

# 9.9

# 王军霞莫文蔚 陪你一起健康跑

昨天上午,“纽崔莱健康跑”活动在南京举行了新闻发布会。与去年不同的是,今年健康跑将给大家带来了运动嘉年华。现场将举行健康咨询、体质测试、抽奖及游乐等活动。将健康的生活方式融入于快乐的游戏娱乐之中,市民参加运动嘉年华的每一个游戏环节都有机会得到纽崔莱送出的礼品。

报名参加本次健康跑的市民将扮演筹款特使的角色,每有一名市民报名参加健康

跑,安利公司就会捐出两元钱,捐款将专门用于支持江苏特奥代表团参加全国特奥会等相关活动。来自南京市辅读学校的特奥运动员用含糊但是真诚的声音代表江苏的智障儿童发言,他希望市民都能参加健康跑,这样既锻炼身体又可以支持江苏的特奥运动。

本次健康跑活动的最大特点就是不设冠军,所有参与者都是冠军。安利公司江苏地区负责人高晓明告诉记者,这次活动主要是以“宣传健康”

为主题,通过长跑运动增进参与者之间的友情,是家庭集体团聚活动的良机。“我们希望能把这个活动变成家庭团聚的一个节日。人生中最重要的是健康,能和家人朋友一起分享健康乃世间最大乐事。”

据了解,2006南京安利纽崔莱健康跑将于9月9日上午8点鸣枪开跑。健康跑的起点和终点都设在南京奥体中心,沿途经过奥体东门、江东中路、奥体大街、乐山路、梦都大街北门,全程5公里。此次健

康跑推广大使除了一直担任的“东方神鹿”王军霞外,主办方还特意邀请到著名影星、歌星莫文蔚。届时文体两大明星将亲临现场加油助阵。

为便于市民们更广泛地参与该活动,主办方分别在安利日用品有限公司南京店、特步南京各专卖店及专卖网点等处设立报名点。同时欢迎企业进行集体报名。报名热线025-52450973

实习生 刘鑫雯  
快报记者 袁媛



## 大满贯

7月24日,中国选手杜丽在比赛中。第49届世界射击锦标赛进入到第二天的比赛,在女子10米气步枪决赛中,杜丽以502.1环的总成绩夺冠,至此她夺得了所有射击重大赛事的冠军,成就大满贯。中国队到目前为止已经收获8金。



## 送关怀

昨天,在主帅库夫曼(左)的带领下,沈阳金德全体队员捧着鲜花到医院探望了眼睛严重受伤的几内亚外援班古拉。每个人穿着的T恤上都印有班古拉的头像。

## 一双合脚的鞋子

刚刚读小学三年级的一位小男生身高却达到1.70米。1996年,当他16岁时,身高已经达到2.20米,穿的鞋子是53码。这么一位“疯长”的巨人,让他父母日夜犯愁。

还是小学生的儿子,那双大脚却穿不下爸爸的鞋子,父母只好每天满街找46码的鞋子。没过一年,父母又寻遍大街小巷,求购48码的鞋子。再后来,夫妻俩绞尽脑汁也无法满足孩子对鞋子的需求,如果是缺钱还可以东凑西借,但53码的鞋子全中国市面上根本买不到。

巨人般的儿子望着为自己衣食住行而心急如焚的父母,心里很不是滋味。他常跟同居一室的

青年队好友刘炜说起自己的“远大志向”:我一定要努力,争取进一队,那样就有定制的鞋子了,就不愁没有鞋子穿了。

他就是姚明。如今的姚明凭着他在火箭队的战绩,已经成为了一名优秀的球星,已成为全球华人的荣耀。可当初他的追求目标却不是拿冠军、去NBA、当球星。他那玩命的训练,奋勇的拼搏,只是为了有一双合脚的鞋子,让全家不再为他穿鞋而发愁。

也许姚明如此简单的目标让人感到不可思议,但正是这看似简单得不可思议的目标成就了姚明今天的辉煌。他真实地确定自己人生每一阶段简单的追求目标,并不断地去实现它、超越它。

这个故事让我想起了迈克尔·乔丹。乔丹小时候打球也没想到打NBA、拿冠军、当球星,而只是想将球扣进篮筐。但是凭他那时候的身高,根本够不到3.05米的标准篮筐。因此他就在训练时偷偷降低了篮筐的高度。这件事后来被他父亲知道了,他没有表扬儿子聪明,反而训了他一顿,说这是偷懒行为。小乔丹当时很是委屈,不过在往后的训练中表现的更加刻苦,并发誓一定要把篮球扣进3.05米的篮筐……之后就有了我们称之为“上帝”的飞人乔丹。

每个人确定自己的追求目标并不难,难就难在对目标的实现上。“不积跬步,无以至千里”,“一屋不扫何以扫天下”,“千里之行始于足下”……这样的名言数不胜数。成功不是一蹴而就的,而往往是由一个个简单目标的实现聚集

起来的。目标确立之后,就要不断地去实现它,超越它。姚明对一双鞋的渴望,乔丹对扣篮的向往……正是这样简单的目标造就了他们后来的巨大成功。然而,现实中的很多人却是好高骛远,巴不得立马飞黄腾达、直上云霄。回首人生旅途中那许许多多被人们毅然抛弃的半截、甚至大半截未竟的事业和目标,我们再一次反思姚明:要想走路,也许可以从一双合脚的鞋子开始。

### 友情提醒

斯坦科维奇杯篮球赛订票电话:025-51889779  
购票地址:南京市广州路191号五环大厦1212室  
24小时订票电话:025-83208320  
全省邮政免费送票热线:11185

