

有此一说

不吃鱼的人爱难过

澳大利亚科学家将380个人分成两组进行对比研究,发现:不吃鱼的人一旦遇到困难挫折就很容易退缩沮丧;而爱吃鱼的人面对苦难时,则表现出乐观的情绪。

科学家经过深入研究后说,这是因为鱼肉中含有一种叫做“omega-3”的多不饱和脂肪酸,当体内该物质含量较低时,人比较容易冲动,对未来的看法更消极,更多地呈现出抑郁症状;反之则表现出积极乐观的态度。

樱桃可治关节炎

樱桃被誉为“水果中的钻石”,对痛风、关节炎等病有特殊的食疗效果。樱桃的含铁量居水果之首,比苹果高20-30倍,维生素A比葡萄高4倍,维生素C的含量更高,是既养颜又养生,好吃又好看的水果。

最新研究发现,樱桃还含有花色素、花青素、红色素等,这些生物素都有重要的医药价值。它的有效抗氧化剂,比维生素E的抗衰老作用更强,可以促进血液循环,有助尿酸的排泄,能缓解痛风、关节炎所引起的不适,其止痛消炎的效果,被认为比阿司匹林还要好。因此,医生建议,痛风、关节炎病人可每天吃些樱桃。

讲座信息

中大医院 三场讲座等你听

中大医院(通讯员 程守勤)7月28日(周五)下午3点30分,中大医院将在该院肿瘤中心新楼二楼门诊区举办“放疗病人的家庭护理知识”健康讲座;7月30日(周日)上午8点30分,中大医院将在该院门诊二楼大厅举办“糖尿病的夏季中医调治”健康讲座;7月30日(周日)上午9点30分,中大医院将在该院门诊二楼大厅举办“功能性胃肠病的诊治与预防”健康讲座。

生完孩子得了怪病,痛苦少妇快报求医 夏天,身体一半湿一半干

半侧身体出汗不止

阿木说,她今年35岁,2002年4月生了孩子。当时是剖腹产,坐月子期间,她还是比较注意身体,不敢洗澡,不敢用冷水,不随便吹冷风。孩子快要满月的时候,她觉得身体恢复得还不错,而且自从生了孩子后,就一直没洗澡,身上非常难受。这时,她就痛快地洗了一次澡,而且使用搓澡巾清除一个月来身体积存的污垢。

“可能就是这种做法,让我得了这样的怪病。”谈起自己当时的这个决定,阿木显得懊悔不已,洗完澡后,

“我太痛苦了,想死的心都有。”饱受怪病折磨的阿木(化名)说,从生完孩子后,一种奇怪的症状就一直伴随着她:夏天容易出汗,而且侧躺的时候,总是躺在上面的半侧身体出汗,躺在下面的半侧身体一点汗都没有。虽然看了多家医院,但一直没有效果,多年下来,这个怪病一直无法从她体内驱除。

她就感到两腿发热,而且侧躺的时候,躺在上面的半身出汗,躺在下面的半身一点汗都没有;反过来躺,还是这样,上面部分大汗淋漓,下面部分一点不出汗。

每天要换五六套衣服

最初,这样的症状在冬天里也有,后来天冷的时候,这样的症状消失了,但每年夏天,半身出汗的怪病一直

没有消退。一到夏天,阿木就痛苦异常,平躺的时候,感觉两腿热乎乎的,腿上一直出汗;侧躺的时候,上面部分出汗;喝热开水后,汗流不止。今年5月,她又患上了腰椎间盘突出症,有时只能侧躺着,这更让她感到痛苦。“我本来就有有关节炎,还怕风怕冷,但现在腿上不盖东西,冷了;盖了东西,又出汗。成天大汗淋漓的,过了一会衣服

就被汗水浸湿了,每天要换五六套衣服。”

医治无门 等待大家帮忙

阿木说,为了根治怪病,她也到医院去看过医生,2002年的7-9月份,她去过南京的六七家大医院,中医、西医都看过,有的中医说她是体表不固、运行失调,有的西医诊断她是得了神经衰弱,但吃了几十副中

温情提示

误把直肠癌当痔疮

快报讯(通讯员 程守勤 记者 张星)一名一直以为自己患有痔疮的老年男子,经医生检查初步判定该患者所患的不是痔疮,而是直肠癌。中大医院肛肠外科主任张波提醒,直肠癌的初期症状与痔疮相似,人们应引起重视并注意区别。

