

今天晚些时候有阵雨

白天无雨时,您仍需防晒防暑

空气报告

高温下空气逼近污染线

□快报讯(记者 孙兰兰)旺盛的对流也很难缓解不断下降的空气质量了。昨天,火辣辣的阳光下,马路上灰尘肆虐。全市平均污染指数达到了82,而根据预报,今天的指数也在77-97之间,逼近轻度污染警戒线。

“怎么这么多灰啊,脏死了。”昨天早晨在三牌楼公交车站,每当一辆车驶过就会引来一片抱怨声,路上不时掀起一团团灰尘。正在等车的黄小姐告诉记者,附近有个新楼盘在施工,一到晴天这一带到处尘土飞扬,等车的时候都得捂着鼻子。而工程更浩大的龙蟠中路,昨天更是整个被黄色的尘雾所笼罩,天空也明显变了色。

环保人员介绍,南京夏季的晴热天气里,由于扩散条件好,空气质量多半都不错,但目前南京有不少施工工地,特别是像龙蟠中路、地铁二号线等道路施工量都很大,长长的“战线”影响范围也更广。炙热阳光一晒,干燥的灰尘飘起能飞得很远。因此各施工工地务必要多洒水,减少扬尘污染。

天气早知道

今天 多云转雷阵雨 28~35℃
明天 多云到阴有阵雨或雷雨 26~32℃
后天 多云到阴 26~34℃

根据江苏省气象台的预报,受北方冷空气影响,从今天晚些时候起,南京有一次明显降雨过程,明后两天该市无高温。今天白天无雨时,市民仍旧要防晒防暑。另外进入伏天后,吃辣虽然能开胃,但是不要过量,否则会引发腹泻。

今天晚些时候变天

今天何时下雨,取决于冷空气的移动速度,气象专家预计今天白天仍然有高温,下午到夜里天气会有变化。具体预报为今天上午晴到多云,今天下午到夜里多云转阴有阵雨或雷雨,局部雨量较大,有雷雨地区雷雨时短时阵风8~9级,今晨最低

温度28℃左右,今天最高温度35℃。

高危人群仍要防暑

由于今天上午仍然是晴天,一些高危人群仍然需要防暑降温。老年人的居室要保持良好通风及适宜温、湿度,午睡充分,有慢性病患者要按时服药,充分饮水,多食新鲜瓜果、蔬菜;孕产妇要彻底破除不通风、不洗澡等旧习俗,所在居室必须通风好、温度适宜;室外作业者要适当调整作业时间,要有遮阳设施,及时补充盐分。

天热开胃吃辣悠着点

进入伏天后,人们胃口比较差,不少市民喜欢把辣

椒当作开胃“良方”,然而过度吃辣反而会破坏神经末梢的感觉,时间长了,会引发呕吐、痉挛、腹泻。对一些慢性病患者来说,过度吃辣有可能造成病情加重。过多吃辣会让人心跳加快,循环血量增加,对心血管疾病患者尤为不利;肾炎患者不宜食用辣椒。因为在人体代谢过程中,辣椒的辛辣成分常常通过肾脏排泄,而这些成分对肾脏细胞均有不同程度的刺激作用,严重时会导致肾功能衰竭。另外,患有便秘、痔疮、前列腺肥大、眼睛炎症、气管炎等疾病的人,也应尽量少吃辣椒。

快报记者 刘峻

南京花事

醉蝶花可做城市净化器

“虽然有些味道,却可以做城市里的净化器。”昨日,记者在城南武定新村看到一种盛开的白花,园林专家告诉记者,这种模样有些怪的花名叫醉蝶花。

眼前的这株醉蝶花高达1米,茎上长有细毛,会散发一股强烈的特殊气味。花瓣4枚,还长着小爪子,雄蕊特长,与花瓣构成状似蜘蛛的

花团,所以醉蝶花的英文直译便是“长脚蜘蛛”。值得一提的是,醉蝶花对二氧化硫、氯气均有良好的抗性,能吸附扬尘和有害气体,不少南方城市选用该花做景观花卉。如果醉蝶花能在南京被进一步推广种植的话,特别是在一些污染较严重的街头绿地,完全可以用来净化小环境空气。快报记者 陈岚文/摄



理“发”

这个主人好勤快啊,天太热了,得给宝贝小狗“理发”,更有意思的是,可爱的小狗居然很配合,躺在地上一动不动,正享受着呢!
朱卫东 摄

征集有趣瞬间

要求:发生在您身边有意思的原创图片。必须与天气有关,并配50字左右说明。

投稿邮箱:登录 www.生活南京.com·论坛·都市联盟·贴图灌水版发帖或 E-mail 至 cy@kuaiobao.net。

服务资讯

铁路客运寄存收费有新标准

□快报讯(记者 郑春平 实习生 王瑞)从今天起,铁路客运寄存收费又有新标准。昨天,记者从南京市物价局获悉,物价部门正式批复南京铁路多元经营管理中心寄存收费标准。据了解,此次收费标准

规定:小件寄存费标准为每件每日3元;大件(每件超过20公斤或0.2立方米)每件每日6元;超过大件标准30%以上的超大、超重等特殊物品,寄存费标准由双方协商确定。此标准从今年8月1日起正式执行。

