青青校园里 翩翩白鹭舞

夏日，平静的校园里来了稀客——一拨可爱的白鹭。近日，南京信息职业技术学院教学楼前的大草坪上，迎来了这样一群小生灵，让师生们颇为惊喜。据了解，它们到此“借宿”已经半月有余了。

学校草坪，白鹭展翅

半个月前，南京信息职业技术学院的多名员工突然发现，学校教学楼前的大草坪上多了两只白色的鸟。它们每天下午四五点飞过来，栖息在草坪中央，清早五六点便飞离。这些鸟跟平常的鸟不同，有点像仙鹤，又比仙鹤小很多。这几天，这种鸟一下子来了三四十只。该校员工断定，这种特殊的鸟，叫白鹭。这个消息让大家很兴奋。

昨天上午，记者来到位于仙林大学城的该校，教学楼前的巨大草坪足有上万平方米。走近了，便望见一只体态优美的鸟，通体乳白，体形纤瘦，约三四十厘米长，两只褐色的脚立在草坪中央，双翅张向两端，伸长了的脖子左顾右盼。它的嘴酷似野鸭，但远比野鸭秀美，细细长长，也呈褐色，约有7厘米。埋头草丛里寻觅了一会儿后，它突然扑腾起翅膀，飞走了，在天空留下了一道美丽的弧线。

青山绿水，引来稀客

记者抬头望去，该校左侧即是绵延的山脉，满目青翠。该校校园里，绿化面积也很大。

是该校后勤服务公司一名姓葛的员工最先发现的白鹭。据他称，一般上午六七点或下午四五点，就能在草坪上看到成群的白鹭，多则三四十只，少则一二十只。据了解，该校有两片小湖，曾有人看到它们在湖边戏水。

据该校绿化卫生中心负责人介绍，那块草坪种的是一种名为“高羊茅”的草，极少喷洒农药。进入暑假，草长势很好，而假期里，学校人也不多，再加上前些日子经常下雨。“可能就是这样的环境，才引来这些白鹭吧！”

听说校园里来了这些稀客，大家都很高兴。但是，过不多久就要开学了，大家最关心的是，“人多了，嘈杂了，白鹭会不会就此消失呢？”

白鹭或会长期“定居”

南京林业大学森林资源与环境学院鲁长虎教授对鸟类颇有研究，鲁长虎介绍，根据记者描述的外貌特征，学校里出现的那些鸟应该是白鹭，白鹭白天觅食，好食小鱼、蛙、虾及昆虫等。“白鹭出现在该校校园里，并不奇怪”。鲁长虎称，在南京，白鹭的数量不少，一年四季都有。白鹭的适应能力强，只要条件适宜，有山有树有水域，就会出现它的身影。而该校周边环境好，白鹭可以到水里捕鱼，到附近山上、草地上捉虫子。

至于大家担心的白鹭是否会因人多嘈杂而离开，鲁长虎则表示不必多虑，他说，白鹭适应能力很强，并不很怕人。 **快报记者 许小红**

昨天，身着汉服的孩子们正在孔子雕像前朗诵诗词 实习生 陈聿玢 快报记者 泱波 摄

读“圣贤书”
除了摇头晃脑 还可载歌载舞

□**快报讯**（记者 钟晓敏）昨天，600多名孩子齐聚夫子庙大成殿前，齐声诵读《论语》、《大学》、《老子》等经典篇章。让人耳目一新的是，孩子们不仅通过朗读，还用吟唱、舞蹈、儿童剧等形式，把经典诵读以喜闻乐见的形式表演出来。

“大道之行也，天下为公。选贤与能，讲信修睦。故人不独亲其亲，不独子其子……”上午8点多，北京东路小学70名小学生，穿着红色的肚兜、坎肩，摇头晃脑地吟唱经典。他们的队伍，排列得也很有意思，有的孩子背靠背坐着，有的孩子面对面交流。他们的可爱样，吸引了不少行人驻足观看。一首诗吟罢，另一支队伍登场了，这支队伍更抓眼球，女孩子个个打扮得像荷仙姑一般，飘然落入舞台，男孩子则穿着旱冰鞋，滑进舞池。他们载歌载舞，吟唱经典篇章。

