

连线医院

“镜面人”患上罕见病

□快报讯(通讯员 杜恩)近日,东南大学附属中大医院儿科收治了一名反复咳嗽12年的男孩。

该院儿科资深医生乔立兴介绍,这名患儿今年12岁,一个月前,患儿又出现了高热、哮喘,在中大医院进行诊治,经检查发现患儿全部内脏反位,医学上称为“镜面人”,由于患儿同时具备内脏反位,支气管炎、鼻窦炎三联症状,最终诊断该儿童患上了罕见的 Kartagener 综合征,发病率为三万分之一。

空雪碧瓶自慰 套住阴茎

□快报讯(通讯员 刘宁春 张可欣)昨天清晨5:30,“110”民警将一名因异常性行为导致生殖器官损伤的男性急诊病人,送到南京鼓楼医院急诊中心,经抢救才转危为安。

这名50多岁的单身男性,晚上用空雪碧瓶套住阴茎自慰,不料,雪碧瓶口卡在了阴茎的根部,长达6个小时一直无法排尿,腹部胀痛难忍。

南京鼓楼医院泌尿外科副主任医师卫中庆介绍,类似异常性行为的现象还有不少,严重危害身心健康。异物长时间卡住阴茎,会造成阴茎坏死、尿道狭窄等。所以,加强性健康教育,培养健康的性心理非常重要。

“小胖墩”瘦身竟用针灸和药物

成人化减肥 有害无益

夏季本来就是减肥的最佳时期,再加上孩子放暑假,家长便使用各种招数,为自家的“小胖墩”瘦身,不少家长借用了成人的方法给孩子减肥,比如针灸减肥、药物减肥等,但是,儿童减肥成人化,对孩子身体有害无益。

孩子减肥用上针灸和药物

13岁的小刚(化名)在一个星期前参加了南京鼓楼医院“暑期肥胖儿童治疗班”,每天都要来锻炼和接受饮食指导。记者昨天见到他时,他正在玩耍平衡球。虽然才13岁,体重却达到105公斤了,“上幼儿园中班时就发胖了,我也不知道怎么会这么胖,反正和同学里是最胖的。”小刚一边玩着,一边和记者聊天,“我喜欢吃炸鸡腿,喜欢喝饮料,喜欢上网玩游戏,喜欢看电视,这次来减肥,医生说我的肥胖跟我喜欢这些都有关系。”

一直负责为小刚治疗的鼓楼医院镇痛康复科副主任陆丽娟说,令她特别担心的是,小刚的父母在为孩子减肥时,乱用成人的方法。小

刚也告诉记者:“前些天我还去针灸了呢,针灸了几天后,没有效果,还反弹了,就不去针灸了。”除了针灸之外,小刚的家人还不断购买减肥药品,让小刚服用。“前一段时间,妈妈还给我买了减肥药,吃了二三十天后,又忘记吃了。”

儿童减肥成人化有害无益

陆丽娟介绍,除了针灸减肥、药物减肥外,还有些家长在给与孩子减肥时,选用了饥饿疗法、手术治疗等成人减肥的方式。有的家长为孩子减肥心切,不停地打听寻找减肥的偏方、秘方。她说,给孩子减肥借用成人的方法,是非常错误的。儿童减肥不提倡药物、腹泻和节食减肥,因为儿童成长过程中,本来就需要摄入一定的脂肪、蛋白质和维生素,为

了减肥而放弃吸收营养,得不偿失。同时,盲目用药物减肥有害儿童健康,很可能妨碍孩子脂溶性维生素的吸收,对孩子身体有害无益。

有关专家指出,在门诊时经常发现盲目减肥的病例,有的家长拼命地控制“小胖墩”的饮食,结果有的孩子出现了头晕、心跳加快等症状,更有甚者“小胖墩”没有减肥成功,反而又出现了低血糖、厌食症等疾病;有的家长只要有减肥新产品上市,就买来让孩子服用,其实“是药三分毒”,任何减肥药都会对心脏、肝脏等脏器产生危害,滥用减肥药极易诱发心脏病等危重疾病。

