

邻里节昨落幕 好邻居常聚聚



昨天,百户居民共唱邻里歌 本版摄影 快报记者 齐天天

快报与南京滨湖街道联手举办的邻里节活动,已连续开展了四个星期,昨天终于落下帷幕。通过四次活动,有些不认识的邻居,变得熟悉起来,原本和睦的邻居,关系更加融洽。正如百户居民在广场上歌唱的那样:邻里团结赛金宝,尊老爱幼手牵手,相助互帮一家亲,和谐社区邻里情,歌声唱出美好新希望,祝愿社区盛开和谐花……昨天,在南京凤栖苑社区广场,这首《社区盛开和谐花》为这一盛大节日画上了圆满的句号。

【邻里节·闭幕演出】

男女老少 都来看演出

锣鼓声、歌声、笑声……昨天上午,只要从集庆门白鹭花园路段经过的市民,都忍不住左右张望,“什么事这么热闹啊?”一位刚从81路下车的居民不解地问,旁边一位大妈主动说:“社区广场正在举行邻里节的闭幕呢,我正准备去看看,听说还有特色阳台评比!”

记者走进广场,眼前的景象让人有些意外。太阳把水泥地晒得滚烫,白花花的有些晃眼,可在场的居民有的撑伞端坐在观众席上,有的则选了相对阴凉屋檐下,远远地站着看节目。舞台上演出不断,舞台下谁也没有离开。

抱着宝宝的方先生来了,连伞都没打,就大步向观众席走去。“宝宝刚半岁,早上在家一听见歌声、锣鼓声,就哼唧着一直望着窗外,我就知道她肯定是想出来看热闹,你看,她现在不哼了!”

爸爸说话的时候,宝宝一直盯着舞台,两只小手兴奋地上下挥舞,好像想挣脱爸爸的怀抱,学着舞台上的居民一起翩翩起舞。难怪宝宝如此兴奋,居民们都把拿手绝活献了出来。玉兰里社区居民靳玉华,打扮得像花仙子,唱着《好一个花鼓灯》,周围还有十多个漂亮女子,身着白色T恤、红裙子,给她伴奏,那阵势一点也不亚于春节联欢晚会上的节目。

“我来找一个兆园的阿姨!”家住凤栖苑的梁小姐说:“上次百家宴,我尝了兆园一位阿姨做的煮干丝,虽然她没得奖,但是我特别喜欢。可惜她家的门牌没有记下来,哎,我来看她今天来了没有!我想跟她学做菜。”

梁小姐没有找到她要找的人,有一些失望,可旁边有一位吴女士主动说:“你不介意的话,我来教你!我女儿不住家里,丈夫又常出差,正愁没人解闷呢!”这一次,梁小姐特意把吴女士的电话、地址都工工整整地写在了便笺本上。

【邻里节·夸夸好邻居】

居民纷纷上台 讲述邻里情缘

这次邻里节,还有个重要活动,就是评选好邻居,部分邻居的事迹还在快报街区版登出。昨天,居民通过演讲的形式说出了好邻居的故事。

好邻居周晓燕 身兼数职样样出色

第四个节目是“夸夸我的好邻居”,福园社区居民许慧敏上台,她要夸的是福园社区党总支委员周晓燕。

“邻里和睦,如阳光相随,如鲜花相伴,如微笑常在。它让我们的生活充满理解,充满尊重,充满温情,充满关怀。”小许的开场白让坐在下面的居民直点头,“是的啊!邻居好,赛金宝呢。”居民们小声议论。

“今天我要夸的是我们

的邻居周晓燕。”接下来,小许具体介绍了周晓燕为邻居所做的心事。住在兆园28幢的周晓燕现年57岁,是一名共产党员,从单位退休后她就怀着一腔为居民服务的热情到社区党支部报到,担任福园社区党总支委员。平时她所住的小区有什么事需要出头、出力,她都义不容辞冲在前面。社区里有什么活动,她更是积极参与。周晓燕是社区的治安志愿者、科普志愿者,所住楼栋的楼长,虽然身兼数职却样样工作都干得出色。

好邻居顾国琴 照顾孤老整整十年

“这个周晓燕确实是个好邻居!我们社区也有这样的人!”兆园社区的居民宋奶奶说的是兆园社区的顾国

琴:“你不知道,这个顾国琴照顾她隔壁一个孤寡老人,就像照顾自己亲娘一样!”

顾国琴住在露园9幢,也是一名党员。住在她隔壁的是86岁的陈德华老人,无儿无女,顾国琴十年如一日,细心照料老人的饮食起居。为老人梳洗、根据老人的口味烧一些老人吃得动的菜、到老人家打扫卫生……这些都是顾国琴每天要做的事,难怪邻居们都夸,顾国琴就像老人的亲生女儿,老人也逢人就说:“遇到国琴这个邻居真是我的福气!不然我哪会活得这么好!”

