

便民服务第44站

明天来学档案知识

快报社区记者 钟晓敏 杨扬 李苏明 报道  
明天上午9:00~11:00,快报便民服务团将来到雨花台区赛虹桥街道菊花里社区小行小区菊花三村市民广场。

本次活动,快报将联合南京档案局开展“档案进社区”活动。内容主要包括档案法规条例、家庭建档、档案征集、档案利用等。“档案进社区”将把原本较为抽象的专业知识以生动直观的形式送到广大市民面前,拉近市民与档案之间的距离。

同时,上海光明律师事务所律师南京分所的许辉、王立宁律师,南京信世达律师事务所的王玉强、樊亦嘉律师,将就法律问题,接受市民咨询。快报名医团将给大家提供夏季医疗保健,以及防暑降温知识的咨询。

快报发行公司、快报便民网、南京百江液化气公司的工作人员也将来到现场,提供免费维修小家电和钟表、回收旧报、液化气新开户等服务。

交通小贴士:乘26、120、127路,到小行小区站下,对面即是小行小区,步行300米到市民广场;还可坐地铁到小行站下,出站步行200米即到。咨询电话:13675161160。

# 两大桶厨房废油倒哪?

## 老夫妻怕污染环境不敢乱倒;专家:这是很好的再生资源

“我家有两桶油烟机里倒出来的废油,该怎么处理呢?”昨天,家住雨花区小青路32号的林汝豪给快报打来电话求助。老人说,怕废油乱倒会污染环境,所以从2001年起,他和老伴朱世芳就将这些废油用油桶装起来,没想到这一积就是两大桶。



老人想呼吁市民:废油不能随便倒 社区记者 陈英 摄

### 5年积了10升厨房废油

昨天下午,记者来到林汝豪家,76岁的他从厨房拎出满满两桶油,均为5升装的食用油桶。细看这两桶油,除了颜色比一般的食用油要深一些外,看不出其他异样。所以老伴朱世芳开玩笑说,也不敢当垃圾扔了,怕被那些捡垃圾的捡回家再次食用,“吃出了事就不好了!”

问到为什么要把这些废油收集起来,老两口解释说,是为了环保。2001年的一天,朱世芳路过家附近的小行河时,看见河里漂着黑色油污,那一幕触目惊心,回家就跟老伴说起这

事,两人一商量,认为以后抽油烟机的废油不能乱倒,“倒进下水道就是污染环境。”那怎么办?两人决定先用桶装起来,等积多了再说,“以前知道猪油可以做肥皂,心想这个说不定也可以。”

从那以后,老两口坚持每次将清理出的废油倒进准备好的油桶里,日积月累,不知不觉一只油桶装满了,朱世芳就拿出另一只油桶,眼看第二只油桶又要满了,两位老人不知该怎么办了,扔不能扔,也不知道送到哪里去,有什么用,于是想到了向快报求助。

### 厨房废油也能变废为宝

林汝豪给记者算了一笔账,他们5年积了10升废油,一年2升,保守计算,南京市六七百万人口,100万家庭使用油烟机,一年就是200万升,“那全国呢?这是多大一笔数字啊!”

随后,记者就废油的污染问题请教了南京市环保局的相关专家。据市环保局固废处工作人员介绍,南京目前对餐饮行业的废油都已开始定点回收,一方面是为防止地沟油再上餐桌,另一方面是为环境考虑。而家庭厨房这块尚是空白,如果清理下来随着生活垃圾一起运到卫生填埋场,不会造成污染;但很多人家都

习惯往下水道里一倒了之,这些油脂会对水质造成一定污染。

那么这些废油该如何处理呢?记者又从南京市再生资源利用办公室了解到,废油也是一种可再生资源,目前全市有8个正规回收点,分布在各个区,虽然目前主要针对饭店,不过也欢迎有环保意识的市民收集起来送过去,这些油回收后可以用在工业上,原先多是用来做肥皂,现在先进的技术可以让废油转化为生物柴油。

此外,园艺专家说,家庭处理还有个省事又实用的办法,直接将抽油烟机储油盒里的废油顺着花盆的盆边慢慢倒进土里,对扶桑、茉莉、旱莲等来说是极好的花肥。

得知废油有了可用之处,也有部门回收,林汝豪和老伴十分高兴,他们表示,等第二桶积满就送到再生资源回收点去。

最后,老两口也真心希望别的家庭也能跟他们一样,把这些废油积起来,既保护环境,也能被再次利用,“一举两得,何乐而不为?”

