

要么不含菌,要么含有害菌 英半数益生菌产品不合格

英国一些专家7日指出,英国市场上销售的益生菌产品中有一半不能起到对人体有益的效果,少数产品甚至会带来危害。他们同时建议,益生菌的确对健康有益,尤其是60岁以上老人应多服用益生菌产品,包括酸奶、饮料和保健品,以增强他们抵御消化道感染的能力。

“益生菌产品”不含菌

益生菌是指主要寄生于人体肠道、有益于人体健康的一些细菌,它们能阻止致病有害细菌生长,并能增进消化、吸收和代谢。

一些食品微生物学专家在7日举行的新闻发布会上说,用于制造食品和营养品的益生菌主要是乳酸杆菌和双歧杆菌,而要使益生菌产品产生对人体有益的效果,每瓶饮料或每个胶囊内的益生菌数量必须达到1000万个以上。

但英国目前没有明确法规要求厂家在产品标签上说明所包含的益生菌种类及数量,因此在互联网上或一些非正规保健品商店中销售的不含菌产品完全不能起到有益效果。

英国雷丁大学食品微生物学教授格伦·吉布森说:“研

究表明,你能在英国买到的半数(益生菌)产品(与其商品标签上的说明)不相符。它们或者含有错误的细菌,或者(含有细菌的)数量不足。”

“有些的确含有细菌,还有些完全无菌,这对任何食品来说都称得上是一项‘成就’,”吉布森嘲讽某些根本无菌的“益生菌产品”说。

有害菌乘虚而入

不过,不合格的基本都是不知名牌子的产品,而一些英国著名品牌及大型超市自有品牌的产品都没有问题。

“有很多产品人们从来

没听说过,这是问题所在,”吉布森说,“完全没有相关法规。你可以从特斯科(英国超市)买一台制酸奶机,自己做益生菌产品,然后出售。”

这种非正规、非专业的生产方式的结果就是导致产品不能达到其标签上所说的效果。即使一些产品中包含益生菌,也无法保证它们在人体肠道内存活足够长的时间。

更严重的是,有害菌可能会在生产过程中进入产品,让消费者不仅不能受益,反而受害。英国就曾经发现一种益生菌产品中含有超出正常数量的梭菌,而这种有

害细菌会导致腹泻和肠炎。

老人更需益生菌

专家们指出,尽管益生菌产品中不达标者不在少数,但并不能否定益生菌本身对人体健康所起到的积极作用。尤其是老年人,由于自身体内益生菌数量大幅减少,加上抵抗力下降,更容易发生肠道感染,因此更需要补充益生菌。研究发现,新生儿肠道细菌中有90%都是益生菌,而成年人肠道细菌中益生菌所占比例只有10%到15%,在60岁以后比例则更低。

赵卓昀(新华社供本报特稿)

英国衰男 战胜白血病 死于洗澡水

英国人达里尔·艾尔斯怎么也想不到最后夺走他生命的不是他的白血病,而是医院的洗澡水。因为在一次洗澡中感染了一种病菌,他在成功战胜白血病后被这种病菌打倒,最后在原本计划出院的那天病发身亡。

据报道,2004年初,37岁的英国男子达里尔在英国皇家联合医院接受他最后一阶段的白血病化疗。2月份的时候,医生告诉他他的白血病已经痊愈,但是他却因为出院前的一次洗澡中感染了一种名叫“军团菌”的致命病菌,最后在计划出院的当天被这种病菌夺走了生命。

这种病菌寄生于天然淡水和人工管道水中,感染者会出现发烧、头疼、咳嗽等症状,病情严重还会导致死亡。

达里尔死后,他的妻子安德丽亚对皇家联合医院提起了诉讼。在2006年8月8日举行的听证会上,证人描述了这种病毒是如何滋生,又是如何传染给达里尔的过程。早在2000年对医院进行的检查中,检查人员就发现医院一些水箱密封不够严实。当时他们警告院方说,昆虫和碎屑可能掉进去,有利于军团菌的繁殖。医院对其中一个水箱进行了修理,但却没有对其他水箱采取预防措施。

陪审团最后裁决说:“艾尔斯先生是在住院期间患上军团菌死亡的。医院明知会有风险,但是却并没有采取适当预防措施来解决这个问题。”安德丽亚说:“因为一个肮脏的医院,我失去了丈夫,他想恢复健康,但是却死于和他病情毫不相干的原因。”江玮