据介绍,一般所说的“痔疮”泛指的是肛门部位疾病,其实肛肠疾病有20余种,痔疮只是其中的一种。一般来说,痔疮不会对身体造成特别严重的危害,但是会给生活、工作、学习带来不便。由于直肠癌早期表现与痔疮和肛门部位炎症十分相似,容易让患者误认为是痔疮。其实,痔疮和直肠癌仔细辨别还是有显著区别,直肠癌早期主要表

现为大便次数多、肛门坠胀、脓血便或暗红色便,对直肠癌患者进行肛门指诊还会发现,能够触摸到直肠内肿块,质地硬且脆,进一步进行病理检查可以最终确定是否患有直肠癌。

专家提醒,不管是痔疮还是直肠癌,都应该坚持早发现、早诊断、早治疗的原则,不能自认为是痔疮而不到医院诊治。痔疮患者平时要养成良好的卫生习惯,保持肛门清洁,勤换内裤,坚持每日便后清洗肛门;积极锻炼身体,增强体质,增进血液循环,加强局部的抗病能力,预防感染;保持生活有规律,预防便秘,养成定时排便的习惯;注意饮食调理,饮食不可过精细,少食刺激性强的食物,以免加重病情。

视频预告

激光治疗近视放心吗

今晚8:00,眼科专家视频为您解答

每年夏天,治疗近视总会步入一个高峰期。据悉,自各大院校放假之后,医院的眼科中心就诊量急剧上升,而前来咨询的人也明显增多。无疑,手术治疗近视技术的出现,给近视患者带来治疗的新选择。但是,准分子激光治疗近视手术的安全性也一直备受广大患者关注。

很多读者发现,近年来关于激光治疗近视的安全性讨论越来越多。对此,专家告诉记者,近视眼手术自上世纪90年代初在国内开展,手术治疗近视主要有以下几种方法:准分子激光角膜切削术(PRK手术)、准分子激光上皮下角膜切削术(LASEK手术),以及激光角膜原位磨镶术(LASIK手术)。此外,还有激光个体化切削、透明晶状体摘除等手术治疗近视的方法。专家认为,做近视眼手术效果如何,关键要看医院的仪器设备,更要看医生的专业技术水平。因此,建议就医者治疗近视时一定要选择正规的



暑假,学生成为近视治疗的主力军 资料图片

医疗单位,一来这些单位的机器一般是新的,稳定性较好;二来也能保证工作人员是受过严格培训的专业人士,为近视患者的手术提供安全保障。

摘掉眼镜,拥有一双明亮的眼睛,这应该是许多近视眼患者一直追求的梦想。那么,什么样的人适合做激光手术?哪种手术最适合你的眼睛?手术之后是不是就意味着“一劳永逸”?今晚

上8:00-9:00,我们特邀南京东南眼科医院章一诚主任医师、江泽副主任医师做客快报“生活南京.com”网站,与读者在线交流激光治疗近视话题。

如果您做过近视手术,也可以在线向专家请教术后保养问题,以及您心中可能存在的困惑。

视频网址:www.生活南京.com

快报记者 金宁

南京曙光医院

腋臭 包皮 整形

南京曙光医院微创治疗中心是国内权威医院由中华医学会外科整形权威专家顾主任、陈主任亲诊,保密治疗。
男性整形:专家采用国际尖端微创整形技术,30分钟见效,安全无副作用,随治随走,提高生活质量。手术费380元
包皮包茎:首家采用微创治疗仪10分钟无痛无出血完成治疗,防止感染炎症。包皮60元
腋臭:专家运用规范成熟汗腺清除术,清除腋臭,无痛苦,随治随走,圆您一生无臭!
腋臭130元/侧 医广证字(2005)第060号
专家热线:025-52428669
地址:乘2、16、26、33、49、101、102路公交车中华门外雨花路下站,晨光集团大门右巷内80米

