

天气早知道  
今天多云 26~34℃  
明天多云 26~34℃  
后天多云 26~34℃

# 海上起“风云” 南京依旧晴

罕见的三台风相继生成，特别是8号、9号台风会对我国沿海产生威胁。气象专家说，从目前情况看，台风距离江苏比较远，暂时对南京不会产生影响，今明后天南京仍然天气晴热，但是没有高温。

## 三台风相继产生

据了解，8月5日至6日，短短两天之内，在太平洋洋面上，7号热带风暴“玛莉亚”、8号热带风暴“桑美”、9号热带风暴“宝霞”相继生成并将迅速发展成台风。

气象专家介绍，在如此短的时间内生成三个台风，并不多见。它们的共同作用，会使天气系统变得复杂。

目前第7号台风向日本方向移动，对我国的影响不会太大，而第8号台风和9号台风则会对我国东南沿海产生威胁。

气象专家告诉记者，目前台风离南京尚远，在短时间内不会给南京带来太大的影响。

## 今明天天气热，但无高温

省气象台具体预报显示，今天多云，局部有时阴有阵雨或雷雨，东到东南风4级左右，有雷雨时短时阵风7~8级。今天最低温度26℃左右，最高温度33~34℃；明天全市多云，最低温度26~27℃，最高温度34℃左右；后天全市多云，最低温度26~27℃，最高温度34℃左右。

## 这种天气最易感冒

天气炎热光照强，最高气温却没有达到高温线，这种天气条件下，人们最容易忽视空调温度，容易患上感冒。专家认为，这个时候人们应该再把空调温度调高一些。另外，这两天虽然没有高温，但是光照却相当充

足，市民在长时间日晒以及运动过后大汗淋漓的情况下进入比较凉的环境就容易感冒。冷热交替，肌体抵抗力下降，容易导致各种病原微生物入侵。

吹空调引起的感冒与一般的感冒不同之处在于除了鼻塞流涕打喷嚏这些症状以外，常常伴有头疼，有的病人有恶心呕吐甚至全身难受、疼痛、紧缩的感觉。所以，进入空调房前，最好是先有缓冲的过程，慢慢地冷却下来然后再打开空调，如果车内有空调，也要上车等一会再开，让身体逐渐适应。

另外，饮食上要多注意调节，要多饮水。特别是伴有发热的情况下，需要补充比较大量的水分，多吃一些容易消化的食品以及水果蔬菜。快报记者 刘峻

## 空气报告

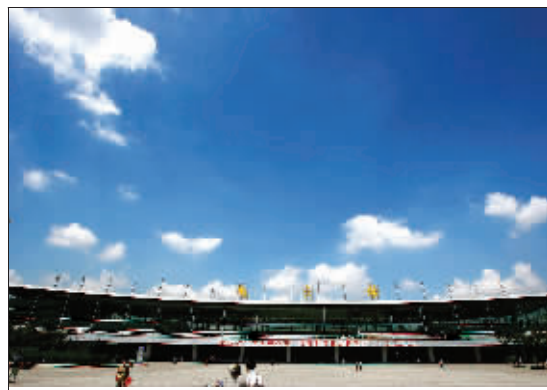
# 晴空一扫多日阴霾 立秋首日，爽

快报讯(记者 孙兰兰)“噢，云真的好像棉花糖啊。”昨天下午，在新街口一家写字楼上班的黄小姐，闲暇之余一抬头，就被玻璃窗外的美景吸引住了，湛蓝的天空上慵懒地浮着一团团洁白的云，城市里昔日被阴霾遮掩总是朦朦胧胧的景物也清晰得一览无遗。立秋后的第一天，只看周围景致，忽略窗外的高温，还真有点“秋高气爽”的感觉。

灿烂的阳光让南京城豁然开朗起来，虽然太阳有点毒辣，但抬头就能看见澄清明净的天空，实在让人心情愉悦。根据气象部门的消息，昨天的能见度在20公里以上，这也就难怪连极目

远眺时，眼睛都觉得很清亮的。空气透明得益于污染物的减少，环境监测数据显示，昨天全市平均污染指数从71降到了60。除了前两天的雨水洗涤作用，昨天的晴朗也是“功臣”，高温里，上下强烈的对流将污染物“吸”到高空，又毫无阻碍地扩散出去。因此就呈现出来了漂亮的城市景观。不过，透明的空气也使得阳光格外的刺眼，赤裸裸地就这么直射下来，专家提醒，这样的天气紫外线也很“凶猛”，特别要注意防晒。

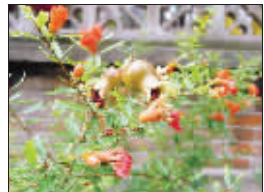
根据预报，今天的空气质量也不错，全市平均污染指数在51-71之间，主要污染物仍为可吸入颗粒物。



碧空如洗 经过连续几日的雷雨后，昨天南京城晴空万里，气温也开始升高。快报记者 顾炜 摄

## 南京花事

# 阵雨过后 石榴花红似火忙结果



阵雨过后，美丽的石榴树顶着火红的花朵和喜人的果实分外引人注目，园林专家告诉记者，石榴既是一种珍稀果品，同时也作为庭院观赏树，并且栽植的成活率那是相当的高。

石榴是石榴科石榴属植物，为落叶灌木或小乔木果树。它起源于西亚地区，2000多年前传入中国。树形树姿美观，花朵艳丽，花期长达数月，花红似火，分外鲜艳。果实不仅好吃，而