俄罗斯珍贵绘画 博物馆中插翅飞

继著名的俄罗斯冬宫博物馆一周前发现失去了200多件藏品后,本周俄罗斯又有珍贵收藏品不翼而飞。

俄罗斯国家档案馆内价值约130万美元的数百幅绘画失去踪影。这些绘画是俄国已故前卫派建筑师兼设计师雅科夫·切尔尼霍夫的素描和绘画。监管文物的俄罗斯机构说,被盗窃的属于切尔尼霍夫绘画的几何图案和幻想式建筑图画。

该机构表示,已在俄罗斯国内和国外找回274幅作品。但目前档案馆人员仍不清楚失窃绘画的总数。

今年6月,伦敦佳士德拍卖会上出现了9幅切尔尼霍夫的素描,促使俄罗斯当局追寻他的绘画的下落。

切尔尼霍夫1951年逝世,是著名的俄罗斯前卫派建筑师和设计师,风格与艺术界的“构成主义运动”有关。不过,由于当时的苏联当局不信任他,他大部分的设计只停留在绘图阶段。1920年至1930年,切尔尼霍夫以其构思为基础,出版了一系列书籍。

一周前,俄罗斯圣彼得堡市著名的冬宫博物馆发现有200多件藏品失窃,总价值500多万美元。

综合

3650米高空起跳,30秒自由落体,时速193公里 英90岁“超级奶奶”跳伞庆生日



玛丽与教练跳伞

现年90高龄的玛丽·阿姆斯特朗家住英格兰萨里郡东莫里塞市,如今膝下拥有7个孙儿和9个曾孙。自从几年前,她偶然观看了孙女在澳大利亚的跳伞录像之后,便深深迷恋上了这项惊险运动。玛丽第一次试跳是在她87岁的时候。8月4日是玛丽老人90大寿。她不久前刚刚成立了一个动物保护慈善基金。为此她大胆决定,在生日这天举行一场空中跳伞表演,向众亲戚朋友募集善款。

由于4日天气不好,跳伞行动延期。8日这天天气晴好,玛丽由海德科恩跳伞俱乐部

56岁的跳伞教练肯特·克萊姆·奎恩陪同乘上一架飞机,当飞临英格兰肯特郡阿什福德市上空3650米时,两人双双跳离机舱。在以时速193公里的速度呈自由落体状态下落30多秒后,直到距离地面1830米的高度,他们才打开身上的降落伞,最后双双稳稳落地。

还没等换去飞行服,玛丽就激动地说:“我希望明年生日能和英国皇家空军‘红箭’特技飞行队一起飞翔。”对于下一次,玛丽有更长久的计划:“我希望自己百岁生日时,依旧能以空中跳伞的方式庆祝。”袁海

老师呼吁:警惕学生 多动症、抽动症

笔者以怎样正确对待学习不好的儿童为题,走访了教学成绩卓越的李老师。李老师说:我从教20多年,每学年总看到有些儿童聪明伶俐,但上课不专心,注意力不集中,小动作过多,挤眉、眨眼、耸肩、皱鼻等;下课作业潦草乱涂乱画,学习困难;冲动任性,还爱说谎打架,老师指责和家长的打骂与体罚均收效甚微。我经过家访并请教了医学专家,终于了解到,这不是儿童调皮,而是心理行为障碍性疾病,称为多动症或抽动症,如不正规治疗可伴终身,导致严重后果。



治疗中心全面检查、治疗。

我和家长们专程求教了治疗多动症经验丰富、疗效彻底的南京金陵康复医院。该院专家详述了该病的发生发展与危害,告诫我们智力好但学习困难、成绩不稳定的学生应警惕是否是多动症。要理智地认识多动症是病态,不能要求过严或过

宽,更不能打骂或体罚学生。家长、老师、医生要经常联系,针对具体情况制定综合治疗方案,坚持治疗力争一次性康复。

专家分析使我们恍然大悟,作为老师的我,在以后的教学中细心观察学生的行为,有像多动症、抽动症的学生我往往建议他到南京金陵康复医院多动抽动

治疗中心全面检查、治疗。值得欣慰的是,我看到一批批学习困难的多动症、抽动症儿童经治疗后,成绩突飞猛进,考上了理想的学校。在此,我要提醒广大家长,多动症、抽动症是儿童健康的杀手,不要让它毁了孩子的一生。

