

比赛难度重重 细节暗藏考题

定位越野“炼”出8名西行勇士

昨天,由现代快报,金大地集团,金石地产联合举办的“金奥天地大穿越”的8名西行勇士全部产生。经过紧张激烈的定位越野比赛,童家正、俞卫星、陈伟先、李飙、董睿、石殿瑜、张迅、马伟新脱颖而出。



参赛选手争分夺秒

比赛路程长达 12 公里

昨天上午九点,17名选手齐聚白马公园门前广场。此时,每个人的评分就已经开始了,只不过他们并不知道。赛前,主办方要求参赛者准备指南针、一只笔、一个急救包。但还是有的选手该带的没带,没用的带了一大堆,有人甚至带了一把长柄的雨伞。毫无疑问,他们一上来就被扣分了。

出发前,专业户外俱乐部教练宋玉进划定了此次定位越野赛的线路。从白马公园出发,第一站:地堡城站;第二站:紫金山天文台;第三站:头陀岭;第四站:廖仲恺、何香凝墓;第五站:前湖;第六站:四方城;第七站:中山陵,全程约12公里。行进过程中,选手还要做一份名为“崩溃测试题”的问卷。内容包括:如果你是领队,车队在沙漠抛锚,一时无法修好,你该

怎么办?如果你是领队,你希望团队中的八人,各有什么技能,你如何分配……比赛时间有限制,不管选手是否全部结束行程,下午两点,比赛结束。

“铁人”获得第一名

9点40分,选手们按照10分钟出发一个人的规则,开始了比赛。42岁的专业摄影师童家正凭借丰富的户外经验,一路走在前面,12公里的路,他几乎都是小跑。2小时45分钟后,他成为第一个到终点的选手。记者了解到,童家正每天都会去紫金山徒步十公里。同时他还是一名运动员,参加过铁人三项赛,马拉松长跑。难怪能在这么短的时间内完成比赛。

翻墙体现团队精神

比赛中,选手们纷纷放弃常规路线而抄近路。两名女选

手为了节省时间,竟翻起了围墙,但试了几次没有成功。选手李大勇赶紧上前助她们一臂之力。他的友善赢得了女选手的信赖。接下来的路上,他们都是结伴而行。不过李大勇也为此付出了代价,因为女孩子体力方面的原因,他们走得很慢,没能在2点前到达终点。对于这样的结果,李大勇说:“我不后悔,只是觉得很可惜,毕竟是一次非常难得的机会。”对于自己的“义举”,李大勇说:“翻墙很危险,何况是女孩子?看到有人需要帮助,我不能袖手旁观。我想这也是一种团队精神吧。”

考官路上设“埋伏”

赛后,宋玉进指出,体力在这次比赛中只占50%。选手的答卷占了40%,还有10%是看各位选手在途中表现的各种细节。他说,走完行程考验了选手的体力,而答卷则考验选手的心理素质,因为西部探险途中非常艰险,如果心理素质差是很难完成的。“有的选手对答卷一点也不认真,上面只写了二三十个字。看来不少选手都错误地认为走得最快就可以成为勇士了。”

宋教官还告诉记者,出发前他们给每名选手都发了瓶矿泉水,瓶子也成了一道考题。因为山上没有垃圾桶,因此到达终点时,如果选手的瓶子没有了,那说明他的环保意识并不是很强。另外这些细节还表现在休息时,选手之间的谈话和沟通,吃完饭后如何处理饭盒等方面。主办方袁卫先生告诉记者,除去每站有工作人员当观察员外,选手在比赛途中遇到的人,都很有可能是他们安排的考官。看来,选手要通过这次选拔还真不是件容易事。 快报记者 袁媛

首日,百余读者请教在线智囊团

快报讯(记者 钟晓敏) www.生活江苏.com 服务再次升级!昨天,在线智囊团正式运行,这一全新的互动平台,广受读者欢迎,目前已经有百余名读者在线提问了,他们的问题都得到了专家的及时解答。

在线智囊团充分发挥了快报强大的资源优势,我们邀请了不同领域的几十位专家,在线为读者答疑解惑。他们中有从业多年的律师,有资深房地产人士,也有医术精湛的医生,还有经验丰富的婚恋专家。如果您在这些方面遇到了难题,赶紧登录我们的网站,向专家请教吧! 提问方式很简单,比如咨询房产方面的问题,您首先要登录我们的网站,然后进入“房产”频道,点击页面

左边“专家互动在线”,进入后再点“我要提问”,便可发言了。如果您在恋爱、法律、健康上也有问题,可以按照类似方法提问。专家看到问题后会及时给您回复。热心读者也可发表自己的见解。 还要告诉大家一个好消息,在我们的网站上提问,得

