

# “健康犬”也会传播狂犬病

## 被狗咬伤应 24 小时内接种疫苗

最近,有关狂犬病的报道引起了众多市民的关注:山东省济宁市今年以来,已先后有 16 例狂犬病人死亡;云南省牟定县有 3 人因被狗咬伤后医治无效死亡。这些消息出来后,到南京市疾病预防控制中心和南京市第二医院咨询的市民不断。专家提醒市民,当心貌似健康而携带狂犬病病毒的“健康犬”传播狂犬病。

### 外观健康犬 也可能带狂犬病毒

南京市第二医院副院长夏海鸣介绍,近几年来我国狂犬病发病数持续快速

上升,新发病区不断扩大。在南京市第二医院狂犬病免疫预防门诊,从今年 1 月 1 日至 8 月 7 日,有 10151 人因被狗、猫等宠物咬、抓伤而来救治;今年 4-7 月份,南京市疾控中心接待的前来注射狂犬疫苗的数量分别为 432、500、498、373 人份,比去年同期增多,其中被狗咬约占 85% 左右。前不久,江苏省卫生厅公布了 2006 年第 2 季度全省法定报告传染病疫情,报告死亡数排在第二位的就是狂犬病(27 例)。

夏海鸣介绍,如今养狗、猫等宠物的家庭越来越

多,许多人觉得自己家养的狗外观健康,不会携带狂犬病毒,故不注意防范。其实,这是人们在狂犬病认识上的一个极大的误区。武汉市疾病预防控制中心信息透露,近 7 成狂犬病人因“健康犬”咬伤致病。流行病学调查表明,外观健康犬的带病毒率高达 5-10%,咬人可疑犬的带病毒率在 30% 以上,而野生动物的带病毒率目前尚不清楚。貌似健康而携带狂犬病病毒的动物已成为狂犬病最危险的传染源。

**被狗咬伤 应在 24 小时内接种疫苗**

目前有相当比例的人在 被犬咬、抓伤后没有按规范处理伤口,没有接种狂犬病疫苗。江苏省疾病预防控制中心一项调查表明,在 59 例狂犬病人中,受伤后进行伤口处理的只有 33 例,占 55.93%。专家提醒,市民一旦被狗、猫等动物咬、抓伤,切不可存任何侥幸心理,要及时到专科医院清洗和消毒伤口,最好在 24 小时内接种狂犬病疫苗或加用抗血清;在预防免疫期间,也不可自作主张,减少用药针次和用药方法,否则会酿成恶果。

通讯员旭东 华锋 实习生蒋振凤 快报记者 张星

晚间网上初诊视频

## 鼻炎咽炎 今天下午上网问诊

随着环境污染的影响,鼻炎和咽炎逐渐成为常见病和多发病,很多人深受困扰。立秋之后,秋燥又使得这一类疾病进入高发期。因此,应广大读者要求,本次“晚间网上初诊”锁定耳鼻喉科病症,欢迎您参与在线提问。

据专家介绍,耳鼻喉疾病在人群中的发病率非常高,很多人由于患有耳鼻喉疾病,头疼、头昏、大脑缺氧、精神萎靡,造成注意力不集中、影响智力发育、学习成绩下降、食欲减退。面对临床中鼻炎这种高发疾病,至今却仍有许多人分不清打喷嚏、流鼻涕、鼻塞到底是感冒还是鼻炎。据统计,约七成患者都曾将过敏性鼻炎当作感冒来治疗。专家告诉记者,新居有异味会诱发慢性咽炎,夏季

出游喝水少会加剧慢性咽炎。尽管通过晨起时喉咙里有痰、刷牙时有干呕等症状,不少人知道自己患有咽炎,但是,人们对咽炎的认识往往局限于咽喉,实际上,咽部包括鼻咽、喉咽和口咽。专家说,任何一个部位的慢性炎症都可称为慢性咽炎。这三个部位是相互影响的,一个部位出问题,如果不及及时治疗,有可能会殃及另外两个部位。例如,浓鼻涕滴入咽喉,也会引起喉咙发炎。

如果您或您的家人有耳鼻喉疾病需要咨询,今天下午 1:00-2:00,现代快报邀请解放军八一医院耳鼻喉科缪东生主任医师和南医大友谊医院耳鼻喉科主任医师刘应万教授做客 www.生活南京.com,专家对您的症状将给予详细指导和解答。快报记者 金宁

Health·资讯

## 20岁女孩体内 有个 15 斤畸胎瘤

快报讯(通讯员 崔玉艳)中大医院妇产科最近接诊了一例肚子大得如足月产妇的年轻女性,经 B 超检查显示患者腹腔内有巨大肿块,最后被确诊为右卵巢畸胎瘤。该院妇产科副主任医师蔡云朗介绍,得畸胎瘤并不少见,罕见的是该患者畸胎瘤十分巨大,长 30 厘米,宽 20 厘米,重约 15 斤,其中囊液就占到 6000 多毫升。

