优惠大惊喜”的基础上,暑假期间针对爱美一族,在我省首次推出整形美容手术免费、减免、特价活动。

本次活动具体内容如下(以下方案任选其一,不能重复享受):

- 1、**手术费用全免(名额5人)** 须符合家庭条件非常困难,又因外貌影响求职,通过整形美容手术可达到根本性改善的,申请通过后可以免除全部手术费用,手术期间生活营养类费用自理,需有当地政府部门推荐证明。
- 2、**手术费用减免** 凭学生证、准考证、应届毕业生证以及相关有效证件所有整形美容项目可享受7.5折优惠(特价项目除外)。
- 3、**分期付款(名额100人)** 手术前支付所有费用的60%,自手术开始日起算一年内按月付清余款(特价项目除外)。
- 4、**勤工俭学(名额5人)** 手术前支付所有费用的60%,然后通过参加南医大友谊医院提供的各种勤工俭学工作,支付余下的费用。
- 5、**特价优惠** 内窥镜微创立体隆胸仅需4000元,减肥980元/1个部位,微创隆鼻800元,重睑成形术800元,腋下绝毛950元等众多整形美容优惠项目,详情请咨询。

本次活动时间为即日起至2006年9月15日,活动热线是025-86677822,活动地点在南京市汉中中路146号南京医科大学友谊医院二楼整形美容科。

凌峰

## 美国GDZ等离子——安全、微创、无痛一次性完成

# 包皮包茎 手术费全免

应广大患者强烈要求,免费  
活动时间延长至8月31日

男子到了青春期,包皮仍然把龟头全部包住,根本无法上翻,称为“包茎”;如果能够向上翻起,但在阴茎勃起时,仍不能完全暴露龟头,便称为“包皮过长”。

**专家提醒:**有包皮过长或包茎者应尽早手术,否则会男性生殖健康带来危害,导致阴茎发育不良、阴茎短小及性功能低下或阳痿、早泄;如有性伴情况,由于包皮垢的病菌感染会累及女性引起阴道炎、宫颈炎、宫颈糜烂等严重的妇科疾病。

南京京华医院(四楼)包皮包茎整形诊疗中心,最新引进美国GDZ等离子刀融合韩式整形技术,并由专家亲诊,治疗包皮过长、包茎,手术只需15分钟,无痛、出血少,随治随走,无需住院,不影响工作和学习。(早8点至晚8点,全部由专家亲诊)

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)乘1路、游2、31、80路车杨公井站下

**南京京华医院**  
——(四楼)包皮包茎整形科

专家忠告:有包皮过长或包茎者应尽早手术,包皮手术虽小,但手术的成败会影响患者终身“性”福。请患者慎重考虑,应选择正规医院并且要看手术室是否无菌操作,确保整个手术过程质量,真正做到安全、可靠、快捷。

预约热线:025-84509677  
《节假日不休》