

视频回放

# 一刻钟搞定流行妆 读者们大呼过瘾



吴桐 实习生 周维强 摄

前天晚上南京资深造型师吴桐做客“生活南京.com”视频访谈,美女造型师不仅将整整一箱的化妆工具向大家一一展示,还现场教会大家该如何只花短短15分钟就化出今年秋冬最流行的妆容,视频现场互动的氛围异常热烈。

吴桐说,在清洁完皮肤后,首先应涂抹上一层质地轻盈柔和的粉底液,打完散粉后便开始使用彩妆。作为五官中最重要的一环,是妆面的重点。总结了多年化妆经验的吴桐建议大家,在化眉毛的时候,亚洲人的皮肤用棕色会比较适合,而且看起来会很融洽、很自然。今年秋冬裸妆的重点之一就是眼线,黑色眼线会恰到好处地将眼睛勾勒得十分有型,而眼影则用一些接近肤色的肉粉,关键就在眼脸处的一抹白色,看起来会很清爽可人,整个妆面会立刻变得立体。

往年的腮红以偏粉

色系较多一些,而今年的很多大品牌都相继出了橘色腮红,一个非常贴切亚洲人偏黄肤色的颜色,涂抹上去会呈现一种很漂亮的金属感,使双颊显得饱满。吴桐说,今年的裸妆另一个重点就是嘴巴,直接使用粉白唇蜜,无需勾勒唇线,浅浅的自然干净之美便在随意间显现。

而很多男生也询问男生究竟该如何化妆,吴桐说,她在香港经常会看到男生化妆,男生妆容的重点是突出眉眼。有的男生眉毛比较浓,适当修剪便可,但有些男孩会缺一些眉毛,选择棕色再深一号的眉粉勾勒眉毛会更加有型,眼睛则用棕色的眼线淡淡勾一下就可以了,润唇膏不可少,选一款透明的便大功告成。

用短短的15分钟,吴桐便给模特化好了一个漂亮的裸妆,让读者们觉得很受用。“一个干净的裸妆也要配一款适合自己的发型。”吴桐说今年秋冬流行的发型第一个是直发,蓬乱而自然地随意扎个马尾,第二个是公主一般的小卷,色系以回归黑色为主,或者深一点的棕色。“对于皮肤白的人来说,黑色其实是最适合的颜色。”

一个小时中众多读者纷纷提问,并希望继续推出一系列的时尚话题视频。下个星期,美女造型师吴桐还将就如何在各种场合选择适合自己的服装,和读者们进行进一步的交流,届时希望大家继续关注。

见习记者 汪洪新

新兴“拼族”,从最初的拼吃、拼车,现已发展到了拼卡、拼住、拼团,甚至连玩、健身都有一套拼的办法。这群新抠门男女,他们不论相识与否,只要能节省一笔钱,就可以走到一起“拼”,节俭的生活观念已经深入到他们骨髓里,并且透过毛孔发出熠熠的光……

# 新抠门男女 什么都拼

## 从吃拼到住 省钱是大道理

雷先生在一家阅读网站工作,月收入4000,有房有车,按说日子过得应该挺滋润,可他的“小算盘”在公司里是出了名的精,“房子是三室的,两间出租给同事,月入1000,还可以三个人一起分担水电气费。”雷先生说,这些都还是其次,他主要考虑的还是上下班的汽油费可以和同事一起分,一个月三个人拼车上下班,他要掏的汽油费只有400多元,省了不少。

中午在公司吃盒饭,不过大部分情况是大家一起去找个小饭馆,两三个菜还有汤,吃着舒服,分摊下来价格和盒饭差不多,周末的时候就上美食网找同好,不管认不认识,都可以一起拼个饭。

## 网络团购 拼着买真实惠

“我现在最喜欢上的就是团购网了,大家一起

买可以直接和卖家砍价,相当于批发了,非常划算。”在新街口某保险公司上班的“小妮子”告诉记者,她现在回想自己原价购买的小电器、衣服、化妆品就心疼,其实如果早知道大伙拼着购物能便宜这么多的话,她早就组织公司的小姐妹们一起买东西了。“我拼过最划算的是一个品牌的电吹风,商场的标价是268元,我在网上找了10多个想买这款电吹风的人,结果谈下来,网络卖家给我们200不到的价格,真是省了不少。”

小妮子说,现在商场有的化妆品促销都是买满千元就便宜很多,还送很多赠品,她就留意这些促销的广告,休息日就找几个女孩子一起去买一套,促销的赠品各取所需,价格比柜台价不知道便宜了多少。

## 能拼的真不少 就怕你想不到

除了日常所需可以拼

着消费,记者在采访中发发现连休闲娱乐很多人都乐意一起拼着玩。比如,家住莫愁路小区的阎太太告诉记者,她热爱健身,于是她就和别人合买了一张健身中心的年卡,大家都可以在健身中心里健身、游泳、洗桑拿,细算下来,每个人花不了多少卡费。

学英语,上那些所谓英语学校,人太多,效果差。如果一对一,价钱又有些吃不消,所以可以选择自由“拼班”。三四个人凑在一起上课,本来150元一次,现在4个人每人付50元,学生便宜了,老师也多赚一点,是很受欢迎的办法。

有的影院、酒吧定期会有男士可免费携带一位女士消费的规定,想去的女孩就可以以半价的优惠拼上一位男士,还可以“拼卡拉ok”“拼网球”等。

可以说,只要你能想到,没有什么不能“拼”。  
快报记者 陈岚

## QQ粘贴板

郁闷得意 尴尬 开心  
Q我们364119625

值班记者 陪你聊聊



## 腿不会感冒

513003xx: 昨晚,女儿按时上床睡觉,我嘱咐她:“欣欣,晚上睡觉要盖好被子,不要把身子露在外面,小心感冒哦。”欣欣却睁大了眼睛问我:“爸爸,腿会不会感冒?”我乐了:“腿当然不会感冒了。”欣欣放心地闭上眼睛,说:“那我就把腿露在外面吧。”



