地址 www.lifenanjing.com.cn 论坛-

▼ ♂转到 链接

*

快报联系专家问诊"怪病"

中医专家为阿木把脉亲诊

阿木半身出汗的" 怪 病"引起了众多读者和专家 的强烈关注,昨天下午,快报 记者陪同阿木前往江苏省 中医院,请著名的中医专家、 汀苏省中医院肾内科主任孙 伟教授为阿木把脉亲诊。

心情焦急早早赶到医院

约定的时间是昨天下午 两点半,但阿木和爱人在两点 一刻左右就赶到了江苏省中 医院等候。虽然昨天的最高气 温已经超过了37摄氏度,但 阿木在短袖衬衣的外面,还穿 一件长袖衣服,她说:"夏 天爱出汗, 但我还非常怕冷, 在太阳下晒会舒服些。

为了这次专家亲诊,阿 木还把自己的详细病历带 来了。记者看到,这本病历 上记载着阿木从 2002 年得 上"怪病"后历次看病的记 录,足足有三四十页厚。

"怪病"是肾阳气虚

记者陪同阿木来到医生 办公室时,见到阿木,孙伟教 授就从她的脸色看出了"怪 病"的苗头;随后,孙伟教授 详细地翻阅了阿木的病历。 在经过一番'望闻问切"后,孙 伟教授告诉阿木:"你这种病并 不是现在新出现的,早在2500 年前的《黄帝内经》中,就有对 这种病的记载。

-革命本钱

孙伟教授说, 出汗异常 有多种,比如盗汗、自汗、黄 汗等。盗汗是指在不知不觉 中出汗, 肺结核病人就是会 有这种情况,从目前的情形 看,阿木的出汗显然不是这 种盗汗;自汗以气虚为主,阿 木脸色虚浮,面色晦暗,冬天 怕冷,喜欢在太阳下晒,从这 些表现来看,她是属于肾阳

孙伟教授现场给阿木开 个药方,并详细叮嘱阿 木具体的煎药方法; 他让阿 木一个星期后,再去复诊,调 整药方。

实习生 蒋振凤 快报记者 张星

【视频回放】

胖子瘦子都会得脂肪肝



刘胜利、马玉玲做客 www. 生活南京. com

年轻人体型偏胖者越 来越多,在国内,脂肪肝则 成为继病毒性之后的第二 大肝病。前晚,东南大学附 属中大医院肝胆胰脾外科 主任刘胜利教授、南京市 第一医院心内科马玉玲主 任医师做客www. 生活南 京.com。

胖子瘦子都得脂肪肝?

虽然此次视频围绕的 是三高和脂肪肝话题,三高 和脂肪肝的患者多数是肥 胖体型者。意外的是,一个 长期致力于减肥的句容女 孩偏偏得了脂肪肝

这种叫营养不良的脂 肪肝",刘胜利教授解释说, 因为减肥的时候胰岛素会 升高,让脂肪和糖向细胞内 转移,这时候就容易出现脂 肪肝,所以肥胖的人可以引 起脂肪肝,减肥之后的瘦子 也容易引起脂肪肝。刘胜利 教授认为,脂肪肝的治疗不 能陷入使用保肝产品的误 区。倘若是酒精性脂肪肝, 建议戒酒三四个月,至于中 毒造成的脂肪肝,一定要查 清楚是不是药物中毒。而营 养不良造成的脂肪肝,那需 要把营养不良的习惯改掉。

通过运动来防"三高"

刘胜利和马玉玲说,现 在的生活节奏可以用"来也 匆匆去也匆匆"形容,能运 动的时间的确太少了。两位 专家建议,写字楼员工能够 爬楼的,尽量不要等电梯;能 够走路的,尽量不要骑自行 车。自己也可以创造一些运 动的机会,譬如,把私家车停 在离单位有一定距离的地 方, 乘公交车时可以提前两 站下车,然后步行上班,相信 只要长期坚持,就会对身体 大有好处。快报记者 金宁