“妈妈，等一下再走！”家住爱达花园的小朋友豆豆（小名），显然是被他们的表演吸引住了。尽管热得大汗淋漓，可他拼命往人群里钻，就是不肯离开。妈妈只好陪他看完表演。

其实，爱看他们表演的不止是孩子，记者看到上千位市民把现场围了个水泄不通。站在后面的市民，踮起了脚后跟，伸长了脖子。不少人边看边点头。

据北京东路小学副校长何义田介绍，这是由台湾人间卫视、湖南中华文化学院、南京广播电视台、江苏省青年联合会共同举办的“第三届全球中华文化经典诵读大会”南京专场，台北、西安也在同步举行这项活动。3年前，北京东路小学就开展了全校诵读经典的活动，让孩子们“诵读中华经典，做有根有魂的中国人”。现场有家长表示，在孩子能接受的条件下，他们愿意让孩子读些“圣贤书”。

据活动主办方介绍，目前南京市长年参与经典诵读活动的儿童有6000人左右。

中国移动杯彩信新闻大赛
——百元话费天天等你拿

昨日获奖号码：1360xxxx583

移动用户发彩信到 **05000333** 夺奖

立秋短信满城飞

□**快报讯**（实习生 叶烨 记者 陈岚 黄卓琳）“嘀嘀……”老张的手机接连响起，短信来了。“又是一年立秋时，一层秋雨一层凉。整日奔波挺辛苦，天气变化要健康。爱惜身体加餐饭，珍视友情长想想。短信情长言未尽，唯愿朋友多安康。”是老战友发来的祝福短信。老张读得心里暖洋洋的，又突然想起什么似的，转身对同事老刘嘀咕开了：“哎，你说，这年头，连立秋都有短信啦。”

这个立秋，很多人都和老张一样收到了祝福短信。虽然节气祝福短信比较鲜见，但大家都很乐意接受并向亲朋好友转发了。记者在调查中发现，立秋祝福短信因具有服务性和传统文化特点非常受市民欢迎。“立秋来得真快，秋老虎悄悄袭来。白天注意防晒，小心酷暑难耐；中午打个小盹，精力补充回来。”7日，在新街口某写字楼上班的娜娜也意外地收到好几条立秋祝福的短信。

