



时尚人士 用耳朵“阅读”

时尚前沿 街头娃娃裙 “大行其道”

虽然已经立了秋,但时尚街头仍处处可见身着色彩淡雅娃娃裙的女子。

穿带蕾丝花边的娃娃裙其实并不只是小女孩的特权。没有什么比一件60年代风格的娃娃裙更能引出你的美丽和可爱。立了秋又怎样,只要阳光够刺眼,只要天气依旧如夏日般火热,就抓住夏日的尾巴,给自己挑件娃娃裙吧。

以往让人觉得沉重的坡跟鞋,用来搭配娃娃裙是再合适不过的了。由于娃娃裙的腰线提升得比较高,身材较矮的人穿起来会觉得整个人比较短,但如果选择一双鞋型比较高挑而细致的坡跟鞋,不仅会使人看起来显得摩登时髦,而且高挑的坡跟鞋会拉长视线,让双腿显得格外修长迷人。对于身材本身就很高挑的美女来说,一件简单的白色娃娃裙,搭配一双富有特色的长皮靴,再戴一串长项链,增加细节看点,一个玲珑剔透的可人儿便打造成功了。

见习记者 汪洪新

好好读一本书,在这个钢筋混凝土的“城市森林”里似乎成了一种奢望,人们忙着应酬、忙着加班,也少了手捧一本书,细细品味的空闲。不过一种新的“阅读”方式已经越来越被更多的人接受,把自己想读的书下载到MP3里听,没时间看书的白领们纷纷加入了“用耳朵读书”的队伍,“听书”成为了白领充电、学习的新方式。



资料图片

资源丰富 啥书都可以听

“现在可以听的书很多。”在一家会计师事务所工作的黄先生告诉记者,只要在网用搜索引擎一搜,就有上百万个“听书网站”,从充满童趣的《哈利·波特》,到类似《各类保险入门》等一些专业的学术类书籍……人们只要将想看的书的“有声版”像下载MP3歌曲一样下载到自己的播放器中,就能利用空闲时间听专业的人员朗读这些书籍了。

“前段时间,我已经‘听’完了《企业管理概论》等三本专业书籍了。”黄先生告诉记者,做会计忙的时候,晚上11点下班都是“正常”的工作时间,每天晚上12点多才能到家,根本没有精力看书学习。“和很多同事一样,我现在在上下班路上‘听’书,把播

器里用来打发时间的流行歌曲换成一些书籍,这样一来,每天来回公司的2个多小时车程就都成了充电的时间。”

利用空闲 随时随地听书

“为什么爱‘听书’呢?”在一家保险公司工作的刘霞告诉记者,用听的方式比较符合快速获取信息的需要,“阅读”起来不太受时空约束,不仅省了买书或借书这道程序,而且MP3比书携带起来方便多了。

“我现在在听川端康成的作品,已经听完《雪国》了,要是选择买书来看的话,我估计要读上几个月。”刘霞说,周围很多朋友和她一样感觉生活和工作节奏太快,爱读书却苦于没时间读书,而实际上,大量的时间却被浪费着。现在,她开始介绍更多的朋友加入到“听书”的行列中,让大家

充分利用闲置时间,随时随处汲取“营养”。

“听书” 让眼睛解放

采访中,电气工程师陈建平告诉记者:“以前,我们一天到晚得对着电脑,眼睛已经够累了,晚上再接着看书,实在是受不了。”可现在,“听书”方式一解燃眉之急。“睡觉前,闭目养神时,戴着耳机就可以‘读书’了”,对此方式青睐有加的陈建平,将其称为“眼睛的解放”。“我在睡前一般会听一些放松的东西,主要是文艺小说,常常听听就能睡着了。”

不过记者也了解到,尽管听书如此受推崇,但还是有白领表示,他们对传统的阅读方式依然“旧情难忘”,因为那才是真实的生活享受,捧着一本书读的感觉,戴着MP3是体会不到的。

