

姚明和刘翔是当今中国体育的标志性人物,同为上海人,他们一个代表着上海的高度,一个则代表着上海的速度。昨天,作为麦当劳名人精彩人生在线聊天活动的首位嘉宾,做客新浪的姚明谈到自己的这位老乡时佩服得五体投地。

# 姚明:为何有两个七夕?

## 【回忆】 雅典一夜喝酒又抽烟

昨天,麦当劳名人精彩人生在线聊天活动在新浪网正式启动,作为首位嘉宾,篮球巨星姚明来到新浪网北京总部。

有中国球迷提出了一个尖锐的问题:范甘迪究竟不适合火箭?对此,姚明说:“记得奥运会时,除了新西兰之外我们都是输输输,打塞黑之前,别人都说哈里斯不适合中国队,但一赢塞黑之后,所有的声音都反过来了。”姚明认为人都有低潮的时候,起起伏伏非常正常,“让别人说去吧,我们干我们自己的事。”

嘉宾主持人桑兰不失时机地问姚明人生最精彩的时刻。姚明说那是两年前在雅典击败塞黑,中国男篮杀进奥运会八强。“我酒量不行,一瓶就倒,可是那天我红酒、啤酒和白酒都混着喝,最后醉了,那天晚上睡得非常踏实。”所谓人生得意须尽欢,姚明说:“(那晚)是有点放纵自己,我平时是不喝酒,也不抽烟的,但那天我酒也喝过了,雪茄也抽过了。”

姚明还提到了2002年上海男篮夺得CBA总冠军的时刻:“那天晚上没让我们睡觉,到处都是喝酒庆祝。”



8月1日,篮球明星姚明(右)和原体操运动员桑兰在“名人精彩人生”在线聊天活动中交谈。  
新华社记者 陈建力 摄

## 【调侃】 学刘翔破纪录不现实

由于世锦赛很快就要开战,大家都非常关心姚明的伤势,姚明表示:“我现在的脚伤恢复到80%,接着要在对抗训练中恢复,最后通过国家队的合练和比赛,能够恢复到95%以上。”

谈到自己这几年在NBA,姚明表示:“NBA给我更具挑战性的舞台,这是最重要的。我认为人如果失去目标就会变得懒散,这是我个人认为的。我可以看到那么多出色的运动员,有一种欲望、动力去超过他们,变得跟他们一样好。所以,我可以保持一个非常努力的工作态度。”

谈到2008年在家门口举行的奥运会,姚明坦言:“我非常想再做一次旗手。一方面这是我更大的动力;第二,从1984年奥运会开始,旗手一直是男篮运动员。”

有媒体披露姚明昨天上午做了一次双脚检查,姚明否认说:“我不知道消息是

哪里来的,今天我没有复查,我上午只是训练而已,下午在这里做这个活动。”姚明说自己的脚恢复得不错,现在主要在进行体能和投篮的训练。

有记者将姚明和刘翔做了比较,姚说自己上午还在训练局看到过刘翔,“他非常了不起,反正打破世界纪录就是个非常非常了不起的成绩。篮球应该没有什么世界纪录,乔丹得分纪录估计我也打破不了,不过我可以带着国家队在2008年有所突破。”

中国男篮最近在一场热身赛中,以47分输给了西班牙,姚明说:“输47分谁都不希望看到,各方面总结来看,从第一节20:2可以看到我们没有准备好,输47分给大家上了很好的一课。我非常高兴看到在后两天的比赛,大家打得一天比一天好,说明没有白输。我相信这个势头会保持到世锦赛的。”

## 【直言】 和世界强队还有差距

在聊天时,姚明专门谈到了和国家队队友配合的问题。毕竟姚明大部分时间还是在美打球,回到中国之后,不少的习惯都要发生改变。当主持人问起和国家队队友是否能够打到一块儿时,姚明回答得相当坦然。

姚明表示:“首先有一定的距离,因为国内的竞争环境和一些打球的攻防转换速度,相对于我打球的环境是比较慢一些。所以,恐怕在一些处理小球的问题上,我们和世界强队有很大的差距。”不过姚明也表示,这些差别只是技术上的一些问题,至于心理上,则完全没有任何问题,而解决这个问题的方法也很简单,姚

明表示需要和队友更多沟通,并且能够达成互相理解,才能进一步加强默契。

网友和主持人都很关心在现在这么短的时间内,姚明的国家队队友是否能够互相理解。姚明表示:“这是一个积累的问题,我刚到美国也无法领会,也无法做到,不过在那里是一个大环境带动我一个小环境,我学习起来比较简单。”

其实在国家队中,有着这种篮球理念的人并不是姚明一个人,姚明也很快意识到了这个问题。“大郅,外教,还有我自己,应该是三滴水。”姚明说。虽然姚明自己知道,这个过程绝对很长,而且也不是一条容易的路,但是姚明依然对国家队

充满了信心。“三滴水,能够改变一片海洋吗?恐怕在不久的将来,我们会用国家队的战绩给出答案。”

姚明说:“中国男篮和世界强队的差距就在于自信心上。如果我们真正是全力以赴而且充满信心去比赛,我们和欧美最强队的差距不会超过10分,我们缺少的是一种打持久战的信心,经常比赛打了10分钟,大家感觉到没有希望,战斗力就慢慢减弱,这么早就放弃实在太可惜了,这是我们目前急需学习、急需研究的。包括我们国内联赛也看到很多这样的情况发生,所以国家队的情况只不过是地方队一些累积的现象到国家队以后的体现。”

