

昨天上午,十几张长桌在南京建盛丽庭小区广场上一字排开,这里要进行的是由现代快报和滨湖街道的邻里节“百家宴”活动。九点半还没到,桌上已经摆满了各式丰盛的菜肴,共有一百二十道菜,什么豆腐圆子、香辣龙虾、卤水鸭腿、冷盘、热菜应有尽有。而且每道菜都编了号、标注了菜名。很多居民一大早出门买菜,在家准备好了自己最拿手的菜,端来现场。还有9位居民,现场展示厨艺。更多的居民是来尝百家宴的,他们端着碗、拿着筷子,边走边尝。

【百家宴·现场】

# 120道菜 一次尝个够

## “自助餐”吃得过瘾

清晨6点,明园社区主任苏鸣便起床了,他和夫人一个掌厨,一个打下手。不一会儿,7道香喷喷的菜就做好了。“阳春白雪”、“金钱滚滚”、“苦尽甘来”、“粒粒香”、“大鹏展翅”、“四季常青”和“红玉翡翠”,当苏鸣将7道菜一摆上桌,居民们立即被吸引过来。

看到120道口味各异的菜,社区的小朋友们最开心了,他们纷纷从家里拿来了碗筷。6岁的蔡雨娟和9岁的蔡星园是姐妹,两人一大早就赶来了,她们一人手中捧了个小盘子,见了苏鸣主任做的“大鹏展翅”,忍不住口水直咽。烦不了,妹妹先动手,一把抓了一个鸡翅,就塞进嘴里啃了起来。姐姐也不害着了,也跟着抓了一个鸡翅,津津有味地吃着。等记者再见到她俩时,她们已经吃得小肚子圆鼓鼓的了,可二人盘子里还有一堆食物。“真好吃,这里的菜比我们家的菜好吃。”妹妹蔡雨娟说,她喜欢吃西红柿炒蛋、花生米……姐妹俩说中午回家不用再吃饭了。上小学三年级的露露跟着两个小伙伴,从长桌的一头往

另一头吃去。“那边有个爷爷做的鸡翅特别好吃!”听到蔡雨娟的召唤,露露还没吃完嘴里的饺子,就急匆匆来到了另一张桌子跟前。“嗯,比我妈妈做的甜,好吃!”当她准备再吃一个时,盘里的鸡翅全都“飞”了。她遗憾地嘟起小嘴说:“爷爷,您家住得远吗?下次我去您家吃鸡翅吧!”周围的大人们全都被她逗乐了。

孩子爱吃,大人也嘴馋,他们也端着盘子到处夹菜吃。陆莹尝了口“红玉翡翠”赞不绝口,“这味道绝对好!我们家经常下馆子,都没吃过这么脆的黄瓜。”“对啊,我刚才也尝了,真脆,您这道菜怎么做的?”一旁的居民问。“没什么特别的,先切片,然后放在开水中焯一下,捞出加入盐、糖、蒜泥。腌10分钟最后放点麻油、醋和剁椒,最后用筷子搅拌,保持黄瓜的水分不流失。”苏鸣说。“他可是我们家的大厨。”苏鸣的爱人见老公的菜很受受欢迎,很快被一抢而空,一副很有成就感的样子。“今天献丑了,主要图个热闹,不认识的邻居通过交流厨艺能互相认识。”

## 来看看我的“作品”

在长长的桌子前,聚集最多人气当属孩子们的参赛摊位。“我妈妈看到报纸上说,我们社区有烹饪比赛,就叫我来参加。”10岁的况琳彬参赛的菜是豆芽炒肉丝,小家伙说,这是他长这么大,吃过最好吃的菜。为了参加比赛,小家伙还做了大量准备工作。他妈妈告诉记者,小家伙把家里的菜谱翻出来,研究了很久。“我最喜欢吃豆芽上的小豆豉!”况琳彬研究半天,最终决定挑一道自己最爱吃的菜来做。前天,他还在家演练,忙得不亦乐乎。不过,妈妈没让他碰菜刀,就是担心他切到手。切肉丝就由妈妈代劳了。可他没有想到,炒菜也由妈妈代劳了,况琳彬抓了抓脑袋,说:“妈

