

阿木怪病 一石激起千层浪

多名相同患者联系快报,读者专家共同来把脉

一种怪病引起共鸣

“我和阿木的情况基本上是一个样子,我在五年前就有了半身出汗的毛病。”76岁的张奶奶给快报记者打来电话说,这些年来,她每年都到多家医院看病,就是不见效。“看到快报在帮阿木找专家看病,如果找到了专家,一定要告诉我啊。”张奶奶还一个劲地叮嘱记者。

55岁的吴先生说:“我和阿木得的是一模一样的毛病,我已经有20几年了,半身出汗,看了很多医生,医生也讲不出来原因,就给我开了些谷维素、维生素C,我吃了后也没有效果。如果能找到给阿木看病的专家,一定要告诉我啊,我也要去根治。”

徐女士昨天也给快报打来电话说,她去年生完小孩后也是得了这种“怪病”,到处求医。她说这个病治疗一定要找对医生,对症下药,而且自己注意调理这一点上非常重要。她当时单是

最近两天,阿木半身出汗的“怪病”引起了众多读者和专家的强烈关注,在看了快报的报道后,很多读者在生活南京网站革命本钱论坛发帖为阿木出谋划策。还有几位读者直接找到记者,反映他们和阿木一样,也患有这种半身出汗的“怪病”,他们一再叮嘱记者:“找到专家后,一定要告诉我。”

吃中药的汤药就吃了三个月,后来又吃膏药和丸药,一直持续到今年立春。现在自己还特别注意调理自己的身体,感觉恢复得还不错。

众读者给阿木提建议

读者“小小雨”说:“常听老人说,月子里带出的病,还需在月子里治,祝你早日康复!”读者“加肥猫”猜测,这个怪病或许是神经系统的紊乱?读者“mimi040609”也发表了自己的“一家之言”:我认为心理暗示也许起了较大的作用。因为她比较注意这事,时时在关心有没有不良的感觉,不要太在意,因为已经做了很

多检查了,医学证明你没有什么。多参加运动,提高身体素质是根本。

读者“yc”说,此乃营卫失和,营养气血不相顺接,无由畅流布达周身,酿成此排汗异常之症。可试用桂枝汤调之,方子如下:白芍15克,桂枝、生姜、炙甘草各6克,大枣六枚。日一剂,水煎两次,早晚温服。

【专家】怪病与神经紊乱有关

针对阿木半身出汗的“怪病”,江苏省人民医院内分泌科主任医师狄福松说,这样的病例还比较少见,从她的症状上来讲,可

能是调节血管的神经有些紊乱;病人可以先看看皮肤科,然后再看看内分泌科的专家。他说,很多疾病都可以出汗,比如甲亢病人会出汗,但那是全身出汗,并非像她那样半身出汗。

在看了快报的报道后,江苏省中医院肾内科主任孙伟教授也联系上了记者,他说,阿木这种病,从中医上来讲,大多是阴阳失调导致的,可能和人体的交感神经、迷走神经出现紊乱有关,他以前也接诊过类似的病人。他说,这类疾病需要综合治疗,首先要排除内分泌系统的相关疾病,中医中药在调和阴阳方面,有着比较好的效果,如果坚持服用,应该能收到效果。

快报记者将陪同阿木前往医院,由专家当面诊治。 快报记者 张星

《夏天,身体一半湿一半干》追踪

也说女性遭强暴之后

女性遭强暴以死抗争是一种耻辱!作家陈岚一语激起千层浪。在周日的谈话视频中,就不断有人问我对此的看法。

女作家号召遭遇强暴的女性暂且放弃徒劳的反抗,只要保全生命就有机会惩罚犯罪,这是对更多女性贞操的保护、对社会的负责。我感叹的是,即便如此之低的要求也会遭到攻击——反对者的理由是,一个失去了贞洁的女人也失去了做人的尊严,如果你不以死相拼就是苟且偷生,这是一种耻辱!

但这是谁的耻辱?在遭遇强暴的那些可怜女性的背后,社会舆论维护的是她身后那个男人的利益,而女人即便为了保命也不能以牺牲贞洁为代价,这等于是把她们逼上了死路——如果说陈岚笔下因为抗拒强奸而丧失生命的情况并不多见,那么我们更多看到听到的是,那些遭遇强暴的女性没有死在侵害她们的人手下,却不堪世人鄙视的目光而自寻绝路,这比犯罪更可怕,这比强奸更残忍! 节目中我曾接到一位遭遇自己亲身父亲性侵害

