

## 夏日美眉易患“首饰病”

炎热的夏季,女孩子们穿起了吊带衫、热裤,再配上美丽的耳环、项链,充满了女性魅力。但是很多人却不知道,佩戴首饰也要讲究方法,如果方法不当,还可能引发各种“首饰病”,带来“美丽的痛苦”。

日前,记者的朋友袁小姐在新街口菜迪一家小店看中了一副金属耳环,造型很别致,售价还不到10元钱,就买了下来。可没戴多久,袁小姐的耳朵就开始发痒、红肿,耳洞部位还流出了脓液。南京市第一医院皮肤科的医生诊断后表示,她患上了夏天常见的“首饰病”,而患“首饰病”的人大多数是因为对金属首饰里的成分过敏,并由此引发了接触性皮炎。据介绍,并非所有首饰都会让易感人群产生过敏反应,纯金、纯银或者高档的珠宝首饰通常较少引起过敏,而一些低档的装饰性首饰或是经过化学处理的玉饰则容易造成过敏反应。因此,易感人群应尽量避免佩戴镀金、镀银、镀铬、电镀及假玉等容易引发皮炎的首饰。

而且,长期佩戴首饰,周围的皮肤也难以清洗干净。尤其是在夏季,人体大量排汗,如果不注意卫生,病原微生物容易在此滋生、繁衍,侵入皮肤。特别是耳环之类的首饰,由于穿刺受损的局部组织和首饰不断摩擦,非常容易引起皮肤感染,应该经常观察摩擦部位,一旦出现异常,要及时诊治。在这种情况下,首先要摘除首饰;其次,可酌情选用肤轻松、艾洛松等类固醇皮质激素霜外涂,同时还可根据医生指导服用盐酸西替利嗪、息斯敏、新敏乐等药物。

快报记者 陈岚

## 天热,偏头痛恋上女性

夏日气温攀高不下,加之现代都市生活的快节奏迫使人们投入紧张的工作和学习之中,头痛,已成为一种在夏天发病率极高的“都市病”。江苏省人民医院神经内科主任医师陈伟贤说,夏季的头痛患者以女性居多。

### 痛之一:工作繁忙偏逢情绪差

梅女士是公司的一位部门经理,由于上半年的销售任务完成不佳,梅女士近期心理压力很大。她一方面要做下半年的工作计划,另一方面每天都得请客户吃饭。梅女士某天与丈夫大吵一架之后,连续几天都发现自己左半侧脑袋里面一跳一跳地疼,左边眼睛胀痛,还有恶心、呕吐的感觉。

专家点评:目前到医院就诊的病人中,女性因压力而造成偏头痛的人越来越多,当压力来临时,身体就会产生反应,使得情绪波动、血压上升、心跳加快、肌肉紧张,如无法及时解除压力,就会出现偏头痛。

医生建议:女性如果经常性偏头痛,可以使用一点扩张血管的药物,白天可以适当使用一点安定。当你感觉压力即将来临时,可以听一首轻音乐,到室外漫步一会儿,去发廊洗个头,都能缓解压力。

### 痛之二:冰凉冷饮吃多会头痛

小黄和大部分女孩一

样,喜欢吃冰淇淋和巧克力。每年一到夏天,小黄几乎每天一根冷饮。不过,让她困惑的是,每年入夏一吃冷饮,总会感觉头有点疼。

专家点评:冷饮进口时,给口腔黏膜很强的刺激,这就可能使得头部和面部的肌肉、血管收缩,神经产生放射性的疼痛。据了解,患有偏头痛等头痛史的人更容易出现这种情况。

预防 满足大脑对能量的需求 防治夏季头痛的关键是满足大脑对能量的需求,不要经常服用止痛片来止痛。其防治措施为:

调剂饮食,补充一定数量的盐、蛋白质、维生素,保持良好的心境,减少躁怒情绪,可减少头痛的发生;尤其是苦夏的人要进食清淡易消化的食物。

及时补充水分,以22-25℃的开水为宜,同时多吃些新鲜蔬菜水果。

消暑降温,避免长时间在高温环境下活动;注意午休,保持足够的精力。

对往年喝冷饮头痛的人,应避免饮用冰冷饮料。

快报记者 金宁

# 夏日靓装 你穿得放心吗

说起日常生活,“衣、食、住、行”便可囊括。“衣”字排头体现了衣服的重要性。当阳光灿烂的夏季来临时,置身于色彩缤纷的服装店,试穿购买各种风格、各种款式的服装,在一次次新衣带来的信心与魅力背后,你是否知道夏天的服装如果不符合相关安全类别,也会给你带来健康隐患呢?