妈怕油烫到我,不让我炒。”不过,通过和妈妈一起做菜,小家伙体会到了妈妈的辛苦。“炒完菜,妈妈已经满头大汗了。而且炒菜的时候,还时常有油溅到手上,我在旁边看着都怕,可是妈妈说她已经习惯了。”小家伙似乎十分心疼妈妈,他说以后要帮妈妈做些力所能及的家务。“虽然我不会做菜,但可以在旁边打下手嘛!”儿童组共有20个孩子参加。看看别的小朋友带来的“作品”,况琳彬对自己的菜没有太大的信心。“我觉得他们的可能会胜出。”他指着旁边小朋友的冷盘评价道:“我觉得他们的菜颜色很漂亮,有西红柿又有黄瓜,还摆得跟花一样。”

## 今夏主角就是你,“酷感夏日之搜城记”南京赛区现场秀昨天火爆举行

近日在夫子庙大成殿广场举办了一场别开生面的英雄大会:普通市民家庭、时尚一族人士,还有上幼儿园的小朋友,在

由肯德基公司提供的“酷感夏日搜城记”大舞台上,共同PK。肯德基在今夏推出了“雪顶咖啡”、“八娇果汁”、“冰纷

彩豆圣代”和“百事可乐极”四款缤纷炫丽的饮品,凭借着四款新饮品所带来的“快乐、活力、逗趣、健康”的不同感

# 社区摆起“百家宴” 吃出浓浓邻里情

【百家宴·比拼】

## 比拼决出一二三名

- 第一名 陈仕霞 “金钱藕饼”
- 第二名 欧林生 “糖醋脆骨”
- 第三名 王惠敏 “邻里一家亲”

昨天,兆园社区居民陈仕霞做的“金钱藕饼”脱颖而出,摘得桂冠!张科点评说,这道菜外壳呈金黄色,给人一种第一感觉就很好。品尝一口,发觉口感也很好,外脆内嫩。陈仕霞说,这道菜是祖传的,是妈妈从外婆那里学来,亲手教她的。获得亚军的是北圩路社区的欧林生,他做了“糖醋脆

骨”。大厨夸这道菜比较有趣,一般人都是做糖醋里脊。酸甜的口味比较适合女士和小朋友吃。获得季军的是兆园社区的王惠敏,她花了五分钟左右时间,做了一道“邻里一家亲”。这道菜原料很简单:西芹、百果、蹄筋。菜的口味咸鲜辣味道适中,营养很丰富,而且寓意也很好。

【百家宴·反响】

## 一道菜就是一份情

“这样的活动,一年应该多举办几次!”居民王佳说,平时大家即使住在同一幢楼,也很少说话,更不会串门。这次的邻里节活动,很有新意。她已经和6个邻居互相留了电话号码。“以后就可以打电话联系了,除了烧菜还可以一起去去做美容。”她说,6个邻居里,有几个和她志趣相投。

居民张阿姨说,她已经退休了,非常寂寞。如果以后多

搞这样的活动,肯定能认识不少朋友,以后有机会聊天也挺好。“或者结伴一起参加你们快报组织的农家乐活动!”

不少居民都说,这次活动拉近了居民之间的距离,他们都希望以后能多举办这样的邻里节活动,让陌生的邻里变得熟悉。

(此次活动奖品由百江快乐生活速递和福临门大家庭蛋糕店提供)



实习生 杜克 摄



快报记者 齐天天 摄



快报记者 齐天天 摄

【快报发行】

## 快报成为乔迁的礼物

“你们快报的发行人员来了吗?”昨天一大早,兆园社区的刘全民大爷找到记者,“我要订快报啊!我订报纸可是我送女儿搬新家的礼物。”

