



中国网·我爱篮球摄影展

### 中国男篮 一天两练

昨天是本次斯杯赛前的最后一天,因此中国队也抓紧时间,一天之内安排了两次训练,为比赛进行最后的备战。中国队昨天的第一次训练安排在上午9点钟,由于澳大利亚队也在同时训练,因此中国队只得在副馆进行训练,或许也正是因此,中国队的训练显得过于普通,在结束了例行的身体训练外,主要以分组训练为主,气氛也略显沉闷。

到了下午4点30分开始的第二次训练,中国队的状态明显好转,明亮的主馆使得队员们颇为兴奋。在体能教练法尔松的带领下,男篮队员首先进行了简单的身体放松训练。此后,尤纳斯将队员们分成红、白、黄、绿四组,进行攻防交替的3对3训练赛,结果以易建联为首的黄队率先得到21分,获得胜利。随后,在简单的投篮练习后,尤纳斯再次将14名队员分成3组进行对抗训练,其中规定防守一方必须比进攻方少一个人,结果由姚明、杜锋、朱芳雨和解立彬组成的白队最终获胜。与此前的3对3训练不同,在这次训练赛中,尤纳斯会在球员出现错误的时候暂停比赛。在经过短暂休息之后,男篮进行了5对5全场对抗。结果姚明、易建联、朱芳雨、张庆鹏、解立彬、杜锋、陈江华帮助白队再次获胜。

结束了高强度的对抗训练后,队员们再次通过投篮练习来进行调整。此后,队员们在尤纳斯的指导下进行了当天训练的最后一个环节:破联防。当地时间接近下午6点时,中国队结束了训练,不过孙悦、张庆鹏等队员似乎意犹未尽,还在加练外围投篮。  
**快报记者 陶晶 实习生 郭晓亮**

# “三面”姚明

超出常人的身高、超出常人的薪水、超出常人的篮球天赋,所有这一切,造就了一个走到哪里都会被无数人追捧的篮球明星姚明,而在昨天的训练中,姚明则向大家展现了一个“多面手”姚明。

#### 核心姚明

姚明近几年的成长是大家有目共睹的,然而在NBA,在火箭,姚明还没有成为绝对的核心,因为还有麦蒂。但是回到中国国家队后,姚明不需要和任何人去争夺核心这个头衔。作为核心,姚明的训练中是有些特殊待遇的。当体能教练法尔松看到男篮队员们在移动练习和折返跑时节奏过慢,而不断地发出“GO,GO,GO”,“Too slow”的呼喊声时,姚明可以毫不理会,而继续按照自己的节奏前进,对此,国家队的每一名教练都不会加以干涉。

而到了随后的对抗训练中,姚明的核心地位则更加凸现。尤纳斯对后卫们提出的要求就是通过合理的倒手,将球成功传到姚明的手中,来自北京的解立彬甚至因为连续两次没有及时将球送到姚明手中,而受到尤纳斯的批评。而姚明显然也已经接受了球队核心这样一个重要的职责,在训练中,无论是进攻还是防守,姚明都显得非常积极,在场上不停地向队友们叫唤“我来”、“我的”……

#### 教练姚明

随着训练的深入,姚明也逐渐放开了,不仅对自己的队友进行指挥,甚至开始充当起了教练的角色,每当大家在处理某些动作时不够合理,姚明都会上前进行指点。

从4对4的全场对抗训练开始,尤纳斯都会对队员们在进攻或是防守时提出一些特殊的要求,而男篮的队员们往往会因为各种各样的原因,不能达到老尤的要求。每当这时,尤纳斯就会鸣哨暂停训练,走到场地中央对球员们言传身教,刚开始的时候,姚明似乎还有些顾忌自己的身份,只是和身边的队友低声讨论刚才的情况,而到了后来,特别是最后的5对5全场对抗以及破联防训练时,姚明已经等不及尤纳斯走到场地中央,只要哨声一响,姚明就会直接跑到队友面前,告诉他们刚刚在什么地方出现了问题,应该怎么做会更加合理有效。在一次杜锋和易建联两人在防守时出现换位失误后,姚明甚至等不及走到身前,就开始高声对着杜锋叫道:“你刚刚那个球应该顶出去,后面交给易建联给你补。”

对于姚明的这种看似“越权”的行为,他的队友们似乎早已习惯,都会虚心地去接受姚明的建议,而尤纳斯对此也没有任何不悦,相信在他看来,姚明的大赛经验是中国男篮不可多得的财富。

#### 大腕姚明

应该说,姚明在训练场上让我们看到了一个NBA球员的风范,每一个动作都做得十分到位。然而在场上,姚明的表现却多少有些让那些痴心的球迷感到失望,从飞机落地到抵达饭店,姚明没有接过任何一支笔签下自己的大名,直到昨