:热皮肤病高发 夏季感冒别乱吃药

上周,高温天气引

发了皮肤病、尿路感染、

泌尿系结石病, 酷暑天

气也让"上火"的病人

明显增多。本周,高温依

然延续,专家提醒,高温

又来游泳当心中耳炎,

长期呆在空调房容易发

痔疮;最近,南京市儿童

医院接诊的高热惊厥患

儿增多,因此小儿发热

要及时降温; 专家特别

提醒,夏季患感冒不可

省中医院肾内科、泌尿外科

授说,夏季预防尿路感染,要

充分饮水,维持每日3000cc

以上的水分;至少每3~4小

时,须排空膀胱一次;多摄取

含维生素 C的水果,橘子、

柠檬、梅子汁保持尿液酸性

化等。最近,该院泌尿外科顾

晓箭教授介绍,因为天气炎

热,人体大量排汗,导致人体

水分严重流失, 使尿液减少

和浓缩,常使原有结石的病

人或有潜在结石的病人诱发

该院肾内科主任孙伟教

不断接诊这类病人。

乱吃药。

【点击健康关键词】

五种皮肤病高发

现象:上周,中大医院 皮肤科接诊的患者每天都 能达到近200名,其中以日 晒伤、癣病、丘疹性荨麻疹、 防晒霜、蚊虫叮咬过敏五种 皮肤病居多。

该院皮肤科副主任医 师张敬东介绍,由于夏季天 气炎热,皮肤又裸露在外,如 果不进行有效防护, 很容易 患上各种皮肤病。日晒伤病 人主要以长期在户外工作的 人居多,因此出门要戴帽,皮 肤尽量不要长时间暴晒,如 果单纯出现红肿可以用温水 湿敷,或者外用炉甘石洗剂。 使用防晒霜不当而引起的皮 肤过敏患者以年轻女性居 多,专家提醒,敏感性皮肤的 女性在使用防晒霜时要特别 当心,可以涂抹在耳后,或者 前臂的皮肤表面,等到24小 时后皮肤没有异常反应时再 大面积使用。

天热汗多尿少病多

现象:高温天气使人体 出汗较多、小便少,由此引 起的尿路感染、泌尿系结石 病人明显增多,上周,江苏

【本周健康提醒】

长期呆空调房 易发痔疮

南京市中医院全国医疗 肛肠中心主任丁义江教授介 绍,夏天气温高,很多上班族就 呆在空调房间里,长时间坐软 座椅或沙发,使血脉不通、血 管扩张;再加上夏季人觉得自 己精神状态好,即使忙碌没有 察觉身体透支,过度疲劳会使 肠胃受伤,以致浊气不能排 出,最后流到肛门会发生痔 疮。如果患者发病不是很频繁 严重,可以建议采取保守治 疗,改善日常饮食和生活习 惯,多吃高纤维的蔬菜、水果, 多喝水,不要吃辛辣、油炸等 易上火的食品;养成每天定时 排便的好习惯。当肛门感觉异 常时,须趁早及时接受治疗。

小儿发热 要及时降温

近日,南京市儿童医院接 诊的患上呼吸道感染发热后 没有及时降温而引起高热惊 厥的患儿增多。该院急诊科主 任于毅提醒,家长在夏季高温

季节,要及时对发热的患儿进 行降温处理。于毅说,不管是 何种原因引起的发热,都应及 时予以合理的降温,避免体温 过高而引起抽搐。对于发热的 患儿,家长可以用冷水毛巾放 在孩子的前额做冷敷,也可枕 凉水或冰袋,也可用温水擦洗 全身帮助孩子尽快将体温降 下来,要按医嘱及时给孩子服 用退热药;同时要注意室内通 风,室温维持在26℃左右。如 果小儿四肢冰凉而打寒颤,就 要用毛毯覆盖,手脚用热水泡 浴; 如果手脚温热且全身出 汗,可脱掉过多的衣物;要注 意让小儿多卧床休息,多喝 水,多洗澡,给予清淡、易消

