



奔奔族 背着生活狂奔

为求发展不停跳槽

26岁的“琉璃”毕业于南京大学,本以为凭着南大文凭能顺利找到工作。“当时很想去看电视台,可连台里的面试都没通过。”“琉璃”见同学几乎都落实了单位,才发觉为时已晚,开始奔波于各大招聘会和网络。

投出了无数简历,让“琉璃”在一家成都杂志的上海记者站找到了工作。去上海后,“琉璃”感到这家单位不是“成熟的媒体”,缺少人脉资源使得记者很难施展拳脚。后来,“琉璃”去另一个知名媒体参加面试,对方答复却是:“我们只要复旦的。”那个下午,她觉得上海很大,而自己却如此渺小。

屡遭打击后,“琉璃”决定放弃传媒,转做文员,到一家贸易公司做了助理。后来,她又决定回南京考公

背上房贷、车贷玩命工作,总为自己的生存殚精竭虑,都市新族群“奔奔族”浮出水面。“taidou2004”说,奔奔族是出生于1975至1985年之间的一群人,他们充满烂漫幻想,拥有“青春”护照,他们被生活重担压得喘不过气,却对事业有成的布波族的小资嗤之以鼻,常游走在网络上抒发自己的情绪。

务员,可“闭关修炼”3个月还是没考上。求职的“苦难”在去年5月份宣告结束,毕业一年后,“琉璃”在南京一家媒体找到了新工作。一年多来,工作上虽也有不如意,但最终她还是留下了。“如果将来有更好的选择,也许我会继续跳。”

换了新工作压力还很大

清秀的脸庞、简单的马尾辫、一副细框眼镜,余靓靓看上去是个十分文静的女孩。目前,她在某通信公司的门市工作,很难想象在做门市前,她是一个为了工

作几乎要发疯的女孩。从武汉的一所军校毕业后,余靓靓回到了南京,成了一家公司的业务员。炎热的夏季,她白天奔走于各个家电卖场之间,掌握自己产品的销售情况,还要和卖场的销售人员沟通,保证卖场赠品的供应。

余靓靓做销售没多久就辞了职,她说自己文弱的身材、内向的个性实在不适合。“那段日子真是身心俱疲!”她摇了摇头,“妈妈没有工作,家里的房贷一直靠老爸工资还,我不工作怎行?”

翻报纸,逛人才市场,她

开始了新一轮求职,在最绝望的时候,她找到了现在的工作。她对记者说,现在工作压力仍旧很大,每到月底工作任务没完成,就担惊受怕。

寻找自由 为自己打工

个性耿直的雷鲲,因为看不惯几个同事之间的尔虞我诈,毅然放弃了一家网站的网管职位,买了笔记本,建起了个人网站,在家帮人制作网页。雷鲲现在是忙碌的:客人的网站出了状况,他要帮忙维护;有人想请他做网站,他得登门去谈判;一些潜在的客户也不定期要联络一下。即便如此,他仍然觉得很快乐,他说:“自由比什么都快乐,想工作的时候工作,想休息的时候就休息。”

见习记者 周鹰 郭芷冰

农家休闲乐

周日一起采莲品葡萄

口快报讯(记者 钟晓敏)南京市农林局与现代快报联手打造的“农家休闲乐”活动,深受广大读者喜爱。这个星期天,“农家休闲乐”活动继续开展,我们将带大家到江宁的“千盛农庄”寻凉避暑。

江宁的千盛农庄,位于江宁的谷里。农庄占地2400亩,其中有480亩大月湖水面和1000亩丘陵,组成迷人的山水美景。置身其中,呼吸山水气息,一定让人心旷神怡。

据千盛农庄经理孙同力介绍,农庄内有度假木屋、农家餐厅、花房大棚,还有垂钓、露营、抓鸡等精彩农事活动。

相信,大家都知道江心洲的葡萄好。在这里,告诉大

家一个好消息,“千盛农庄”的葡萄也不赖!其味道,记者只听人形容过,但没有亲自尝过,这一次我们将带大家一起去品尝。喜欢吃莲子吗?“千盛农庄”480亩大月湖,这个季节一眼望去,一朵朵荷花,已经变成了一个个莲蓬。剥开绿色外衣,就能吃白嫩的莲子咯。

嘴巴里清水泉涌了吧?要来参加“农家休闲乐”,赶紧登录 www.生活南京.com·论坛·都市联盟·玩乐金陵版,在报名帖后跟帖报名吧!

