

报网联动

健康专家互动在线

报网联动: www.lifenanjing.com.cn 健康频道

昨日在线专家: 莫绪明 南京市儿童医院院长助理、心胸外科主任

游客: 我家儿子今年6岁,半个月前感冒发烧,治疗后好多了。但最近他却经常说心慌、胸闷,他不会得上心脏病吗?

答: 不一定,建议查一下心电图和超声心动图,如果正常就不用担心。

游客: 孩子嘴唇发青就一定心脏病吗?

答: 只要是安静状况,孩子嘴唇发青大多数是心脏病。

游客: 我正准备要个孩子,计划怀孕,在心脏病方面要注意哪些问题?

答: 孕前3个月感冒更容易让孩子得上心脏病。你在怀孕前要注意不酗酒、不抽烟、少感冒。

游客: 儿童多动症代表孩子智力有问题吗?

答: 儿童多动症不代表孩子智力有问题,但多动症往往影响孩子学习。

下期在线专家: 江苏省人民医院心脏导管室副主任陈明龙 在线时间: 周三下午3:00~4:00

快报记者 张星

视频预告

今天下午 男科专家在线答疑

在不少人看来,男人的健康从来就不是个问题。而实际上由于种种原因,男性往往对自身生殖系统疾病缺乏认识,对自己保健知识知之甚少,男性看医生的频率远低于女性。

应广大读者的要求,今天下午1:00-2:00,“午间网上初诊”邀请江苏省中医院男科主任医师何映、南京建国男科医院泌尿外科主任医师严泽承做客 www.lifenanjing.com.cn,有泌尿外科或者其他男科疾病困惑的读者可在线提问。

快报记者 金宁

健康资讯

18日 有肝病防治讲座

快报讯(通讯员 穆旭东)8月18日下午2:30-4:30,南京市第二医院将在医院门诊二楼候诊厅(钟阜路1-1号)举办今年“肝友保健之家”第八次科普讲座,由韩国荣主任医师主讲“乙肝病人及病毒携带者的婚恋与生育”专题。

热出“心病”

专家提醒:别在烈日下呆太久

在连日高温的烘烤下,除了“空调病”、肠胃病患者不断增多外,因为“情绪中暑”导致打架受伤、急躁而出车祸的患者也不断出现,有些年轻人甚至还出现了自杀的倾向。

现象 高温烘烤情绪变化大

记者从南京地区的几家大医院了解到,每年夏季,医院急诊中心接诊的因为车祸、工伤或者打架斗殴导致外伤的患者明显增加;南京市急救中心在近日急救的病人中,遭遇车祸者也比平时增多,前天凌晨到前天上午8点,仅遭遇车祸而向“120”求救者就有7起。另外,医院急诊中心接诊的自杀者也有增多的现象,有自杀倾向的多为年轻人,自杀的起因也多是感情上出现了纠葛。

专家介绍,这除了和年轻人做事比较冲动有关外,与最近的高温天气也有一定的关系。酷热的天气会影响人体下丘脑的情绪调节中枢,即使有的人本身所处环境并不热,也会因为外界强烈的光线产生一种烦躁的情绪,不少人会心烦气躁,为一点儿小事也可能大动肝火,如果一时冲动就会导致自杀等过激行为。

分析 压力加大心理脆弱

心理专家介绍,夏季的高温只是诱发了这些人的“心病”,由于工作和生活压力的加大,不少年轻人的心理变得越来越脆弱,他们的内心可能在平时已经埋下了出现“情绪中暑”或者选择自杀的隐患。

中国心理卫生协会资料显示,自杀在中国已成为位列第五的死亡原因,仅次于心脑血管病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病和意外伤害死亡。在中国,每年约有25万人死于自杀,至少有100万人自杀未遂,自杀未



连日高温烘烤,一时冲动竟要自杀 侯婕 制图

遂者往往也造成不同程度的功能残疾。而在15岁至34岁的人群中,自杀更是成为首位死因。

前不久,一名男子在电话里向记者倾诉了自己的苦恼,他说,他平时的生活压力特别大,工作也非常累,最近,每当他一个人站在高楼的窗户旁边时,总是有股想跳楼的冲动。他说:“我总是克制着自己,千万不能做傻事,但我害怕我哪天克制不住,真的做出傻事来。我这是不是心理疾病?我该怎么办?”