记者在某网站调查，立秋的祝福短信下载次数已经达到了几十万次，比搞笑短信高出一倍。

白带异常很危险

女性白带发生变色（发黄、发绿、呈血色），变味（带腥味、臭味），量多潮湿，阴部瘙痒变化，医学上称为“白带异常”，主要表现为四个方面：

◆白带灰白、呈块状，豆腐渣样，有臭味，伴有外阴瘙痒；

◆白带灰黄、泡沫状、有腥臭味、伴有外阴瘙痒、灼热、疼痛；

◆白带多、发黄发绿、带腥味、好像米汤或脓一样；

◆白带无气味，像米汤一样多而稀薄

“白带异常”会造成体虚乏力，面色萎黄，皮肤粗糙、腰酸腹痛、失眠早衰现象。长期反反复复、恶性循环，还会产生多种危险性后遗症；

◆宫颈炎、子宫内膜炎、盆腔炎、附件炎；

◆宫颈糜烂、月经不调、失血、贫血；

◆不孕、流产、性生活障碍、过早进入更年期；

◆阴道癌、子宫癌、宫颈癌、卵巢癌

妇科专家强调，“白带异常”反复不是偶然的，其原因主要是：1）人流、药流后残留在子宫的毒素；2）对病变白带治疗缺乏紧迫性；3）防治不到位，没有找到病根。

对此，专家也郑重提醒：一旦出现白带异常现象，女性应引起高度重视，并对症用药，以免病情恶化。

健康自测：

异常白带	疾病预兆
脓性粘性白带	宫颈炎、卵巢功能失调、阴道炎等疾病
黄色泡沫状白带	滴虫性阴道炎
凝乳状白带	念珠菌阴道炎
脓样白带	阴道炎、宫颈炎、宫腔积液宫颈恶性病变、宫颈息肉阴道恶性病变或阴道内异味残留子宫内膜恶性病变、粘膜下肌瘤
水样白带	细菌性阴道病、宫颈恶性病变、阴道恶性病变、粘膜下肌瘤、输卵管恶性病变

你我情同姐妹

●电话门诊 ●妇科求助 ●私护探讨

免费咨询热线 400-828-9998

知心姐姐 QQ:546364307

女人天生爱干净
却碰到白带异常——脏！
白带时多时少，颜色不正常
内裤整天湿湿的
恨不得一天换好几次

白带异常我怕…

白带多、异味重、腰痛、腹痛、又很痒
白带清亮没味道 老公跑不掉

38岁的张老师什么都好，就是这妇科炎症折磨得她抬不起头。“白带多，异味重，内裤总是湿巴巴的，经常腰痛、腹痛、坠胀，更要命的是同房痛，夫妻之间没少闹。平常在别人面前总是躲躲闪闪，怕他们感觉到身上有味，有时候看见他们交头接耳就以为说自己，一点自信也没有……”

好朋友介绍张老师使用“韩国7厘米清毒组合”，一粒白色药丸，将私处子宫的毒素通通拉出来。再用芦荟凝胶修复，清爽的感觉好像换了一个子宫。用了一个周期，白带正常了，腰不痛了，下面什么味道都没有了，内裤干干爽爽的，没一个月，所有症状都消失了。

现在，张老师经常和同事们一起谈笑，完全恢复了自信，老公说她就像回到了刚结婚了那会儿，润滑清爽、弹性十足很敏感。

各地姐妹热线 南京 81615098/84549886 常州 5595731 徐州 85702228 苏州 62107211 昆山:55053496 南通:85730076 扬州 7897343 芜湖 3218617 马鞍山 7110366

7厘米套装经销地址

南京市区:山西路健军药房（山西路军人俱乐部旁）、新街口第一药店（新街口中央商场东门）、长乐路康鑫药店（长乐路85号好又多对面）、新街口乐富来大药房（金鹰购物中心对面）、好邻居大药房（迈皋桥店、洪家园店）、南湖药店（南湖路12号）、北京华联康鑫二店（马台街北京华联内）、康顺药店（石门坎北京华联内）、泰康药店（集庆门大街35路总站对面）、雨花药店（铁路南站旁）、益丰大药房（汉中路159号）、同仁药店（水西门大街149号）、天宁药店（升州路47号）、杏苑大药房（石鼓路165号）、华悦大药房（中山南路101号）、下关药店（热河南路幼儿园对面）、本草药店（和燕路）、筑康药店（迈皋桥医院旁）、中联连锁药店

江浦:筑康药店（珠江镇凤凰大街7-1号）、仁信药房（县中医院对面）、祥瑞药店、天一新主张药店 **江宁**:上元各连锁药店、颐年堂连锁、乐富来大药房（江宁时代超市内） **浦口**:嘉伦光彩药店（浦东路菜场对面） **大厂**:先声药店（慕关仓储）、欣乐药店（大厂欣乐菜场内）、人民九店（易初莲花对面）、泰达连锁药店（新华路206号、慕关路488号）、十七村人民药店 **六合**:大众药店（人民医院对面） **溧水**:健民药房（通济路15号）、中山药房（溧水中山路1号）、为民药房（溧水县医院旁） **高淳**:玉寿堂药房（高淳电力宾馆对面）、海邦连锁