农家休闲乐
由南京市农林局和现代快报联合办

视频预告

漂泊的人想要有个家

周五晚8点,两位男士将在“爱情视频”中发表他们的爱情宣言。你想认识他们吗?请锁定 www.生活南京.com·视频访谈。

“我是一个漂泊的人,希望能找一个老婆回家过日子。”25岁的“爱情流浪者”直截了当。来自湖南的“爱情流浪者”到南京还不到两个月,长期漂泊的生活让他强烈渴望能有一个属于自己的家。“我想找个知书达理、温柔贤惠的女友。”“爱情流浪者”说,“我已在湖南买了

房,就等着女主人入住了。”“我是南京人,现在在做计算机。因为工作忙,我一直没时间谈恋爱。”27岁的“初次见面”说,“我对女友的要求不高,只要清纯温柔,不抽烟就可以了。”

如果你想像他们一样走进“爱情视频”大话爱情,赶快登录 www.生活南京.com·论坛·都市联盟·单身情缘版跟帖报名,留下你的姓名和电话,每周五晚的“爱情视频”期待您的加入。

见习记者 郭芷冰

儿子成绩不好,原是鼻炎作怪

鼻炎伤害儿童智力必须警惕

“通了,通了,我的鼻子终于通了……”江宁区的刘仪伟同学在南京京华医院耳鼻喉治疗中心接受了鼻内窥镜微创技术,解决了长达10年的过敏性鼻炎和鼻窦炎,并且止住了长流10年的鼻涕后,高兴地说。令他父母更高兴的是,学校里的同学不再叫他“流(刘)鼻涕”了,而且自从鼻子通了以后,儿子的注意力集中了,智力提高了,学习成绩也直线上升了。笔者提醒各位家长,如果你的孩子正受鼻炎困扰可通过025-84541659向耳鼻喉专家咨询。

流不完的鼻涕困扰患者致命的并发症不可小视

长期以来,不少家长们低估了鼻炎对儿童的不良影响。殊不知,鼻炎最困扰患者的症状除了流不完的鼻涕或擤不掉的粘稠鼻涕外,且鼻子不通气引起呼吸不畅,晚上张口

呼吸、睡眠深度不够、觉醒后易疲劳等,对于儿童的大脑,包括认知能力、记忆力和心理活动有显著的影响。庄主任说,以上这些症状久而久之使儿童情绪低落、注意力无法集中、学习成绩下降,严重影响了儿童的身体健康和学习。

专家提醒:长年患鼻炎,易引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等,严重者病变蔓延至眼眶及颅脑,可引起颅内感染,脑膜炎、脑脓肿等,而致生命危险。

德国 STORZ 鼻内窥镜 一举歼灭鼻炎、鼻窦炎

经同事介绍,李女士带着儿子来到京华医院耳鼻喉治疗中心,庄主任为其做了鼻内窥镜检查,确诊为过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎,需尽快治疗。首先庄主任运用先进的美国等离子低温消融术为其消融了肥大的中鼻甲和下鼻甲,又阻滞了筛前神经,同时又做了窦口开放,二十

分钟过后,整个治疗结束。就这样,困扰刘仪伟的脓鼻涕止住了。

记者了解到,该技术目前在欧美发达国家广泛应用于临床,国内仅上海、北京、深圳等少数城市开展,它作为一种全新的技术,亮度相当于无影灯20倍,3.5毫米小孔可将病变组织放大数倍。因此,患者病变部位可被医生一览无余,清晰的视野使手术达到更精细的效果,并使手术进行到以前不易到达的区域,从而将以前传统的破坏性手术转变为在去除病变的基础上,还能保留鼻腔生理功能的手术,是目前治疗慢性鼻窦炎和鼻息肉的首选方法。