快报的发行人员热情地接待了刘老,“大爷,你要订一份报纸啊?”“不是,不是,我要订四份。”“你怎么订这么多?”“我其实也就是去年才开始订你们快报的,没想到看了半年就‘上瘾’了!”刘老称,他小女儿家,在奥体附近买了房子,八月初就搬家了,他准备送一份自己最

喜欢的报纸作为礼物。光送小女儿一家也不公平,于是她给大女儿、二女儿和自己都订了。

家住玉兰里社区的彭兴旺师傅,是个退休教师,他一人也订了三份。彭师傅说,快报近年来一系列舆论监督报道,暗访报道深刻犀利,比如《九华山隧道假水泥案》等为老百姓大胆说话的报道让他难以忘怀。“你们今天的《中华门城堡上要建个假古董》又报道了我们关心的事,真是大快人心啊!”

【百江液化气】

## 液化气钢瓶不得暴晒

“听说钢瓶里液化气不多时,放在太阳下暴晒一会儿,就可以多烧三四顿饭。”茶花里社区的刘金兰阿姨告诉记者,很多邻居天天把钢瓶放在太阳下晒。

百江液化气公司的郭经理告诉刘阿姨,液化气钢瓶经过暴晒后,确实能让钢瓶底部的液化气受热膨胀,但这样是非常危险的,经过暴晒后钢瓶很容易发生爆炸,暴晒钢瓶人为地缩短了钢瓶的使用期限和降低了钢瓶的安全系数。”这样做无疑是捡

了芝麻,丢了西瓜。”

郭经理还说,夏季是燃气事故多发季节,因为夏季气温高,燃气压力比冬季大,高温又容易使输气软管接头软化、老化、松动、脱落或输气软管出现漏气。进入夏季,常有用户把液化气具放到室外使用,他提醒市民,液化气钢瓶一定要远离热源,严防在高温环境和烈日下暴晒,所处环境不宜超过35℃。

“装有液化石油气的钢瓶,严禁高温和日光暴晒。这也是消防部门的规定。”此外,杨师傅还介绍了不少电饭煲省电的小窍门。“煮好后饭,要立即拔下插头,否则,当锅内温度下降到70摄氏度以下时,它会断断续续地自动通电,既费电又缩短了电饭煲的使用寿命。”

【快报便民网】

## 电饭煲 老把饭烧糊

“我家现在都不敢用电饭煲煮饭了,老是煮糊,浪费我家的米!”谢女士抱着个电饭煲,一脸的不高兴。

快报便民网的杨真明师傅拿着起子,很熟练地将电饭煲拆开,指着保温开关处说,这是因为保温开关的常闭触点烧得粘在一起了,虽然饭已经煮好,限温器也跳了,但保温开关仍在给发热管通电,饭就糊了。他拿起小刀把触点分开,然后用细砂纸将触点表面清理干净。“你回去再试试,应该没问题了。”杨师傅提醒居民,电饭煲用了2年以上时间,这些接头处的金属层产生氧化结晶或是接触间松动,可以用小刀或砂纸刮一下起到保养的作用;松动的可以用502强力胶粘合。

此外,杨师傅还介绍了不少电饭煲省电的小窍门。“煮好后饭,要立即拔下插头,否则,当锅内温度下降到70摄氏度以下时,它会断断续续地自动通电,既费电又缩短了电饭煲的使用寿命。”

“我家老公公说,在电饭煲上面盖一条毛巾,可以省电,有这回事吗?”说起省电,谢女士使用的方法也挺多。“可以减少热量损失,这也是省电的好方法。”



120道菜让人眼花缭乱 快报记者 齐天天 摄

【百家宴·点评】

## 烧菜还得讲究“卖相”

[张科 张生记酒店厨师]

“今天,百家宴上的菜味道都不错,但菜的颜色搭配和造型摆放不是很好!”张生记的大厨张科,一边吃一边看一边点评。他说,做菜不仅味道要好,还得注意菜的“卖相”。色泽鲜艳的菜,

