

快报联系专家问诊“怪病” 中医专家为阿木把脉亲诊

阿木半身出汗的“怪病”引起了众多读者和专家的强烈关注,昨天下午,快报记者陪同阿木前往江苏省中医院,请著名的中医专家、江苏省中医院肾内科主任孙伟教授为阿木把脉亲诊。

孙伟教授说,出汗异常有多种,比如盗汗、自汗、黄汗等。盗汗是指在不知不觉中出汗,肺结核病人就是会有这种情况,从目前的情况看,阿木的出汗显然不是这种盗汗;自汗以气虚为主,阿木脸色虚浮,面色晦暗,冬天怕冷,喜欢在太阳下晒,从这些表现来看,她是属于肾阳虚。

孙伟教授现场给阿木开了一个药方,并详细叮嘱阿木具体的煎药方法;他让阿木一个星期后,再去复诊,调整药方。

实习生 蒋振凤
快报记者 张星

孙伟教授说,出汗异常有多种,比如盗汗、自汗、黄汗等。盗汗是指在不知不觉中出汗,肺结核病人就是会有这种情况,从目前的情况看,阿木的出汗显然不是这种盗汗;自汗以气虚为主,阿木脸色虚浮,面色晦暗,冬天怕冷,喜欢在太阳下晒,从这些表现来看,她是属于肾阳虚。

孙伟教授现场给阿木开了一个药方,并详细叮嘱阿木具体的煎药方法;他让阿木一个星期后,再去复诊,调整药方。

实习生 蒋振凤
快报记者 张星

《夏天,身体一半湿一半干》追踪

【视频回放】

胖子瘦子都会得脂肪肝



刘胜利、马玉玲做客 www.生活南京.com

年轻人类型肥胖者越来越多,在国内,脂肪肝则成为继病毒性之后的第二大肝病。前晚,东南大学附属中大医院肝胆胰脾外科主任刘胜利教授、南京市第一医院心内科马玉玲主任医师做客 www.生活南京.com。

胖子瘦子都得脂肪肝?

虽然此次视频围绕的是三高和脂肪肝话题,三高和脂肪肝的患者多数是肥胖体型者。意外的是,一个长期致力于减肥的句容女孩偏偏得了脂肪肝。

“这种叫营养不良的脂肪肝”,刘胜利教授解释说,因为减肥的时候胰岛素会升高,让脂肪和糖向细胞内转移,这时候就容易出现脂肪肝,所以肥胖的人可以引起脂肪肝,减肥之后的瘦子也容易引起脂肪肝。刘胜利

教授认为,脂肪肝的治疗不能陷入使用保肝产品的误区。倘若若是酒精性脂肪肝,建议戒酒三到四个月,至于中毒造成的脂肪肝,一定要查清楚是不是药物中毒。而营养不良造成的脂肪肝,那需要把营养不良的习惯改掉。

通过运动来防“三高”

刘胜利和马玉玲说,现在的生活节奏可以用“来也匆匆去也匆匆”形容,能运动的时间的确太少了。两位专家建议,写字楼员工能够爬楼的,尽量不要等电梯;能够走路的,尽量不要骑自行车。自己也可以创造一些运动的机会,譬如,把私家车停在离单位有一定距离的地方,乘公交车时可以提前两站下车,然后步行上班,相信只要长期坚持,就会对身体大有好处。快报记者 金宁
快报记者 辛一摄

天气热皮肤病高发 夏季感冒别乱吃药

【点击健康关键词】

五种皮肤病高发

现象:上周,中大医院皮肤科接诊的患者每天都有近200名,其中以日晒伤、癣病、丘疹性荨麻疹、防晒霜、蚊虫叮咬过敏五种皮肤病居多。

该院皮肤科副主任医师张敬东介绍,由于夏季天气炎热,皮肤裸露在外,如果不进行有效防护,很容易患上各种皮肤病。日晒伤病人主要以长期在户外工作的人居多,因此出门要戴帽,皮肤尽量不要长时间暴晒,如果单纯出现红肿可以用温水湿敷,或者外用炉甘石洗剂。使用防晒霜不当而引起的皮肤过敏患者以年轻女性居多,专家提醒,敏感性皮肤的女性在使用防晒霜时要特别当心,可以涂抹在耳后,或者前臂的皮肤表面,等到24小时后皮肤没有异常反应时再大面积使用。