新税务登记证收费标准出台

□快报讯(记者 郑春平 实习生 王瑞)从今天起,江苏省各级税务部门开始统一换发、启用新税务登记证。昨天,记者从南京市物价局获悉,对于此次税务登记证分档收费标准,物价部门已经正式批复。

据了解,此次税务登记证工本费分档收费标准如下:税务登记证(含临时)正本内芯:5元/证;税务登记证(含临时)正本外框:10元/个;税务登记证(含临时)副本内芯:5元/证;税务登记证(含临时)副本封皮:5元/个;扣缴税款登记证内芯:

5元/证;扣缴税款登记证封皮:5元/个。对新办税务登记证的纳税人,核发全套税务登记证(包括正本内芯、正本外框、副本封皮)的,税务登记证工本费可仍按每套25元的标准执行。税务部门提供的各种登记表不得收费。此外,对从事个体经营的下岗失业人员和高校毕业生办理税务登记的,按有关规定,从2006年1月1日起至2008年12月31日,免收税务登记证工本费及分档收费。此标准从今天即8月1日起开始正式执行。

公共信息

停气通知

8月2日9:30至18:00下列地区停气:沿河二村等一片;中央路311号等一片。

8月2日21:00至次日10:00下列地区停气:理工大(锅炉、美食苑、开水间)等用户;中山东路(518号、520号)、解放路(6号、10号)、西华东村、瑞金路1-58号、金城集团有限公司(食堂、宿舍)、市工商管理、江苏软件园、西华门饭店、上海东骏饮食有限公司食堂等一片。 港华

停电信息

8月2日5:00-9:30停余粮线,范围:石坝大队、东麓加油站、煤炭工业局、煤炭机械厂等。

6:00-17:30停南门外线桥西支线,范围:雄州镇南京深井泵厂、移动公司、蓝深小区、宝润建材、沥青厂、桥西村等。

以上线路停电检修,完工早送电。

南京市供电公司
南京有线电视数字化整体转换小区安排

8月1日,南京有线电视数字化整体转换小区为中山东路部分、东安门小区、花红园、文德里、红旗新村、珠江路部分、华能城市花

园、太平北路部分、文昌街、兰家庄、兰园、滨武新村、公教一村,北京东路部分。8月2日,转换的小区为锁金一村、锁金二村、锁金三村、锁金四村、锁金五村、锁金六村、锁金村、花园路部分、森林警察学校、铁路学校。

以上各地区具体整转范围、时间、受理地点以《小区公告》和《告用户书》为准;购买二手房后尚未办理有线电视过户手续的用户请于所在小区实行整体转换之前至南京广电网络公司各营业厅办理过户手续;未缴费用户请及时缴费。咨询热线96296。

南京广电网络有限责任公司

报网联动 全新服务
www.生活江苏.com
www.生活南京.com
24小时新闻热线:96060

东星航空
EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳
所有民航售票处均可购买

丹贵人 全美医疗美容
刘庆德主任主诊 资深知名眼鼻专家
专家热线:13057680181 13905172027
专除眼袋 显微+悬吊法
● 各类双眼皮、隆鼻、小眼扩大、斜视矫正、上睑下垂、提眉切眉、隆胸吸脂、拉皮除皱
● 一针除皱、一针瘦脸、一针治腋臭
● 激光洗眉洗眼线、无痛绣眉、水晶型唇
美丽热线:025-84731766 84731755
地址:中山路81号华夏大厦2401室(节假日不休)

十年研究 专治青春痘
全面除痘 只需7次
签约,电视摄像对比
主治医师,特级美容师梁晓星女士主理
成功经验+美国原创配方=10~20天治好
白玫瑰美容中心
白玫瑰洪武路店:洪武路303号 电话:84450882
白玫瑰解放路店:解放路00号-1 电话:84498348

现代快报 便民网 24小时服务电话:96060 新推服务
室内环境检测 (8月5日前8.5折优惠) 搬家、开锁
修空调找快报 质优价廉 值得信赖
家电维修
● 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元。
● 背投260元(特殊配件除外)
● 冰箱、冰柜:30元起
● 空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
● 中央商用空调
● VCD、DVD:20-50元
● 音响:55元起
● 洗衣机:20元起
● 电、燃气、太阳能热水器:修20元
办公设备
● 电脑:软硬件30元起
● 笔记本电脑:70元起
● 显示器:50元起
● 传真机:60元起
● 打印机:65元起
● 复印机、一体机维修:复印机保养包年、硒鼓加粉
家政服务
● 房屋清洁:1.2元/平米
● 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
● 水电维修、安装、水钻打孔:30元起
● 微波炉、消毒柜:维修30元
● 电饭煲维修:15元
● 油烟机:清洗25元起,维修20元
灶具:维修15-28元,清洗20元
饮水机:维修15元
卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 大理石打蜡 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 外墙清洁 家庭除螨 室内除毒
其他服务
● 简易装修、家庭装修
● 室内环境检测(成套检测合格 后送保险)
● 旧家电回收(彩电、空调等)
● 电脑回收
● 开、换、修锁20元起
● 搬家、货运120元起
(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员索取)
因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 投诉监督电话:96060