

中国跳水队 08 奥运策略悄然改变 “稳定”优先,“难度”退后

自从跳水新规则实施后,整个跳水界都曾经高呼“以后将是难度的天下”,中国跳水队也一度把提高动作难度作为自己的终极目标。今年3月底的全国跳水冠军赛还首次设立了“难度奖”和“突破奖”,以鼓励运动员挑战高难度动作。然而时隔几个月后,记者却发现中国跳水队的备战策略已经悄然改变:稳定和质量依然是他们在2008奥运会上争夺冠军的真正法宝。



在男子双人3米跳板决赛中,何冲/王峰以总分446.73的成绩获得金牌,稳定是他们的制胜法宝。 新华社记者 杨磊 摄

难度并非强项

在跳水世界杯首日的比赛结束后,中国跳水队领队周继红就表示,难度、稳定和质量,三方面必须平衡,一味强调难度并不是可取的策略。而在后来的女子10米台比赛结束后,周继红更是强调了稳定对比赛成绩的重要性。

从先前的鼓励难度到如今的强调稳定,中国跳水悄然变脸。一位国家队教练解释说,这主要是由中国运动员的身体素质决定的。“我们运动员确实尝试了一些高难度动作,而且一度作为重点动作来练,但由于我们的运动员在身体素质方面与欧美运动员有差距,特别是力量跟不上,所以在训练中做那些高难度动作时成功率都比较低,比赛中根本就不能用。”

对此,在女子1米板中轻松夺冠的郭晶晶也表示:“训练高难度的动作并不意味着一定要在比赛中使用,其实练难度动作更大的意义在于,可以帮助自己更好地稳定现有难度的动作,同时也是增加自己做较低难度动作时的自信心。”

稳定照样夺冠

进入二十一世纪以来,中国跳水“梦之队”遭遇到了来自俄罗斯、澳大利亚、加拿大和美国等竞争对手的威胁,其主要原因就是国

外选手拼高难度。不过从本届跳水世界杯已经结束的比赛来看,如果能够高质量地完成现有难度动作,中国选手依然具备夺冠的能力。

“我以为中国选手在比赛中会提升动作难度的,所以自己也把难度提高了。”在本次比赛中,与女子10米台奖牌失之交臂的美国名将劳拉·威尔金森在赛后如此表示,这也是在本次比赛中,“稳定”战胜“难度”的一个典型。

难与稳的平衡

中国跳水队目前在每个单项的选人上也是颇有针对性的,基本上采取一个保证稳定、一个冲击难度的搭配,形成“双保险”。

之前由于失误错失男子3米板金牌的何冲,是中国队中身体素质较好的选手,他的难度在世界都是数一数二的,因此,中国队在这个项目上选择了以稳定为主的小将秦凯与之搭配。“昨天的比赛证明了中国队的这个选择是很正确的,在何冲失误的情况下,秦凯稳定的发挥帮助中国队保住了这块金牌。”前澳大利亚主帅王同祥如此说道。

与此有异曲同工之妙的还有中国跳水队最头疼的女子10米台。一位圈内人士分析道,重新召回劳丽诗其实也有这方面的考虑,因为贾童是一名“冲”难度的选手。虽然这一场比赛,最终夺冠的还是贾童,但一旦贾童出现失误,那么夺得亚军的劳丽诗就将承担起保住金牌的重任。

江苏小丫轻松夺冠

陈若琳成为江苏最年轻的跳水世界冠军



贾童(左)/陈若琳(右)以总分360.42的成绩获得金牌 新华社记者 杨磊 摄

2006跳水世界杯赛昨天进入了第三天。这支中国跳水队中惟一的一名江苏选手、年仅14岁的陈若琳,也终于获得了亮相的机会。结果,她不负众望,和刚刚获得本届比赛女子10米跳台单人冠军的贾童

合作,以360.42分获得了女子10米跳台双人赛的冠军。而在此前结束的男子3米板双人比赛中,何冲和王峰也轻松获得了冠军。

作为这支中国跳水队中年龄最小的选手,陈若琳吸引了很多人的关注。不过由于年龄太小,陈若琳面对采访时显得非常羞涩,不知道该怎么说些什么。

昨天的女子10米台双人比赛中,陈若琳和贾童的配合非常熟练。从第一跳开始,她们就确立了自己的领先地位。最终,她们以将近58分的优势轻松夺冠。陈若琳也因此成为了江苏跳水界最年轻的世界冠军。