夏季患感冒 不可乱吃药

化、有营养食物。

30 岁的蒋小姐从成都 出差回来就患上了感冒,她 在家门口的药店买了些治疗 感冒药物,服用两天症状不 见好转,不得已来到南京市 第一医院就诊

该院感染科主任洪定玲

介绍,高温来临时,感冒发烧 患者都会明显增多,如何正 确服药对诊治病情非常关 键。首先,发热时,体内抗体 生成增多,白细胞吞噬作用 和肝脏的解毒功能增强,有 利于机体消灭入侵的病原 体,此时若盲目服用退烧 药,反而会影响疾病痊愈; 其次,低烧可能只是感冒的 症状,但若长期在午后发低 烧,则可能是结核病的征 兆,患者这时不宜过早服用 退烧药;第三,有些解热镇 痛药还可能引起不良反应, 患者发热后不宜过早服用 退烧药,如体温不超过 38℃,还可以观察一段时 间,如体温较高,特别是超 过 39℃,应首先去医院就

肾绞痛。夏天预防泌尿系结

石,饮食要荤素搭配,不要吃

过多高糖高脂高蛋白的食物

或大量的海鲜等;适当多饮

水,增加排尿量是预防肾绞

痛最有效的措施,不渴也应

主动饮水,避免多喝各种含

现象:最近"上火"患

中大医院消化科主任

者的人数有明显上升的趋

势,多出现口腔溃疡、便秘

诸葛宇征教授介绍,夏季人

的情绪会因为天气出现较

大的波动,特别容易引起情

绪不佳,严重的有焦虑现

象,易导致内分泌紊乱、免

疫力下降的现象,也就是中

医所说的"上火"。"上火"

多是一种焦虑的表现,需要

放平心态、对症治疗;要将

积聚在心里不开心的事情

宣泄出来,如经常性的出现

便秘或腹泻,要及时去医院

就诊,而短期的腹泻可以用

点止泻药;同时患者要多参

加体育锻炼,饮食上多吃点

新鲜的蔬菜和水果。

小心焦虑上火

糖饮料。

酷暑天

或胃肠道疾病。

通讯员 红岩 子青 李 珊 冯瑶 叶青 杜恩 玉艳 快报记者 张星

诊,明确病因后再用药。



Health· 提醒

吃蔬菜时最怕什么?

炒豆芽菜欠火 豆芽 质嫩鲜美,营养丰富,但 吃时一定要炒熟。否则, 由于豆芽中含有胰蛋白 酶抑制剂等有害物质, 食用后可能会引起恶心、 呕吐、腹泻、头晕等不良

炒苦瓜不焯 苦瓜所 含的草酸可妨碍食物中 钙的吸收。因此,在炒苦 瓜之前,应先把苦瓜放在 沸水中焯一下,待去除草 酸后再炒菜。

绿叶菜存放过久 剩 菜(尤其是韭菜等绿叶 蔬菜) 存放过久会产生 大量亚硝酸盐,即使表面 上看起来不坏、嗅之无 味,也能使人发生轻微的 食物中毒,尤其是体弱和 敏感者。因此,对绿叶蔬 菜既不要长时间烹调,也 不能做好后存放过久。

Health·资讯

四五四医院 明天看病挂号免费

□快报讯(通讯员 殷俊) 为了庆祝"八一 建军节,解放军第四五四 医院在8月1日免除就 医患者的所有挂号费,届 时该院胸外科、泌尿科、 呼吸科、肾内科、五官 科、妇产科、口腔科、皮 肤科、肝病科、肿瘤科、 脑外科等科室的十余名 专家将亲临候诊。

省中医院 开展"护足周"活动

□快报讯 (通讯员 冯瑶) 江苏省中医院皮 肤科于7月31日-8月 5 日举行"护足周"系列 活动,时间为每天上午 8:00-12:00, 下午2: 30-5:30,地点:该院四 楼皮肤科门诊候诊大 厅。活动期间,每天前20 名就诊检查癣病患者免 收挂号费,还将开展癣 病咨询。