患者今年 20 岁,是南京某高校的大三学生。两年前她的体重是 70 公斤左右,通过两年坚持体育锻炼和减少饮食的办法,终于将体重减轻到 62 公斤。大概一周前,她和往常一样转呼啦圈时,突然觉得左下腹胀痛,做 B 超检查后显示腹腔内有巨大肿块。该院专家为患者施行了手术。

### 喝豆浆有讲究

**不能与药物同饮** 有些药物会破坏豆浆里的营养成分。如四环素、红霉素等抗生素药物。

**不能冲入鸡蛋** 鸡蛋中的鸡蛋清会与豆浆里的胰蛋白酶结合,产生不易被人体吸收的物质。

**不要饮用未煮熟的豆浆** 生豆浆里含有皂素、胰蛋白酶抑制物等有害物质,未煮熟就饮用,会发生恶心、呕吐、腹泻等中毒症状。

**忌用保温瓶贮存豆浆** 在温度适宜的条件下,以豆浆作为养料,瓶内细菌会大量繁殖,经过 3-4 小时就能使豆浆酸败变质。仁民

美容 DIY

# 怎样让肥肥的脸瘦下来?

【对话】高钾食物有助瘦脸

姓名:花儿  
职业:营养师

花儿大学学的是中医,大学毕业后自己则成了一名专业的营养师,而她也拥有着令自己倍觉烦恼的事,那就是她那有些许婴儿肥的脸蛋。“脸稍微一胖,整个五官就会显得很挤压,给人的视觉感受会很不舒服。”作为一名营养师,花儿决定就从自己的专业入手。因为花儿本身的骨架很小,所以她很快排除了天生骨骼大的原因,于是将饮食作为打击脸蛋蛋的主要途径。

根据一年多来的经验总结,花儿说,每天的三餐中一定要多吃那些可以消肿利湿的蔬菜和水果,还要多多摄取含高钾质的食材。“因为钾质能够促进体内代谢功能,排除因为不当饮食或者是生活习惯不好所产生的脸部肿胀问题。”花儿一口气说出了很多蔬菜的名称,“像海藻类、豆腐、豆干这些豆类产品,还有大家都知道的青菜和水果,这些高纤维质可都是瘦脸的好东西,而且都是具备高营养的食物,所以不仅瘦脸对身体也很有好处。”

小记点评:这种方法既经济又健康,既能吃出好身体,还能变漂亮,一举多得,还等什么,明天就开吃!



小脸美人,人人羡慕 资料图片

【体验】酸酸麻麻的脸部按摩

姓名:夏爽  
职业:美容师

夏爽是个天生小脸蛋的美人,夏爽说,在有氧按摩的过程中着重是刺激睛明、太阳、四下关和颊车这四个穴位,“这些穴位能够很有效地预防面部的赘肉。”在夏爽的介绍下,小记也亲身体验了一回这种感觉起来酸酸麻麻的脸部按摩运动。

进行几分钟的轻微有氧运动后,小记平躺下来,清洁完皮肤后,夏爽将紧致

凝肤霜涂在面部,然后便感觉到夏爽的手轻柔地从额头按到了太阳穴,不禁一股酸痛感弥漫全身,很快中指和无名指开始交替轻按鼻翼两侧,又以螺旋桨的形状按摩到了双颊。小记陡生感叹:“还真是酸啊!”

30 分钟的脸部按摩很快就结束了,皮肤摸着顿觉光滑很多。不过很少有人能够长期坚持下来。“只要坚持下来,按摩瘦脸的效果还是很明显的。”

小记点评:按摩感觉不错,但是要有经济条件和充裕的时间,还要有恒心,有点难度!

见习记者 汪洪新

Health·提醒

## 肛肠疾病 夏季特别容易复发

快报讯(实习生 蒋振凤 记者 张星) 高温天气导致肛肠疾病复发,最近,南京曙光医院每天接诊的肛周脓肿、血栓痔等病人达 20 多例。

该院副院长许天殊介绍,连日的炎热天气,使较长时间坐着工作的人,臀部排汗受影响,引起毛囊炎,再加上夏天食欲下降,休息欠佳,全身抵抗力下降,这时肛门附近的细菌趁虚而入,引发肛门直肠周围软组织发炎,如不及时治疗,最终形成肛周脓肿。另外,最近在肛门其他部位又形成了新的血栓痔的患者屡见不鲜,这两个原因,一是