据了解,自从“低温消融术”引进南京京华医院以来,已成功解决了数万名耳鼻喉患者,广大患者给予了一致认可与好评。等离子低温消融术治疗耳、鼻、咽喉疾病,让你拥有耳聪、鼻灵、咽喉爽,享受“美味”人生。

永敏

鼻炎沉痾何须用药 京华微创技高一筹



扬州广陵区的张先生患慢性鼻窦炎、鼻息肉已十七年之久,这期间他做过鼻窦冲洗,吃过不少的西药和中药,还尝过一次息肉摘除,结果越治越糟,提起就医经历,他摇头叹息:“往事不堪回首啊!”

入春以来,受气候影响,鼻炎又发了,常出现鼻塞、头痛、流脓涕、打喷嚏等,而且……侧鼻孔整天都不能通气,晚上不能正常入睡,整天头昏脑胀,经常在工作中出差错,尤其是在生意谈判桌上常常是喷嚏连连,在合作伙伴面前大失风度。有一天,在南京市某单位工作的姐

姐回家探亲,发现张先生的苦恼,第二天就带他来到南京京华医院耳鼻喉治疗中心就诊,经庄主任为其做了鼻腔内窥镜检查后,诊断为过敏性鼻炎并发的鼻窦炎,伴有鼻息肉,鼻腔几乎被息肉塞满了,须尽快治疗,否则由于鼻肉的长期堵塞,可能使嗅觉逐步丧失。庄主任根据他体质状况,并制定了一整套的治疗方案,在内窥镜直视下,结合等离子低温消融术,针对病变组织实施功能性手术,整个治疗过程只有十几分钟,便解决了他十几年的鼻病困扰。

张先生从治疗室出来,深深地吸了一口气说:“哇,什么味?这是我患鼻炎后第一次闻到清香空气,好闻!好闻!”一句话把医生、护士逗乐了。站在一边的张先生妻子也开心地说:“从今以后我终于能睡个安稳觉了,他以前每天晚上打呼噜,吵得我都快神经衰弱了!连隔壁房间的孩子都称他为‘呼噜王’。”

张先生离开医院时,无限感激地对庄主任说:“说实话,我当初并没有想到会有这么好的效果,是你们挽救了我的鼻子。”

仪玲

鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲 矫正术

世界先进的等离子治疗系统落户南京

南京京华医院在省内率先引进目前世界领先的美国第四代等离子鼻、咽治疗系统、德国 STORZ 鼻内窥镜治疗系统和内窥镜数字图像显示系统,该系统三维定位技术上通过低温消融术,对病灶准确测温定量释放等离子能量,使病变粘组织黏膜自行蛋白凝固、脱落一次性治疗各种急慢性、肥厚性、单纯性、过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、扁桃体肥大、鼾症(打呼噜)、鼻中隔偏曲矫正整形术、耳聋、耳鸣、中耳炎等。该技术治疗时间短、无痛苦、不出血、不开刀、不住院、不影响工作、学习,真正达到标本兼治的目的。

——特邀著名耳鼻喉专家主任率专家组来南京会诊

等离子“低温消融术”是属于第四代物理治疗技术,由于其临床表现突出,在美国本土及欧洲发达国家都已经全面代替了开刀、激光、微波等传统治疗,医学界专家一致认为数字化等离子治疗技术,代表了国际最高水平。



会诊时间

应广大患者强烈要求,会诊时间延长至8月31日

会诊期间治疗费
七折优惠

24h 025-84541659
健康热线

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路车、市内乘游2、31、80路车杨公井站下,34、60车淮海东路站下或其它路车新街口站下即可