能增强大家的食欲。他还建议,居民在装盘子时,尽量摆出一些漂亮的造型,这样也可以为自己的菜赢得高分。“例如‘开花茄子’这道菜,味道很好,但茄子切得太大,摆放得有点乱,这

样就大大影响了食欲。同时,菜的光泽不够,如果能再加几滴油会更好。”张科说,其实,家里烧的菜要比餐馆里烧得好吃。因为家里用的是小火,可以慢慢把原汁原味烧出来。

各显身手。“活力、快乐、健康、逗趣”是笔者对“搜城记”现场活动留下的深刻的印象。

比赛的高潮,是四位身着蓝色(百事可乐极)、红色(八娇果汁)、白色(缤纷彩豆圣代)、褐色(雪顶咖啡)T恤的

帅小伙,用充满想象力的脸部彩绘和肢体语言,把“活力、快乐、健康、逗趣”这几种种感元素演绎得淋漓尽致。

活动结束时,肯德基公司向现场评出的前五名创意者颁发了特别纪念奖。

SUNING 苏宁电器 苏宁电器阳光服务快车 苏宁家电维修服务价格表

服务品类	服务项目	价格	服务品类	服务项目	价格
3C类	软件管理	30元/点	彩电、冰洗类	液晶电视维修	20元起
	系统升级			液晶电视(不含配件)	30元起
	系统重装			液晶电视(不含配件)	40元起
	笔记本电脑维修	笔记本电脑(不含配件)		50元起	
	笔记本、数码相机	数码相机(不含配件)		80元起	
空调类	空调清洗	30元/点	液晶电视维修	液晶电视(不含配件)	40元
	空调移机	30元/点	液晶电视维修	液晶电视(不含配件)	40元
	空调维修	50元/点	液晶电视维修	液晶电视(不含配件)	40元
	空调安装	50元/点	液晶电视维修	液晶电视(不含配件)	40元
	空调维修	50元/点	液晶电视维修	液晶电视(不含配件)	40元

现代快报 便民网 24小时服务电话: 96060 新推服务

- 10分钟内回复
- 约定时间上门
- 戴工号牌服务
- 凭旧单保修

修空调找快报 质优价廉 值得信赖

- 家电维修: 彩电: 21英寸以下(含21英寸) 50元, 25-29英寸国产 60元, 进口 90元, 34英寸 140元, 海信 260元(特殊配件除外)
- 冰箱: 冰箱: 30元起
- 空调维修: 60元起; 移机: 50元起; 充氟: 80元起; 清洗: 30元起
- 中央空调: VCD、DVD: 20-50元
- 音响: 55元起
- 洗衣机: 20元起
- 电、燃气、太阳能热水器: 修20元

- 办公设备: 电脑: 软硬件 30元起
- 笔记本电脑: 70元起
- 显示器: 50元起
- 传真机: 60元起
- 打印机: 65元起
- 复印机、一体机维修: 复印机保养包年; 晒鼓加粉

- 家政服务: 房屋清洁: 1.2元/平米
- 管道疏通: 马桶28元起, 次管道30元, 主管道40元起
- 水电维修、安装、水钻打孔: 30元起
- 微波炉、消毒柜: 维修30元
- 电饭煲维修: 15元
- 油烟机: 清洗25元起; 维修20元

- 灶具: 维修15-28元, 清洗20元
- 饮水机: 维修15元
- 卫生间清洁、厨房清洁、地毯清洁、大理石打蜡、沙发清洗、管道改造、屋面防水、室内防水、外墙清洁、家庭除螨、室内除毒

- 其他服务: 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测(成套检测合格赠送保险)
- 旧家电回收(彩电、空调等)
- 电脑回收
- 开、换、修锁20元起
- 搬家、货运120元起

(所报价格均不含材料费, 详细目录表可向服务人员索取)

因为有快报监督, 所以家有难事找快报便民网让您更放心! 投诉监督电话: 96060