## B【现状】 前卫时装漂亮难达规范

据了解,2005年1月1日,我国正式实施的《国家纺织产品基本安全技术规范》对纺织产品的生态安全性能做了明确规定,制定了涉及人体健康安全的强制性标准,从甲醛含量的限量要求及pH值、色牢度和异味等方面作了规定,并依照《标准》将纺织品分为A、B、C三类,A类是指婴幼儿用品,B类是指可直接接触皮肤的产品,C类即非直接接触皮肤的产品,这表示对消费者的一种质量承诺。南京市质量技术监督局玄武分局王春陵工程师告诉记者,南京的相关部门应该能够查到具体的标准情况,可以从

标准入手来判断,达到标准的就是合格产品,没达到标准就是不合格产品。

业内人士介绍,目前正规的服装厂家都会在服装的吊牌上注明产品的安全类别,有的还会标注其中的甲醛含量每千克低于多少毫克。建议消费者买衣服莫贪小便宜,那些街边小店小摊的衣服,很有可能是流散在外的不合格产品。而不合格的产品不会经过严格的监控,即使有些仿制名牌的服装,衣服上所谓的“合格”,也有可能是销售者自己加上去的。虽然衣服买回家后要经过消毒洗涤,但仍然会有少量含毒化学物质残留在衣料里,长期与皮肤接触,可能危害到健康。

## C【危害】 随意穿着小心接触性皮炎

衣服首先接触的是人的皮肤,对健康的危害首当其冲也是皮肤,穿衣不慎究竟会不会引发皮肤疾病?江苏省人民医院皮肤科骆丹主任医师告诉记者,直接接触皮肤的衣物如果导致了皮肤病,不外乎有两大因素,一是消费者所穿的某件衣服中化学浓度含量超标刺激皮肤,二是消费者本身对衣物中的某些东西过敏。因此,由于穿着衣服导致皮肤病,在临床上主要有刺激性接触性皮炎和过

敏性接触性皮炎。“刺激性接触性皮炎大多数是由于贴身衣服上某些浓度或者含量超标,使患者皮肤受到强烈刺激”。

“南京的夏天闷热潮湿,接触皮肤的衣物最好以吸湿透气性好的棉质衣服为主”。骆主任提醒,如果穿上新衣服后有异样感觉,并且身上出现了皮疹,就一定要及时去医院治疗,千万不要用热水加肥皂清洗皮肤,以防皮疹加重。

### 【小贴士】

衣服是我们人体的“第二皮肤”,夏天穿衣又是贴身穿,所以,专家特别提醒,消费者在选购夏装时应掌握“看、嗅、摸”。

二嗅 打开衣服,嗅一嗅是否有异味或者刺鼻味道。气味浓烈表明过量的化学药剂或有害成分残留在纺织品上。

三摸 摸一摸衣服的手感。如果印花布料显得很硬,最好不要购买。摸衣服时若有颜色沾在手指上,也应当警惕购买。

快报记者 金宁

### 健康讲堂

## 肿瘤病人如何生活得更好?

在肿瘤病人的治疗和康复过程中,很多肿瘤病人非常重视院内的常规治疗,却忽视了肿瘤的康复治疗,从而影响到生活质量的提高。

肿瘤治疗有哪些新进展?肿瘤病人如何实现提高生活质量的愿望?今天上午8:30-11:00,现代快报健康大讲堂将在南京科学会堂举办《肿瘤治疗进展和康复咨询》健康公益讲座。

快报记者 金宁

### 【专家介绍】

郭娃 江苏省肿瘤研究所江苏省肿瘤医院主任医师。

金遵禹 南京鼓楼医院外科主任、教授,有数十年肿瘤外科经验,在肿瘤的诊治、手术方案制定及治疗等方面有其精辟的见解和精湛的医术。

### 连线医院

## 中大医院有个心脏康复俱乐部

快报讯(通讯员程守勤)中大医院心血管内科最近正式成立了心脏康复俱乐部,定期为不同类型的出院患者提供专业的咨询指导。该院心血管内科主任马根山介绍,随着痊愈病人不断增多,心脏病患者出院后康复指导成了一个重要课题,成立心脏康复俱乐部就是针对不同类型的康复患者进行跟踪指导。