天的训练结束后,坐在场边休息的姚明实在推托不掉,才留下了几个“姚明”,令球迷们欣喜万分。

看到姚明已经破了不签名的戒,记者也看到了一丝希望,于是走上前,希望能从这位当今中国最具人气的球星嘴里得到一些信息,然而就算记者磨破了嘴唇,姚明还是一副“坚决不发表任何言论”的态度。无奈之下,有记者想让相熟的国家队队员去充当说客,但没想到几名队员竟然都表示“不敢去打扰姚明”,这个确实是我们遇到的一个比较大的问题,除了王治郅之外,还有些队员有小伤病,比如说刘炜。但是尤纳斯随即又表示,经过这一段时间的磨合,中国男篮的整体能力已经有了一定的提升,因此只要姚明能够保证参赛,中国队就绝对



快报记者 陶晶 实习生 郭晓亮



大部一直上不了场,尤纳斯也很着急 本版摄影 快报记者 赵杰

## “有了明郅足以抗衡一切”

虽然即将到来的是斯坦科维奇杯与德国队的比赛,但是在中国国家男篮主帅尤纳斯的心中,最看重的还是将于本月19日在日本开战的男篮世锦赛。“我们在世锦赛上的目标就是小组出线,”尤纳斯在接受记者采访时如此表示,“我觉得中国男篮是有能力实现这一目标的。而且我可以告诉你们,如果中国队在世锦赛中最终没

有能够小组出现的话,我绝对不会以伤病作为自己的借口。”

说到伤病,尤纳斯皱了皱眉头,“这个确实是我们遇到的一个比较大的问题,除了王治郅之外,还有些队员有小伤病,比如说刘炜。但是尤纳斯随即又表示,经过这一段时间的磨合,中国男篮的整体能力已经有了一定的提升,因此只要姚明能够保证参赛,中国队就绝对

有小组出线的实力。”

而对于如果中国队小组出线,是不是能够更进一步的问题,尤纳斯的回答显得十分自信:“中国的小伙子本来能力也不差,加上一个姚明,我们就有实力提出小组出线的目标,如果王治郅能够及时伤愈,‘明郅’组合能够成功亮相的话,我们绝对有实力和参加世锦赛的任何一支队伍抗衡。”快报记者 陶晶

斯杯组委会订票热线:025—51889779  
 订票热线:025—83208320, 11185 资讯热线:9695506(免信息费)

## 谁说陈江华没有机会?

在结束了广州的比赛之后,曾经有消息称,中国男篮将在斯杯之前确定参加日本世锦赛的12人名单,并且表示,在与梦七队的比赛中表现不俗的年轻后卫陈江华将肯定落选。然而昨天,中国队主帅尤纳斯却表示,直到现在为止,谁走谁留都有可能。

“为什么陈江华就没有机会呢?”对于陈江华将落选的消息,尤纳斯显得有些激动,甚至在回答记者的提问时连用了三个“Why not”。尤纳斯表示,目前男篮队中共有14名队员,最终只能有12个人去日本,所以没有人在斯杯之前就确定最终的十二人名单,也有

不可避免,但是他实在不明白为什么大家都认定其中的一个不幸者将是陈江华。“既然作为球队中的一分子,陈江华自然就有争取去日本的机会,当然,我们队中有六七名核心队员,他们的位置肯定会比年轻队员更稳固,但是这并不代表年轻队员就没有机会。对我来说,年龄不是问题,球打得怎么样,这才是我最为关心的。如果他去了日本能够给球队带来帮助,他就有资格获得这样的机会,我也会在队中给他留一个位置。”

此外,尤纳斯表示,之所以没有在斯杯之前就确定最终的十二人名单,也有

伤病的原因,“一些队员的受伤,使得我对全队的考察遇到了一些问题,而且陈江华和解立彬两位小将没有能够去欧洲拉练,所以还需要更多的时间去观察他们的能力,如果现在就将他们淘汰,这显然是很不公平的。”那么是否意味着在与德国队的比赛中,陈江华将有机会获得更多的出场时间呢?对此,尤纳斯还是坚持“能力第一”的态度,“这要取决于他自己的表现,如果他打得好,也许会在在广州的时候获得更多的出场时间,而如果他表现得不好,也许就只有一分钟的时间。”快报记者 陶晶

## 男篮队员只识诺维茨基

今天晚上8点,中国队与本次斯杯首个对手德国队的比赛就将在奥体中心体育馆打响,然而从目前的情况来看,中国队对这个对手并不是十分了解,不少队员都表示只认识诺维茨基。

不过,虽说没有过于重视德国队,但是尤纳斯还是提到了诺维茨基。“他是一名非常优秀的球员,这一点,你们大家也应该很清楚。”那么我们有没有针对诺维茨基制订一些特别的战术呢?“我觉得没有这个必要,就连NBA的球队都无法很好地针对他进行防守,那么要中国队做到

这一点实在有点困难,而且我更为看重的是我们自己在本场比赛中的攻防配合,这才是目前最重要的。”