快报社区记者 陈英  
快报记者 孙兰兰

### 坊间小报告

## “访古”夏令营 收获真不小

快报社区记者 李苏明 报道 “看过这些让人震撼的标本和化石后,我们终于知道了保持生态平衡的重要性了。”昨天上午,新街口街道组织一次特殊的“访古”夏令营,近20名小营员在东南大学3名大学生志愿者的带领下,参观了江苏省古生物博物馆。

博物馆的各种古生物标本、恐龙化石、远古化石、恐龙蛋化石以及猿人的发展与进化过程让大家大开眼界。最

后,小营员们还观看了古生物电教片。新街口街道负责人表示,通过这个特别的夏令营,给小营员们上了一堂生动的科普教育课,街道今后将多举办这样的科普夏令营,让他们多了解这些知识,从小培养保护古生物的意识。



## 南京曙光医院

# 腋臭 包皮 整形

南京曙光医院微创治疗中心是国内权威医院由中华医学会外科整形权威专家顾主任、陈主任亲诊,保密治疗。

男性整形:专家采用国际尖端微创整形技术,30分钟见效,安全无副作用,随治随走,提高生活质量。手术费380元

包皮包茎:首家采用微创治疗仪10分钟无痛无出血完成治疗,防止感染炎症。包皮60元

腋臭:专家运用规范成熟汗腺清除术,清除腋臭,无痛无痕,随治随走,圆您一生无臭!

腋臭130元/侧 医院地址(2005)第060号  
专家热线:025-52428669

地址:乘2、16、26、33、49、101、102路公交车中华门外雨花路车站下,晨光集团大门右巷内80米

# “关注肝病健康”活动全面启动

南医大友谊医院肝病科目前推出了“关注肝病健康,共建和谐社会”,让肝病患者走出盲目治疗误区的活动,活动期间所有肝病患者到南医大友谊医院肝病科就诊可享受以下优惠:在查肝功能的同时可免费检查乙肝“两对半”和病毒基因HBV-DNA定性定量检测。病毒基因HBV-DNA定性定量检测可以了解:1、肝病患者体内病毒含量的高低?2、是否是单纯转氨酶升高(肝功能)病毒感染所致?3、鉴定HBs-Ag(-)是否有病毒变异?4、体内病毒是否已复制?5、是否已传染?6、是否有必要服药?7、适合使用哪一类抗病毒药物?8、可以判断用药后的疗效如何?

自活动开展以来,每天都有近百名肝病患者来南医大友谊医院肝病科就诊,通过检查发现,有不少在盲目使用药物和已经出现肝癌变而无任何症状的肝病患者,为此专家深表担忧。特别是一些肝病患者在没有全面了解病情的情况下盲目用药,造成经济浪费和病情延误。研究表明:目前治疗肝病的药物有很多种,每一种药物都有各自的优点和适应症,如果单纯根据“两对半”和“肝功能”的检查结果来制定治疗方案,很可能造成盲目用药。为此南医大友谊医院这次全面的化验检查,同时多项免费化验,不仅为众多的肝病患者节省了检查费用,也让肝病患者能

够全面了解自身的病情及病情的发展变化,同时专家根据检查结果及时为患者制定规范、科学的治疗方案。南医大友谊医院肝病科特别推出的肝病治疗新方法,每月只需注射一针的《抗HBV特异性主动免疫疗法》配合抗病毒免疫疗法治疗肝病取得了可喜的疗效。

据悉,活动开展以来,南医大友谊医院肝病科咨询热线025-86677999铃声不断,许多外地肝病患者通过报纸和南



活动交流场面

京医疗网(www.nmufh.com)得知活动的消息后,通过电话或网络向南医大友谊医院肝病科咨询活动详情和《抗HBV特异性主动免疫疗法》的相关情况,更有不少本地的肝病患者看到介绍后,直接到南京市汉中中路146号南医大友谊医院肝病科上门求治。俗话说:同病相怜。很多先得到消息的肝病患者纷纷把活动消息向其他患者转告,致使得到消息的患者越来越多。

