

# 再度“桑拿”，出行请防紫外线

## 专家建议:空调温度调高2℃,可省电20%

天气  
早知道

今天 晴到多云 27~35℃  
明天 晴到多云 27~36℃

昨天,江苏省气象台发布了南京地区的高温警报,并发布了中等紫外线辐射预报,提醒市民外出时除戴防护帽和太阳镜外,还需涂擦防晒霜,防晒霜SPF指数应不低于15,同时注意防暑降温。由于天气重新炎热,空调使用频繁,专家建议,不要过分贪凉,设定温度高2℃,就可省20%的电。

### 台风对南京影响结束

尽管超强台风“桑美”给浙江带来巨大的经济损失和人员伤亡,但是由于该台风距离南京较远,其外围势力只给南京带来了一些大风。昨天,偏东风刮了一整天,骄阳下南京稍显清凉。台风影响逐渐消失后,副热带高压将会卷土重来。昨天,省气象台在上午发布高温消息之后,下午4点发布高温警报。预计,未来三天,35℃以上的高温将持续。

### 今天要注意防紫外线

昨天,江苏省气象台发布了中等紫外线辐射预报,今天紫外线将可达到3级,建议大家外出时,除戴防护帽和太阳镜外,还要涂擦防晒霜,防晒霜SPF指数应不低于15。

根据省气象台的预报,今天晴到多云,偏南风3~4级,白天4~5级阵风6级,今晨最低温27℃左右,今天最高温度35℃;8月13日全市晴到多云,最低温度27℃左右,最高温度35~36℃;8月14日全市多云,最低温度27~28℃,最高温度35℃。气象专家说,这一次的秋老虎生命力会维持多长时间,还要看副热带高压的强弱而定。

### 用空调,省电有高招

空调是比较耗电的家用电器,如果能正确使用,既可给家庭创造一个舒适的环境,还能节约一大笔电费。

首先,不要贪图空调的低温,温度设定适当即可。因为空调在制冷时,设定温度高2℃,就可节电20%。对于静坐或正在进行轻度劳动的人来说,室内可以接受的温度一般在27~28℃之间。

其次,选择制冷功率适中的空调。一台制冷功率不足的空调,不仅不能提供足够的制冷效果,而且由于长时间不间断地运转,还会缩短空调的使用寿命,增加空调产生使用故障的可能性。如果空调的制冷功率过大,就会使空调的恒温器过于频繁地开关,从而导致对空调压缩机的磨损加大,同时也会造成空调耗电量的增加。

最后,连接室内机和室外机的空调配管短且不要弯曲,制冷效果好且不耗电。即使不得已必须要弯曲的话,也要保持配管处于水平位置。另外,需要注意的是,出风口保持顺畅。不要堆放大件家具阻挡散热,增加无谓耗电。专家补充说,空调省不省电,要看每款空调的能效比,能效比越高越节能。

快报记者 刘峻



# 避暑



▲在红山动物园里,河马妈妈带着小河马下水洗澡,好凉爽啊!  
▲天气太热,小狗趴在路边也没了力气,幸好主人留了一大碗水给它,不然,惨了。  
▼真动物避暑有方,这假动物也来凑热闹。在南京某超市卖的凉席上,就趴了一只布老虎,大大吸引了顾客的眼球。 朱卫东 摄

### 征集有趣瞬间

要求:发生在您身边有意思的原创图片。必须与天气有关,并配50字左右说明。  
投稿途径:登录www.生活南京.com·论坛·都市联盟·贴图灌水版跟贴或E-mail至cy@kuaiobao.net。



### 公共信息

#### 停电信息

8月13日6:30-10:00高  
桥变:章村线停、湖西线停。  
8月14日7:30-13:00  
停新华报#1线,范围:中心  
大酒店、新华日报社、家  
电商场、大都物业等。6:  
00-17:30停胜利#1线部  
分,范围:化工园长江石  
化、农药研究所、大汇化  
工、胜利水务、长丰河排  
涝站、化工园有限公司、中  
硝石化、小营四、五组等。  
8:  
00-17:00陆郎变:陆郎线  
停、南山线停。7:00-15:  
00淳化变:解溪线停。7:  
00-12:00淳化变:西山  
线部分停。

