

热浪滚滚 降温只盼后天

空气报告

高温又来 优秀空气难出现

□快报讯(记者 孙兰兰)一场大雨给南京好好洗了个澡,昨天,南京全市平均污染指数为55,接近优秀,可惜的是今天空气质量估计要稍差一些了。

雨水并没有让空气达到优秀的“森林空气”,不过,电闪雷鸣倒是让城市暂时变成了“氧吧”,雨后的空气带着点淡淡的草腥味道,专家说这就是臭氧的味道,是在雷电击穿大气层时产生的。

记者了解到,今明天南京都会维持高温天气,即使有雨也只是局部阵雨,这对净化空气难以起到作用。根据预报,这两天很难进一步下降到50以下的优秀了。今天的指数范围在58-78,略有上升。

天气早知道

今天 多云, 局部阴有阵雨 27~35℃

明天 多云到晴 26~35℃

后天 晴转多云到阴 有阵雨 27~33℃

前天一场强雷电气象让南京空气中的负氧离子顿时增多起来,空气也显得格外清新。不过降雨匆匆,昨天,太阳曝晒,气温重新升至34℃,让人感觉热浪滚滚,不太舒适。江苏省气象台预报显示,今明天南京以多云为主,今天不排除有局部雷阵雨可能。后天,南京会有一次明显降雨天气,气温会有所下降。

紫外线指数飙升须防晒

天气恢复晴朗后,南京今天的紫外线指数重新飙升。紫外线指数变化范围用0~15的数字来表示,当紫外线指数愈高,表示紫外线辐射对人体皮肤的损伤程度愈加剧,同样,紫外线指数愈高,在愈短的时间里对皮肤

的伤害也愈大。虽然南京前天刚刚下过雨,但是天气迅速恢复晴朗,今天紫外线辐射有3级,指数有6,除戴防护帽和太阳镜外,市民需涂擦防晒霜(防晒霜SPF指数应不低于15)。

晚上睡前有三忌

由于天气比较炎热,晚上人们睡眠质量可能会不太高。专家建议,晚上睡觉有三忌,如果违反了,可能会影响睡眠。一忌饱食,晚餐七八成饱即可。睡前不要吃东西,以免加重胃肠负担;二忌娱乐过度。睡前不宜看场面激烈的影视剧和球赛,勿谈怀旧伤感或令人恐惧的事情;三忌饮浓茶与咖啡。以免因尿频与精神兴奋影响睡眠。此

外,要注意夜间环境舒适,卧室整洁,空气流通,有益于健康。

后天有降雨和降温

根据预报显示,今明仍然以多云为主,天气比较热,到了后天,受暖湿气流影响,有一次降雨天气。具体预报为今天多云,局部有时阴有阵雨或雷雨,全市偏南风3~4级,有雷雨地区雷雨时短时阵风8~9级,今晨最低温度27~28℃,今天最高温度34~35℃;8月4日全市多云到晴,最低温度26~27℃,最高温度35℃;8月5日全市晴转多云到阴,有阵雨或雷雨,局部雨量大,最低温度27~28℃,最高温度32~33℃。 快报记者 刘峻

拆迁公告

南京市房产管理局拆迁公告

宁拆公字(2006)41号

秦淮区船板巷地块综合项目经我局审核许可实施房屋拆迁。现将有关拆迁许可等项公告如下:
房屋拆迁许可证号:宁拆许字(2006)第041号 拆迁范围:秦淮区:船板巷6号-72号(双号)、17号-51号(单号);小船板巷10号-14号(双号)、11号-29号(单号);胭脂巷1号-10号(单、双号);王府巷1号-13号(单、双号);集庆路58号、64号。(以上门牌均含附号,具体以宁规城中用地[2006]0067号规划红线范围为准) 拆迁期限:2006-8-15~2006-11-13

不服上述拆迁行政许可的,可在法律规定的期限内,提起行政诉讼或行政复议。
拆迁人:南京市秦淮区房地产开发有限公司 拆迁人联系电话:86629705 拆迁实施单位:南京秦淮城市房屋拆迁有限公司 拆迁实施单位电话:52303920 拆迁评估单位:江苏天元房地产评估造价咨询有限公司 拆迁评估单位电话:58129668 拆迁监督单位:南京市房屋拆迁管理办公室 投诉举报电话:84706449 南京市房产管理局 2006年8月1日