夏天排汗多,肠道特别是结肠里的水分相对减少,造成大便干结,排便困难,极易引起血栓痔;二是夏天细菌繁殖快,容易引起腹泻等,这时肛门括约肌产生的紧张度不断提升,排便后也不易缓解,造成肛门部位血液循环不良,引起痔核内的血管破裂,形成血栓痔。

据介绍,夏天预防肛肠疾病,要注意劳逸结合,不能过度疲劳;注意饮食卫生,避免辛辣、酒等刺激性食物,多喝水、多吃蔬菜水果;保持大便通畅,养成每天定时大便的习惯,便后注意肛门清洁卫生。

## 肛周脓肿 丝线结扎痔疮惹祸

快报讯(通讯员 崔玉艳)近日中大医院肛肠科接诊了一例痔疮患者,其竟然让家人用丝线从痔疮根部结扎,没几天患处开始感染、流脓,疼痛难忍后才被急忙送到医院就诊。该院肛肠科主任张波提醒,患者发生痔疮要及时去医院就诊,不要自行结扎,以免加重病情,引起肛周脓肿等疾病。

患者张某今年 45 岁,听家里的长者说可以采取结扎的方法治痔疮。于是张某让家人用丝线从痔疮根部开始结扎,可是没过一周,患者的病情越发严重,患处开始化脓、感染,疼痛得不能走路。医生给患者上了麻药,并清除了患处坏死的组

织,经过一些消毒处理才基本解除了患者的病痛。张波介绍,这名患者的痔疮属于外痔,刚刚出现症状的时候若在医生指导下涂点外用膏药,症状就可以马上得到缓解。一般外痔是不用结扎法的,即使得了内痔要用结扎法也需要到正规医院检查后由医生来做。



# 男女生殖泌尿疾病

科学 高效 快速 灭菌

由我省著名男科颜承教授及原上海国际妇幼保健院妇科刘屿主任亲诊。采用“渗透组织剿灭病菌—修复肌体免疫力—重建免疫防御系统”三重递进治疗各种原因引起的衣/支原体感染、前列腺炎、非淋菌性、淋菌性尿道炎、HPV 病毒疣增生、疱疹、霉菌、滴虫等男女泌尿系感染,对症彻底治疗,不易复发等特点。

安全 可靠 系统

专业安全保障系统,众多患者验证表明,无副作用,无痛苦,安全可靠。

专业诊治

慢性前列腺炎、病毒疣/疱疹、尿道炎/龟头炎、尿频/尿急/尿痛、男性功能障碍、宫颈炎/糜烂、盆腔炎/附件炎等

特别优惠

- 免专家挂号费;免早早孕检测费;
- B 超优惠 50%;药品费优惠 10%;
- 包皮、包茎手术费仅收 50 元;
- 无痛人流手术费仅收 150 元;
- 处女膜修补仅收 350 元;
- 阴道紧缩手术仅收 450 元。

专家热线:025-83342638

地址:模范中路 4 号广济泌尿科(南京鼓楼中医院内新四楼)乘 13、16、31、34、42、45、67、100 路车到南京饭店站下

南京新协和医院+医保定点医院

# 包皮包茎整形

包皮过长和包茎都是先天发育异常引起,其危害有:1.阻碍阴茎发育;2.影响性生活质量;3.诱发龟头肿痛、龟头炎等病发生。4.生殖道感染,严重时可能造成不育;南京新协和医院男性病治疗中心开展的韩式无痛包皮包茎环切,美国电离子刀融合外科整形美容技术,轻松 10 分钟祛除包皮、包茎,具有安全快速,无痛苦,不出血,不住院,外型美观,恢复快等特点。随治随走,术后不影响正常工作学习,让现代男人不再留下任何遗憾,真正享受完美无缺的幸福生活!同时可利用高新技术,不加假体,并长久保持。

手术费 50 元

咨询热线:025-84410888 节假日不休  
地址:新街口程阁老巷 20 号新协和医院六楼

南京曙光医院

# 腋臭 包皮 整形

南京曙光医院微创治疗中心是国内权威医院由中华医学会外科整形权威专家顾主任、陈主任亲诊,保密治疗。  
**男性整形:** 专家采用国际尖端微创整形技术,30 分钟见效,安全无副作用,随治随走,提高生活质量。手术费 380 元  
**包皮包茎:** 首家采用微创治疗仪 10 分钟无痛无出血完成治疗,防止感染炎症。包皮 60 元  
**腋臭:** 专家运用规范成熟汗腺清除术,清除腋臭,无痛无痕,随治随走,圆您一生无臭!  
**腋臭 130 元/侧**

专家热线:025-52428669  
地址:乘 2、16、26、33、49、101、102 路公交车中华门外雨花路路下,晨农集团大门右巷内 80 米