且非常好看，外观光洁发亮，色泽绚丽多彩，形态十分美观。诗人曾赞誉它：“雾壳作房珠作骨，水晶为粒玉为浆。”园林专家介绍，石榴根系发达，须根较多，特别易于成活，一般栽植成活率都在95%以上。

石榴是营养价值很高的果品，其维生素C的含量比苹果、梨要高1~2倍，并含有丰富的糖、酸、磷、钙、铁等营养成分，且有帮助消化的功效，很适于老人和儿童食用，自古以来，就被视为珍贵佳果。需要提醒的是石榴是温性水果，有机盐的含量高，多食能腐蚀牙齿的珐琅质，其汁液色素能使牙齿染黑，并易生痰，甚则成热痢，不宜过量食用。快报记者 陈岚 文/摄

## 服务资讯

### 周六有公益招聘会

快报讯(记者 谢静娴)8月12日(本周六)上午8:30~11:30，江苏省高校招生就业指导服务中心将在该中心(南京江东北路299号)举办“广告、企划、设计、财会、管理”专场“招聘无忧”公益招聘会。

### 三场招聘会今登场

快报讯(记者 项风华)今天上午，江苏省劳动和社会保障厅职业介绍中心在鼓楼街5号举办综合性人才招聘会；同时，江苏省人才市场在广州路213号举办医药、医疗器械、医药营销相关行业专场交流会，南京市人才市场在北京东路63号举办IT、通讯(信)、电子电气类专场人才招聘会。

## 公共信息

### 停电信息

8月10日6:00-10:00 停摄山线，范围：路灯管理处、上前地区、柠檬洼、铁路南等。6:00-18:00 停羊山线，范围：程桥镇东南部地区。7:00-12:00 停仁和线仁浦支线，范围：雄州镇市政建设、灵治公寓、洽浦村等。5:30-12:00 天井山变：中下线停。7:00-12:30 土桥变：远景线部分停。南京市供电公司

### 停气通知

8月10日9:30至18:00 下列地区停气：瑞金新村部分用户；新城市广场部分用户；后山山园部分用户。21:00至次日10:00 下列地区停气：热河南路、姜家园、桃园居、姜圩路、白云亭、二板桥、铂银美食广场、热河南路幼儿园、南京地税下关稽查分局、南京市国家税务局下关分局、中国船舶社南京分社等一片。港华

### 南京有线电视数字化整体转换小区名单

今日，南京有线电视数字化整体转换小区为迎江园、民佳园、百合果园、新河村部分、新河一村和二村部分、定淮门大街部分、舸舫园、舸舫西园、三汉河南街部分、天平新村、鼓教新村、闻涛公寓、苏武公寓、宁西公寓、西苑公寓、金湾花园、中保绿苑、华保新寓、江景园。

南京广电网络公司



## 南京建国男科医院

JIANGUO ANDROLOGY'S HOSPITAL OF NANJING  
男人自己的专家医院

### 找到根源 方能精确打击

# 男性生殖感染

专家提示：科学的检测和治疗同等重要  
GPH基因康复技术 辩证施治泌尿生殖感染

### 实力铸就健康

第八局、第九届全国人大副委员长，中国科学院、中国工程院院士，男科学泰斗吴阶平院士为该院亲笔题词院名！

- ◆全国十佳男科医院
- ◆中国性学会男科科研基地
- ◆中国名家协会理事单位
- ◆中国医药管理协会理事单位
- ◆南京市卫生局注册批准的专业男科医院
- ◆天津怡泰生殖健康研究所合作单位
- ◆全国男科疑难病症远程会诊中心
- ◆江苏省社会学学会婚恋家庭咨询中心

门诊时间：8:00—21:00 (无假日医院) 网上医院：www.njgnk.com

男性健康热线：025-52238888 | 地址：南京市市长东路238号 (龙蟠中路路口, 武定门公园旁)

乘车路线：市内乘23、43、63、81、87、89、103、301、305、812路车到武定门下；46、47、58、60、104、808路车到白鹭东苑下 (院内大型停车场免费停车)

## 现代快报 便民网 96060

24小时服务电话：96060

### 推荐服务

室内环境检测  
搬家、开锁

### 修空调找快报

质优价廉 值得信赖

### 家电维修

- 彩电：21英寸以下(含21英寸)50元, 25-29英寸国产60元, 进口90元, 34英寸140元
- 背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜：30元起
- 空调维修：60元起; 移机：50元起; 充氟：80元起; 清洗：30元起
- 中央商用空调：价格面议。
- VCD、DVD：20-50元
- 音响：55元起
- 洗衣机：20元起
- 电、燃气、太阳能热水器：修20元

### 办公设备

- 电脑：软硬件30元起
- 笔记本电脑：70元起
- 显示器：50元起
- 传真机：60元起
- 打印机：65元起
- 复印机、一体机维修; 复印机保养包年; 晒鼓加粉

### 家政服务

- 房屋清洁：1.2元/平米
- 管道疏通：马桶28元起，次管道30元，主管道40元起
- 水电维修、安装、水钻打孔：30元起
- 微波炉、消毒柜：维修30元
- 电饭煲维修：15元
- 油烟机：清洗25元起，维修20元

### 其他服务

- 灶具：维修15-28元，清洗20元
- 饮水机：维修15元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 大理石打蜡 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 外墙清洁 家庭除螨 室内除毒
- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测(成套检测合格 后送10万元保险)
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
- 进口手表、大型座钟维修
- 开、换、修锁20元起
- 搬家、货运120元起

(所报价格均不含材料费，详细价目表可向服务人员索取)

因为有快报监督，所以家有难事找快报便民网让您更放心！ 投诉监督电话：96060