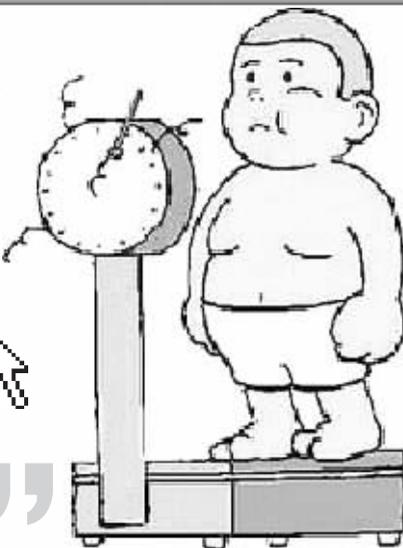
饮食和运动是儿童减肥关键

陆丽娟介绍,儿童减肥的关键是在保证均衡营养的前提下,调整饮食结构、坚

持体育运动。儿童减肥要坚持有氧运动,如长跑、爬山、长距离行走等,同时配合球类运动(拍球、踢球)、跳绳等;最理想的运动频率是每周进行3~5次锻炼。运动一般以在下午3时半~5时进行为宜,运动时限以3个月为宜。

另外,“小胖墩”减肥的饮食要科学,饮食要清淡,培养慢食习惯;对于肥胖患儿,建议学龄儿童喝脱脂奶,学龄前的喝低脂奶或脱脂奶;肥胖患儿三餐都要有蔬菜,黄瓜、西红柿、海带、冬瓜等。薯类食品(红薯、土豆等)应做主食,水果应选西瓜、苹果、梨、橘等低糖果,少吃香蕉、荔枝、葡萄、桂圆等高糖果。

实习生 蒋振凤  
快报记者 张星



健康资讯

市中医院提前半小时开诊

□快报讯(通讯员 朱晓慧)天气持续高温,各类病人挤爆医院,为能让患者趁着凉快就来就诊,南京市中医院将于今天开始实行“夏时制”门诊,每天挂号和就诊时间均提前半小时。

该院要求门诊挂号、咨询台、检验科、B超室等部门的工作人员将上班时间提前到7点,门诊各诊室、批价收费、中西药房及注射室提前到7点半工作。这种门诊时间的调整将持续到9月初。

分时段预约就诊新模式亮相

□快报讯(通讯员 程守勤)昨天上午,56岁的糖尿病患者李先生到中大医院看病,从挂号到就诊、取药前后仅花了30分钟。中大医院最近在江苏省内首家启用了“分时段预约就诊”新模式。

中大医院门诊部主任汤仕忠介绍,患者就诊大多喜欢集中在某一时段,看个普通的毛病往往要耗上半天时间。中大医院率先推出了新型的分时段预约就诊新模式,病人可以根据自己的时间安排或避开就诊高峰,事先与医院联系好自己就诊的确切时间,使看病就诊变得井井有条。

南京京华医院

中国性病艾滋病防治协会定点机构 诚信江苏满意医疗服务示范医院

男女泌尿生殖疾病专家会诊活动

南京京华医院是一家现代化、专业化的综合性医院,泌尿生殖疾病治疗中心是其特色重点学科之一,由长期从事妇科、泌尿外科疾病研究、临床经验丰富的专家主诊,引进国内外先进的检测、诊疗设备,运用全新医学前沿技术,中西医结合,诊断和治疗妇科、泌尿科常见病、多发病及各种疑难杂症,为广大患者排忧解难。

喜讯:即日起特邀北京、上海、辽宁等地权威泌尿生殖专家来院与我院专家一道为广大患者会诊,亲诊!

专业诊治 各类疱疹、病毒疣、急慢性前列腺炎、衣/支原体感染引起的尿道炎、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、宫颈糜烂、附件炎、月经不调、性功能障碍等顽固性疾病,3-7天即可,愈后不复发!同时由专家开展BBT自凝技术,一次性治疗宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈湿疣、宫颈肥大等疾病,轻松解除,愈后宫颈光滑如初。另由专家亲自开展包皮环切、处女膜修补、阴道紧缩术,一次性成功,随治随走。

微管无痛人流新技术

由本院妇科专家亲自开展微管无痛人流术,在无痛、可视条件下微扩宫口,将孕囊与蜕膜一次整体吸除,快速完成;凡早早孕及孕期四个月内可随做随走。另开展中期引产术、药流等,价格优惠,不影响以后生育。

