

“啃秋”啃出急性胃肠炎

吃完西瓜腹痛、胃痛

31岁的孙女士晚饭后吃了半个西瓜,一个小时后就出现腹痛、腹泻等症状;47岁的李先生在下班途中捎了两个大西瓜,一进家门感到口渴没顾上吃饭就吃了大半个西瓜,晚上看电视时胃部突感不适,剧痛难忍,冷汗直冒。前天晚上,南京市第一医院急诊中心在10分钟的时间内,就接诊了两名因大量进食西瓜而出现身体不适症状的病人。该院急诊中心医生介绍,近来每晚都有十

“啃秋”竟然啃出急性胃肠炎,前天晚上,南京市第一医院急诊中心在10分钟的时间内,就接诊了两名因大量进食西瓜而出现身体不适症状的病人。专家提醒,夏天吃西瓜的量要适度。

来名市民因贪食西瓜、水果而引发急性胃肠炎,各个年龄段的市民都有。

饭前饭后要少食西瓜

南京市第一医院消化内科主任孙丹莉介绍,许多市民有“啃秋”的习俗,每年“立秋”前后,该院门诊都会遇到许多因贪食西瓜等瓜

果食品引发胃肠道疾病的。天气炎热,皮肤血管因散热需要而扩张,胃肠血流量会相对减少,大量进食西瓜特别是冰镇西瓜后,胃肠道血管因冷刺激而急剧收缩,血流量会进一步减少,造成胃肠功能紊乱,出现胃脘疼痛、腹痛、腹泻等症状。同时,饭前饭后也应注意少食用西

瓜,因为西瓜的摄入会刺激胃肠道血管收缩,减少血流量,造成消化腺分泌液减少,降低消化功能及减弱对营养成分的吸收。

专家介绍,吃西瓜等瓜果时,要注意摄取量,一次食用过多,会冲淡胃液,影响消化,且冷的食品会刺激肠道,使蠕动亢进,缩短食物在小肠内停留的时间,影响人体对食物中营养成分的吸收,容易产生腹泻。一旦西瓜切开,要注意存放时间不能太长。通讯员 张子青 实习生 蒋振凤 快报记者 张星

视频预告

网上减肥偏方,可信吗?

今晚 8:00~9:00,减肥专家视频——一点评

夏季是减肥的大好时机,可达到事半功倍的效果。最近,10种减肥偏方在网上迅速蹿红,深受很多减肥的网友青睐。这10大减肥方法分别是:周减5公斤鸡蛋法;1月18斤食肉减肥法;喝醋排毒瘦身法;生吃苦瓜减肥法;7日瘦身汤7天瘦了7公斤;14日鬼芋减肥法;3天7斤蜂蜜减肥法;健康豆浆慢慢瘦法;优酪乳月瘦10斤;DIY中药瘦身饮1

月瘦12斤。这些减肥偏方到底有没有用?种种周减N斤的说法是否可信?今天晚上8:00~9:00,南京市中医院针灸科的袁锦虹博士将走进快报“www.生活南京.com”视频访谈,对这些减肥偏方进行逐一一点评,并接受读者的在线咨询,教大家如何在夏季如何科学减肥,读者也可以拨打96060提问。实习生 蒋振凤 快报记者 张星

健康资讯

一天完成两例肺移植

□快报讯(通讯员 张群 吴倪娜)“我还以为活不了多久,没想到手术这么成功!”在一天之内,江苏省人民医院心胸外科完成了两例单肺移植手术。在进行动物实验的同时,江苏省人民医院心胸外科主任张石江等专家,开始寻找合适的肺移植病

人。最后,两名重病的男子被选择进行肺移植。一名63岁的男子,患慢性阻塞性肺气肿、肺心病、II型呼吸衰竭;另外一名42岁的男子,双肺间质纤维化,入院时病情危重。一切准备就绪之后,肺移植手术正式开始。两台手术同一天进行。

视频回放

不少人把鼻炎当感冒治

继上周“午间网上初诊”迎来开门红后,昨天耳鼻喉科在线咨询的人气指数再创新高。短短1个小时里,读者与专家之间互动热烈,解放军八一医院耳鼻喉科主任医师廖东生、南医大友谊医院耳鼻喉科主任医师刘应万提醒在线读者,门诊中经常有人把过敏性鼻炎当成感冒治疗,当出现久治难愈的“感冒”时,应到医院检查是否患有鼻炎。



廖东生(中)、刘应万(右)做客“生活南京” 快报记者 路军 摄

治咽炎不一定要吃抗生素

视频提问中,有些读者对于晨起时喉咙有痰或者异物感,刷牙时有干呕感不知所措,廖东生主任解释说,早晨起来后喉咙有异物感,这可能与下半夜呼吸比较弱,咽腔比较干燥有关。如果早晨起来刷牙时恶心,表明你可能对咽部的刺激较为敏感,建议这类读者有机会到