笔者另悉:8月1日至31日由国内著名儿科专家联合举办“儿童安全用药”活动,届时各种检测费,理疗费优惠50%,专家热线:025-83346133 陆海

新型BY-11治疗系统

白癜风 新疗法

- 新型BY-11治疗系统,适用于皮肤科、美容和研究部门对白癫风及色素脱失斑的治疗。
- 该系统以先进的技术和专业的诊疗手段治疗白癫风,以确切的疗效服务于广大白癫风患者。
- 配合VCI"黑色素还原再生疗法"有效解决了皮肤白癫风及色素脱失斑易难治的弊端。

8月1日至8月31日特邀中华医学会专家黄教授来锡为患者临床指导。

电话:0510-85813920

体验地址:无锡市惠河路44号 火车站乘2路、10路到锡惠公园下

特邀我国睡眠医学中心著名失眠、抑郁症专家主任亲诊 微创控制发作 摆脱传统药物依赖性

失眠、抑郁症 羊角风

运用新成果SK-A治疗仪消除脑毒素,组合纯生物助眠药专治失眠症、抑郁症、更年期综合症、神经衰弱、头晕、头痛、三叉神经痛、精神分裂症等,短期内即见功效,1-3疗程即可康复,摆脱安眠药类药物依赖性。专家电话:025-84213818

经临床总结独家运用:1.微创介入控痛法;2.舒经活络止痛法;3.涤痰熄风镇痉法等“八联特色疗法”治疗羊角风病,疗效确切,控制减少发作次数,避免对脑神经的损伤,摆脱传统药物依赖性的弊端。专家热线:025-84213658 保密治疗

地址:新街口丰富路27-1号百下医院二楼广惠专家门诊;交通:乘41、43、80、82路建邺路下往丰富路即到

好项目,相当赚钱

投资二万余元加盟 装修污染检测治理火爆行业,月利相当丰厚! 江苏聚绿科技 财富热线:025-84482885

烟雾净化灯招商

最新科技产品、除烟、灭菌、净化空气。诚招各地代理商,超前的市场销售模式。 意之鸣科贸有限公司 025-86986266 网址 www.yzmkm.com

招商合作专栏 现代快报 全省版 订版热线:025-52349395

合作商机

本企业增值税、所得税长期免,因老产品萎缩,现寻求已有规模效益和高附加价值的产品合作双赢,亦可整体转让或自带产品承包经营。 联系电话:13906195168

汽车用品招商

佳路企业诚招车载充电器、汽车用品代理商,欢迎来电来函索取合作方案。大量收购SOD及培训技术。 电话:020-82171622 82171621 短信:013725300046 传真:020-82171623 网址:www.jialu888.com 地址:广州市天河区黄埔大道东车城十一社工业区D座

安吉诺尔招商

中国制造 高科产品 央视科报 独家新型油烟机 江苏省内地级市可以设专卖店 江苏常州安吉诺尔净化技术有限公司 http://www.anjinuoer.com 全国招商电话:0519-5191178 5161278

暖倍儿招商

由中韩合资青岛暖倍儿服饰有限公司荣誉出品的暖倍儿内衣系韩国内衣品牌,国家免检产品。拥有“暖丝茸”面料专利,由韩国明星代言。2008年奥运帆船之都品牌合作伙伴。 暖倍儿江苏分公司现向苏南(苏、锡、常、宁、镇)诚招合作伙伴。苏北(滨海、射阳、金湖、泗阳、如皋、兴化、宝应、高邮)同时招商。 暖倍儿 热线:0514-7938002、7935939、江苏分公司 7938255、13338842908 骆先生

开中老年治疗器体验馆 小投资轻松获得大回报

成熟模式 操作简单 代理商成功分享会8月20日召开 全球领先产品,100%市场,产业承担的世外桃源! 诚邀: 成熟经销商模式,或成直销 免费体验中心运营及盈利模式 剖析! 课程3:《体验营销团队、顾客管理的十大法宝》课程4:《广告营销、会议营销、会议邀请业内资深专家及成功体验馆企业——像生健康医药保健品经销商/医疗器械专卖店/会议营销精英/医药代表/产业集团的实战操盘手进行分享。课程5:《体验营销》健康 有意投资健康事业的人士参加。 成熟利店铺 欢迎预约参观 025-84664599 84664599 10113055185278