报网联动 全新服务
www.生活南京.com
www.生活南京.com
24小时新闻热线:96060

特邀灰指甲专家普查疑难甲病,免赠指甲保护液,治疗费优惠20%
快速 祛除 灰指甲
灰指(趾)甲真菌一旦侵入指甲根部、血液,可引起指甲萎缩,骨组织损伤,关节变形,使手指失去灵活性及弯曲收缩功能;更易传染家人尤其是婴幼儿等。位于模范中路4号广济灰指甲科(南京鼓楼中医院新四楼),引进高科技10分钟检测出各种真菌芽孢、菌丝,针对性用药,不打针、不涂甲、无创、无痛,快速治疗不同类型真菌,念珠菌感染的灰指(趾)甲等疑难甲病,确保“根治病甲——修复再生新甲”有独特疗效。
专家热线:025-83342556
交通可乘13、16、34、67、42、45、73、83、100到南京饭店站下

特效治疗 **灰指甲** “纳米刀”清除 **腋臭**
南京东大(原南京铁道医学院)灰指甲专科,10分钟快速清除病甲真菌类型,针对不同真菌对症下药,省内首家结合纳米光甲真菌治疗仪独创“病甲三维渗透”疗法,不打针、不涂甲、无痛苦,不反弹数天即可快速祛除各种变黑、变黄、增厚等顽固性灰指(趾)甲。杜绝传染源! (该仪器及技术我省独家引进,谨防假冒!)
即日起每日前10名患者治疗费优惠30%! 赠送特效预防复发生物药!
专家咨询热线:025-84406797 权威公立医院,专业值得信赖!
地址:南京市太平南路305号(太平商场南面对面) 交通:乘1、2、31路公交车白下路下站往回走100米即到。

南京东大医学院创新治疗 **病毒性疣、疱疹**
南京东大(原南京铁道医学院)病毒性疣治疗中心全新科研成果“病毒基因重组技术”与“靶神经根 IFN 病毒疗法”相结合,数天即可快速杀灭体内病毒,一次性彻底清除靶神经根潜伏病毒,突破了传统疗法难以彻底治疗的弊端,对复发型、巨型、顽固型病毒疣、疱疹同样达到祛除目的,该成果让患者花更少的钱得到更快、更彻底的康复……节假日不休权威公立医院,专业值得信赖!
男科咨询:025-84560520 妇科咨询:025-84560521
地址:南京市太平南路305号(太平商场南面对面)
交通:乘1、2、31路公交车(白下路)下站往回走100米即到。

中国性学会、中国青少年生殖保健中心联合推荐 **包皮过长、包茎**
韩国光子环式分离术
7月16日—8月15日手术费仅收50元
微创无痛韩国光子环式分离术:
1、无创伤,无疤痕,无痛苦,出血少,愈合快,随做随走,不影响工作;
2、解决了传统手术切除及环切术创伤大,痛苦大,流血多易感染易留疤的弊端。
3、当前解除包皮过长、包茎最佳选择。
4、“自体延长”矫正阴茎细小畸形等,一次性延长3.5-5cm,提高伴侣性快感,解决因阴茎短小带来的自卑与失落,重振强悍雄风!
节假日不休 专家热线:025-83342638
保密治疗 地址:模范中路4号广济男科(南京鼓楼中医院新四楼)
交通:乘13、16、31、34、45、83、100路到南京饭店站下

南京金陵康复医院 著名专家大型会诊
专业治疗 **男性整形 包皮 腋臭**
日前从卫生部门了解到由南京金陵康复医院特设男性整形、包皮、腋臭专科,该院是由原南京政治学院组建的一所大型正规医院。暑假期间四楼男性整形、包皮、腋臭专科特邀北京、上海专家来宁联合会诊,会诊期间检查费全免,手术费一律半价(教师、学生全免),男性整形手术费仅收380元,包皮手术费30元,腋臭手术费60元。
本院独家采用国内最先进的微创介入法,并结合数码离子光导系统治疗仪,双向结合,自动矫正治疗包皮过长、包茎、腋臭,男性整形运用自身条件而达到最佳疗效。就诊在四楼治疗,腋臭专科,请挂专家特诊号,随治随走,不影响工作与学习,假日不休。
★会诊喜讯:剪下此条广告可充当50元治疗费使用
24小时专家热线:025-83346189 83991588 地址:南京市中山北路307-1号,公安乘16、31、32、34、100、151路萨家湾下即到,南京解放军政治学院对面