医院检查一下,看是不是咽喉部有一些炎症。

得了咽喉炎是不是一定要吃抗生素?针对这个颇具代表性的问题,廖东生主任说,慢性咽炎非常普遍,仅仅有一些异物感,并不一定要用抗生素,这时候少吃刺激性的东西,比如辣椒、香烟、酒即可。另外,要防止受凉、

感冒。最好不要吃药,因为吃药对黏膜有刺激。

过敏性鼻炎尚难根治

网友对过敏性鼻炎咨询的问题非常多。有读者说,他的鼻子遇冷就会流鼻涕打喷嚏,而且会连续打很多个喷嚏,尤其在早晨一觉醒来时,请问这是什么原

因?刘应万主任解释,这种情况要考虑过敏性鼻炎。过敏性鼻炎与遗传因素和环境因素有关。父母亲有过敏性疾病,子女约40%患有过敏性鼻炎。随着环境污染严重,空气中越来越多的过敏源,都促使过敏性鼻炎发病率增高。正规科学治疗之后可控制住病情,让过敏性鼻炎不发作,但目前尚无根治一说,因为人们无法去除空气中所有的过敏源。

【提醒】

周四下午 1:00~2:00,“午间网上初诊”继续为您开通,如果您有颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、关节炎、骨折、创伤、骨质疏松以及脊柱疾患、腕、膝、足、踝疼痛等骨科相关病症,可登录 www.生活南京.com 在线提问。快报记者 金宁

辨证论治 扶正培本

南京集庆门医院中医专家们经数十年的潜心研究和临床积累,采用中西疗法,激活人体免疫系统细胞,阻断和缩小人体内肿瘤病毒的发展,缓解病人痛苦,延长病人生存

时间和生存质量。该院还根据中医的特点,制定出中西药结合治疗各种肝病的新途径,新方法,从而阻断乙肝病毒的复制,促进抗体形成,防止肝纤维化的恶

变,取得预想疗效。南京集庆门医院地址:南京集庆门大街233号 乘 19,21,35,62,63,75,80,301,305路公交车到集庆门大街下车即到。咨询电话:025-66891208 联系人:牟同英

本周名医讲堂

8月12日(周六)下午4:00,世纪坛医院李红霞教授将在南京中医药大学第九临床医学院北京医大友谊医院门诊3楼“学术

报告厅”举办妇科“子宫内异位症的规范化治疗”健康讲座,欢迎广大市民前来听讲(免费)。咨询电话:86677999



小站士

南京成立首家“前列腺病友健康沙龙”

为普及前列腺疾病防治知识,帮助和指导患者正确治疗、早日康复,南医大友谊医院决定成立前列腺病友健康沙龙。凡前列腺炎、前列腺增生及前列腺腺恶性肿瘤患

者,希望了解前列腺疾病防治知识的市民都可免费报名。不收会员费,会员活动也不收取费用。加入沙龙的会员,免费享受一次由南医大友谊医院提供的规定项目的健康体检,并可享受医院多项诊疗优惠政策。报名方式:拨打医院24小时咨询服务热线025-86677999进行报名。

活动解释权属南医大友谊医院。本周六(8月12日上午9:00),首次健康沙龙活动由南医大友谊医院泌尿外科邓佩林主任主讲《前列腺增生的绿激光PVP治疗》,欢迎广大市民前来参加(免费),地点在医院三楼学术报告厅。(凡尚)

南京金陵老年病康复医院

男性整形 包皮 腋臭

该院是由原南京政治学院组建的一所大型正规医院。近期特邀国内著名的男科整形专家来宁亲诊。期间:检查费全免,手术费一律半价,男性整形延长手术费仅收380元,包皮手术费30元,腋臭手术费仅收60元/侧。本院独家采用国内最先进的微创介入法,并结合数码离子光导系统治疗仪,双向结合,自动矫正治疗包皮过长、包茎、腋臭、男性整形运用自身条件而达到延长效果,就诊在四楼包皮腋臭专科,请挂专家特诊号,随治随走,假日不休。

地址:南京市中山北路307-1号 乘16、31、32、34、100、101路公交车到太平门站下车,南京鼓楼医院东院对面 电话:025-83346189、83991588

南京市城西医院 江苏专家特诊中心

腋臭 包皮 整形

该院是由中华医学会特批,江苏省唯一指定的一所大型专家特诊中心,医保定点单位。近期二楼男性整形、包皮、腋臭专科特邀北京、上海专家来宁联合会诊。会诊期间(7月28日-8月28日)检查费全免,专科手术费一律只收50%。

腋臭:本院独家引进韩国医学新成果 XMOD 定向、微创导入人体新技术,在不破坏腋下皮肤和正常汗腺的前提下,清除异味汗腺细胞根源,阻断再次生长,无痛苦、无疤痕,而达到最佳疗效。就诊在二楼包皮腋臭专科,随治随走,节假日不休。

电话:025-85112088、86229458 乘16、31、32、34、100、101路公交车到太平门站下车,南京鼓楼医院东院对面

特效治疗 灰指甲

南京东大(原南京铁道医学院)灰指甲专科,快速测出病甲真菌类型,针对不同真菌对症下药,省内首家结合纳米光甲真菌治疗仪独创“病甲三维渗透”疗法,不打针、不涂药、无痛苦、不反弹,数天即可快速祛除各种变黑、变黄、增厚等顽固性灰指甲。杜绝传染源!(该仪器及技术我省独家引进,谨防假冒!)

