

# 高温蒸烤 频现猝死、中暑

## 今晚,专家视频教你如何远离中暑防范猝死

相关新闻

### 高温天气, 车祸、坠落意外增多

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 张星) 炎热的天气让车祸、高空坠落等意外事件不断。

中大医院急诊科近两天连续接诊了4名从高空意外坠落致伤的民工患者。一名45岁的男子在南京装空调,最近天气炎热,要装空调的市民多了起来,昨天中午,他去鼓楼区一住户家装空调时,突然感觉一阵眩晕,当场从5米高空处坠落下来,被送往中大医院急诊科。

南京市急救中心有关负责人介绍,这两天,除了中暑病人陆续出现外,由于天气燥热,车祸的次数也明显增多,昨天上午8点到下午4点,该中心就接到了6起车祸的求援;而前几天,“120”每天接到的车祸求援也不过两起。

给您提个醒:中大医院急诊中心副主任刘文革介绍,炎热的夏季,若长时间在外高空作业,体力会透支,很容易发生突然眩晕引发高空坠落的意外,有高血压史、眩晕史的人不适合高空作业。南京市急救中心的专家也提醒市民,酷热的天气里,市民会出现心烦气躁,为一点儿小事也可能大动肝火,因此高温天气要注意行车安全,车速不要过快。



高温作业要注意防暑 快报记者 施向辉 摄

出梅后,南京的气温持续走高,这两天酷暑又来。记者昨天从南京地区多家医院和南京市急救中心了解到,受到高温天气的影响,中暑甚至猝死的病人不断出现。

### 一天接诊两名猝死者

南京江北人民医院的专家介绍,近段时间来因冠心病、心率失常、心功能不全、心肌梗塞来该院就诊的病人,比三四月份增加了六成。

仅7月17日一天,该院急诊科就接诊了两名心源性猝死的病人。17日下午,一名46岁的女士在家中突发神志不清、呼吸困难,120救护车一路飞驰,把她送到医院时,病人已停止呼吸。医生从病人家属处了解到,病人平时常喊心口疼、胸闷,但每次都是休息一下就好了,没想到竟会发生这样的事。当天下午该院急诊科还接诊了一名年仅39岁的猝死患者,这名女患者中午与

几个朋友一起吃饭,突然一头栽倒在地,人事不知,被送到医院时心跳已经停止。

江北人民医院心内科主任周建松说,随着工作压力和生活压力的增加,猝死病人的发病年龄在下降,高温天气人体循环系统的耐受力普遍下降,尤其是有高血压、心脏病的患者,一定要加强对心脏的保护。

### 两中年男子中暑急救

南京市急救中心的有关负责人介绍,高温重现后,120又繁忙起来。昨天下午的统计发现,从昨天上午8点到下午4点,120急救车已经转运了两名中暑病人,这两名中暑者都是五六十岁的男子。

该中心的专家说,往年的七八月份,是120急救车转运中暑病人最多的时期,现在已经出梅,高温天气接踵而至,中暑病人将大量出现,心脑血管疾病患者也会明显增多,市民要注意防范。

全国高温中暑防治研究组组长、南京医科大学急诊医学系茅志成教授说,由于经常处在空调环境下,人们的耐热能力已经下降,一旦长时间呆在高温环境下,必然会出现恶心、头晕甚至呕吐的中暑症状;最近南京的气温较高,正是中暑的高危时期,市民稍不注意就会出现中暑。如果不注意防范,高温天气还有可能致部分有疾病在身的患者出现猝死等。他提醒市民,最近一定要做好防暑降温工作,千万不能掉以轻心。

### 视频预告 如何远离中暑防范猝死?

时间:今晚8:00-8:40  
嘉宾:茅志成教授 全国高温中暑防治研究组组长  
读者可登录 www.生活南京.com 在线提问,也可拨打96060提问。  
通讯员:巧红 晓洁 晶晶  
快报记者:张星