天热汗多尿少病多

现象:高温天气使人体出汗较多、小便少,由此引起的尿路感染、泌尿系结石病人明显增多,上周,江苏

【本周健康提醒】

长期呆空调房易发痔疮

南京市中医院全国医疗肛肠中心主任丁义江教授介绍,夏天天气高,很多上班族就呆在空调房间里,长时间坐软座椅或沙发,使血脉不通、血管扩张;再加上夏季人觉得自己精神状态好,即使忙碌没有察觉身体透支,过度疲劳会使肠胃受伤,以致浊气不能排出,最后流到肛门会发生痔疮。如果患者发病不是很频繁,建议采取保守治疗,改善日常饮食和生活习惯,多吃高纤维的蔬菜、水果,多喝水,不要吃辛辣、油炸等易上火的食物;养成每天定时排便的好习惯。当肛门感觉异常时,须趁早及时接受治疗。

小儿发热要及时降温

近日,南京市儿童医院接诊的患上呼吸道感染发热后没有及时降温而引起高热惊厥的患儿增多。该院急诊科主任于毅提醒,家长在夏季高温

季节,要及时对发热的患儿进行降温处理。于毅说,不管是何种原因引起的发热,都应及时予以合理的降温,避免体温过高而引起抽搐。对于发热的患儿,家长可以用冷水毛巾放在孩子的前额做冷敷,也可枕凉水瓶或冰袋,也可用温水擦洗全身帮助孩子尽快将体温降下来,要按医嘱及时给孩子服用退热药;同时要注意室内通风,室温维持在26℃左右。如果小儿四肢冰凉而打寒颤,就要用毛毯覆盖,手脚用热水泡脚;如果手脚温热且全身出汗,可脱掉过多的衣物;要注意让小几多卧床休息,多喝水,多洗澡,给予清淡、易消化、有营养食物。

省中医院肾内科、泌尿外科不断接诊这类病人。

该院肾内科主任孙伟教授说,夏季预防尿路感染,要充分饮水,维持每日3000cc以上的水分;至少每3~4小时,须排空膀胱一次;多摄取含维生素C的水果,橘子、柠檬、梅子汁保持尿液酸性化等。最近,该院泌尿外科泌尿系结石病人明显增多,专家提醒,高温又来游泳当心中耳炎,长期呆在空调房容易发痔疮;最近,南京市儿童医院接诊的高热惊厥患儿增多,因此小儿发热要及时降温;专家特别提醒,夏季患感冒不可乱吃药。

介绍,高温来临时,感冒发烧患者都会明显增多,如何正确服药对诊治病情非常关键。首先,发热时,体内抗体生成增多,白细胞吞噬作用和肝脏的解毒功能增强,有利于机体消灭入侵的病原体,此时若盲目服用退烧药,反而会削弱免疫功能;其次,低烧可能只是感冒的症状,但若长期在午后发低烧,则可能是结核病的征兆,患者这时不宜过早服用退烧药;第三,有些解热镇痛药还可能引起不良反应,患者发热后不宜过早服用退烧药,如体温不超过38℃,还可以观察一段时间,如体温较高,特别是超过39℃,应首先去医院就诊,明确病因后再用药。

夏季患感冒不可乱吃药

30岁的蒋小姐从成都出差回来就患上了感冒,她在家门口的药店买了些治疗感冒药物,服用两天症状不见好转,不得已来到南京市第一医院就诊。

该院感染科主任洪定玲

肾绞痛。夏天预防泌尿系结石,饮食要荤素搭配,不要吃过多高糖高脂高蛋白的食物或大量的海鲜等;适当多饮水,增加排尿量是预防肾绞痛最有效的措施,不渴也应主动饮水,避免多喝各种含糖饮料。

酷暑天小心焦虑上火

现象:最近“上火”患者的人数有明显上升的趋势,多出现口腔溃疡、便秘或胃肠道疾病。

中大医院消化科主任诸葛军教授介绍,夏季人的情绪会因为天气出现较大的波动,特别容易引起情绪不佳,严重的有焦虑现象,易导致内分泌紊乱、免疫力下降的现象,也就是中医所说的“上火”。“上火”多是一种焦虑的表现,需要放平心态、对症治疗;要将积聚在心里不开心的事情宣泄出来,如经常性的出现便秘或腹泻,要及时去医院就诊,而短期的腹泻可以用点止泻药;同时患者要多参加体育锻炼,饮食上多吃点新鲜的蔬菜和水果。

Health·提醒

吃蔬菜时最怕什么?

