

美女主播沈冰与她的足球宝贝

2002年,韩日世界杯转播节目《你好,世界杯》开了“外行主持足球”的先河,完全不懂足球的沈冰一夜成名!

2006年德国世界杯,沈冰再次担任央视一套《欢乐世界杯》节目的嘉宾主持。而此时,她的女儿才出生四个月。

对女儿的教育和培养,沈冰有一套独特的“育儿真经”。她与女儿建立了平等的“对话”关系,她每天都要充当女儿的玩伴,同她说笑话、做游戏,同女儿“商讨”家里的事情……



受。她在笔记本上写下:“你要露得起这个脸就要丢得起这个人!”“你不能被这些批评声打趴下,否则就更证明那些批评是对的……”

很快,沈冰就调整好状态,用心来解说足球,发表了许多独到的见解。在评论“塞内加尔晋级、法国黯然回家”这场比赛时,沈冰说:“今天这场比赛给我上了十分沉重的一课,开始一直说足球是快乐的,球迷更多的是欣赏,但是今天我有点沉重,非常悲壮……”阿根廷在与瑞典的比赛中败北后,她情不自禁地哭了起来……

她越来越动情的讲解及纯真自然的风格在“锁定”无数球迷的同时,也吸引了一批“冰迷”。2002年7月5日,在《告别世界杯》的旋律中,沈冰与刘建宏不约而同地挥手向观众道别:“2006年再见!”

世界杯结束后,沈冰继续直播《经济半小时》。一次偶然的的机会,她认识了北京市一位小有名气的房地产商张铸伟(化名)。他所说的第一句话是:“无意中看了你主持的世界杯节目,本来对足球不感兴趣的我也喜欢上了足球……”两个原本不懂足球的人围绕着足球畅谈起来。他得知她单身的身份后,通过玫瑰、鲜花和密集的短信,没完没了的电话粥,终于叩开了她的心扉。

经大半年的相恋后,沈冰于2003年10月与张铸伟穿上了洁白的婚纱。婚后,沈冰在宽敞明亮的新居里,表示要赶在30岁前生个孩子,当上

幸福妈妈!

女儿的名字这样产生

2005年6月的一天,沈冰发现自己怀孕了。有了明显的胎动后,她经常与丈夫讨论宝宝的性别:“如果是女儿,长大后让她成为一名球迷和拉拉队员;如果是儿子,长大后就让他去踢足球,助中国足球冲出亚洲,走向世界。”

2005年10月,沈冰正式请假回家全职。她静下心来,从书架上取下《西方文明史》、《全球通史》、《宗教史话》等书籍细细研读。每当看书累了,她都要给自己鼓劲:“为了腹中的小宝宝,你要做一位学识渊博的妈妈!”有时,宝宝在腹中动得厉害,她就轻抚腹部,说:“宝宝别动,宝宝听话,宝宝乖,妈妈在读书呢。”说来奇怪,她柔声朗读了几段文字,宝宝真的安静下来了。

听说音乐胎教有利于开发宝宝的智力,沈冰在丈夫的支持下,在中央音乐学院请了一位钢琴教师,跟着学起了弹钢琴。她最喜欢弹的曲子是理查德·克莱德曼的《命运》。她对丈夫说:“我要让宝宝听到了命运的敲门声,长大后做一个高尚、正直的人,一个自觉同命运抗争的人。”

沈冰除了去妇幼保健医院听医生讲解优生优育的知识外,还经常打电话与周涛、董倩、许戈辉等同事探讨育儿经。在周涛等同事的建议下,她每天坚持在风景优美的林荫小道上散步,还同丈夫打一会儿羽毛球,看看电视上转播的足球比赛。

