

视频回放

眼睛上动刀要慎重选择

前晚,南京东南眼科医院主任医师章一诚教授、副主任医师汪泽做客 www.生活南京.com 视频在线,与读者共话激光治疗近视的安全性。

摘掉酒瓶底要哪些条件

不少读者近视度数在600度以上,他们非常想了解自己的度数能否做激光手术,而术后视力能达到多少。汪泽副主任医师说,准分子激光手术适合年龄大于18岁的人群,且近视度数稳定2年以上,没有明显的眼部病变和其他某些疾病的人就可以做这项手术。

手术后眼睛不适怎么办

一位读者已经做过激光手术,他说:“我在做过激

光手术后,感觉眼角内很痒,早晨醒来之后,眼内分泌物感觉要比平时多很多,这是怎么回事?会不会影响视力?”章一诚教授回答道,眼角痒,眼部分泌物多,她判断这种症状有结膜炎的可能。如果是结膜炎可以用治疗炎症的药物,而且这些药物不会影响准分子激光的效果。

激光手术别贪价格便宜

章一诚教授和汪泽主任认为,要选择什么样的医院做准分子激光,不能单纯从哪一家收费便宜、低廉来决定。首先要考虑这家医院所使用的设备得是最先进的,最新型号的。第二要考虑医院做这个准分子激光的历史有多长和医生的资格。

快报记者 金宁

今日视频

脂肪肝、三高瞄准年轻人

南京某单位组织员工体检,二十几个人居然检出了7个脂肪肝,都是30多岁的年轻人。与脂肪肝息息相关的三高疾病也悄悄向年轻人招手。老年疾病年轻化已不是危言耸听,一时的大意轻心,换来的将是更多的健康成本与医疗代价。

中青年如何预防脂肪

肝与三高?怎样保持正常的血压、血糖和血脂水平?

今晚 8:00-9:00,南京东南大学附属中大医院肝胆胰脾外科主任刘胜利教授、南京市第一医院心内科主任医师王玉玲做客 www.生活南京.com,为困扰中的您支招。

快报记者 金宁

这两天感冒的人猛增,不少医院接诊的感冒患者数量是平时的两倍。专家称,这些感冒都是普通的病毒性感冒,大多是贪凉引起的。与以往不同的是,这次感冒患者呈现两个特点:一是40岁以下的中青年患者为主要就诊人群;二是感冒后体温很快上升到38.5℃以上,许多人达39℃。

感冒盯上中青年

现场:年轻病人居多

昨天上午,南京市第一医院急诊输液室的躺椅上,已经坐满了输液病人,护士站的3名护士都在忙碌着为患者输液。值班医生介绍,这里的患者大部分是感冒发烧病人,其中40岁以下的中青年占一半以上,他们大都因为体温过高,挺不住以后才来院就诊的。一名正在输液的小伙子,前天晚上他和往常一样开了一夜的空调,第二天醒来就喉咙疼、流鼻涕,而且症状越来越重,到晚上体温已上升到39℃,实在挺不住了不得不到医院治疗。记者在昨天的探访中发现,在医院输液室中输液的中青年人并不少见。在江苏省中医院急诊中心的输液区,其中一个隔间中,正在输液的病人有11名,中青年人就占6名。

原因:平时工作太劳累

南京市第一医院呼吸内科副主任医师毛山介绍,患上感冒是由于人体抵抗疾



近日,因贪凉而感冒的人猛增 快报记者 施向辉 摄

病的能力下降所致的,病毒或细菌引起上呼吸道感染而出现鼻塞、流涕、发热、头痛、身痛等系列感冒症状。中青年感冒患者最近比较多,而且症状较重,这和中青年平时工作劳累、抵抗力差有直接关系,现在很多中青年承担着巨大的工作和生活压力,经常加班熬夜,工作连轴转,结果导致自己的身体处于亚健康状态,只要出现外界的诱因,就会被病毒击倒。另外,很多中青年人在患病后,认为自己年轻,就在家扛着不去医院看病,结果导致症状越来越重,体温

也越来越高。

提醒:热感冒多喝水

专家提醒中青年,夏季天气炎热、人体出汗较多、昼长夜短、睡眠不足,容易引起身体忽然着凉,再加上抵抗力减弱,感冒病毒容易乘虚而入。

预防夏季“热感冒”应多喝水,多锻炼,保持充足睡眠;家中可常备一些感冒药,一旦出现症状应及时服药,严重的要到医院就诊,以免延误病情出现高热甚至并发症。 通讯员 张子青 快报记者 张星

健康讲堂

你会吃早餐吗?

7月30日专家教你吃营养早餐

稀饭加小菜的传统早餐渐行渐远。取而代之的是街边丰富多彩的豆浆、油条、馒头、馄饨以及包子等食物。营养专家认为,一日三餐在于晨,科学营养的早餐对于孩子生长发育、年轻人精力充沛、老年人健康长寿至关重要。

专家认为,不同年龄阶层的人群在早餐搭配上也有不同侧重。如青少年新陈代谢快,早餐要保证充足的热量供应,而中年人应保持低脂肪的早餐结构,要适当地控制碳水化合物的摄入量;而老年人消化系统处于衰退状态,要食用好消化的早餐,同时注意钙的供应以防止骨质疏松。

究竟怎样吃才叫营养合理?营养早餐应该具备哪些要素?不同人群如何调配健康早餐?7月30日上午9:00-11:00,现代快报健康大讲堂将在南京科学会堂举办《重视我们的早餐营养》公益讲座,欢迎读者拨打热线85975561咨询。

【专家介绍】

曾珊 江苏省人民医院营养科副主任医师。专家门诊时间:周一、周四下午(河西分院)、周四下午(广州路本部)。

快报记者 金宁

不扩宫、不刮宫、子宫几乎无损伤,防止交叉感染、人流并发症及继发不孕,宫外孕,是年轻女性摆脱早孕的首选!