南京市房产管理局拆迁公告

宁拆公字(2006)42号

常府街与长白街交叉口西南角绿地项目经我局审核许可实施房屋拆迁。现将有关拆迁许可等项公告如下:
房屋拆迁许可证号:宁拆许字(2006)第042号 拆迁范围:白下区:长白街191号、191-2号、289号、291-2号、295号、301号、303号;福安里1号-7号(单、双号);柳树巷78号、80号、82号、84号、86号、88号。以上门牌均含附号,具体拆迁范围以宁规城中用地[2006]0052号规划红线为准。 拆迁期限:2006-8-15~2006-11-12 不服

上述拆迁行政许可的,可在法律规定的期限内,提起行政诉讼或行政复议。 拆迁人:南京市白下区建设局 拆迁人联系电话:84546397 拆迁实施单位:南京金辉房屋拆迁有限公司 拆迁实施单位电话:84695920 拆迁实施单位法定代表人:陈亚人 拆迁评估单位:南京长城土地房地产估价资产评估事务所 拆迁评估单位电话:86872233 拆迁监督单位:南京市房屋拆迁管理办公室 投诉举报电话:84706449 南京市房产管理局 2006年8月1日

关注防晒

“毒辣”阳光晒伤行人

□快报讯(通讯员 李月魏 实习生 蒋振凤 记者 张星)连日“毒辣”的阳光将不少行人晒伤,专家提醒,最近几天南京的阳光还比较强,市民应注意预防皮肤病。

记者昨天从南京市第一医院、鼓楼医院等处的皮肤科了解到,最近前来就诊的日光性皮炎、皮肤瘙痒的患者骤然增多,一名青年女子外出旅游归来后,皮肤上出现了红斑点,还有些男士不好意思当街打太阳伞,也被晒出了皮

肤病。专家说,“毒辣”的阳光容易导致热射病和皮肤癌。热射病就是重度中暑;长时间的紫外线照射,还会在人体皮肤上形成褐色的斑块,最终可能发展成为皮肤癌。因此,市民最近要注意防晒,每天上午11时至下午3时是阳光最强的时段,这段时间最好不要外出。预防日光皮肤病和热射病的最好方法是常喝绿豆汤、吃西瓜。如果出现皮肤病症状,不要用肥皂和热水烫洗以及搔抓,应及时就诊。

要防晒?听专家传授“杀手锏” 深色衣、T/C布伞面最防晒

天气恢复晴朗后,南京今天的紫外线指数重新飙升。夏季市面上出现了很多防晒产品,究竟如何选择比较明智呢?记者除做了一系列市场调查外,还就此专门采访了有关专家。

不同肤质选不同防晒霜

南京市卫生监督所的化妆品专家介绍了一些夏季防晒的“杀手锏”。常见的防晒护肤品有防晒油、防晒棒、防晒凝胶、防晒乳和防晒霜等。防晒指数越高不一定越好,因为更易引起皮肤过敏反应。而在防晒用品选择上,油性肌肤宜选择渗透力较强的水性防晒产品;干性肌肤宜选择乳性和霜状的防晒产品;中性皮肤一般并无严格规定。对于面部一些较为敏感的部位如耳朵、嘴唇和眼部周围肌肤,应使用新式的唇膏型设计的防晒产品,令涂抹时更容易控制。

防晒效果深色衣服更好

据介绍,除防晒护肤品外,大家还可选择穿深色衣服来防晒。人们在夏季通常爱穿浅色服装,但浅色衣服对紫外线的防护作用很差,红色、黑色、藏青色等深色服装虽然穿着要闷热一点,但防晒效果要比白色服装好得多。另外,强烈日照下要佩戴紫外线太阳镜,正规太阳镜可阻挡90%以上的紫外线。

防晒伞怎么选有讲究 买把遮阳伞?市面上转

一转,有沙丁布、银胶布、珍珠胶布、色织布、胖瘦丝、T/C布、跳起布等多种面料。从10元起价,到百元以上还不封顶。据了解,对防晒伞的防紫外线功能,目前国家还没出台统一的检测标准。所以市面上的防紫外线伞难免鱼龙混杂,品质不一。不过从中消协早几年的试验看来,防晒伞的银胶层的防护效果很好,银胶层分涂在伞面和伞内两种,由于银胶层容易老化发黑,所以银胶涂在伞内的遮阳伞更美观实用。可记者在市场上转了一圈,发现银胶涂层的伞已经属于从前的老款,市面上的货并不多了。

而据专家透露,遮阳伞面料T/C布的防紫外线效果最佳,而胖瘦丝的透光率偏高,用其制成的伞防晒效果则较差,面料纺织明显稀疏的伞抗紫外线性能一般较差。所以建议消费者购买时,一定要查看伞上的uv防护等级标识,选择质量好一些的产品。