2006年2月,沈冰在北京市妇幼保健医院自然分娩产下了一个体重达7斤的女

儿。在医院里住了半个月后,沈冰抱着女儿回到了家里。她明知知道奶水喂养不利于自己身体的恢复,可为了女儿的健康,她坚持哺乳。

女儿在一天天长大,沈冰的身体依然很胖,体重还没降下来。她一度想控制每天摄取的食物量,可一想到能保证女儿的奶水,也就尽可能多吃些。每当她早晨起床对着镜子,就不免有点沮丧,反问自己:“照这个样子,我重新主持节目,观众会认可吗?会投我的赞成票吗?”丈夫知道她的难处后,安慰道:“你应该相信观众也不都是只看外表。对一位主持人来说,内心的充实和精神的升华更为重要。”在丈夫的开导下,沈冰脸上的愁云一扫而光。

在休产假的日子,沈冰经常去逛街、购物,亲手给女儿选购玩具和童装。她还学会了插花和烘焙,让宝宝从小就闻到花香和蛋糕的香味。

沈冰请教了一些幼教专家,查阅了相关书籍、资料,终于悟出了“平等育儿”之道。为了让女儿从小就“感觉”到平等,沈冰每天都要充当女儿的玩伴,同她说笑话、做游戏,同女儿“商讨”家里的事情。

张铸伟要给女儿起个好听又有意义的名字,沈冰出于“平等”的考虑,说:“我们一起同女儿‘商量’吧。”于是,夫妻俩说出了一串名字。当提到“悦悦”这个名字时,宝宝突然手舞足蹈起来。沈冰说:“那就叫‘悦悦’吧。”

世界杯期间放不下宝贝

2006年5月,沈冰从报纸上得知自己要参与2006年德国世界杯报道的消息。她为难了:“女儿这么小,还离

不开妈妈。”丈夫知道后,对她说:“家事应该给世界杯让路。我支持你复出主持世界杯转播,女儿由我来照料吧。”

没几天,沈冰就接到央视体育中心主任、德国世界杯总策划张斌的电话:“世界杯即将开始了,球迷们没有忘记你,要求你主持世界杯的呼声很高,所以,我们决定请你做德国世界杯的总主播工作。”

如果主持这届世界杯,她就要天天熬夜,但家中却有嗷嗷待哺的女儿……

最终,德国世界杯总策划张斌充分考虑沈冰的身体状况,还要照料女儿等实际情况,让她与韩乔生一起主持一档《欢乐世界杯》的栏目。

2006年5月31日,德国世界杯拉开了帷幕。沈冰在央视五套的《激情世界杯》节目中乍一亮相,就出乎人们意料:她产后复出还没有完全恢复身材,体型较为臃肿,面部也较胖,看起来更像一位幸福妈妈。沈冰为打消观众的疑问,动情地说:“足球改变了我事业的方向,但让我对生活有了转变和深刻认识的,却是刚出生不久的宝贝女儿。”她在这个节目中“客串”了一把,就赶回家给女儿喂奶了。

随后,沈冰出任央视一套韩乔生主持的《欢乐世界杯》节目后期的嘉宾主持。在主持期间,她给女儿打电话说:“妈妈在做世界杯的节目,节目结束后,妈妈再好好补偿你……”女儿好像真的听懂了,不再哭闹了。

2006年7月,德国世界杯徐徐落下帷幕,沈冰完成“客串”任务,回到家中继续休假。她把女儿紧紧抱在怀里,喃喃地说:“等到下一届世界杯开赛,妈妈就能安心地做总主播了,到时候你就做妈妈的小观众、小球迷好吗?” 郑斯琴

外行主持足球突然成名

2002年5月中旬,央视《足球之夜》制片人刘建宏找到《对话》节目主持人沈冰,要同她一起主持即将举行的韩日世界杯。

沈冰摇头说:“主持财经报道是我的拿手好戏,我根本不懂足球。”刘建宏告诉她:“这是领导的安排。外行女主

播主持这届世界杯,是为了吸引众多的非球迷观众。”沈冰只得同意了。

2002年6月1日,沈冰走进了《你好,世界杯》节目的转播室。没几天,批评声不绝于耳,观众纷纷指责她根本不懂足球,建议央视让她“下课”。

面对这些像冰雹一样密集的批评,沈冰的心里很不好

普通一兵托起4000学子梦

住院结识贫困一家人

1994年,谢国江中学毕业后应征入伍,来到了革命老区沂蒙山。他给自己立下目标:三年之内考上军校。为了这个目标,谢国江一边刻苦训练,一边准备复习文化课为考军校做准备。