刘苗

# 胃病检查无痛苦 仅有5毫米粗的真正超细无痛胃镜面世

什么是真正的“无痛胃镜”,南医大友谊医院消化内科王寿九主任指出:真正的无痛胃镜应当是镜体直径只有5毫米的超细径无痛性电子胃镜,而市场上所说的“无痛胃镜”并不是真正的无痛胃镜。普通的电子胃镜,镜体直径有12毫米,与人的手指差不多粗,一些机构在使用普通电子胃镜在给病人做检查时,使用了麻醉剂,使病人在麻醉状态下毫无知觉。在麻醉状态下做胃镜检查易出现呛咳、食道损伤、心脏骤停等意想不到的严重后果,这种所谓的“无痛

胃镜”对患者实际上是一种误导。患者做胃病检查前一定要认准两点,一是胃镜镜体直径是否只有5毫米(与吃饭的筷子差不多粗),二是胃镜检查全过程中自己的神志是否清醒,如不具备上述两点,你所做的检查仍是普通胃镜检查。

据悉,镜体直径只有5毫米的超细径无痛性电子胃镜由日本生产,因价格比较昂贵,目前华东地区只有南医大友谊医院等极少数几家医院引进。超细径无痛性电子胃镜检查、治疗、

手术、图像显示为一体,用超细胃镜做检查,不需麻醉,无需特殊处理,患者不会感到不适。南医大友谊医院消化内科带头人王寿九主任说,超细胃镜的镜体细了,但功能却更强了。由于镜体纤细柔软,操作更加灵活,一些以往不易检查到的隐蔽部位都可以进行详细检查,最新数码图文处理系统,使图文处理更加清晰,病变图像如同数码照片一样一目了然,有效避免了误诊和漏诊,明显提高了诊断的准确率。超细胃镜与普通电子胃镜一样具有镜下治疗功能,如镜下胃息肉摘除、镜下胃出血止血、食道胃粘膜活检、镜下注射药物、食道狭窄扩张和食道支架置入等。一些以往因普通电子胃镜镜体粗无法治疗的食道狭窄等疾病,采用镜体直径更细的超细径无痛性电子胃镜治疗可以达到理想的治疗效果。因此,无论是从安全性、准确性、灵活性、诊疗范围、图像清晰度等各个方面相比较,超细径无痛性电子胃镜都要明显优于普通电子胃镜。胃病患者在做检查时,一定要认清真正的超细径无痛性电子胃镜。

以国

## 胆结石治疗只需3800元

胆结石是一种常见疾病,有效的治疗方法是通过手术切除病变胆囊。以高新微创技术闻名江苏大地的南医大友谊医院微创外科采用腹腔镜微创治疗胆结石,创伤小、恢复快、住院时间短,腹部美观,不伤患者元气,深受广大患者的一致好评,尤其深受爱美女性的青睐。

南医大友谊医院微创外科汇集了以胡建华主任为学科带头人的多名临床经验丰富的高级职称的微创外科专家,运用腹腔镜微创治疗技术治疗胆结石,从根本上杜绝慢性胆囊炎、胆结石的发生,避免了传统开腹手术创伤大、出血多、并发症、后遗症多的弊端。腹腔镜微创治疗胆结石是外科专家们一致公认的胆结石治疗首选治疗方法,南医大友谊医院的专家们已成功地为众多胆结石患者完成了治疗。为减轻患者就诊负担,该院近期推出单病种限价治疗活动,胆结石腹腔镜治疗住院总费用自费病人仅收3800元,医保病人自费部分不超过1500元。患者如欲了解详情,请致电该院24小时服务热线:025-86677999咨询。

新康

南医大友谊医院 网上问诊:www.nmufh.com  
门诊时间:8:00—17:30

江苏人民最信赖的十佳医院 医疗卫生行业满意服务无投诉单位 江苏省妇女伤情鉴定中心 江苏省妇联就业服务中心指定体检医院

电话:025-86677999 无假日医院

医院地址:南京市汉中中路146号,南京医科大学正门右侧(全部由专家亲自接诊)  
公交路线:3、13、43、48、83路五台山站下;5、9、18、中六线莫愁路站下即可