快报记者 陈岚

QQ粘帖板

郁闷得意 尴尬 开心
Q我们364119625

值班记者 陪你聊聊



五块钱三斤

542235xx:刚工作那会儿,我生活很节俭,什么都精打细算。一日我路过菜场,看见橘子很新鲜,于是想买些橘子带给同事,顺便联络感情。我询问价格,老板回答:“一块五一斤。”“太贵了,五块钱三斤吧。”我说。老板乐了:“好啊,一言为定。”



站到墙上去

126848xx:昨天孩子回来,老师在他们班发了脾气。忽然想起自己上高中时,数学老师的一句经典名言。那天,课堂纪律混乱,老师寻找了半天,终于在角落中发现“罪魁祸首”小张,于是一怒之下揪起小张,说:“你给我站到墙上去!” 值班记者 邵瑜



这个夏季 男人最怕什么?

前列腺疾病 生殖感染 泌尿系结石

炎炎夏季,南医大友谊医院泌尿外科的咨询电话(025-86677999)常常会接到男士们的求助,他们最怕夏天被三种疾病缠身,耗费了时间金钱不说,更是对生命的威胁。这时,他们尤其需要

别人的关心和爱护。

1、反复发作的前列腺炎时刻扰人安宁

前列腺炎患者光被尿频尿不尽就已折磨得够呛,炎症的反复发作,有时还伴有局部放射性疼痛、全身乏力等症。严重干扰了男性的工作和生活。

前列腺炎的反复,让很多病人束手无策。夏季,病痛终于减轻了。“这不是说夏季是前列腺炎的发病淡季,只是由于汗液分泌过多,尿液才相对减少。”南医大友谊医院泌尿外科专家白主任解释。

引发炎症反复的原因有二:一是腺体本身的解剖和生理特点造成,腺体脂质包膜的特殊结构给药物治疗带来一定的困难;二是病因检测不明确,治疗缺少针对性。

“夏季前列腺炎的症状减轻是假象,一旦不及时治疗,到了秋天,病就严重起来。疾病必须要趁早治疗,以免被拖得更加严重。”白主任提醒。

2、“内生场”让患者不再受炎症困扰

目前,南医大友谊医院力推的“内生场治疗系统”治疗前列腺炎取得新进展。在治疗短、效果好的基础上,融入了多位前列腺专家的多年心血,将内生场治疗前列腺炎的理论进一步完善。

内生场治疗系统治疗前列腺炎,不需介入体内,无创伤、无痛苦,高科技电脑全程控制,直接作用于前列腺组织,产生强大的治疗场:磁场、核场、热场,三场合一,高效杀灭细菌、病毒、衣原体、支原体等致病菌,使前列腺血管扩张,血流加快,腺管开放,白细胞吞噬能力增强,促使前列腺炎消退,炎性分泌物排出,对抗慢性前列腺炎患者普遍存在的纤维硬化,如果同时配合药物治疗,效果更理想。

3、美国绿激光 PVP 轻松解决前列腺增生

前列腺增生是中老年男性的常见疾病,可引发夜尿频多、尿线变细、尿滴沥等症状,晚期患者,憋尿时间过长或感染可引发急性尿潴留、尿路感染、肾盂积水、尿毒症。南医大友谊医院腔内泌尿外科专家邓佩林主任介绍:无论是从安全的角度,还是从减少创伤、防止并发症的角

度考虑,有条件的前列腺增生患者还是应当首选美国绿激光 PVP 治疗。绿激光 PVP 治疗更加安全,不伤患者元气,病人恢复更快。美国绿激光 PVP 不仅适合前列腺汽化电切术(简称 TURP)和等离子电切治疗的病人,同样也适合不能使用 TURP 和等离子电切治疗或治疗失败的病人。

4、猖獗的生殖感染 危害家庭幸福

现在的生殖感染大多由衣原体和支原体引起,这些微生物比细菌小,药物比较难对付,并且潜伏期长,症状不明显,等发现时已比较晚,还容易出现病情反复。

夏天病菌的繁殖能力惊人,不小心患上生殖感染,它传播速度快,并发症多,危害面大的特点,不仅个人吃苦不说,更要紧的会危害家庭幸福。泌尿外科白主任表示,若治疗不及时,甚至可能会导致不育。