有此一说

### 腿长的人不易患心脏病

据报道,英国的一项最新研究结果显示,腿长的人和腿短的人相比,前者更不容易受到心脏疾病的困扰。

英国布里斯托尔大学的凯特·提林博士和同事在分析了1.2万

多名年龄在44岁至65岁之间男女的相关数据后发现,腿的长度和心脏病的发病风险存在联系。通过比较发现,一个人的腿越长,他患上心脏病和中风的危险也就相应要低得多。 仁民

## II型糖尿病病因有了新发现

治病求因,才能对症下药。然而对于糖尿病的治疗,多年来却一直陷入了单纯降糖的误区,所以在治疗方法上也没有太大的改观。

日前国际艾唐敏林糖尿病科研中心宣布,II型糖尿病的“死结”在于“胰淀素沉积”,只有抑制和改变“胰淀素沉积”才能长久降血糖、防治并发症。由北京科学技术出版社出版的《糖尿病大革命》一书对“艾唐敏林”治疗糖尿病进行了科学的说明:(详见《糖尿病大革命》139页)“艾唐敏林对沉积胰淀素均有较好的稀释分解效果……艾唐敏林的中药有效成分与多通肽相互作用后使其单方作用机制产生了变化,通过复杂的生物链结合形成了全新的复方治疗物质团即艾唐敏林。艾唐敏林除了能够有效抑制胰淀素沉积、修复胰岛β细胞、使胰岛素释放系统正常运转的功能外,还可以有效调节脂肪代谢、蛋白质代谢、提高机体免疫功能,从而起到了集磺脲类、双胍类、糖苷酶抑制剂类、增敏剂与调节剂类众多降糖产品优点于一体的作用。艾唐敏林可替代大部分II型糖尿病患者所注射的胰岛素与传统口服降糖产品,对于胰岛β细胞凋亡现象不是特别严重的II型糖尿病患者,艾唐敏林均是较好的选择”。(——摘自《糖尿病大革命》139页)

由此中国健康事业对外交流协会联合国际艾唐敏林糖尿病科研中心在全国主办了“全国糖尿病健康普及工程”,2005年4月2日在中华世纪坛正式启动,上市一年来,深受广大糖尿病患者的欢迎。全国糖尿病健康普及工程组委会,免费向全国糖尿病患者赠阅《糖尿病大革命》一书。

南京赠书电话:025-84606164

# 突破结石、前列腺、泌尿疾病 治疗 难关

## 国内一流的泌尿外科

泌尿外科是南医大友谊医院的重点临床学科,并在江苏地区成立了“首家结石病治疗超市”。泌尿外科汇集了一批厚德博学、技术精湛、临床经验丰富的泌尿外科专家、教授,拥有近百台套国际国内先进的诊疗设备,如美国绿激光前列腺选择汽化术治疗系统、内生场治疗系统、瑞士EMS碎石清石系统、医用钬激光碎石系

统、德国Wolf腹腔镜、输尿管软镜、膀胱镜、体外冲击波碎石机、前列腺汽化电切镜等,其中美国绿激光前列腺汽化术治疗系统、瑞士EMS碎石清石系统、内生场治疗系统为江苏地区首家引进。泌尿外科擅长诊治前列腺疾病、泌尿系结石、泌尿系统感染、病毒疣、疱疹、支原体、衣原体感染、不育症、性功能障碍、女性尿失禁等泌尿系统疾病。前列腺疾病、泌尿系结石微创诊疗技术居国内领先行列。



(医院大楼外景)

### ◆高新技术一

#### 内生场—治疗前列腺炎的利器

前列腺炎是男性常见疾病,不仅影响男性生殖健康,还易诱发阳痿、早泄,是影响夫妻生活幸福,导致夫妻离异、家庭破裂的罪魁祸首。

南医大友谊医院泌尿外科省内独家采用内生场治疗技术,核场、磁场、热场三场合一,无需介入体内,对人体无损伤,直接杀灭致病细菌或病毒,扩张前列腺血管、疏通前列腺腺管,防止前列腺纤维化,消除前列腺炎,效果明显,配合药物治疗效果更佳,随治随走。