即日起每日前10名患者治疗费优惠30%!赠送特效预防发生物药!

专家咨询:025-84406797 权威公立医院,专业值得信赖! 地址:南京市太平南路305号(太平商场南面对面) 交通:乘1、2、31路公交车至白下路下车往回走100米即到。

“纳米刀”清除腋臭

南京东大(原南京铁道医学院)腋臭专科,权威专家亲诊,采用先进“纳米刀”微创技术,一次性彻底清除臭味根源,确保无异味!对腋窝注射、激光、手术治疗失败复发性腋臭,腋下多汗均可达到全面清除目的。腋臭手术费仅收60元/侧,发信贺卡,终身无忧! 全周应诊! 保密治疗!

专家咨询:025-84560520 权威公立医院,专业值得信赖! 地址:南京市太平南路305号(太平商场南面对面) 交通:乘1、2、31路公交车至白下路下车往回走100米即到。

新技术——创品牌 南京京华医院灰指甲定点机构

专业治疗灰指甲 市医保定点单位

8月8日至9月8日特邀甲病专家来院亲诊 会诊期间:治疗费优惠10%,免赠送生物保养药。

南京京华医院灰指甲专家特诊,该院引进第二代高科技真菌检测技术,快速检测各种真菌芽孢、菌丝,针对性治疗灰指(趾)甲变白、变黑、增厚等不雅外观。不打针、不涂药、无痛苦,快速治好各种手足癣、真菌、霉菌感染等引起的灰指(趾)甲。该技术我省独家所用,谨防假冒。(节假日不休)

咨询电话:025-81554588 地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)

治疝气不开刀 喜迎开诊十五周年

南京长征门诊部自1991年采用国家级研究成果,江苏首家推广“三联疗法”综合治疗各种疝气及鞘膜积液:(一)采用药物注射疝环,起到疝环肌肉组织迅速修复,增加纤维增生;(二)中药外敷包扎,防止疝内容物脱出,促进疝环口闭合;(三)内服中成药使疝环细胞组织散寒行气,理气生肌,最终达到疝环闭合直到痊愈,十多年来众多患者免去挨刀之苦,本疗法即安全又科学,疗效确切,无痛苦,不影响工作和学习,深受广大老年体弱及儿童的欢迎,发信贺卡,随治随走,节假日不休

诚聘:因业务需要,特聘外科医师,待遇面议,需带有效证件

电话:025-86631600 地址:南京玄武门童家巷25号四楼,乘1,28,33等各路车到玄武湖公园站下,玄武饭店北侧150米

南京东大医学妇科 一市计划生育手术定点医院

女性温柔的港湾

- ◆ 免费早早孕检测
- ◆ 免费B超检查
- ◆ 专业解除妇科烦恼
- ◆ 权威妇科专家亲诊
- ◆ 尊重隐私,保密治疗

妇科咨询:84560521 节假日不休 处女膜修复400元,阴道紧缩术980元!

地址:南京市太平南路305号(太平商场南面对面) 交通:乘1、2、31路公交车至白下路下车往回走100米即到。

南京梅园医院 学生、军人、教师 治疗费优惠50%

权威治疗 包皮整形 泌尿感染

专家采用尖端韩式微创整形术,结合超导低温离子治疗机,专治包皮、包茎,手术50元,男性整形380元,无痛无出血,愈合快,外型美观,可明显提高性功能,随治随走,科学治疗病毒疣、疱疹、尿道炎,彻底、费用低。

ATU 腋臭 腋毛 轻松 微创清除 不留痕

独家引进火爆日韩“ATU”微创美容术彻底清除腋臭,阻断汗腺 HCDNA 细胞复制,确保腋下无异味,并对腋下多毛、多汗、大汗腺清除等有特效,无痛无疤,随治随走,专家多年专业水平深受好评,发信贺卡,终身无忧! 本疗法唯我院引进,谨防假冒! 手术100元/侧

专家预约:025-84511800 全周应诊 保密治疗 地址:乘游1、2、29、44、65、95、304到总统府站下,梅园新村周恩来纪念馆后80米(南京梅园中学大门口医院二楼)。