

北京好幼儿园都要硕士生了

硕士求职,不能只盯着大城市、大机关、大企业

□新华社西宁7月22日专电(记者 姜辰蓉 呼涛 万一)进入7月份,应届的研究生已经陆续办理了毕业手续,他们中有的已经到单位报到了,但有的仍在寻找心仪的工作,还在为如何留在大城市想办法。专家分析认为,研究生求职要把眼光放远,不能只盯着大城市、大机关、大企业这“三大”。

“现在北京比较好的幼儿园都要硕士生了”

快要离校了,而北京某高校英语系研究生刘宁的工作还没有确定下来。

“高校非博士生不要,进中小学校不甘心。”刘宁捧着精美的简历奔波在各类招聘会上有半年的时间了。“三年前本科毕业可以到北京一个普通的大学当老师,现在在北京比较好的幼儿园都要硕士生了。”究竟怎样确定未来的工作岗位,刘宁感到很困惑。

叶蓉,厦门大学国际贸易系的研究生。在参加了几十场招聘会,投递了数不清的简历、历经多次面试之后,她终于被一家企业通知可以进入试用期阶段,但待遇却并不理想。

对比一些同学仍然在奔波但工作还没着落的情况,叶蓉觉得自己十分幸运。她说:“虽然很辛苦,但在今年的严峻形势下,能找到工作已经算不错了,哪里还敢挑三拣四。”

据了解,福建省的一家大型企业招聘,仅报名者就高达万人以上。其中有相当一部分是有硕士学位的研究生。面对浩浩荡荡的应聘者,用人单位不得不采取抽签的方式,选了6000人参加笔试。

尽管大城市的就业之路异常拥挤,大部分人仍愿意留在大城市,很少有人愿意到基

层就业。北京一家高校的研究生陈浩说:“现在受教育的成本很高,研究生又比本科生要多投入,肯定是很想在短期内收回成本,无论怎样,大城市、大企业机会总会多一些。而且,目前很多人担心到基层工作后将来难以回到大城市,还牵扯到户口等问题。”

结构性矛盾和心态失衡导致就业“拥挤”

从事高校毕业生就业工作的哈尔滨工业大学招生就业处副处长田振辉指出,目前的研究生就业难主要可归结于两大原因,即专业设置不适应市场需求所产生的结构性矛盾,以及就业者自身心态的失衡。

记者在走访一些高校时发现,近年来建筑、材料加工、机械、计算机、临床医学等专业的研究生供不应求,而研究生就业相对紧张的行业多集中在文科的一些长线专业。

有专家分析指出,一些就业率低的长线专业没有及时调整,导致培养出来的人才无处就业。市场在不断变化,而高校学科专业结构和人才培养模式与市场需求不相适应,高校的体制需要改革。

黑龙江大学副教授张军认为,就业难与研究生们的心态也有关。他说,和本科生、专科生相比,研究生多上了2年-3年,投入相对也较大,就业期望值高可以理解。但是,在高等教育逐渐走向大众化后,国内就业环境已经发生质的改变,这就要求研究生必须要学会用平和的心态对待就业环境。

据相关部门统计,研究生最想去就业的单位多是行政机关单位、事业单位,如大城市的高校、医院等,这些单位稳定性高,薪酬可观。但是这些单位偏偏是就业竞争最激烈的地方,何况这些单位的招

聘大门还不只对研究生开放。

研究生“下嫁”尚需合理引导

“事实上,偏远地区往往由于人才奇缺而出现人才断层,被委以重任的机会更多,提升的空间也大。”十一年前从北京一所重点高校机械电子专业研究生毕业的黄明毕业后选择到西部地区一家军工企业工作,现在已经被破格提升为高级工程师并率领独立的研发队伍。他说:“当年理性更有点理想的选择成就了我今天的事业和成就感。”

田振辉说,当前研究生就业中“结构性矛盾”还体现在经济发达地区人才过于集中而需求渐趋饱和,偏远地区的人才需求强烈研究生却不愿“下嫁”。加之高层次人才基层就业的配套措施、奖励措施尚不成熟,大量研究生宁可待业也不选择下基层。

有业内人士预计,由于不利因素难以在短期内消除,五年之内这种就业拥挤局面难以扭转。因此,一些专家建议,在目前的就业形势下,学校和学生要从“学历中心论”逐步转向“就业中心论”。

目前,一些高校已经从本科生、研究生入学就开始分年级进行就业指导,通过分析测评让学生知道自己的能力和兴趣倾向。此后,学校的就业指导机构和社团组织就根据专业和个人特长向学生提供实习、社会实践机会,并指导他们有针对性地进行职业选择。

另外,从众多知名外企的招聘反馈看,往往是具备了三年工作经验的本科生可能比本科直接读研的学生更具有吸引力,研究生可以暂时放弃非大企业、知名外企不进的想法,先寻找到合适的工作岗位。

强奸保命论女作家回应:捍卫贞操是男权意识作祟



女作家陈岚在网上抛出“冒死反抗强奸是一种耻辱”的言论后,立即在新浪等网站社区论坛掀起轩然大波。其将“冒死反抗”说成是“耻辱”的极端语气激怒了众多网民。21日,女作家陈岚接受记者网络连线提问。

不冒死反抗并非同流合污

记者:你现在能不能明确一下你的观点?