## 省人民医院首开胃肠疾病健康周

快报讯(通讯员张群 吴倪娜)功能性胃肠病是常见的消化道疾病之一,据江苏省人民医院消化科的统计,该科每日接诊的300名患者中,有近40%的患者患此病。为了解答患者的疑惑,更好地预防此类疾病的发生,江苏省人民医院消化科特开展“功能性胃肠疾病健康周”活动,从7月24日(周一)至7月29日(周六),在该院一楼门诊大厅举行大型健康咨询和义诊。

报网联动 全新服务  
www.生活江苏.com  
www.生活南京.com  
24小时新闻热线:96060

# 脑瘫儿应尽早治疗

脑瘫是指由于出生前后的某些原因造成的非进行性脑神经损伤所致的综合症,主要表现为中枢性运动障碍和姿势异常,可伴有智能落后及惊厥发作、行为异常、感觉障碍等。

脑瘫临床上常用按摩、推拿、针灸或物理治疗来刺激神经,以达到松弛肌肉,改善运动功能的作用;或者使用脑活素、丙氨酸刺激组织代谢、对促进运动及智力功能有一定的作用,但终非根本治疗,以上治疗均不能使损伤的神经再生,重塑神经网络。

神经节苷脂有促进脑细胞发育、恢复损伤的神经细胞的作用,这正是脑瘫患儿所需要的根本治疗,应早期足量应用神经节苷脂,尽早恢复损伤神经,促使神经再生、重塑神经网络,是脑瘫患儿的希望所在。大脑发育在3岁以内达到60%,6岁以内达到90%,因此,对于一个脑瘫儿,抓紧在3岁以内大量应用神经节苷脂是非常重要的,它将起到事半功倍的效果。

中国中文(临床医学类)核心期刊《中国临床康复》2005年2月第9卷第7期《神经节苷脂对脑性瘫痪患儿神经功能的修复:2230例效果分析》论文中披露——以国产神经节苷脂为干预措施,通过回顾性病例分析得出:经过3个月以上的治疗,绝大部分患者都有不同程度的好转,如肌张力、肢体功能改善,智力、语言系统的改善,其中显著者达到38%,有效者达到42%,总有效率80%。

论学结论是:神经节苷脂有促进脑细胞发育,恢复损伤的神经细胞,增强记忆力,防止脑萎缩的作用,这正是脑瘫患儿所需要的根本治疗。脑瘫患儿应早期足量使用神经节苷脂,可以修复损伤神经,促使神经再生、重建神经网络。

欢迎拨打脑瘫康复热线:025-83191895

南京市城西医院 江苏专家特诊中心  
专业治疗 腋臭 包皮 男性整形  
该院是由中华医学会特批、江苏省唯一指定的一所大型专家特诊中心,医保定点单位。暑假期间二楼男性整形 包皮 腋臭专科特邀国内著名的外科整形美容专家杜教授来宁会诊。会诊期间(7月10日-8月20日)检查费全免,手术费一律半价,男性整形手术费仅收380元,包皮手术费30元。  
腋臭:本院独家引进韩国微米光导、可视、定位新技术,在不破坏腋下皮肤和正常汗腺的前提下,患者在15分钟内可视异味汗腺组织根源的清除,阻断再次生长,无痛苦,无疤痕,而达到最佳疗效,随治随走,不影响学习和工作,节假日不休。手术费仅收60元/侧。★军人、教师、学生等特殊职业,手术费一律全免!  
24小时咨询热线:025-85112088 86229458 地址:南京江东北路338号 交通:乘18、39、56路到金盛百货大市场下即到,乘32、45、73、91、150路到龙江花园下,往江东北路50米即到。

国家专利配方专除病毒湿疣、疱疹  
南京鼓楼中西医专家门诊2楼泌尿科田主任采用国家专利配方(专利号200410014803.3)纯中药专治病毒湿疣、疱疹。该专利配方由几十种动植物、矿物药组成,用药后疣体自动枯萎、脱落,水疱消失,能高效杀灭病毒,增强机体免疫力,防止病毒疣、疱疹复发、恶变,尤其对激光、输液、疫苗等治疗复发性者,效果更佳。本院实行限价治疗,发信贺卡。  
电话:025-84723540 地址:南京市上海路4号,乘3、13、29、43、48、83路车在五台山站下(江苏省水利大厦对面)