### ◆高新技术二

#### 美国绿激光轻松解除前列腺增生

前列腺增生是引起男性尿频、尿急、尿不尽、尿滴沥、尿不出的主要原因,严重者可发生急性尿潴留,肾积水、慢性肾功能衰竭,威胁人体健康和生命安全。

南医大友谊医院泌尿外科省内独家采用美国绿激光治疗技术,适用于治疗各种前列腺增生,不需全身麻

醉、不需开刀,治疗过程中和治疗后基本不出血,一小时左右恢复尿路畅通,当天可以下床活动,术后3天左右即可如正常人一样生活和工作。如有高血压、冠心病、肺气肿、糖尿病等慢性疾病,只要病情相对稳定,都可治疗,即使年龄大一点也没关系,深受前列腺增生患者的青睐与好评。

### ◆高新技术三

#### 不开刀解决肾结石、输尿管结石

肾结石、输尿管结石、膀胱结石不仅会引发剧烈疼痛,结石堵塞尿路还会引发肾盂积水,影响肾脏功能,甚至诱发肾功能衰竭,因此结石病人应及时治疗,以免后患。

南医大友谊医院是江苏地区首家建立“结石病治疗超市”的医院。泌尿外科拥有从简单到尖端的各种结石病治疗设备,是我省结石病治疗设备最齐全、最先进的泌尿外科之一。泌尿外科治疗结石病的设备有:瑞士EMS碎石清石系统、医用钬激光+输尿管软镜碎石术、医用钬激光+经皮肾镜碎石术、气压弹道碎石术、体外冲击波碎石机等。其中瑞士EMS碎石清石系统是省内独家引进。泌尿外科凭借国际领先的高科技设备和雄厚的专家资源,在省内率先运用微创技术解决输尿管结石、膀胱结石、肾下盏结石、顽固性肾鹿

角型结石、铸型结石、泌尿系畸形伴结石等,疗效可靠、安全无痛苦,使肾结石、输尿管结石、膀胱结石不开刀治疗成为现实,多年来已使众多患者摆脱了痛苦。

### ◆高新技术四

#### 泌尿系感染疾病、男科病、不育症 又有全新疗法

膀胱炎、尿道炎、生殖器感染、男科病及不育症等是泌尿系统常见疾病,这些疾病病因复杂,细菌、病毒、滴虫等都可以是病因。因此治疗关键首先是准确诊断查明病因,对症下药。病因不明,用药不对症,易致病情迁延反复。

南医大友谊医院泌尿外科在省内率先运用美国全自动微粒子化学发光免疫分析系统、雷杜RT-plus全荧光自动分析系统等系列先进的检测设备,准确检测各种致病菌,凭借雄厚的专家学术力量,首家研制全新疗法,由临床经验丰富的高级职称的专家亲诊,治疗膀胱炎、尿道炎、男科病、不育症、性功能障碍、包皮过长、女性尿失禁、附睾炎、精囊炎、尿频、尿急、尿痛、尿道分泌物增多、会阴坠胀等各类泌尿生殖疾病,疗程短、疗效可靠、安全无痛苦,有效地避免了因检验检测设备不齐全,医生诊治经验不足,误诊误治等情况的发生,深受患者信赖和好评,已使众多泌尿疾病患者成功摆脱了病痛的折磨。

南医大友谊医院 网上问诊:www.nmfh.com  
门诊时间:8:00—20:00

◎江苏人民最信赖的十佳医院 ◎医疗卫生行业满意服务无投诉单位 ◎江苏省妇女伤情鉴定中心

24小时电话:025-86677999 无假日医院

医院地址:南京市汉中路146号,南京医科大学正门右侧(全部由专家亲自接诊)  
公交线路:3、4、5、9、13、18、29、41、48、83、804、807、813路莫愁路站下即到

体外碎石 超低价 200元/次