陈:处于明显劣势无人救援也无法脱身的情况就是冒死,不去冒死反抗是说“不去做明显会威胁自己生命的举动”。例如:四周无人仍然拼命喊叫,试图与持刀歹徒搏斗等就是冒死反抗,除了会让自己死得更快,让歹徒更疯狂,不会有任何好处。女性的反抗有很多种,只有先保存性命才有更多希望抓住歹徒,并不是非要与生命硬拼,而事实上,社会意识里有着强烈的潜意识,似乎女性不拼了命就意味着不纯洁,不够意思,就同流合污了。

生命与贞操根本不对立

记者:你觉得生命与贞操谁更重要?为什么?

陈:答案很显然,现在无论是专家,还是一般有正常理性的人,都会平静地告诉你“生命大于贞洁”。只是讨论到女性到底该不该冒死反抗强奸等问题时,他们在某些意识或情感上觉得无法接受。生命与贞操根本不对立,两者绑在一起就非常愚蠢,被强奸的女性不贞洁吗?这是把女性当货物、而视自己为货主的典型男性思维。

记者:冒死反抗和不反抗你是怎么划分的?

陈:自己生命有没有受威

胁当然是当事人判断,成年人应该会有基本的判断吧?再说,我任何时候没有提倡过不反抗,顺从歹徒意图就是不反抗么?活下来报警抓住歹徒,制止更多犯罪不是更好的反抗吗?不比冒死反抗有意义得多吗?

记者:你觉得女性面临强奸应该如何做?你又会如何面对?

陈:我会衡量,严格按照女子防身手册相机行事。女性应该清醒而明确知道,只是不幸遇到灾难,现在要做的尽一切可能保存生命,法律自然会还个公道。中国公众已经明白,女性遇到强奸已经十分不幸,与道德毫无关系,不应该也不需要一个女人冒死来证明。我们应在女性心中建立起理智、清醒的价值判断,教会她们如何正确保护自己,科学预防和抵抗犯罪,而不是狂热而无耻地叫嚣:贞洁和生命一样重要!用别人的生命消费自己的言语快感。

选择贞操是男权意识作祟

记者:你不觉得女性选择贞操是出于本能反应吗?

陈:我们知道,每个人的正常需要包括生存需要、安全需要、人格需要、自我价值实现需要、获得社会认知的需要等等多种需求,最基础也是最核心的就是生存权的需要。为什么对女性来说,到最关键时刻,已经是相对边缘的本能需求会超过正常情况下的放在第一位的生命权的

需求呢?背后起作用的是社会环境、历史文化等因素,是男权至上的传统意识作祟,对于女性权利的践踏,是人类文明的耻辱。

性尊严的说法其实不存在

记者:网上有言论说捍卫自己的性尊严是女性的本能,你同意吗?

陈:我不觉得存在“性尊严”这样的说法,相信女性有性自由、性权利,相信有性选择权,但是把尊严和性绑在一起无法接受。再说,性尊严和生命并不对立,在被强迫情况之下,以生命被威胁的情况之下受到性侵犯就没有性尊严吗?如果这样说,就等于你对所有不幸遭受强奸而活下来的女性说“你们没有性尊严”或者说“你们曾经被剥夺过性尊严”,是这样吗?不是的。我觉得她们和所有人一样,一直充满尊严。

陈岚语录

- ①:如果嘲笑能够让人警醒,那么嘲笑吧!这种嘲笑至少代表一种文明的进步,总比听到赞美让人安慰,听到赞美这个少女贞洁的话,我会毛骨悚然的。
 - ②:为了保住贞洁,去冒生命危险,是百分之百的愚昧无知。
 - ③:女人此刻捍卫的是隐藏在她身后的某个男人的权益,她不是完全属于自己,她的生命权也不是属于自己的。
- 据《信息时报》

失眠、头痛——抑郁症

■专家称:失眠治不好,小心病根是“抑郁症”

失眠好几年,治来治去,怎么也治不好,经常还被误诊为“神经衰弱”、“植物神经功能紊乱”,甚至“肾亏”……

据中华医学学会神经、精神委员会胡家琪教授介绍,一半以上的失眠实际上都是“抑郁症”造成的。如果说普通失眠治疗,肯定没效,这也是众多失眠患者久治不愈的根本原因。

抑郁症失眠的最大特点就是“早醒”,醒来后再难入睡,而且伴有强烈的情绪低落,这和单纯失眠是完全不同的。另外,失眠早醒也只是“抑郁症”的症状之一,抑郁症还同时伴有其它诸多表现。

如何判别“抑郁症”?