南京脑科医院医学心理科副主任李箕君说,是不是心理疾病,这要针对他的实际情况来具体分析,这可能是一种强迫性的焦虑症,需要进行心理咨询。

李箕君说,导致自杀的心理障碍或者心理疾病有多种,抑郁症是自杀的头号“杀手”;焦虑症患者对未来惶恐不安,也容易出现自杀的行为;遭遇困境者,比如遭遇重大打击、经济或者生活上遇到困扰等,在应激状态下,也容易产生自杀的念头;遭遇家庭暴力者,如果无法解脱,也可能选择自杀来解决。

提醒 别在烈日下呆太久

在预防自杀方面,社会家庭、本人都可以发挥作用。李箕君说,对于当事人来说,一旦陷入某种困境之中,应该想办法求助,想办法与别人沟通,比如陷入了经济困境,要认识到,过了一段时间可以通过自己的努力去解决;如果感情上出了问题,也要认识到天涯何处无芳草等。

对于社会家庭来说,也要对当事人及时伸出援手,加强沟通和理解,对当事人尽量给予帮助,比如,对犯错误的学生进行处罚时,要考虑到受处罚者的承受能力;如果当事人与同事、同学发生了冲突,情绪不稳定等,不要仅仅归咎于当事人的素质不高、自私等,如果这样,反而会使当事人的心理问题更加突出,发生攻击别人、自残的行为,包括自杀。

专家还特别提醒,防范出现“情绪中暑”或者自杀,市民在高温期间要注意自我调节,合理安排活动时间,不要在烈日下或在封闭的空间内呆太久;在高温期间要注意心理上的自我调节,遇事三思而行。

实习生 蒋振凤
快报记者 张星

甲亢“钟情”职业女性

快报讯(通讯员 张子青 实习生 蒋振凤 记者 张星)上周,南京市第一医院内分泌科门诊就接诊了近1000名内分泌患者,其中30%是甲亢病人,女性多于男性,年龄大部分在30-40岁之间,不少甲亢病人是工作业绩突出的职业女性。

一名35岁的女性患者是某五星级酒店的餐饮部经理,两年前离异后,独自带着8岁儿子生活,这两年她一心放在工作和孩子身上,成绩显著,工作由客房组长荣升为餐饮部经理,儿子学习成绩也很优秀。外人都羡慕她,但其中的付出是常人体会不到的,她个性要强,工作、生活重担一肩挑,精神压力很大。最近她时常感到周身乏力,工作一天后心慌气短,有时拿着东西的手会不由自主颤抖,开始她并没在意,以为是天气闷热气压过低造成的。后来症状加重,她到医院检查发现甲状腺肿大,心动过速。医生询问得知,她有很长一段时间易饥饿,爱出汗。检测甲状腺功能后得到证实:她患了甲亢。

南京市第一医院内分泌科副主任医师吴锦丹介

绍,甲亢夏季多发,其发病机理目前尚未完全清楚,与遗传和应激因素有关,但遗传的方式尚不能肯定。多数甲亢起病缓慢,也有急性发病,发病率约为0.031%,女性多见,尤其是25岁-40岁的女性,男女之比约为1:4至1:6。甲亢“钟情”于女性,这与她们的生理结构、内分泌的活跃程度及稳定性不够有关系,当遇到精神刺激等诱因时就容易发病。城市居民比生活在农村的人更多见,热带沿海地区大大高于内陆,夏季明显高于冬季,学历高的大于学历低的。

专家建议:预防甲亢主要从避免应激因素着手,平时应避免长期的精神创伤或强烈的精神刺激,同时避免过劳,避免摄入过多含碘食物如海带、紫菜等。

报网联动 全新服务
www.生活江苏.com
www.生活南京.com
24小时新闻热线: 96060

狐臭

狐臭(腋臭),手术(只能切除部分汗腺,且青少年绝对禁止采用)激光、注射、以香掩臭(香露)等传统手段,都不能根除……

何氏狐臭净,采用中西药合成的高科技产品,标本兼治,涂抹于腋窝,通过毛孔渗入大汗腺,直达病灶,把产生脂肪酶过高的功能彻底瓦解;调节汗腺分泌,从此腋窝排出的汗水不再含有脂肪酸,祛除发病根源,改变油耳,清除狐臭和体味,重组汗腺基因,杜绝遗传。