的女孩打来的电话,她说为了躲避此事的伤害她四处漂泊,却依然不能走出心灵的伤痛与往事的阴影,更不想同异性接触、恋爱,不是她没有渴望,而是她不敢想像有谁能接受她这样的女孩,她认为自己被玷污是肮脏的,没有资格与人谈婚论嫁。 一个受到伤害的女孩,如果得到的不是同情,不是加倍的呵护、爱怜,我们要反省的是一种怎样的观念与公众意识?被强暴,受到谴责的不是那个实施强暴的人,而是被强暴的人,这是一个何等荒唐的逻辑?可很多人接受了,哪怕在潜意识当中。

如果你也有性困惑,性苦恼,别错过“www.生活南京.com”周日(30日)晚8:00~9:00的张晨谈话视频。



张晨 调频101.1 兆赫 江苏交通广播网 《男女夜话》主持人 时间:每天0:00~1:30

谈性正液

【视频回放】

郁闷只是一次心理感冒

前晚,南京鼓楼医院医学心理科副主任医师曹秋云、南京脑科医院医学心理科主治医师徐曙做客 www.生活南京.com,与读者闲聊心情。专家认为,如果某一天,大家对待心理问题,就像对待感冒、发烧一样,当你心情不好,做事提不起精神时,找医生看看,那就达到了心理咨询的理想状态。



曹秋云、徐曙做客生活南京网站 快报记者 辛一 摄

为什么把郁闷挂在嘴上

“在生活中,我们经常听见有人说真郁闷”,郁闷这个词,中学生会说,成年人的使用频率也挺高”。第一位读者问,为什么现代人喜欢把“郁闷”挂在嘴上,长期如此会不会为忧郁埋下伏笔呢?徐曙认为,因为现在能引起人们兴趣的事物太少了,过去人

们热衷的打保龄球、唱卡拉OK,现在也都不新鲜了。

对此,曹秋云深有同感。她认为,现代人一方面追求越来越高,对自己,对周围的环境要求也越来越高,他们容易对自己不满,或者对周围环境不满,久而久之也许形成了郁闷的感觉。不过,这只是一时

的有感而发,整天说“郁闷”的人并不一定会得抑郁症。“郁闷”挂在嘴上,某些时候是一种宣泄。真正抑郁的人,从不说自己抑郁。

感觉压抑别忘适时宣泄

视频直播过程中,不少读者向现场专家请教心理困

惑。有人说:“很多朋友同事都认为我是个典型的老好人。然而,实际上我老感觉胸闷、头痛。请问我这是正常反应吗?”

曹秋云分析道,压抑的结果使他感到困惑,有时候不愿意从心理上表现自己的弱势,而是从身体上表现出来,那就是出现一些例如头痛、胸闷等症状,这时宣泄对他来说很重要。

徐曙建议这位读者寻找合理宣泄的途径。譬如说,心理医生的工作非常辛苦,每天都要面对人们痛苦的表情。徐曙幽默地告诉这位网友,自己有位同为心理医生的朋友,这个朋友每个周末都要邀人打牌,因为他感到把别人打得稀里哗啦时,得到了宣泄。 快报记者 金宁

Health·资讯

多家医院开展根治癣病活动

□快报讯(通讯员 张群 冯瑶)江苏省中医院皮肤科今日上午8:00~12:00,在该院皮肤科四楼大厅举行“夏季防治皮肤癣病”大型义诊活动,届时,对所有前来就诊的皮肤癣病患者全部免收挂号费。

7月29日(周六)上午9:00—9:30,江苏省人民医院在门诊六楼皮肤科大厅,由著名皮肤科专家进行《癣病的防与治》讲座。另外,鼓楼医院、南京市中医院等医院,都将开展活动为市民提供更多了解足癣病知识的机会。

免费体检机会等着你

□快报讯(通讯员 王莹)南京市妇幼保健院建院七十周年,征集与妇幼息息相关的人:1936年始每隔十年9月10日妇幼生人,抽签确定其中7名为该院七十周年嘉宾,并赠送体检一次;一家三口人均在妇幼出生的家庭,抽签确定1个家庭为该院七十周年嘉宾,并赠送“合家福”体检一次;夫妻双方均在妇幼出生夫妇(未婚),抽签确定1个家庭为该院七十周年嘉宾,并赠送孕前体检一次。应征人员需持有相关证明,联系电话:84460777-1015。

性功能障碍可能是疾病信号

看到电视上频频出现“你该补肾了”的画面,结合自己最近出现腰酸腿软、力不从心的表现,很多人开始疑问:自己是不是真的“不行了”?看来该补了;还有人认为,虽然自己“那方面”表现不太好,但为了这点事就去看病好像犯不上,再说也不太不好意思。南京建国男科医院池巍巍主任介绍说,目前,男性性问题存在放大和缩小的现状。一