苏州市区:石路太平洋超市药柜、观前街礼安第27医药商店、宝带大药房、大明药店、天康大药房、佳福大药房、康源大药房、德生堂大药房、东吴保健品医药商店、嘉德大药房、太平洋大药房、同济大药房、嘉伦光彩药店

木渎:海王药店 **□直**:康福中西药店 **斜塘**:海王药店 **唯亭**:仁益堂药店 **黄埭**:庆余堂药店 **渭塘**:海王药店 **陆墓**:宏德堂 **车坊**:江南大药房 **游关**:海王药店、中诚药店 **吴江**:中心药店、新百姓缘、百家惠药店、新科药店 **黎里镇**:养生堂、礼安 **芦墟镇**:百信药店、仁民大药房、同心堂 **横扇镇**:横街大药房、贤泰药店、医药商店 **庞北**:惠康药店 **北库镇**:惠农药店 **莘塔镇**:远东药店、金家坝金鑫药店 **盛泽镇**:宝华鹏平价大药房（好又多旁）、海角湾药店、健生堂

昆山:同德堂医药连锁、百乐药店（前进西路6号）、同慈药店（紫竹路富贵花园对面）、百佳惠大药房、太仓大药房、三庆大药房、百仁堂大药房、人民药店

江阴市区:开泰大药房（南街183号）、海鹏药店（中山公园对面）、春和药店（大经牛一楼）、勇龙保健品柜（时代二楼）、天天好药房（华联商厦东侧）

宜兴:百信药店（人民中路288号）康怡大药房（苏南商厦对面）

张港:惠康市民大药房（苏果对面）

常熟:正源堂（红旗北路6-5号）、辛庄老药店（市政段45号）、沙家浜芦荡药店（阳湿路）、柳仁仁药店（县南街47号）、老百姓药店（花园浜146号）、百佳惠大药房（商城中路125号）、元和药店（元和路5-6号）、童仁泰药店（环城南路42号）、华联药柜（方塔街68号）、华沙药店（方塔街45）、任阳中兴药店（中心北路）、碧溪药店（碧溪中路023号15号）、东张药店（东园路）、支塘钟鸣药店（长桥路7号）、蕴溪药店（沙家浜路）、花溪药店（花溪菜市场旁）

张家港:百禾一门（杨舍西街52号）、同济堂（人民医院对面）、新康药店（梁丰路）、丰盛堂（河西路） **德积**:同顺堂（护济港南路） **港西**:益寿堂 **塘桥**:同春堂（人民中路104号）

无锡:康怡大药房（好买得斜对面）、康寿堂大药房（南长街永乐路1号）、蓉盛大药房（二泉花园对面）、春和大药房（二院对面）、春光大药房（易初莲花金城店对面）、清鑫源大药房（中山路二院斜对面）、市民大药房（朝阳广场、刘潭）、天福堂大药房（天润发超市一楼）、同福堂大药房（火车站泰山饭店旁）、老百姓大药房（上马墩路71号）、五洲大药房（山北菜场门口）、向阳大药房（西横街52号）、宁海里大药房（学前东路宁海路）、乐购参茸保健（乐购超市）、松龄堂大药房（八佰伴斜对面）、合康大药房（中山路五星电器对面）

常州:新丰药店（长途汽车站旁）、明仁堂药店（大洋百货斜对面）、湖塘南方大药房（人民南场斜对面）、百佳惠药店（广化医院对面）、江南大药房（江南商场对面）、快知大药房（保险大厦隔壁）、湖塘盛明药店（湖塘东风桥旁）、湖塘人民大药房（湖塘农贸市场旁）、金坛万泰药店（大统华商出口100米）、和洽药店、奔牛万泰药店、小可莎闭医大药房、建湖制剂药店