不过,在赛后的新闻发布会上,陈若琳还是显得非常谦虚,“这么年轻就成为世界冠军,我也没有想到。”专程从南通赶到常熟的陈若琳的奶奶则一直拉着孙女的手,不停地问长问短。

“梦之队”今日冲百金

自从国际泳联1979年创办了跳水世界杯以来,中国队参加了14届中的13届,并一举拿下了93枚金牌,再加上本次比赛前3天囊括了6枚金牌,目前,中国跳水“梦之队”在跳水世界杯上已经拿到了99枚金牌。

因此,对于中国跳水队来说,今天的比赛将有着特殊的意义。从今天的赛程来看,为中国队拿下这第100枚金牌的很可能是中国跳水队的当家花

旦郭晶晶。在女子3米板的较量中,郭晶晶只要能够战胜队友吴敏霞,就将成为捧得第100金的幸运儿。

如果郭晶晶和吴敏霞两人都在女子3米板比赛中失手,那么为中国队夺得世界第100金的重任就将落到新生代的身上。15岁的林跃和18岁的周吕鑫也都已经具备了夺冠的实力。因此可以说,中国跳水队很可能将在今天铸就突破百金的辉煌。

本版撰稿 特派记者 陶晶(快报常熟电)

江苏排列3 派送喜迎开门红

返奖率高达113%

江苏省体彩中心于7月18日推出了针对排列3组选6每注加奖60元的派送活动,即每注固定奖金从160元提高到220元,据悉,此次派送将一直延续到9月1日(06236期)。据了解,第06193期排列3,开奖号码为748,江苏组6中奖12768注,全部返奖率高达113%。由于06192期排列3开奖号码是组3,因

此本期可以看作派送“第一期”。据江苏省中心机房数据显示,无锡、盐城、苏州的组6中奖注数位列前三甲,南通、南京、常州紧随其后。中奖注数分布比较均匀,可以说,我省各地彩民在本期派送中都获得了丰收。

此次派送活动,对于广大彩民来说是相当有利的。以下笔者提出几套方案供

大家参考。

一、倍投守号方案。因为单注奖金加大,适合我们进行守号操作,比如:012路,小中大组合、组选和值等。守号,必须要看准某一个指标的遗漏期数是否接近历史最大遗漏,或者超过历史最大遗漏,方可介入。

二、7码方案。对于广大技术派彩民来说,每期杀一两个球问题不大,为了保本,大家可以

从7码入手,7码复式组选6是70元/注,派送奖金220元,可以盈利150元。在确保7码保本的前提下,可以逐步精简,6码5码乃至4码,把号码做成金字塔式。一旦塔尖的号码中出,那么从大单到小单就可以全部中出,收益可观。

三、多线操作。判断某一个大指标,比如说:跨度,如果我们判断当期号码大跨度,那么

就可以排除小跨度号码,可以杀掉一半的号码,针对派送高奖金的前提下,一半的号码投入金额为120元,同样可以获利100元,返奖还是可观的。

其次可以通过大小组合,单双和值,仅需要判断一个指标,就可以操作,并且可以多线操作。这样就存在着一个交集中奖的过程。

沈体彩 长天

【幸运猜彩】

7位数:关注重号

一	二	三	四	五	六	七
4	3	5	7	2	4	9
0	9	1	4	5	8	6
8	0	9	1	8	9	0

仅供娱乐 南阳彩票工作室

【排列天地】

派送机会多多

投注要点:

- 1.把握派送良机。
- 2.中、小和值表现较强,除3余2的和值继续除3余1的和值后,有良好的表现。后市重点关注除3余0的和值,推荐和值:18点、12点和9点。
- 3.从出号走势情况分析:中、小数有望维持强势。数字8被打入冷宫后,有强烈的反弹要求。双码组合推荐:68、24和03。胞号推荐:99、66和22。
- 4.四种全型结构、组012路、全路组合等众多组合是关注的重点。
- 5.各位次上的冷数推荐:百位数字0和6、十位数字2和8、个位数字1和6。
- 6.组选复式号码推荐:0、2、3、5、6、9。 仅供娱乐 安妮