但科学也表明,即便打一把好的防晒伞,也可能被晒黑,因为在生活中紫外线会从各个角度辐射到人体上,所以,女孩们涂防晒霜还是很必要的。

快报记者 陈岚 张星 实习生 蒋振凤

服务信息

大学生 暑期兼职有去处

□快报讯(记者 项凤华)昨日,记者从市地名办获悉,南京正在开展大规模地名采集工程,凡是在工商部门注册的大中小企业和个体工商户均是这次采集的对象。今后,地名数据库一旦完善,市民足不出户,就可以通过问路电话16839156(中国电信用户),或直接上网查询,包括公交线路、自驾游线路等,这些信息还可以发送到你的手机上。

市地名办有关人士说,这次采集坚持地名服务的公益性,即日起,面向社会招聘信息采集员,在宁大学生或是40岁以下的下岗失业者都可以来应聘兼职,采集的主要方式是上门或打电话。劳动报酬按照每月采集500条有用信息为标准计算,可享受每月350元的兼职工作报酬标准,贫困大学生还可以凭学校证明增加100元。

停电信息

8月4日8:00-12:00 停宝善线,范围:宝善街、前线无线电厂、下关电影院、路灯管理处等。6:00-8:00 停余粮线,范围:顾家营、凯新

文化用品厂、振宁公司箱变、正点鸽业、牛王庙一队、余粮庄、马群大队、省移动公司、余粮大队及喷漆站、余粮伍佰户、宁桂钢筋技术等。

南京市供电公司

停气通知

8月4日13:30至18:00下列地区停气:大光路、宏鹰花园、锦江丽舍、大阳沟、光华新村、大光里、尚书里、尚书村、尚书公寓、御道园、御都花园、御道街(60号、76号、78号、124号)、东城水岸、香格里拉、凯悦天琴、金宇饭店、南京电视台(食堂)、南京机床厂(幼儿园、食堂)、特思美大酒店、冶修厂幼儿园、康复医院门诊部、丰南大酒店等一片。 港华



防晒高招

既给熟食保鲜,又不耽误生意,这个店老板对付烈日的点子真高! 江虹 摄

征集有趣瞬间

要求:发生在您身边有意思的原创图片。必须与天气有关,并配50字左右说明。
投稿途径:登录www.生活南京.com·论坛·都市联盟·贴图灌水版跟帖或E-mail至cy@kuaiobao.net。

报网联动 全新服务
www.生活江苏.com
www.生活南京.com
24小时新闻热线:96060

東星航空
EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳
所有民航客票均可购买

五星服务网
服务电话:52347555
维修找五星电器规范 安全 有保障
家电维修 电视维修
彩电:21英寸50元,25-29英寸80元
进口90元,34英寸140元,背投280元
空调:维修80元,移机100元,DVT120元
清洗40元,冲氟80元(挂机),清洗油烟机80元
冰箱:50元起,音响80元,摄像机300元
微波炉30元,热水器20元,洗衣机20-30元
房屋保洁 水电维修 空调清洗 家电维修 简单家装
办公设备 电脑检测费20元起
笔记本40元起
显示器50元起
打印机、复印机
接口机维修80元起

60元修大屏彩电
五星电器与品牌厂家联手,低价修彩电。
五星快速修空调
五星挑选500名高素质的维修工及时上门。
五星装饰
从家电到装潢,专人一对一的服务,使你省心又放心。
特别推出 家用型 小康型 豪华型
二室一厅 1.38万 2.58万 3.28万
三室一厅 2.58万 3.28万 4.68万
空调维修 电话52347555

现代快报 便民网 24小时服务电话:96060 新推服务
室内环境检测 (8月5日前8.5折优惠) 搬家、开锁
修空调找快报 质优价廉 值得信赖
家电维修
彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
冰箱、冰柜:30元起
空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
中央商用空调
VCD、DVD:20-50元
音响:55元起
洗衣机:20元起
电、燃气、太阳能热水器:修20元
办公设备
电脑:软硬件30元起
笔记本电脑:70元起
显示器:50元起
传真机:60元起
打印机:65元起
复印机、一体机维修;复印机保养包年;硒鼓加粉
家政服务
房屋清洁:1.2元/平米
管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
水电维修、安装、水钻打孔:30元起
微波炉、消毒柜:维修30元
电饭煲维修:15元
油烟机:清洗25元起,维修20元
灶具:维修15-28元,清洗20元
饮水机:维修15元
卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 大理石打蜡 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 外墙清洁 家庭除螨 室内除毒
其他服务
简易装修、家庭装修
室内环境检测(成套检测合格送保险)
旧家电回收(彩电、空调等)
电脑回收
开、换、修锁20元起
搬家、货运120元起
(本报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员索取)