## 【现状】 国家队和四年前持平

四年前,印第安纳的风雨之夜,当举足无措的姚明与身边的胡卫东、刘玉栋一起走下场地时,双眼失神的王非正在扼腕叹息。现在,2006年,日本世锦赛已经近在眼前。

昨天,姚明在新浪北京总部20层的新闻发布厅里安然入座,说起刚刚结束欧洲拉练

的队友,姚明说:“与四年前相比,这届国家队应该与四年前持平。四年前的那些老队员的比赛经验和能力都是他们的财富,是很难复制的。”

在姚明看来,这届国家队的水平虽然有所提升,但是世界篮球的进步更快,所以说到国家队欧洲拉练的惨败,他说:“我们的队员虽

然输了47分,但是后面的比赛,我们可以看到,分差逐步地在缩小,我的队友们还是尽力了,毕竟谁也不想输那么多分。”

宫鲁鸣曾经表示,姚明和王治郅的组合,让人产生很多设想。或许,这些设想让姚明有了更大的目标,也让他多了奔向世锦赛前八的信心。

## 【花絮】 31日没过中国情人节

7月31日是中国的七夕节。昨天做客新浪聊天时,很多网友都想知道姚明和叶莉这对中国最高的恋人是如何度过这个中国的情人节的。不过忙于训练的姚明,显然对这个中国情人节有些陌生,他甚至询问主持人:“昨天是星期几?”

姚明说:“我知道七夕节是中国的传统节日,但是没有注意七夕节具体是哪天。这个日子就这样过去了,真是挺遗憾的。”当主持

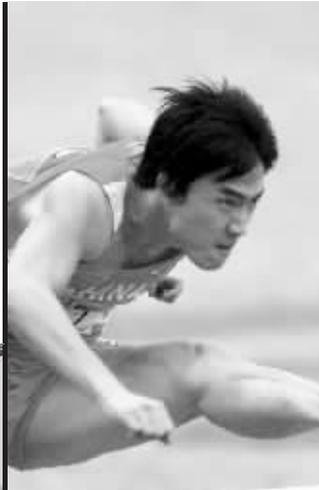
人提醒他昨天就是今年七夕的第一个时,姚明有些找不着北了:“为什么会有两个七夕节啊?这是怎么算的啊?”

这么一个重要的节日,姚明不知道就算了,但是他却没有收到朋友的祝贺短信,这让一旁的嘉宾桑兰感到很意外。桑兰说:“你真的没收到朋友的七夕短信吗?”

“没有啊!”听到姚明的回答后,桑兰觉得姚明真可怜,连朋友们的短信都没有收到。

姚明还没搞清楚今年为何有两个七夕时,主持人告诉他今年的第二个七夕将在阴历8月30日。这时姚明更糊涂了:“我还没搞明白怎么会有两个七夕呢?而且差一个月。”“今年是国七月,所以有两个七夕。”主持人解释道。听到答案,姚明礼貌地说:“对不起,是我忘了中国的传统文化,不过只要节日能够放假就行。”

快报记者 付智勇  
实习生 郭晓乐 整理



## 【回应】 刘翔: 姚明更厉害

“当姚明遇上刘翔”,这是一个有趣的话题,一直被公众与媒体津津乐道。昨天,姚明在网站聊天时,再度被媒体追问“跟刘翔的比较”,他连夸刘翔“了不起”,而刘翔晚上告诉记者,姚明更厉害。不过,他也坦率地说,其实双方私下并没有这么客套,“很随意”。

作为上海最著名、也是中国体育界目前最火的两位运动员,他们的收入、名声、为人、发展空间甚至家庭等等细节,向来都是大家乐于比较的东西。昨天姚明聊天的时候,听到有记者问“怎么看刘翔”,他马上就会意地笑了,一场“PK”在所难免。不过,姚明非常低调地说:“其实我今天上午还碰到刘翔了,我觉得他非常了不起,中国人在这种短道上拿到奥运冠军,还打破世界纪录,这让我都从来没有想象过,他真的是非常厉害,我比不上他。”他连赞了很多“了不起”,还开了个玩笑,说自己永远比不上刘翔,因为“篮球好像没有世界纪录可破,乔丹他们的纪录我自己又破不了”。

记者转告这番话给刘翔后,他也呵呵笑开了,他说:“其实是运动项目不同罢了,姚明才是国际巨星,他很厉害。”“相互吹捧”一番后,他表示双方私下其实很随意,关系不错:“其实上次我去洛桑比赛前,在北京体育公寓里就碰到他了,当时我在打菜,突然被人轻轻打了一拳。”他说当时的反应很好笑,他被吓了一跳,“扭头一看发现是姚明。”然后两人嘻嘻哈哈地找了座位坐下来聊了很长时间,双方都挺关注对方的事情。“大家都挺不容易的,比赛任务都不轻。”刘翔说。

在以前的采访中刘翔曾告诉记者,“我永远不会忘记从雅典回来的时候,姚明给我的那些忠告。”据刘翔的父亲介绍,从雅典回国的时候,刘翔和姚明被总局领导特地安排在了头等舱。那一次长途飞行,姚明告诫刘翔,“回国后一定要做好心理准备,因为奥运会夺冠,国内的媒体肯定会疯狂地追你,当初我没去NBA之前就是这样。”那个时候刘翔对姚明的话还没什么感受,等刘翔下了飞机才体会到姚明这句话的意义。刘翔说:“那个时候我根本没有什么心理准备,我只能去应付永远没有终止的采访和活动,看见父母就在身边却无法说上一句话。刚开始我应付多了也挺烦的,不过我现在适应了,和姚明一样练就了一身功夫,哈哈!”



篮球明星姚明在“名人精彩人生”在线聊天活动中回答提问。  
新华社记者 陈建力 摄