或许是受到老尤的指导思想的影响,中国队的队员们对德国队也不是特别关注,杜锋在训练后接受采访时就表示:“我们也就是在2002年世锦赛的时候和他们有过接触,并不是很熟,最多也就是知道有个诺维茨基。”快报记者 陶晶

**SUNING 苏宁电器**

**苏宁电器阳光服务快车**

**苏宁家电维修服务价格表**

服务品类	服务项目	价格	服务品类	服务项目	价格
电视	零件维护	30元/起	彩电	清洗内部线路	20元/起
	系统升级	30元/起		电路、系统升级	30元/起
	系统杀毒	30元/起		25寸以下液晶电视	40元/起
3C类	笔记本/手机	60元/起	彩电	25寸以上液晶电视	50元/起
	手机/数码相机	30元/起	液晶电视	25寸以上液晶电视	60元/起
数码相机	数码相机/摄像机	30元/起	VCD/DVD/影碟机	25元/起	40元/起
	数码相机/摄像机	50元/起	音响/功放	50元/起	20元/起
空调类	清洗	50元/起	中央空调/中央空调/中央空调	15元/起	
	维修	50元/起	热水器维修	30元/起	

\*备注:以上维修均含上门费  
 服务热线:025-85616666

**南京医科大学眼科医院**

**医学验光与配镜专科**

- 验光配镜是一项严格的医学行为,配镜必须医学验光
- “江苏省首届放心验光师”祁庆荣、郑莉、南京市眼镜验光高科技竞赛第一名获得者罗峰等8位医学验光专家为志愿者亲自验光
- 医学验光与配镜专科在2006年5月江苏省产品质量监督检验中心所组织的全省配装眼镜大抽查中,合格率为100% (双休日正常门诊)

地址:南京市汉中中路138号(省口腔医院旁) 电话:025-86677788, 86677777

**贺太平南路2号南京吴良材眼镜 大行宫店**

验光师获江苏省首批放心验光师称号,百年老店值得信赖让您配镜更加放心!

自吴良材眼镜店重返大行宫原址(太平南路2号),深受市民好评。现暑期推出**学生选架配镜赠送高品质加膜树脂镜片一副**

百年老店拥有完整的服务体系和五大保证:品质保证、服务保证、技术保证、满意保证、价格保证。

**“吴良材”大行宫地址:太平南路2号 热线:84658009**

西祠论坛版 http://b659916.xici.net

**茂亚国际家具广场**

touch my life 汇聚精品 引领文化

**强力打造南京最专业家具卖场 茂亚国际家具广场 “聚富”成就“巨富”**

南京——中国家居产业密集地,现拥有数十家中大型家具卖场。随着人们生活需求的不断提高,现有的家具卖场已经不能适应市场的发展,市场呼唤一个创新的大规模专业家具销售平台,以全新的模式推动着家具产业提升与发展。一个立足南京、服务华东、面向全国的中国茂亚国际家具广场应运而生。

茂亚国际家具广场,是拥有3万平米的专业型家具卖场,首创贴心式家具购物模式,以低运营成本、全方位增值服务、体验式购物的优势,成就以展示、贸易促进为核心的新型专业家具卖场综合体!

**缔造领先时代的家具产业展销新平台:**

- 区域优势:人生即是舞台,位置决定精彩
- 宣传优势:巨资保障持久旺场
- 管理优势:导入国际先进管理体系,实现一站式全程管理
- 服务优势:360度全方位服务体系,缔造家具产业一流服务
- 硬件优势:高品质营商环境,经营发展无往不利

**放牧资本 蓄养财富,招商进行中...**

**[财富热线:85066888]**

财富基地:南京市江宁区秣陵18号(江宁区秣陵路与秣陵门大街交汇处) [37路、39路、82路、57路到秣陵站下车即可]

**南京建国男科医院**

JIANGUO ANDROLOGY'S HOSPITAL OF NANJING 男人自己的专家医院

**国家重点新产品 国家五部委联合推荐最新科技成果**

**腔内场效消融技术治疗 前列腺疾病**

——填补国内有效治疗前列腺炎、前列腺增生(肥大)的空白

**实力铸就健康 | 1分钟自查男性疾病**

- ◆ 全国十佳男科医院
- ◆ 中国性学会男科科研基地
- ◆ 中国名家协会理事单位
- ◆ 中国医疗医药管理协会理事单位
- ◆ 天津市泰生生殖健康研究所协作单位
- ◆ 全国男科疑难病症远程会诊中心
- ◆ 江苏省社会学学会婚恋家庭咨询中心

注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题,如果已有3-4项,请您到专业男科医院接受科学规范检查,尽早治疗是关键。

门诊时间:8:00—21:00(无假日医院) 网上医院:www.njgnk.com

**男性健康热线:025-52238888** 地址:南京市长乐路238号(龙蟠中路口,武定门公园旁)

乘车路线:市内乘23、43、63、81、87、88、103、301、305、812路车到武定门下;46、47、56、60、104、808路车到白鹭苑下车(院内大型停车场免费停车)