到的答案比平时咨询时更加详尽哦!江苏中广置业有限公司、网上交易中心主任王小军在接受记者采访时称:“在线解答是一个高危职业”。他说,在网上回答问题,针对的是一个读者,但是辐射的将是一个面,是江苏省广大读者,一旦出错来不及

修改。他为此不得不鼓足勇气,发挥最好的水平、利用自己的智慧,去认真详尽地解答每一位读者的问题。 同时,我们还提醒广大读者,即使不是专家在线答疑时间,你仍可以随时提问,看到你的问题后,我们会及时组织专家尽快为你答疑。

今天在线智囊团			
频道	在线时间	在线专家	答疑范围
法律频道	14:30~15:30	许辉 上海光明律师事务所南京分所执业律师	公司法、合同法、财产纠纷、劳动争议、婚姻家庭等
明天在线智囊团			
频道	在线时间	在线专家	答疑范围
房产频道	14:00~15:00	施建军 南京我爱我家房屋置换有限公司总经理助理	二手房、商业用房、写字楼交易
健康频道	19:00~20:00	许惠娟 南京市第一医院皮肤科科主任	皮肤病、性病
法律频道	14:30~15:30	唐迎鸾 江苏钟山明镜律师事务所执业律师	公司法、合同法、知识产权保护、交通事故赔偿、劳动争议、婚姻家庭及其他民事诉讼业务

在线名律师拉来同事助阵

快报讯(记者 朱俊骏 宗一多)“我刚提交答案,一刷新页面,新问题又跳出来了。”昨天下午2:30—3:30,江苏钟山明镜律师事务所的胡春燕律师值守 www.生活江苏.com 法律频道,为读者在线解答法律难题,短短一个小时,就有40多位网友提问。“我的一套房子,是结婚前男朋友家人出资买的,房产证上写的是我跟男友两人的名字,如果将来离婚,房子有

我的份吗?”昨天上午9:48,一读者就上线提问。胡春燕在9:58给出了答案,还告知了详细的法律规定:“按照《中华人民共和国婚姻法若干问题的解释(二)》第二十二条:当事人结婚前,父母为双方购置房屋出资的,该出资应当认定为对自己子女的个人赠与,但父母明确表示赠与双方的除外。你这种情况属于父母明确表示赠与双方,所以如果离婚,该房屋将按夫妻共有

财产处理。”如此及时的处理,让网友非常满意。 提问的高潮出现在下午2:30之后,为了能准确及时地回答问题,胡春燕把办公室里的其他三名律师都发动了起来,有的查找法律条文,有的对一些有争议性的问题进行辩论,在回答一位读者“早产儿吸氧导致眼睛失明,医院要不要承担责任”的问题时,胡春燕还特地请教了医疗专家。专家告诉她,早产

儿吸氧导致眼睛失明,目前在临床上还是一个无法解决的医学难题,只要医院在吸氧前告知了患儿家长,而且在吸氧过程中也不违背医疗程序,就不用承担责任。根据这些解释,胡春燕给出了读者比较满意的回答。 “虽然时间只限定一个小时,但我会随时上网,只要读者有问题,我保证及时给予解答。”在线结束后,胡春燕又作出了如此承诺。

上医院之前先咨询专家 名医网上“把脉”受追捧

不用去医院也能找到专家咨询病情,昨天,现代快报的 www.生活江苏.com 健康频道推出“专家互动在线”,江苏省妇幼保健中心副主任、江苏省人民医院临床生殖中心主任刘嘉茵和南京市中医院脑血管科主任赵杨受到了读者的热烈欢迎。两位专家为众多读者进行了一个小时的网络“把脉”。

13年怀不上怎么办

一读者:我已经怀孕三次了,都没有成功,医生说是习惯性流产。我今年35岁了,现在是不是已经不适合自然怀孕了?是不是要做人工授精? 刘嘉茵:您已经三次流产,最主要的是找流产的原因,看看是否可以改善,然后再准备怀孕比较好,可以考虑人工授精。

一读者:我结婚13年了,一直没有孩子,该怎么办?现在能做试管婴儿吗?

刘嘉茵:请您携带双方的所有病例资料及检查结果到门诊就诊,医生会根据情况为您制定合适的治疗方案。

一读者:在妇科检查中查出是宫颈糜烂2度,有好的治疗方法吗?

刘嘉茵:宫颈糜烂药物治疗效果往往都不好,一般情况下,如果您已经生育过可以考虑物理治疗,如微波、激光、冷冻等;如果您未曾生育过,为避免物理治疗可能导致的

瘢痕影响分娩,可以先定期检查随访,产后再考虑彻底的治疗。

降压药能混着吃吗

一读者:我喜欢晚上上网,还喜欢看电视,白天经常瞌睡,我最近感到头晕,请问有没有什么好办法?