镇江市区:国泰大药房（紫金大厦）、开泰大药房（花山湾入口处）

丹阳:金龟大药房（时代超市北侧）

句容:康福药店（人民医院斜对面）

扬中:同德堂药店（中百商厦一楼）

南通市区:钟楼大药房（市民广场西面）、合力医药（新一佳奇包处）、平湖大药房 **观音山镇**:宝芝林大药房 **开发区**:济生堂大药房

海门:苏通大药房（狮山南路33号）、文峰大世界一楼药品柜 **启东**:文峰大世界药店 **吕四镇**:松鹤堂药店

通州:长寿药店（文峰千家惠向北30米） **张芝山镇**:仁寿药房 **如皇**:丰乐桥大药房（丰乐桥口）、联合大药房（农工商对面） **如东**:九芝堂大药房（广隆超市对面） **海安**:天明大药房二门（肯德基对面）、瑞星大药房（华山医院对面）

盐城市区:文峰大世界一楼保健品柜、盐阜大药房、同生堂大药房 **东台**:普泽大药房 **大丰**:永祥药房 **射阳**:二枝刘药房 **阜宁**:杏林药店 **建湖**:人民大药房 **滨海**:滨医大药房

徐州:恒生药店（戏马台同仁居南面）、隆元药店（堤北电力医院对面）、爱莲堂（堤北农工商隔壁）、康康苑（堤北家工商对面）、协和药店（堤北惠客隆）

沛县:杏林保健 **新沂**:新沂和药店 **睢宁**:时代大药房 **丰县**:放心药店 **邳州**:回春堂药店

淮安市区:仁济堂（市二院对面）**楚州**:康泰药房（镇淮楼西侧） **涟水**:逸聪药房（县医院对面） **盱眙**:博康大药房（商贸中心2号街） **金湖**:同安药房（人民医院对面）

扬州:白玉兰医药商场（化妆品专柜）

江都:宏信大药房（江都商城内）

仪征:仪华药店（真州卫生院对面）

高邮:龙跃大药房（步行街西入口）

宝应:安康药房（城郊桥桥头）

泰州市区:博爱大药房、文峰药房、济川药房 **兴化**:楚水大药房、戴南为民药店

泰兴:隆泰大药房 **靖江**:大德生 **姜堰**:仁生堂药房、同济大药房

芜湖:市中大药房（二院对面）、中山大药房（妇幼保健院隔壁）、瑞格大药房（九华山路）、瑞信大药房（新芜路）、市民大药房（新时代商业街）、丰原大药房（团结路）、三益大药房（劳动路）、中山大药房药品超市（九华山路）、新百大药房（步行街）

马鞍山:华仁堂（人民体育馆对面）、宝芝林（人民医院对面）、同仁药店（老邮政局对面）、华仁堂（妇幼保健院对面）、华仁堂（天润发向东50米）

蚌埠:丰原各连锁、工农大药房、林以大药房

宿州:人民大药房、绿十字药房、兴华大药房

淮南:康平大药房（朝阳医院对面）、仁济大药房（苏果超市对面）、谢家集世纪阳光商厦（一楼药品柜）

淮北:医药大厦平价店（移动公司旁）、仁和堂药房（慧黎商厦一楼）、医药公司八分店（同中对面）

江苏海王星辰 南京:百信、先声、金陵、三九、国盛、中联 苏州:礼安、常州:同立、汉重、恒泰 淮安:广济、天顺、济生心、恒昌、佳和 泰州:德新元 无锡:汇华强盛医药、山禾健康、南卫 徐州:广济、一乐、敬君堂、恩华、国信 盐城:开心、东方红、华生 扬州:大德生 镇江:存仁堂 常熟:建发 张家港:百禾连锁 马鞍山:华仁堂、江南、川洋 芜湖:中山、市中、瑞信、市民 蚌埠:丰原、绿十字医药

宿迁:恒泰、心连 **淮安**:广济、天顺、济生 **连云港**:中山、市中、瑞信、市民 **盐城**:开心、东方红、华生、扬 **扬州**:大德生、同仁、存仁堂、建发、新元、恒泰、心连、恒昌、佳和、德新元、汇华强盛、山禾健康、南卫、同立、汉重、恒泰、礼安、广济、一乐、敬君堂、恩华、国信