## 自觉投币2元

133087xx: 今天早晨醒来发现快迟到了,赶紧往公交车站跑。在站台上等车,我还是睡眼惺忪。幸好,没等几分钟,车就来了。我最后一个上了车,投了2元硬币。司机问我:“你几个人?”“一个啊!”话一出口我才发现,这辆不是空调车。



## 直升机上很热

4223973xx: 儿子非非和爷爷在一起看电视,这时,屏幕上出现了一架直升机。非非看得出神,高兴地跟爷爷说:“直升机上一定很热。”爷爷感到很奇怪,便问:“你怎么知道呢?”非非胸有成竹地回答:“要是不热的话,这直升机上怎么装那么大的电风扇啊?”爷爷笑得嘴都合不拢了。

值班记者 杨扬

## 报网联动 全新服务

www.生活江苏.com  
www.生活南京.com  
24小时新闻热线: 96060

# 暑假适宜做包皮手术

暑假期间,迎来了学生做包皮手术的旺季。笔者在南京建国男科医院了解到,暑假期间平均每天约做10-15台手术,在手术最为集中的周末,有时一天竟做了30余例,其中以学生和学龄儿童居多。3岁的亮亮因为父母忙碌一直被全托,最近回家时,父母发现他不能撒尿,尿道口又

红又肿,到医院里一检查,原来是包皮过长合并感染了。医生先为他分离出一部分包皮,解决了撒尿的问题,同时,进行抗感染治疗,在炎症消除后做了包皮环切术,彻底解除了

亮亮撒尿的痛苦,也打开了父母心中的迷雾。

张荣福主任说,像亮亮那样引起发作性尿路感染的包皮过长或是比较严重的包茎应该及早考虑手术,否则,包皮不能

外翻,尿液长期滞留刺激皮肤,小孩因感觉痒痒不自觉地用手去抓,容易导致炎症,同时,严重的包皮过长影响阴茎发育,日后也易诱发阴茎癌。

张主任同时提醒,男孩子

“小鸡鸡”的毛病不容忽视。夏天孩子穿着少,家长应注意观察孩子是否患有包皮过长、阴茎短小等毛病,若发现孩子喜欢用手去抓阴茎,不停地到厕所小便或是诉说小便困难

时,应该迅速带其到医院检查,必要时选择手术治疗,以避免各种尿道感染和疾病的发生,有利于孩子的生长发育。包皮环切手术并不复杂,但它既是治疗也是一次生殖器的美容,对手术医生的要求较高,为确保手术成功,家长应带孩子到正规大医院或专业男科医院治疗。

用了章光101,不脱了,脱发面积小了,快速萌生新发,又恢复了昔日的风采 止脱生发就用章光101

# 生发专家暑期免费为头发把脉

暑假期间,老师学生中斑秃,全秃者凭有效证件免费使用半个月,让您长出新发去上学。老师、学生是斑秃,全秃的高发人群,暑假赶紧止一止。

老师、学生费脑费精力,时时刻刻脑力劳动;并且还有无形的压力,最易掉发。尤其是老师,大多都有严重的脱发现象。如您有斑秃和全秃,赶紧止脱生

发,否则脱发越来越严重,脱发区域加大,最容易成为秃头。趁着暑假休息,赶紧到章光101服务中心止一止。

## 章光101——头发健康专家,为您轻松搞定脱发

“止脱生发,用章光101。”大人小孩全知道。章光101纯中药制剂,无毒副作用,对人体无伤害,见效快,是中医药文化的精粹。因其卓越的功效,章光101

畅销32年,享誉65个国家和地区,为数十万人成功止脱生发。

只要有脱发烦恼,章光101准能轻松搞定。

## 止脱生发送4重大礼

- ①新顾客持本广告首次咨询均可享受免费一周止脱生发服务;
- ②活动期间到店及活动现场即可获得生发手册一本,还可享受全国资深毛发专家免费检测、免费咨询;
- ③买一个月用量送价值98元章光101产品一瓶;
- ④买两个月用量送价值294元章光101产品;

活动时间:

8月10日—20日

【敬请关注“江苏体育频道”每周六、周日下午16:00章光101专题介绍】

南京服务中心	进香河路6号 健康路149号 汉中街160号 中山北路283号 集庆路109号 凤凰西街186号 中央路47号	(进香河菜场南50米) (市中医院对面) (省中医院对面) (三牌楼公交车站对面) (集庆路仙鹤街交叉路口) (凤凰三村车站下) (市口腔医院对面)	51637101 52200139 86791102 83419541 52327101 86554499 83245101	北京东路77号 中山东路297-10号 瑞金路1-27号二楼 水西门大街242-7号 中央路302号 淮海路36号403室 和燕路140号	(金桥饭店大门) (逸仙桥向西50米) (金城集团旁) (五洋大市场旁) (长途总站斜对面) (中央商场南面对面)	86897607 85178101 84614010 86534101 83471101 84215101 85800101	江宁上元大街424号 江宁上元大街189号 高淳北漪路2-9号 大厂区新华路381号 六合建康巷34号 溧水人民医院旁红花巷 江浦文昌路34号	52287101 52184102 57329842 85124101 57122334 83884101 52912101
--------	---	--	--	---	--	--	---	--