1995年7月,谢国江第一次参加军校考试,结果以10分之差名落孙山。他准备明年再考,没过多久,却因为劳累过度住进医院。在同一病房内,住着一位身患晚期淋巴瘤的吴大爷,他老伴是残疾人,儿子吴贯圣和女儿吴贯虹正在读初中。交往中谢国江得知一家人为了给吴大爷治病,已经欠下了一万多元的债务。就在谢国江入院后的第三天,吴大爷去世了,一家人围着亲人的遗体哭成了一团。

“娘,我去打工,挣钱还债。”15岁的儿子吴贯圣哭着说。“不,哥的成绩比我好,我去挣钱供哥上学!”14岁的妹妹吴贯虹扑通一声跪倒在母亲面前……

见此情景,谢国江潸然泪下。这是一个怎样的贫苦家庭啊!如果这两个孩子再失去了学习知识的机会,他们的未来还会有希望吗?谢国江下床走到吴大娘面前,搀扶她起身说:“您别太难过了,他兄妹俩年龄还小,这学不能不上啊!学费就让我来承担吧!”然后,谢国江从上衣口袋里掏出仅有的三百元钱,送到吴大娘手中。

谢国江算了一笔账,当时他的士兵津贴每个月只有三

十五元,去掉开销只剩下二十元,这点钱供两个孩子读书谈何容易啊!他想起自己在当兵前夜舅舅和亲戚们曾经塞给自己的“红包”,合起来也有三千多元。于是,谢国江每个月都要邮寄给那兄妹俩一定的钱款。

后来,哥哥吴贯圣考上中专,因为需要一大笔学费,妹妹吴贯虹决心辍学,去深圳打工。谢国江欺骗父亲说,自己需要购买复习资料,让父亲邮寄了4000元,替吴贯圣缴纳了学费。

和孤儿一起度过探亲假

这一年,连队给了谢国江半个月的探亲假。正在谢国江收拾行李准备回家时,战友的一句闲聊改变了他的探亲计划。聊天中,谢国江得知,离驻地不远的苍山县磨山镇东土门村有个叫高敬敬的十岁女孩,父亲在她八岁时因车祸去世了,伤心欲绝的母亲精神失常,离家出走,至今杳无音信。家中唯一的女儿一夜之间成了孤儿,因为没钱交学费,正在上小学二年级的小敬敬只好辍学在家。听了这个故事,谢国江第二天便坐车到了苍山县城,前往沂蒙深山看望高敬敬。

山路崎岖陡峭,谢国江下了车又步行了20公里的山路,才赶到东土门村。这时天已经黑了,和老村长说明来由后,谢国江顾不得一路的疲劳,由村长带路,急匆匆地赶到高敬敬家。一进门,谢国江四下望去,破烂不堪的茅屋里除了一个用土坯垒成的锅灶

他是一名普普通通的中国军人,为圆失学孩子的求学梦,踏上了艰辛的助学路。他九进沂蒙,让山区四千多名贫困学生重新返回了课堂。他的事迹感动了无数人,联合国开发计划署和中国青少年发展基金会为他颁发了“国际青少年消除贫困奖”,一部以他为原型的电影《背着军挎上学的娃》正在全国各地激情上演……

外,几乎没有一件像样的东西。正在烧火做饭的小敬敬看见身穿军装的解放军叔叔来到自己的家中,一时不知该怎么办才好。老村长含泪催促小敬敬:“这位解放军是特意从部队赶来帮助你上学的,快叫叔叔啊!”敬敬一双无助的大眼睛看着谢国江,一声“叔叔”没喊出口,就“哇”的痛哭起来。这哭声让谢国江难受极了,他一把把孩子抱在怀里,泪流满面。