以上线路停电检修,  
早完工早送电。

南京市供电公司

#### 停气通知

8月14日9:30至18:00  
下列地区停气:月苑五村  
等一片。 港华

#### 停水通告

因管道施工需要,8月  
14日23时至8月15日6时,  
大明路(石林商场-中和桥  
路)东侧部分用户停水,包  
括御河湾小区、清明上河  
园小区。中和桥路沿线两  
侧用户,包括九龙小区、怡  
居园、龙苑新寓降压机。  
南京市自来水总公司

#### 南京有线电视数字化 整体转换小区名单

8月13日(周日),  
南京有线电视数字化整  
体转换小区为典雅居、东  
宝花园、东宝路部分、腾  
飞园、宝地园、港龙园、中  
青园、中青大厦、芳草园、  
碧树园、白云园、蓝天园。

8月14日(周一),  
南京有线电视数字化整  
体转换小区为苏宁千秋  
情缘、丁香园、裕顺雅苑、  
朗晴名居、月光广场、阳  
光广场、新城市假日、汇  
贤居、苏城北苑、苏城南  
苑、花开园、四季园、鑫宏  
花园、清江门大街48号、  
清江西苑。以上各地区具  
体整转范围、时间、受理  
地点以《小区公告》和  
《告用户书》为准;尚未  
办理有线电视过户手续  
的用户请于所在小区实  
行整体转换之前至南京  
广电网络公司各营业厅  
办理相关手续;未缴费用  
户请及时缴费。咨询热线  
96296。

南京广电网络公司



### 空气报告

## 周末近郊空气新鲜又凉爽

□快报讯(记者 孙兰  
兰)晴热持续,蓝天也得以  
延续。阳光下的狂风,还帮助  
吹走了一些灰尘,让昨天南  
京的空气相当不错。

昨天,全市平均污染指  
数为58,这是一个接近优秀  
的呼吸质量。各测点之间还  
是有一定的差距,靠城东干  
道的瑞金路以指数66仍然  
迈皋桥地区的情况发生了变  
化,这个位处工业区与居住  
区交界的代表测点,昨天受  
工业影响的特征更为明显,

主要污染物从可吸入颗粒物  
转为二氧化硫,但指数并不  
高,也只有58,仍然属于接  
近优秀值的正常状态。

这个周末,南京仍以晴  
热天气为主,根据预报,空  
气质量应该还可以,今天的  
质量指数在51~71之间,主  
要污染物为可吸入颗粒物。  
建议忙碌了一周的市民,不  
要总呆在空调房间里,不妨  
到紫金山等近郊的森林走  
走,这里比城区凉快不少,温  
度差不多要低5℃左右,而  
空气也更为新鲜。

现代快报 便民网 24小时服务电话:96060 特别推荐 室内环境检测 搬家、开锁

■十分钟内回复 ■约定时间上门  
■戴工号牌服务 ■凭回执单保修

### 修空调找快报

质优价廉 值得信赖

#### 家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜:30元起
- 空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起;中央商用空调:价格面议。
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:20元起
- 电、燃气、太阳能热水器:修20元

#### 办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:50元起
- 传真机维修:60元起
- 打印机维修:65元起
- 复印机维修、一体机维修;硒鼓加粉

#### 家政服务

- 房屋清洁:1.2元/平米
- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水工、电工:30元起
- 水钻打孔:30元起
- 微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元

#### 其他服务

- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测(成套检测合格送10万元保险)
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)开、换、修锁20元起
- 搬家、货运120元起

(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员索取)

因有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 投诉监督电话:96060

# 一通百通

扎根南京,7年征途,打造了一支区域报道“快速反应部队”,无论新闻发生在城市的哪一个地方,快报总能在第一时间赶到新闻现场,不管你是南京人还是外地客,有了快报,你就成了地道的“南京通”。

南京新闻看快报,城市生活一通百通

现代快报 江苏.com  
讲真话 办实事 树正气

地址:中国江苏省南京市正洪街18号东羊大厦 报网联动:www.生活江苏.com 24小时读者热线:96060  
www.lifanjiangsu.com.cn