炒豆芽菜久火 豆芽质嫩鲜美,营养丰富,但吃时一定要炒熟。否则,由于豆芽中含有胰蛋白酶抑制剂等有害物质,食用后可能会引起恶心、呕吐、腹泻、头晕等不良反应。

炒苦瓜不焯 苦瓜所含的草酸可妨碍食物中钙的吸收。因此,在炒苦瓜之前,应先把苦瓜放在沸水中焯一下,待去除草酸后再炒。

绿叶菜存放过久 剩菜(尤其是韭菜等绿叶蔬菜)存放过久会产生大量亚硝酸盐,即使表面上看起来不坏、嗅之无味,也能使人发生轻微的食物中毒,尤其是体弱和敏感者。因此,对绿叶蔬菜既不要长时间烹调,也不能做好后存放过久。

Health·资讯

四五四医院 明天看病挂号免费

快报讯(通讯员殷俊)为了庆祝“八一”建军节,解放军第四五四医院在8月1日免除就医患者的所有挂号费,届时该院胸外科、泌尿科、呼吸科、肾内科、五官科、妇产科、口腔科、皮肤科、肝病科、肿瘤科、脑外科等科室的十余名专家将亲临会诊。

省中医院 开展“护足周”活动

快报讯(通讯员冯瑶)江苏省中医院皮肤科于7月31日-8月5日举行“护足周”系列活动,时间为每天上午8:00-12:00,下午2:30-5:30,地点:该院四楼皮肤科门诊候诊大厅。活动期间,每天前20名就诊检查癣病患者免收挂号费,还将开展癣病咨询。

报网联动 全新服务
www.生活江苏.com
www.生活南京.com
24小时新闻热线:96060

梦幻无痛人流处女膜修复

献爱心、送健康 无痛人流手术费50元
大型会诊 处女膜修复手术费350元

本院是一家集临床、科研、治疗为一体的权威专业机构,拥有一批在妇科疾病治疗领域有极高造诣的专业医师,在国内外享有较高的声誉,并由专业医师主诊,南京鼓楼妇科医院专家引进国内领先的梦幻可视无痛人流新技术,堪称以往无痛人流技术升级版,患者在100%无痛的情况下完成,整个手术只需3分钟,术后无痛苦,不影响工作、学习,术后即可回家。

南京金陵老年病康复医院

男性整形 包皮 腋臭

该院是由原南京政治学院组建的一所大型正规专科医院,近期特聘国内著名的男科整形专家来院亲诊,期间:检查费全免,手术费一律半价,男性整形手术费仅收380元,包皮手术费30元,腋臭手术费仅收60元/例。

纳米针专治 痔疮肛瘘

南京延龄医院肛肠治疗中心采用最新非手术纳米技术,结合美国SLT大型肛肠治疗机,经电脑准确定位,一次祛除痔核只需10秒钟,专治外痔、内痔、混合痔、肛瘘、肛裂、脱肛、脓肿、瘻管、赘生物、便血等肛肠疾病,不出血、无痛苦、不影响工作、随治随走。

8月1日-31日由著名男女肛肠专家亲诊亲治,治疗费半价
专家电话:025-83468097
地址:南京延龄巷113号 交通:乘1、2、3、55、9、25、31、80路到大行宫西站下(影视百花园旁)

南京市新协和医院 腋臭 痔瘘 男性整形

该院是位于南京市中心的一所大型非营利性正规医院,医保定点单位。近期二期肛肠、腋臭专科举行暑期大型义诊活动,活动期间军人、教师、学生凭有效证件,手术费一律全免!