那半个月假期,谢国江就在这间茅屋里打地铺住了下来。他帮小敬敬把落下的功课全补回来。自从父母离开之后,小敬敬就没有开心地笑过,但有了谢国江的关心,小敬敬天真的脸上又有了笑容,在村里逢人就喊:“我不是孤儿了,我有一个叔叔,他是解放军!”谢国江这一帮就是三年,在这三年里,谢国江发动战友一起帮助小敬敬。战友们少抽烟少打电话多写信,把节省下来的每一分津贴都捐出来,供养小敬敬上学。小敬敬也不负



谢国江正在接受采访

重望,每次考试都以全校前三的好成绩回报解放军叔叔。后来,高敬敬以全校第一名的成绩考上了县城最好的中学。谢国江当兵五年,只是用出差的间隙顺便回了一趟老家。他就连每天刷牙时的牙膏也只是象征性地挤上一点点,微薄的津贴被他省了又省。就是这样一名普通士兵,靠着当时每月30元、现在也只有120元的津贴,硬是让10名贫困孩子重新回到了教室!

来到南京身上只有5角钱

1997年秋天,谢国江如愿地考上了济南陆军学院。离开了茫茫的沂蒙山,谢国江更加牵挂那些山里的孩子了,他总是在想:究竟还有多少像家兄妹、高敬敬一样贫困的学生?谢国江作出了一个大胆的决定:利用每年的寒暑假,实地考察沂蒙山儿童失学状况,建立一个“沂蒙山区失学儿童档案”。这样就可以让更多的人知道贫困儿童的失学状况,这样就可以让更多的人用

爱心为更多的孩子圆一个上学的梦,这样就可以让更多的孩子用知识改变自己的命运!

1999年暑假,谢国江带着租来的相机再一次走进了沂蒙山,半个多月内走访了207名失学孩子,拍摄了数百张照片。为了让孩子们在新学期开始前都能找到愿意帮助他们的人,谢国江离开沂蒙,去南京找同学帮助。到了火车站才发现,身上只剩下84块钱了,买了一张去南京的火车票和一方方便面后,只剩下五角钱。

到达南京后,因为没钱坐公共汽车,也没钱打电话给老同学,谢国江步行了五六个小时,来到老同学的学校——南京审计学院。多年未见的老同学刚招呼谢国江坐下,还没来得及问声好,劳累过度的谢国江就靠在椅子上睡着了。

第二天,谢国江在老同学和学院的七个大学生的帮助下,手持倡议书,来到南京闹市区鼓楼为贫困孩子募捐。不一会儿,路过此地的人便把他

们的“助学摊”围得水泄不通,人们认真地读着“沂蒙山区贫困学生档案”展板上的内容,感慨万分。

这次南京之行,让老区三十多个孩子有了愿意资助他们上学的人。

4000 贫困生得到救助

开学后,谢国江回到了济南陆军学院。他每天都牵挂着那些孩子。一天晚上,中队长李长欣、大队长刘鹏在夜里查哨时,发现谢国江在薄薄的被子下打着手电筒。掀开一看,原来谢国江正在给老区的儿童写信,中队长和大队长这才知道了“秘密”。第二天,刘鹏和李长欣向学院领导汇报了此事,院长李洪程、政委范作辑为谢国江的义举感动不已,立即指示学院政治部尽快整理出他的事迹材料,号召全院官兵向他学习。很快,全院每个学员队都成立了“爱心联络小组”,加入助学行列,共资助三百多名失学儿童重返校园。

有了陆军学院领导的支持,谢国江感到无比欣慰。他扩大战果,把“爱心活动”延伸到驻地18所大专院校,在各学校巡回举办“沂蒙山区失学儿童图片展”,数以万计的学子心灵受到极大震撼,有的捐款助学,有的“承包”下一至两名贫困儿童的学费。如今,53个“爱心联络小组”遍及山东、河南、河北、江苏4省18市地43所军地大中专院校,使老区4000名贫困学生得到救助。

(未经作者授权,不得转载) 村童