何氏狐臭净七大突破:1、功效独特 其除狐臭的原理是调理并疏导汗腺正常分泌,不影响正常的排汗功能;2、见效快 涂擦后立刻见效,异味全无,疗效神奇;3、使用方便 无需天天使用,五天才用一次,不影响正常生活及沐浴,无年龄、无季节、无饮食限制;4、无需常年使用,只用一次,即无异味;只需一瓶,即可彻底清除狐臭;5、无色无味

咨询电话:025-83228040

指定经销:南京:新街口第一药店专柜(中央商场东);中央门国盛大药房大门专柜(南京商厦东100米);健军医药商场(山西路军人俱乐部);康鑫药店(长乐路好又多超市对面);非常大药房;南京药店(火车站西);大华中药店(省中医院对面);江宁:颐年堂药店(新马路);大厂:欣乐药店(欣乐菜场内);六合:泰山路药店原大众药房(泰山路人民医院路口);溧水:健民药店(百货大楼对面);浦口:嘉伦光彩珍珠店(服装城一楼);高淳:康泰药店(宝塔路);(市区免费送货)

美国 GDZ 等离子——安全、微创、无痛一次性完成

包皮包茎 手术费全免

男子到了青春期,包皮仍然把龟头全部包住,根本无法上翻,称为“包茎”;如果能够向上翻起,但在阴茎勃起时,仍不能完全暴露龟头,便称为“包皮过长”。

专家提醒:有包皮过长或包茎者应尽早手术,否则会危及男性生殖健康带来危害,导致阴茎发育不良、阴茎短小及性功能低下或阳痿、早泄;如有性伴情况,由于包皮垢的病菌感染会累及女性引起阴道炎、宫颈炎、宫颈糜烂等严重的妇科疾病。

南京京华医院(四楼)包皮包茎整形中心,最新引进美国 GDZ 等离子刀融合韩式整形技术,并由专家亲诊,治疗包皮过长、包茎,手术只需15分钟,无痛苦、出血少,随治随走,无需住院,不影响工作和学习。(早8点至晚8点,全部由专家亲诊)

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)乘1路、游2、31、80路车杨公井站下

南京京华医院
(四楼)包皮包茎整形科
专家忠告:有包皮过长或包茎者应尽早手术,包皮手术虽小,但手术的成败会影响患者终身“性”福。请患者慎重考虑,应选择正规医院并且要看手术室是否无菌操作,确保整个手术过程质量,真正做到安全、可靠、快捷。
预约热线:025-84509677
《节假日不休》

等离子低温消融(coblation)技术 不开刀 不住院 不复发 随治随走

痔瘡

手术费一律100-600元
南京金陵老年病康复医院肛肠病治疗中心

结合等离子低温(coblation)消融术治疗系统,成功解决了以往手术易漏粪易复发的难题,主治各种复杂性痔瘡、脱肛、肛裂、肛周脓肿、肛瘘、直肠脱垂、直肠息肉、便血、喷血、肛周湿疹、瘙痒性皮炎等。术后不影响正常饮食、排便,且没有后遗症。无论病史长短,病情轻重,均可治疗,随治随走,临床上已成功治疗众多患者。(节假日不休)

肛肠健康热线:025-83427881
地址:南京市中山北路307-1号政治学院对面 乘车:乘16、31、32、100、151路到萨家湾站下即到

科研新疗法 专业治疗 静脉曲张 老烂腿

静脉曲张 老烂腿

南京金陵老年病康复医院是一所集科研、临床、治疗、康复为一体的大型综合医院。静脉曲张、老烂腿是该院重点的攻关科目,该中心长期与国内外权威血管病研究机构进行广泛交流合作,由出席第六届国际血管外科学术研讨会议的上海医科大学周围血管病专家吴主任、南京医科大学周围血管病专家朱主任,携最新科研成果为静脉曲张、老烂腿患者亲诊,解决了传统疗法久治不愈的难题。经众多患者的临床验证,具有:不开刀、不住院、无痛苦、疗效确切、安全可靠、不影响工作、随治随走等优点。(节假日不休)

专家预约热线:025-83343956