方面铺天盖地的广告宣传使很多人把阳痿等性功能问题放大了,似乎全民都要补肾壮阳;另一方面很多性功能有问题的患者却由于各方面的因素没有去医院就诊。在临床中,诊断性功能障碍是有严格标准的,首先是时间,三个月到半年以上经常出现问题,才

会予以考虑。其次医生还要进行专业的问卷调查,做内分泌、血管造影、神经反射等客观检查,才能做最后的诊断。

其实,男性性功能受很多因素的制约,偶然“不行”,可能是受劳累、环境、夫妻感情等外因的影响,不能出现这样的情况就主动和阳痿画上等

号,甚至盲目地在广告的引导下,服用一些补肾壮阳的保健品。很多人想当然地认为,这类中药保健品反正也没有什么毒副作用,就算吃不好,也不会“吃坏了”。殊不知,这些保健品中可能含有壮阳的西药成分,服用后会出现面色潮红、腰酸、腿疼等副作用,严重

者甚至会发生心脑血管意外。据南京建国男科医院泌尿科专家在临床上的初步统计,因为前列腺炎、不育症等到泌尿科就诊的男性患者中,有70%存在不同程度的性功能问题,但只有约30%的患者主动提到自己的问题,其他患者都是在医生主动询问时,

才谈到一点。此外,还有相当多的患者根本没有就医,还有很多老年人觉得年纪大了,没有性生活也是正常的。其实,老年人即使到了七八十岁,甚至八九十岁完全可以有适当的性生活,完全没有必要讳疾忌医。

更加需要注意的是,出现性功能障碍不仅影响夫妻感情,降低生活质量,它还是糖尿病、高血压等疾病的早期信号。

意外怀孕不用愁

手术由原上海国际妇幼保健院刘屿主任亲诊,轻松解除,全程无痛,不扩宫,不刮宫,无损伤,避免交叉感染,不影响再孕,是年轻女性告别早孕的完美选择。

意外怀孕了,怎么办? 检验科

传统人流片面追求无痛、快捷,却忽视了人流最重要的内容:安全和术后恢复!我院开展的“安全无痛人流”是完善后的一种全新人流术,适应于任何怀孕的女性(孕4个月内均可),更安全、更健康。凸显4大优势:

- ①、手术时间短:全程无痛,仅需3分钟,术后可自行离院。
- ②、安全无后患:不影响再孕,无任何后遗症及不良反应,术后当天即可投入工作和学习。
- ③、快速恢复体能:避免宫缩不良、月经不调,体能消耗最低。
- ④、肌体活性恢复:避免面部及外阴部色素沉着(斑点)等。开展无痛人流/上环,清宫;免专家挂号费,免早早孕检测,B超检查优惠50%。

专家热线:025-83342638

地址:模范中路4号广济专家门诊妇科(南京鼓楼中医院内新四楼),交通:乘13,16,31,34,45,83,100路到南京饭店站下,无假日医院,为保护患者隐私,请直接坐电梯直达四楼就诊

南京东大医学妇科

无痛人流

全包仅收450元

含:术前检查、化验、手术费、麻醉费、材料费、及术中用药(非营利性公立医院 全市最低价)

特邀南京市妇幼保健院专家“万例无痛人流无风险红旗手”朱主任、张主任亲诊,针对不同月份及二次或多次流产分别处理,3分钟睡眠中解除您意外怀孕烦恼!无需住院,随治随走,安全可靠!尊重患者隐私,节假日不休!

24小时咨询热线:(025) 84560521

处女膜修复 400元,阴道紧缩术 980元!

地址:南京市太平南路305号(太平商场对面) 交通:乘1,游2,31路公共汽车在太平南路下车向西走100米即到。

专业治疗 男性整形 包皮 腋臭

该院是一所大型非营利性公立医院,国家二级医院,医保定点单位。近期二楼男性整形、包皮、腋臭专科特邀国内著名整形美体专家余教授来宁会诊,会诊期间检查费全免,男性整形手术费仅收380元,包皮手术费30元,腋臭手术费60元/侧。(军人、教师、学生凭有效证件手术费全免)

本院采用国内最先进的韩式微创整形术,结合电离子治疗仪,专治包皮、包茎、男性整形。确保手术质量,安全美观无副作用。

腋臭:独家采用韩式“微米光导”可视定位新技术,清除腋臭根源,无痛无痕,术后确保无异味,保证疗效,发信誉卡。随治随走,假日不休。就诊直接上二楼。

诊疗电话:025-81608567 84213858

南京市新街口丰富路27-1号白下医院二楼广惠专家门诊 市内乘41,43,80,82路建邺路下往丰富路50米即到。