5、治疗从头起,必须切断感染源

白主任指出,治疗生殖感染疾病,如尿道炎、病毒疣、疱疹等最有效的方法是从源头上对致病菌进行遏制。医院在省内率先运用雷杜 RT-plus 全自动分析系统,可以准确地检测出各种衣原体、支原体、真菌、病毒和各种寄生虫病菌,从而为医生有的放矢地治疗,准确诊治各种致病菌提供了依据。

在准确定位病毒的基础上,南医大友谊医院泌尿外科采用国家规范的诊疗方法,安排一批临床经验丰富的资深专家亲自接诊,大大提高了临床治愈率,使一些久治不愈疑难病取得满意的疗效。同时,白主任提醒患者,有病除了到正规医院治疗外,切断感染源更重要,一定要和性伴侣一起治疗。

6、血尿、背部绞痛难忍原是结石病作怪

许多结石病患者有这样的感受,病痛未发作时,身体跟正常人没两样。一旦病发,则痛得直不起腰,满地打滚的情况都有。泌尿结石会发生在泌尿系统的任何一个部位,最常形成的部位是在肾脏,通常患了结石病,会出现血尿、尿频、腰部剧烈绞痛等症状,延误治疗可堆积在体内对健康构成威胁,还可引发肾积水、肾功能不全,甚至肾萎缩。

7、不开刀治疗肾结石、输尿管结石、膀胱结石

针对泌尿结石的治疗,南医大友谊医院著名泌尿外科专家邓佩林主任介绍,传统手术“开刀取石”令人望而生畏,患有糖尿病、心脑血管等疾病的病人都不适合做;而药物排石、冲击波碎石等方法,排石具有不确定性,不能把病根治。

该院自省内率先引进瑞士 EMS 碎石清石系统、医用软激光碎石系统后,在经皮肾镜、输尿管镜、输尿管软镜、膀胱镜引导下,取结石精确可靠,能够取出各种肾结石、输尿管结石、膀胱结石。此项技术标志着南医大友谊医院在治疗泌尿系统结石方面,已与国际接轨。

南医大友谊医院 泌尿外科
NANJING MEDICAL UNIVERSITY FRIENDSHIP HOSPITAL

突破结石、前列腺、泌尿疾病治疗难关

前沿技术

美国绿激光前列腺选择性汽化术、经尿道前列腺汽化电切术、内生场治疗前列腺炎、经皮肾镜下瑞士 EMS 碎石清石术、膀胱镜、输尿管软镜下医用软激光碎石术、双定位体外冲击波碎石术、雷杜 RT-plus 全自动分析系统精确检测泌尿生殖感染……专家们运用准确的检查方法,采用全新的治疗技术,依据患者病情、症状和检查结果,为患者精心设计个性化治疗方案,使每位患者都能得到及时高效的治疗。

泌尿外科微创诊疗项目
前列腺增生(肥大)/肾结石/输尿管结石/膀胱结石/膀胱病变/前列腺病变/肾囊肿/精索静脉曲张/鞘膜积液/输尿管畸形、狭窄/尿道狭窄/女性尿道肉阜/尿道断裂/阴茎再造/隐睾/睾丸血肿/女性尿失禁

男女泌尿疾病诊疗项目
前列腺炎/支原体、衣原体感染/泌尿病毒感染/尿道炎/膀胱炎/精囊炎/附睾炎/不孕不育/性功能障碍/包皮过长、包茎等各类泌尿生殖感染。

◎无假日医院 ◎江苏人民最信赖的十佳医院 ◎医疗卫生行业满意服务无投诉单位
24小时热线:025-86677999 网上问诊:www.nmufh.com
门诊时间:8:00-20:00
医院地址:南京市汉中中路146号,南京医科大学正门右侧(全部由专家亲自接诊)
公交线路:3、13、43、48、83路五台山站下,5、9、18、中六线莫愁路站下