这些好邻居的故事让居民们深受感动,居民们除了不断点头、交口称赞以外,还用一阵阵掌声表达他们对这些好邻居的敬佩之情。

【邻里节·空中花园PK】

“空中花园”前三名揭晓

阳台是都市人生活中不可缺少的重要部分。小小的阳台,沐浴在阳光下,夜听风雨声,能满足我们观赏、休闲、晾晒衣物等需求。不同类型的阳台,具有不同的使用功能,精心布置,就能让各个阳台成为一块“宝地”。

7月17日,现代快报与滨湖街道联手举办的第一届邻里节活动开幕时,我们特意加入了“空中花园”PK这一活动。我们一上上门了解了大家推荐的阳台,并发出文

字介绍,拍了实景图片,刊登在快报街区版,请“生活江苏”网站读者投票。昨天,我们又邀请了南京市园林规划设计院高级工程师张一兵,请他给出专业意见,最终选出了一二三等。现场,建邺区妇联副主席陈建华、滨湖街道办事处副主任严秀云等领导,为精心设计阳台的主人,颁发了获奖证书,并送上快报给大家准备的精美奖品。

不少居民将快报刊登的居民家阳台照片珍藏起来。

■附获奖名单: 一等奖

“阳台上挥杆高尔夫”
主人:陈女士 35岁
地址:莫愁湖东路9号万科金色家园9幢

二等奖

“阳台是我的小小书房”
主人:肖群女 37岁
地址:仁和街8号2幢

三等奖

“曲径通幽处 小院花木深”
主人:贺戈萧 30岁
地址:汉中门大街99号

【邻里节·感想】

“邻里节”拉近了心与心的距离

“经济在发展,大家的生活水平在提高,大多数人住进了宽敞明亮的楼房,这是一件值得高兴的事。可独成天地的套房,减少了邻里相互的交往。”滨湖街道办事处主任吴非说,举办这次“邻里节”活动,有利于唤起大家久违的“邻里情”,同时有利于构建和谐社区。

居民张爱华激动无比:“这次活动,让我想到小时候住平房时,邻里间和睦相处的感觉。”张爱华原本住

在仓巷,她回想当年出门从不关门,吃饭大家一起捧碗串门,感慨那种日子真值得留恋。在这几次邻里节活动中,她和上百户居民,交换邻里卡,还把自己最拿手的“秘制脚圈”(红烧猪手),做出来与大家分享。

还有不少年轻的业主,建了邻里专用QQ群。一种新型的睦邻关系,在网络上悄然兴起。“万科金色家园”论坛中,不少业主每到周末,就有人号召自驾游、聚会。还有

一些业主,周末相约一起带孩子游泳等。

还有不少居民认为,邻里节活动对改善邻里关系有积极意义。居民王耕生大爷说,现在各种节日多如牛毛,不少都与“钱”有关,快报与滨湖街道联手举办的“邻里节”,办到了点子上。它让百姓找回了“四合院”的感觉,更结识了新交。他建议:“以后要多搞一些这样的活动,用活动来拉近邻里关系。”

【快报名医团】

天热 高血压患者悠着点

“大夫,帮我量量血压。”“您的血压可高哦,这么热的天可得注意点。”从湖西街赶来的王女士说,她45岁就得了高血压,到现在已经有15年病史了,平时降压药不离身。

“夏季,天气热,血管收缩,会影响血压的增高,高血压患者尤其要注意。”南医大友谊医院的主治医师刘征远说。

刘征远提醒高血压患者,首先最近秋老虎来了,气温很高,要注意防暑降温,要

避免暴晒,经常在阴凉通风的地方活动,同时要多吃一些清淡食物,例如绿豆、莲子。其次要吃少盐低盐的食物,每天的盐摄入量应控制在6克以下,增加含钾、钙丰富的新鲜蔬菜、水果及豆类制品。天一热,心情就容易跟着烦躁不安,要保持心情愉快,也是高血压患者要注意的,最关键的也是平时要注意的少吃荤食,动物的脂肪、油脂、内脏、蛋黄都不宜多吃,多吃容易造成肥胖,也容易导致血压升高。

【快报大律师团】

“忠诚协议”不受法律保护

“我想咨询一下夫妻离婚财产分配的问题。”周女士向律师慢慢道出了原委。“我和丈夫在结婚前,为了约束对方,专门签了一份协议,约定如果婚后他移情别恋,将来离婚财产分割时所有的共同财产将归我所有。”周女士说,前不久她发现丈夫有了外遇,而且她也掌握了丈夫和别人在一起的证据。“我向他提出离婚,他答应了,我能不能根据婚前的协议,向法院起诉,争取全部夫妻共同财产?”

上海光明律师事务所南

京分所的王立宁律师很遗憾地表示:“关于‘忠诚协议’的效力,理论界一直存在争议,但在司法实践中,普遍认为,‘忠诚协议’中的忠诚义务是道德义务,不是法律义务,不能通过协议的形式加以限制。同时,‘忠诚协议’在一定程度上也影响了婚姻自由的原则,所以这种协议不受法律保护。”但是王律师也建议周女士:“如果你丈夫和其他女性有同居的事实,在离婚时,你可以对丈夫提出过错赔偿,要求多分得一些财产。”

【百江服务】

出火孔堵塞 不宜自己通

“我家的燃气灶也不知道怎么了,就几个出火孔冒火苗,其他的像是被堵住了一样。”昨天来凤栖苑广场参加活动的李女士,见到百江公司的工作人员,便咨询了起来。

百江公司市场发展部的鄂卫星主管告诉李女士,可能是火盖老化造成的,还可能是烧菜时锅内的东西溢了出来,残渣堵塞了出火孔。

“那我用工具捅一捅,刮刮干净可以吗?”李女士接着问。

“不可以,最好请专业的维修人员上门清洗,否则万一漏气很危险。”鄂卫星主管说。同时他还告诉李女士平时擦洗灶台面的时候,只要对表面擦洗即可,不要碰到元器件。

快报社区记者 郭芷冰 周鹰 陈英 赵丹丹 钟晓敏



快报名医团医生为居民量血压