“抑郁症”有“懒、呆、变、忧、虑”五大特征,及各种躯体不适、睡眠障碍等。

懒:毫无原因地感到浑身疲乏无力,自觉懒散无能,甚至连简单的日常生活、工作或做家务都懒得应付。

呆:思维迟钝,抑郁症病人常自觉脑子不好使,遇事难以做出决定;记不住事;注意力集中不起来,动作减少,反应迟钝;说话少,声音低;严重者,如同痴呆。

变:性格明显改变,前后判若两人。变得沉默寡言,不爱说笑,见人避开。许多病人不敢外出,对以往的兴趣都失去了兴趣。

忧:遇到喜事也无法高兴,情绪低落、意志消沉、无信心、无活力,有万念俱灰之感。

虑:焦虑不安,坐卧不宁,陷入痛苦的思虑和焦急不安之中,对人、对事、对外界环境缺乏信心,经常自责。

躯体不适:常会出现腹痛、腹胀或便秘;胸闷

气短、心慌早搏;头痛、背痛、各种躯体痛;恶心、出汗、手抖等,但到医院检查又无明显的器质性病变。

失眠早醒:抑郁症患者大多长期失眠,尤其以早醒为特征。醒后难以再入睡,脑海里反复出现一些不愉快的往事。

食欲下降:抑郁症病人见了饭菜没胃口,任你粗茶淡饭,还是山珍海味,他都当作任务去完成。

头痛轻生:抑郁随病情严重时,病人头痛会反复出现轻生的念头,常感叹“活着没有意思”、“生不如死”。

失眠早醒、头痛、抑郁症,专家认为可导致严重疾病的发生!可诱发心率失常、高血压、心脑血管病、溃疡病、糖尿病、动脉硬化、性功能衰退、肾功能衰竭、老年痴呆症等疾病,加速衰老,缩短寿命!传统治疗走进“死胡同”,长期服用安眠药、镇痛药等激素易造成人体中毒,并发肿瘤、癌症。
专家提示:如您有二种以上情况,请拨打专家咨询热线,免费领取专家光盘、健康手册。

专家热线:
025-81531166
025-83228902

指定专卖:志信堂药店(鼓楼口腔医院旁)、新街口一药店(中央商场东门)、康鑫药店(长乐路好多对面)、山西路药店(山西路布科城对面)、新民路药店(新民路车站)、江宁颐年堂药店(新医路15号)、大厂泰达药店(大厂葛关路488号)、扬州荷花池大药店(荷花池菜场对面)、江都润春堂大药店(市人民医院对面)
诚招各地县(市)药店加盟,每地(市)仅限一家 15951882119

解郁丸
●治疗失眠、头痛、抑郁症的专利中成药
●国家发改委重点推广项目
●中国医师协会重点推广产品
●国家发明专利(专利号:ZL02139217X)

梦幻无痛人流 处女膜修复

本院是一家集临床、科研、治疗为一体的权威专业机构,拥有一批在妇科疾病治疗领域有极高造诣的专业医师,在国内外享有较高的声誉,并由专业医师主诊,南京鼓楼妇科专家门诊首家引进国内领先的梦幻可视无痛人流新技术,堪称以往无痛人流技术升级版,患者在100%无痛苦的情况下完成,整个手术只需3分钟。
南京上海路4号,乘3、13、18、29、43、48、83路车至五台山站下(江苏水利大厦对面) 预约电话:84715831

“治”秃新招——“戴”发

通过ISO9002国际质量体系认证的中美合资瑞贝卡发制品有限公司,是经中国证监会批准上市的发制品行业唯一一家上市公司(股票代码600439)。公司引进美国第11代尖端补发技术,100%纯真健康人发,专业为各种原因引起的全秃、片秃、疤痕、白发、脂溢性脱发、女性头发稀少及治疗脱发失败者进行真实复原,无痛苦、无副作用,可随意梳洗、吹染、烫发及剧烈运动。满意付款,终身免费维护,免费模拟效果。
即日起,对在其它地方做过补发、织发,感觉不理想的客户,本公司实行以旧换新服务,并可以提供免费护理和维修。
郑重声明:1.瑞贝卡江苏仅此一家,谨防假冒,请认准瑞贝卡;2.如有不法厂商使用伪劣产品假冒瑞贝卡则构成侵权,欢迎举报。
热线:025-52253822(节假日不休)
地址:南京市中华路40-6号(乘2、16、26、33、37,大桥站下车即到)

南京医学会专家门诊部 非营利性医疗机构 无痛人流 手术费100元

南京医学会专家门诊部,特邀南京市第一医院具有多年丰富经验的妇产科郭主任,亲诊主持最新方法无痛人流。根据不同月份采取最佳的人流方法,随做随走,无需住院,安全可靠,快速无痛,迅速告别怀孕之困扰,确保不影响生育。本院同时做处女膜(精细)修复、阴道紧缩,无需住院,随做随走,保护患者隐私权,节假日不休息。
同时开展处女膜修复、阴道紧缩术
24小时咨询电话:025-84408544
地址:建康路268号(淮清桥东50米)/公交4、30、7、40、90、95、304、55到环市场下,向西150米,44、49长白街下,31建康路下。