

今起进入“三伏天”

南京暂不会出现强高温,入伏后三点要注意

从今天起,南京正式进入“三伏天”,与往年相比,今年不仅入伏晚,而且入伏后暂时不会出现强高温天气。气象专家介绍,入伏后,南京更容易出现午后雷阵雨天气。

天气早知道

今天 雷阵雨 28~34℃

明天 多云到阴有 阵雨或雷雨 27~33℃

后天 多云到阴有 阵雨或雷雨 26~33℃

午后雷雨将增多

今明副热带高压势力出现了“摆动”现象,这就让南京有了喘息之机,不必忍受强高温之苦。同时,北方有弱冷空气南下,还会出现降雨。

气象专家介绍,入伏后,南京午后局部雷阵雨天气将逐渐增多。因为入伏后,地面吸收的热量少于散发的热量,地面气温和湿度都会上升。而大气中高层气温相对较低,会引起大气在垂直方

向上的不稳定。一旦遇上气流集中、上升,就会形成强对流天气,继而引发局部地区的雷阵雨。不过雷阵雨发生范围小、影响时间短,无力改变“三伏天”湿热的天气形势。

今年入伏较往年晚

今年“三伏天”从今天开始,总共30天。与往年相比,今年入伏晚了几天。入伏日去年是7月15日,2003年是7月16日,2002年是7月11日,都比今年早。专家介绍,

每年入伏时间并不固定,中伏的长短也不相同。有些年份伏天为30天,有些年份则为40天。今年初伏10天,从7月20日至7月29日;中伏10天,从7月30日至8月8日;末伏10天,从8月9日至8月18日。在“三伏”的30天里,一般来说,中伏的10天是最热的时候。

入伏后生活有三忌

省气象台专家介绍,进入三伏天后,市民生活上有三

忌。一是要尽量减少量大的体力活动,尤其是老年人更要注意。伏天是一年中最热之时,也是下雨最多之时,易出现高温、高湿的闷热天气,呼吸和排汗困难,如果这时运动量过大,对健康非常不利;二是防“空调病”;三是防雷击。随着雷电天气增多,市民要尽量减少户外活动。在遇到雷雨天气时,行人注意不要到高层建筑、高压线、大树等下面,这些地方容易产生雷击现象。 快报记者 刘峻

空气报告

“森林空气”暂时离开

优秀空气能否回来,要看今天雨的威力

快报讯(记者 孙兰兰) 预想中一级棒的空气并没有来,昨天,虽然还有3处测点维持着优秀,但全市的空气质量是II级,属于良好。从预报情况来看,今天南京污染也将

经达到了70,比迈皋桥、山西路等地区要高了一大截。

气象部门说雷阵雨将至,风力还不小,优秀空气能不能迅速回来,可能就要看这场雨的威力如何了。

阴沉沉的天空,没有蓝天白云,取而代之的是厚厚的云层,挡住了污染物向外扩散的路径,空气质量也因此略差了些。昨天,全市平均污染指数为55,“飘尘”即可吸入颗粒物的指数又开始向上攀升,这一点在瑞金路表现得最为明显,每天有大量渣土车跑来跑去,因此这一带的空气质量都不理想。昨天该测点的指数已

报网联动 全新服务
www.生活江苏.com
www.生活南京.com
24小时新闻热线:96060

東星航空
EAST STAR EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳 联程
所有民航售票处均可购买

中国康辉 南京国际旅行社 专业品质 以人为本 前台接待 计调 销售 电话:84718398

泰新马无忧十日游 3780元

发团日期:7月30日 8月4日 11日 18日 25日

港澳双直飞五日游 1380元

发团日期:7月27日 28日 8月2日 9日 16日 23日

旅游列车游港澳,将于10月8日盛大开行!

港澳七日 1480元 港澳大屿山七日 1580元 港澳广深珠八日 1680元

昆明大理丽江双飞六日游 3860元/人	成都九寨沟黄龙双飞六日游 2960元/人
昆明大理丽江中甸双飞八日游 4180元/人	成都九寨沟黄龙单飞七日游 2720元/人
昆明大理丽江泸沽湖双飞八日游 4220元/人	成都九寨沟黄龙峨眉山双飞八日游 3300元/人
昆明大理丽江版纳四飞八日游 5180元/人	成都九寨沟峨眉山黄龙双飞十一日游 2280元/人
昆明大理丽江泸沽湖香格里拉双飞十日游 4530元/人	成都九寨沟黄龙峨眉山单飞九日游 3080元/人

庐山三日游 430元

★浙西二日游 198元 ★桐庐二日游 248元
★横店二日游 318元 ★乌镇安吉二日游 228元
★天柱山二日游 258元 ★石台牯牛降二日游 188元
★杭州千岛湖二日游 278元 ★九华山二日游 298元
★黄山三日游 358元 ★普陀三日游 488元
★无锡苏州杭州上海四日游 298元

特色海滨线

★连云港二日 198元
★日照连云港二日 208元
★日照森林公园二日 138/178元
★青岛日照崂山三日 288元
★青岛崂山双休游 238元

中央电视台推荐2006年度最具 惊险刺激的清凉之旅

百丈崖—大王洞—霖雨大峡谷—秋浦河皮筏漂流—秋浦渔村

休闲二日游 标准团:288元 VIP:328元

VIP:入住秋浦渔村度假宾馆,晚上举行篝火晚会

咨询电话:81950202 86834221

北京 450元	深圳 480元	广州 530元	香港 1100元	厦门 490元	广州 530元	重庆 640元	福州 760元	昆明往返 1760元	深圳往返 1200元	海口 790元	武汉 370元	沈阳 660元	其余航线 3-8折
---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------	---------	------------	------------	---------	---------	---------	-----------

情人眼里出西施 西施故里在诸暨

浣江·五泄 国家重点风景名胜区 国家AAAA级旅游区
西施故里旅游区 2006年杭州世界休闲博览会分会场
西施传说 国家首批非物质文化遗产

赏 看 拜 朝 探

民间艺术珍品 古越情缘演艺 商贾始祖范蠡 荷花神女西施 历代名媛传奇

情定七夕 特别游览项目
情人馆里寄荷包 浣沙江畔放河灯

诸暨五泄 新西施故里 二日游 358元/人

周六发 五泄飞瀑

咨询电话:0575-7106776 7106782
Http://www.wuxie.com.cn

各大旅行社均可报名

玩转天下 报名 旅游联盟 电话	金桥 83272708 83272718 中山北路219号宏图大厦9楼	南京 84407477 83766051 太平南路83号(光明饭店二楼)	南京 84826888 84826088 中山东路311-2号(明故宫向西80米)
	南京 84545455 84510510 太平南路1号新世纪广场B楼30层	南京 84726806 84722702 新街口沈举人巷19号华辰大厦704室	江苏 84727832 84729465 上海路2-8号4层(3路莫愁路站旁)