【彩市瞭望】

下周体彩投注指数参考

7位数(参与指数☆☆☆☆):连出两个500万大奖,彩池奖金跌至千万元之下。排列玩法(参与指数☆☆☆☆):派送活动拉开序幕,江苏组6中

奖名列全国前茅,派送活动有的放矢,彩民拍手叫好。**足球彩票(参与指数☆☆☆☆):**欧洲三国小联赛大多数彩民并不熟悉,进球彩头奖无人中,二等奖

即中近百万就是明证。人弃我取,抓住含金量巨大的良机。**2选5(参与指数☆☆☆☆):**紧抓热号不放松。篮球彩票:无战事。 仅供参考 南阳

【彩市万花筒】

资讯早知道

1.随机凑一注 撞上500万

连投了14注7位数自选号码一个没中,偏偏最后一注凑整票的随机号码却撞上500万。泰州小伙张先生的彩龄已有3年,尽管一直没什么大的收获,但他从没有放弃。此次能幸运成为泰州今年首个500万,同时也是江苏体彩今年开出的第29个500万得主,他喜不自禁。

2.胜负彩第06035期 推迟计奖

经确认,足球彩票胜负游戏第06035期竞猜场次中,原定于7月20日凌晨(北京时间)进行的利恩-利勒斯特罗姆的比赛因故延期,且目前尚未公布补赛时间。

根据《中国足球彩票发行与销售管理办法》有关规定,国家体彩中心决定:如果利恩-利勒斯特罗姆的比赛在足球彩票胜负游戏第06036期开奖(7月25日上午)前补赛,则该比赛的开奖以实际比赛结果为准,并于确

认比赛结果后进行计奖开奖工作;如果利恩-利勒斯特罗姆的比赛在足球彩票胜负游戏第06036期开奖(7月25日上午)后补赛或取消比赛,则认定在足球彩票胜负游戏第06035期中该场比赛任何竞猜结果均为猜中,并于确认补赛时间或确认取消比赛信息后进行计奖开奖工作(如该场比赛补赛时间或取消比赛信息至7月25日上午仍不能确定,则于7月25日上午进行计奖开奖工作)。 沈体彩 宋波

【体彩零距离】

走近排列3,品出真滋味

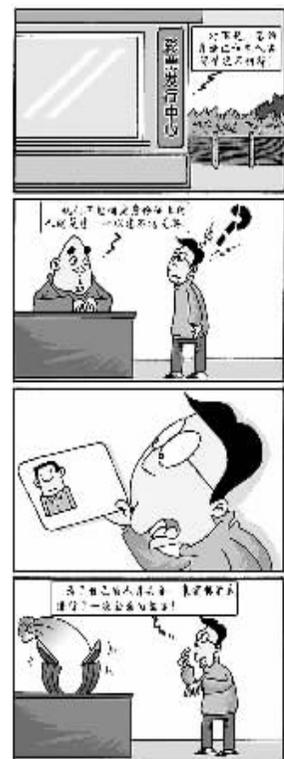
7月15日,作为中国体育彩票邀请的“排列3”电视开奖现场嘉宾,“体彩零距离”活动无锡观摩团一行如期抵达北京火车站。这也是江苏省近期启动的“体彩零距离”活动的第二批进京者。晚7点多,无锡观摩团步入排列3开奖现场。工作人员小心翼翼地进行了试机,仔细检查放置号球,整个过程非常严谨。不少人纷纷表示,回去后一定要告诉身边的朋友,打消他们的一切顾虑,把体彩这项利国利民的事业做好。与此同时,京城多处名胜也让大家留下了愉快的回忆。

【友情提醒】

排列3专家今日南京开讲

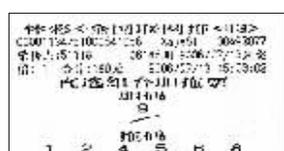
为提高广大彩民排列3的投注技巧,南京市体彩中心特邀请排列3专家江涌在本周六举办讲座,欢迎彩民朋友前来参加。具体时间、地点安排如下:7月22日上午9:00江宁区东山镇街道办事处三楼会议室;下午2:00高淳县镇兴路县委党校。 宋娟

【彩市浮世绘】



刘道伟 作

【彩情万种】



直选胆拖:看好本期胆码9,选拖码6个。结果中得奖金1000元。

体彩<今日排列3>福利彩票
20060722 06035期 开奖公告
中奖号码: 1 2 3 4 5 6
和值: 21
01: 4 5 5
02: 4 5 5
03: 4 5 7
04: 4 5 8
05: 4 5 8

双码全包:看好本期双码45,花20元将余下一个数全包,结果命中。文武 友情提供