## 英达出国咨询

英达全球连锁 南京英达 苏公境准字[2002]0016

孩子留学的最佳选择:一人移民=全家绿卡+全家免费医疗+子女免费读书

加拿大 澳洲

投资移民:法人、股东、个体、管理者、承包商等商业人士均可申请;  
技术移民:大专以上学历均可申请,不满及格分,可提供HRDC预定工作加分;(所有费用3-6万元)

商业移民:提供州担保,申请周期8个月左右,办理费用低;  
457签证(商业类):提供雇主担保,最快4个月可获签证,无需审计、面试;  
技术移民:计算机、理工科学士、会计、厨师、理发师、电工、焊工、空调工、木工等各类技工急需中(所有费用约4万元)

咨询电话:025-86816056 86816057 86816058 24小时咨询热线:13585170330 13376062237  
公司地址:南京市长江路188号德基大厦16层A座 E-mail:njyond@163.com 网址:www.chan-yond.com

## 300分考生最后志愿

5万名300-500分的考生在北大青鸟找回自信!

对于300-500分考生的家长,迷茫、无助、是这阶段的关键词  
当理想在现实中悄然崩塌,我们要做的就是面对现实,重新树立立坐标  
“高考成绩是成才的唯一标准”,在北大青鸟普警学校被打破,2000余名成功案例,更坚定我们的信心!  
在这里,孩子们能得到:区证书 区一技之长 自信

多听一场讲座,孩子的前程多一传把握! 请您预约!  
时间:7月27日(周四)晚18:30 地点:本校 主题:家有考生

考生热线:83684399/83684398 珠江路609号东来科技大厦二楼 获国家劳动和社会保障部权威认证

## 中考合同制精品班招生

招新初一、初二、初三学生,考试入学签订协议,包考省重点名校,名师辅导的内容与中考题型完全吻合,考试时学生轻车熟路。继2003年、2004年、2005年中考取得好成绩后,2006年中考再创辉煌,高分段学生云集。刘心宇(650分)、刘靖昊(652分)、苏宁(649分)、张鹏(649分)等16名同学超过640分以上,630分以上有62人。成为名符其实的中考高分摇篮。

电话:025-84409401 86647551 13584088860 校长热线:13952014400 南京教育家协会  
地址:太平北路39-1号四楼(1912斜对面) 网址:www.xsjedu.com.cn 南京新世纪学校

## 剑桥大学中国遴选中心·安生 国际预科

### 留学法国 免学费

咨询电话:025-84274106、84270185 转301、305或84874440 84874533(直线)

国内稀缺专业:欧洲导游+本科学位(专科一年,高中则三年毕业),推荐就业!  
年薪20万  
高考生留学:英语国家,法国大学,意大利设计专业等,专业和院校均有专家指导。  
我们的特色:预科留学一条龙,从入学预科到签证、接机、住房、居留,所有过程工作人员陪同…… 四属签证100%!

总校:南京市首蓿园大街51号  
分校:省教育厅科教科研大楼四楼  
网址:WWW.AMESON.ORG

## 热烈祝贺江苏启英高考复读学校06年高考再创辉煌

学校地址:南京市马群百水桥100号(南京军区解放军预备役军官训练团内) 网址:www.qi-ying.com

江苏启英教育培训中心由原任江苏省启东中学16年校长、书记的唐玉英先生于2003年创办。三年教学实践证明,我校管理到位,教学一流,实绩辉煌,赢得了南京及周边地区学生家长的充分肯定和一致好评。学校衷心感谢学生家长和社会各界对我们的支持和厚爱。

### 喜报

(第一批录取学生名单)

许徐王蔡曹孙沈晶星于迪尔郭文超陈	玄爽丹梅杰茜星于迪尔郭文超陈	上海交通大学(本博连续) 中山大学 东南大学 东南大学 南京理工大学 南京理工大学 南京理工大学 中南大学 河海大学 河海大学 河海大学	陈燕华 梁啸 李柏倩 沈源峻 王晓 徐志娟 陈瑞栋 张文清 沈红杨 范振远 周敏	南京邮电大学 南京邮电大学 南京邮电大学 中国药科大学 中国药科大学 中国药科大学 南京农业大学(本博连续) 南京农业大学 南京农业大学 南京师范大学	王忠杰 迟晨 魏超 李李 李李 周周 张沫名 孙承 王寅杰	南京师范大学 南京财经大学 深圳大学 西北大学 宁波诺丁汉大学 江苏警官学院 江苏警官学院 江苏警官学院 江苏警官学院 江苏警官学院 南京工业大学	邢春燕 唐开清 冯宇航 傅润智 王海华 朱海璇 武振东 王 俊 朱洁莲 何 寇	南京工业大学 南京林业大学 湖南大学 江苏大学 江苏大学 苏州大学 中国矿业大学 中国矿业大学 扬州大学 扬州大学 扬州大学	包欢欢 范韶卿 夏 颜 袁 越 厉 根 魏婉璇 杜荐游	江苏科技大学 南通大学 南京艺术学院 中国传媒大学 南京森林公安大学 江苏警官院 苏州大学 (未完待续)
------------------	----------------	--	--	---	-------------------------------	---	---	--	-----------------------------	--

招生电话 1、校本部:(公交309、55、游5、121路百水桥站下即到校门口) 025-84350893、025-80849098、025-80849188、025-52051790、025-52051791  
2、东大榴园宾馆717室:(进香河路38号) 025-83600111 转717、025-83601900、025-52023578