导航无痛人流 手术费100元

特邀我国著名计划生育专家、原浙江人民医院妇产科王教授亲自手术

南京金陵康复医院是我市最早专业开展无痛人流的权威机构,首家独创不扩宫、不刮宫“3分钟导航无痛人流术”,将“导航技术”应用到术中作精确引导,它的特特点是:安全、快速、简单、舒适、无痛率100%,3分钟完成,术后30分钟即可自行回家,所以说这项技术的诞生,是目前人流方式中的最成熟手术!更成为上级计划生育部门制定无痛人流的参考示范。

近日,江苏省第一家“QQ(674410659)名医咨询中心”在该院成立,组织专家全天候为意外怀孕的少女提供QQ健康援助咨询,使患者及时了解最新诊疗技术和治疗方法,有效避免患者的盲目就医。

咨询电话:025-83346292

地址:南京市中山北路307-1号,交通:乘16、31、32、34、100路到萨家湾站下,政治学院对面

南京金陵康复医院 著名专家大型会诊

专业治疗 男性整形 包皮 腋臭

该院是由原南京政治学院组建的一所大型正规医院。暑假期间四楼男性整形、包皮、腋臭专科特邀国内著名外科整形专家专家教授来院亲诊治疗,期间检查费全免,手术费一律半价,男性整形手术费仅收380元,包皮手术费30元,腋臭手术费60元/侧。随治随走,保证疗效,不影响工作学习。

本院独家采用国内最先进的微创介入法,并结合数码离子光导系统治疗仪,双向结合,自动矫正治疗包皮过长、包茎、腋臭、男性整形运用自身条件而达到最佳疗效。就诊在四楼包皮、腋臭专科,请挂专家特诊号,假日不休。★会诊喜讯:剪下此条广告可充当专科手术费,使用24小时专家热线:025-83346189 83991588 地址:南京市中山北路307-1号,公安乘16、31、32、34、100、151路萨家湾站下即到,南京解放军政治学院对面。

快速祛除灰指甲

特邀灰指甲专家普查疑难甲病,免赠指甲保护液,治疗费优惠20%

灰指甲(趾)真菌一旦侵入指甲根部、血液,可引起指甲萎缩、骨组织损伤、关节变形,使手指失去灵活性及弯曲收缩功能;更易传染家人尤其是婴幼儿等。位于模范中路4号广济灰指甲科(南京鼓楼中医院内新四楼),引进高科技10分钟检测出各种真菌芽孢、菌丝,针对性用药,不打针、不拔甲、无创、无痛,快速治疗不同类型真菌,念珠菌感染的灰指甲(趾)甲等疑难病甲,确保“根治真菌——祛除病甲——修复再生新甲”有独特疗效。专家热线:025-83342556 交通可乘13、16、34、67、42、45、73、83、100到南京饭店站下

意外怀孕不用愁

手术由原上海国际妇幼保健院刘屿主任亲诊,轻松解除,全程无痛,不扩宫,不刮宫,无损伤,避免交叉感染,不影响再孕,是年轻女性告别早孕的完美选择。

传统人流片面追求无痛、快捷,却忽视了人流最重要的内容:安全和术后康复!我院开展的“安全无痛人流”是完善后的一种全新人流术,适应于任何怀孕的女性(孕4个月内均可),更安全、更健康。凸显4大优势:

- ①、手术时间短:全程无痛,仅需3分钟,术后可自行离院。
- ②、安全无后患:不影响再孕,无任何后遗症及不良反应,术后当天即可投入工作学习。
- ③、快速恢复体能:避免宫缩不良、月经不调,体能消耗最低。
- ④、肌体活性恢复:避免面部及外阴部色素沉着(斑点)等。

开展无痛取/上环,清宫;免专家挂号费,免早孕检测,B超检查优惠50%。专家热线:025-83342638

地址:模范中路4号广济专家门诊妇科(南京鼓楼中医院内新四楼),交通:乘13、16、31、34、45、83、100路到南京饭店站下,无假日医院,为保护患者隐私,请直接坐电梯直达四楼就诊

南京京华医院 腋臭诊疗中心

告别腋臭 一身轻松

腋臭,难闻的异味让人避而远之,在生活、工作和学习方面带来许多尴尬和精神压力,使患者的自尊心受到严重的伤害,在恋爱婚姻中产生一定的困难,有的甚至影响到一辈子的幸福。

南京京华医院在省率先引进目前世界尖端“ZS微创腋臭清除术:该技术只需一次性在腋下切入麦粒大小口(约0.5cm左右)结合精确定位系统,该系统可在准确无误下彻底清除大汗腺根源,无疤痕、无痛苦、恢复快,不影响学习和工作。曾经药物注射、激光、开刀、局部擦药等治疗无效者,一次治疗,终身受益。

专家忠告:目前正是治疗腋臭最佳季节。选择专业医院,才能去除烦恼。“相信科学,让你的生活更自信!” (专家亲自操作治疗)

健康热线 025-86641220

《节假日不休息》

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路、市内乘游2、31、80路杨公井站下,46、60路淮海东路下或其它路车新街口站下