无痛人流手术费 50 元 会 诊 处女膜修复手术费 350 元

快报记者 辛一 摄

南京鼓楼均科专家门沙首家引进国内领先的梦幻可视 无痛人流新技术,堪称以往无痛人流技术升级版,患者 在100%无痛苦的情况下完成,整个手术只需3分钟,

在甜梦中轻松告别怀孕之困扰,完全避免 处文操修复、阴道紧缩:首家引进进口6-0号线结合韩国最新整 形技术一次成功,短期内恢复少女时轻盈紧窄的状态,确保完美如初,弥补女性"不完美"的遗憾。(尊重隐私,保密治疗)节假日不休

南京上海路 4 号, 乘 3、13、18、29、43、48、 **预约电话: 84715831** 83 路车五台山站下(江苏水利大厦对面) **预约电话: 84715831** ○南京金陵老年病康复医院 ○南京市城西医院 II苏专家特验中心 男性整形 包皮 腋臭 专业 腋臭 包皮 整形

區四內省石的另种兒氏整形実學专家孫王仕来院亲診。期间: 金查费全免, 手术费一律半价, 男性整形手术费仅收 380 元,包度手术费 30 元, 腋臭手术费仅收 60 元/侧。 本院独家采用国内最先进的微创介入法, 并结合数码离子 长导系统治疗仪, 双向结合, 自动新正治疗包皮过长,包茎, 腋 慢,男性整形运用自身条件而达到延长效果, 就诊在四楼包皮腋 温彩到, 维持未要株物是, 膝体跨去, 學見不

本院继承末用四內取元匹內以及 光导系统治疗仪,双向结合,自动矫 臭、男性整形运用自身条件而达到延 臭专科,请挂专家特诊号,随治随走 长效果,就诊在四楼包皮腋 假日不休。

;特批,江苏省**唯一指定**的 该院走田甲平医子会特加, 凡亦有唯一**用止**即一加入黑。 疾特诊中心**医保定点单位**。近期二楼**男性整形、包皮、腋臭专** 科特邀北京、上梅专家来宁联合会诊,会诊期间**(7月28日-**

科特邀北京、上海专家来宁联合会诊、会诊期间(7月28日-8月28日) 检查费全兔。专科手术费一律只收50%。 腋臭:本院独家引进韩国医学新成果 XMOD 定向、微创导 入美体新技术、在不破坏脓下皮肤和正常汗腺的前提下、清除 异味汗腺和胞根源 服斯再次生长、无痛若、无疤痕、而达到最 住疗效。就诊在二楼包皮腋臭专科,随治随走,节假日不休。

П

南京延龄医院肛肠治疗中心采用最新非 手术纳米技术,结合美国 SLT 大型肛肠治 疗机,经电脑准确定位,一次祛除痔核只需 10 秒钟,专治外痔、内痔、混合痔、肛瘘、肛

裂、脱肛、脓肿、瘙痒、赘生物、便血等肛肠疾 ,不出血、无痛苦、不影响工作,随治随走。 8月1日-31日由著名男女肛肠

专家亲诊亲治,治疗费半价

专家电话: 025-83468097 24小时专家热线:025-84451667 81624869 地址:南京延龄巷 113 号 交通:乘1、2、3、||院址:南京新街口程阁老巷20号,市内乘33、35、38、16、100路三元巷下

期大型优诊活动,活动期间军人、教师、学生凭有效证

件,手术费一律全免! 1.腋臭:建家采用纳米刀、微创介人双向结合治疗技术,20分钟彻底清除异味汗腺细胞根源,阻断再次生长,确保无异味,对其他方法治疗复发患者有奇效。手术费60元/侧。 2.痔疮(各类肛肠疾病)采用全电脑自控肛肠治疗系统,病人在10分钟内可视痔核自行脱落,治疗过程清晰可见,不住院、不开力,安全可靠,6种位定。单纯

外痔手术费仅收 40 元、内痔 80 元、混合痔 150 元

3、男性整形:本院采用最先进微创介人并结合超 注行仪,利用自身条件而达到最佳疗效,安全、无 用。手术费仅收 380 元。(就诊直接上四楼,假日不休)