赵杨:这种情况是由于保持一个姿势时间过长、颈肌紧张造成的,需要进行适当的颈椎保健体操或针灸按摩治疗,并加强体育运动锻炼。

一读者:几种降压药能混着吃吗?会不会有危险?

赵杨:为使降压效果增大而不增加不良反应,用低剂量单药治疗疗效不够时可以采用两种或两种以上药物联合治疗,合并用药时所用的药物种数不宜过多,过多则可有复杂的药物相互作用。因此药物的配伍应有其药理学基础。

一读者:高血压是否会遗传?

赵杨:国际上已经研究确定的高血压发病危险因素是:体重超重、膳食高盐和中度以上饮酒。我国的流行病学研究也证明这三大因素和高血压发病显著相关,但又各有其特点。遗传也可以影响高血压的。

实习生 蒋振凤 快报记者 张星



五星电器发动新居家电全攻略

天气是“左右”空调市场走向的最重要因素。今年夏天雨水接连不断,没有出现过连续多日的高温酷暑,也促使装修旺季提前到来。空调势必成为很多家庭购买的必备家电,由于现在新房比较大而且房间也比较多,一家购买三、四台空调也不足为奇。

平板彩电也成为越来越多家庭购买的首选。五星负责人分析,从整体的销售情况来看,平板的销售量约占彩电销售量的60%,其中大屏幕的平板彩电受到消费者的普遍追捧。

装修旺季的提前到来也带动了整体厨具的销售。据五星电器数据

显示,热水器等厨房用品的整体销售较去年同期上升了40%。本周AO、方太、老板、帅康、樱花、光芒等众多品牌将对五星进行资源倾斜,消费者购买新居套餐还可获得更多的返现惊喜。

五星电器从上周开始掀起“娱乐电子,新3C时代”为主题的手机数码主题活动推广。五星电器每周末还会根据消费者需求推出一些特价机型,这些产品的降幅可以达到20%-30%左右,因此在学生市场非常受欢迎。本周末五星与MOTO、诺基亚、索尼、三星、波导、夏新等各大手机品牌强强联手,利用



各种促销活动把价格降到最低。同时数码和电脑产品也不甘落后。五星电器数码部负责人介绍,数码产品上周销售居全品类前列,比上月同期提升120%,与去年同期相比上升60%。五星电器针对学生市场,早在暑假来临之前就特别定制了一万台适合学生的机型,还与海尔、惠普、清华同方、TCL等厂家合作,凭借五星强大的集团采购优势,提供包销机型,为暑期的学生电脑市场提供高性价比的适合学生使用的经济机型。

炎炎夏日,天丰大酒店新推商务快捷客房——天丰之星(新华书店项目)于8月9日清新亮相。

“天丰之星”隶属于南京天丰大酒店,凭借绝对的区位优势以及新潮时尚的家居定位,必将成为商务、休闲以及观光旅游客人的理想首选,下榻于此的宾客时时刻刻都能感受到南京这一现代大都市高速发展、充满活力的节奏。

金陵高考复读学校始终坚持诚信办学,创新执教。复读学生认真刻苦,取得了优异成绩。

本校重金聘请金陵,一中,中华,二十九中等名校的一线名优教师执教,与名校高考班同步教学,同步模考。 采用封闭式管理,全日制上课,

天丰大酒店新推商务快捷客房——天丰之星

“天丰之星”拥有89间(套)简约、明亮的客房,装修风格前卫,色彩反差大,特别是卧室与卫生间墙体之间采用玻璃装饰,自然、通透,有品味,有情趣;所有房间宽带互联网接口免费使用,“热带雨林”喷淋沐浴设施等均带给宾客实实在在的商务便捷和惊喜享受。

因为与天丰大酒店主楼近在咫尺,信步可达,因此入住“天丰

之星”的宾客也可以共享天丰大酒店所有的配套设施及相应服务,同时还可以尝试免费的自助洗衣等服务。

不可复制的黄金地段,闹中取静的优美环境,悠然自得的居停享受——但愿“天丰之星”如同一缕夏日清风浸润心田,给每一位亲临的宾客留下比期望更美好的体验! 小雨

金陵高复班 南京高复班的品牌

晚自习辅导,专职教师24小时跟踪服务,学校统一组织高考报名、体检等。圆了众多学子的大学梦、名校梦,上线率很高。历届学员有被南京大学、东南大学、上海复旦大学、上海交通大学等名牌高校录取。

目前,第九届学员招收工作正全面展开!因为金陵高复班得到了

众多家长学生的首肯,成绩卓越,所以在众多家长学生的要求下,今年特增招高考艺术班、初、高中同步班!

垂询电话:025-86536191、52917777

地址:南京市江东北路208号长江油运培训中心三楼(新城市广场旁)