便民利民措施  
◆免挂号费、会诊费、护理费、床位费、停车费;◆免费早早孕检查;◆免费白带常规检查;◆免费包皮包茎检查;◆化验费优惠50%;◆手术、治疗费优惠20%-50%;◆部分药品按国家标准价再下调10%;◆早8:00到晚8:00,全部专家亲诊;节假日不休息;◆本活动解释权归京华医院所有。

男科专家:025-86645989 网址:www.jh120.net  
妇科专家:025-86640022、84540781

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路、市内乘游2、31、80路杨公井站下,34、60路淮海东路下或其它路车新街口站下

意外怀孕后选择无痛人流须慎重

生活中,许多女性意外怀孕后,相当一部分人都会选择终止妊娠,而快节奏的现代生活,又使许多女性朋友希望能在一家手术快捷、安全、无痛、价格不贵等优质服务医院里完成,随着医疗市场的开放,许多医疗机构竞相开展计划生育项目,推出各种优质服务。许多女性朋友不知选择哪家医院比较好,就此笔者走访了南京市计划生育手术定点单位、首家推出人性化亲情服务的南京京华医院妇科科主任、王主任等多位专家教授,她们指出:女性朋友意外怀孕后,选择药流、无痛人流须慎重,不可盲目跟随广告宣传,任意选择手术机构。人工流产手术虽不大,但是要求很高,风险大,开展计划生育手术须经过市卫生部门组织的专家组验收,在硬件上要具备超洁净手术室等,人员上还需要2名以上持有卫生部门发放

的计划生育手术资格证书,验收合格后,方可开展计划生育手术,而并不是所有医疗机构都能开展此类手术。  
据王主任介绍,人工流产、药物流产、上环、取环及其它的宫内手术均可破坏阴道、宫颈的防御机能引起细菌上行感染,严重者可导致不孕症等危害,她们在门诊中经常收治一部分在不具备条件的门诊做手术而导致不全流产、感染的女性朋友,经过正规治疗,都恢复了健康,但患者因此耗费了不少精力、财力。  
专家们呼吁,由于女性特殊的解剖及生理,很容易患生殖炎症,如遇流产等手术,一定要到具有开展手术资质的医院,同时要注意术前的炎症控制及术后感染的预防,不可图一时便利而草草了事,最终吃亏的还是自己。 志敏

健康天地

前列腺炎有年轻化趋势

笔者以“前列腺炎有年轻化趋势”为题,特地走访了京华医院泌尿生殖疾病治疗中心的白主任、朱主任等专家。

白主任分析,前列腺炎患者渐趋年轻,可能由以下几个原因:一是年轻人性体验提前,20岁之前就有性行为的不在少数,这为细菌和病毒的传播提供了条件;二是年轻男性自慰行为频繁,前列腺经常处于充血状态,如正巧有尿路感染、细菌或病毒可直接入侵前列腺;三是环境污染严重,加之有些青年包皮过长,龟头部位的细菌蓄势待发,一旦人体免疫力下降,细菌病毒便逆行尿道,感染附睾及前列腺,所以年青人患前列腺炎一般都合并附睾炎。不过,白主任解释,年青人的前列腺炎与老年人的前列腺炎大不一样,年轻人的前列腺炎比较好治,一般5-7天能康复。笔者询问,患者预后如何?朱主任认为年青人患前列腺炎如及时治疗,预后很好,可不留任何后遗症;但如果延迟治疗或治疗不彻底,也易导致慢性炎症或造成终身不育。 志强

祛除病毒疣须三管齐下

病毒疣的治疗比较复杂,其原因大致可归纳以下三点:一是致病源是DNA病毒,基因型号较多,有些型号能致癌,如16、18、31、39型,所以临床上把不同基因型号感染的病毒疣分为高危型、中危型和低危型;二是有亚临床表现和隐性感染,部分病人凭肉眼看不到疣体,临床上也无症状,但可以通过性接触而感染他人;三是病毒可长期潜伏体内组织细胞内,导致复发。

许多患者反映,现在治疗病毒疣的疗法很多,大型药品超市内也有许多种外用除疣药物,但经试用,远不如宣传的那样有效果,难道没有能根治的疗法吗?  
中国性病艾滋病防治协会定点机构——南京京华医院泌尿生殖专家白主任、朱主任、宋主任等专家指出,患者无法判别新疗法的

和平