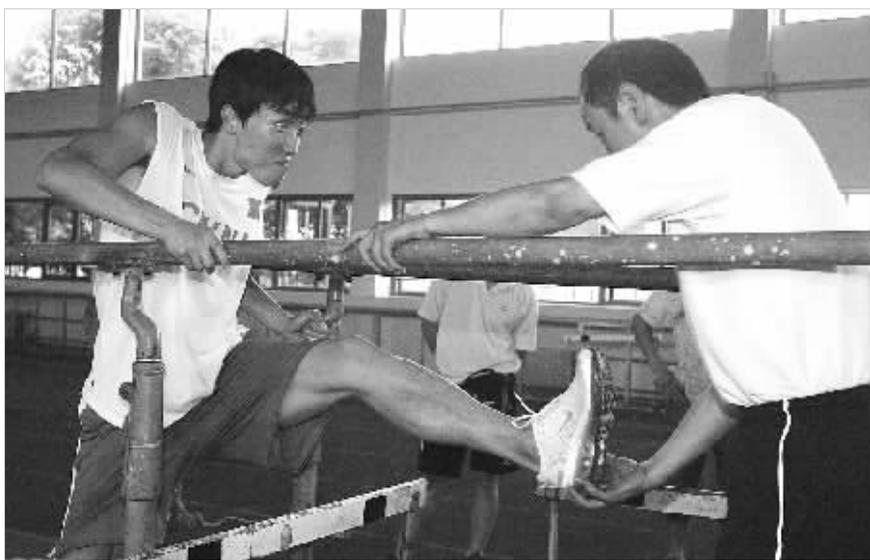


刘翔骑着自行车去训练

“谢谢你的祝贺，祝你每天都有好心情！”昨天下午在回报社的路上，记者的手机收到了刘翔父亲给记者发来的短信。刘翔的爸爸刘学根说：“这两天刘翔热稍稍降温之后，刘翔也想好好感谢周围那些关心自己的人们。那些外地的朋友，刘翔就委托我用短信的方式代为感谢了！”

昨天下午，刘翔开始了回国后的首次训练。虽然已经是奥运会冠军和世界纪录保持者，但是他的心态一直保持得很好。据悉，如今上、下训练课，刘翔还是喜欢骑着自己那辆90款的上海凤凰自行车。刘翔说：“我就喜欢这个老坦克，骑起来感觉特舒服、随意！”



刘翔在孙海平教练的指导下进行训练

感谢大家支持

由于工作的缘故，记者曾经采访过刘翔及其家人，并和他们建立了良好的关系。刘翔夺冠的当天，记者就给刘翔发去了祝贺的短信。

据悉，破了世界纪录后，国内很多朋友都发去祝贺的短信，当时由于刘翔比较忙，也没来得及回复，这两天回家后刘翔提出想感谢一下那些关心自己的朋友，于是就委托父亲给大家发短信表示感谢！

收到短信不久，刘翔的父亲刘学根给记者打来电话表示了感谢。刘翔夺冠的当天，记者曾给刘学根打过电话，当天采访刘翔家人的记者特别多，而快报记者打去电话时刚好央视在做专访。

即便如此，刘学根还是和记者聊了十多分钟。刘学根说：“那几天真是太忙了，来采访的记者太多了，我每天都要用掉两块电池。我和刘翔前两天嗓子都说哑了，好几天都没说出话来。”在采访过程中，记者最大的感触就是刘翔的家人很和善。每次打去电话做采访，如果对方在忙，他们总会在忙完之后给记者打来电话。刘学根说：“现在孩子已经是公众人物了，他训练比赛比较忙，有的时候也不能接受那么多记者的采访，于是很多记者就向我们了解情况。只要是我们知道的，我们都会和大家说。我们这也是帮刘翔做一些弥补性的工作吧，毕竟记者朋友们也是为了工作，大家也不容易，相互理解最为重要。”

回家只想睡觉

从北京返回上海后，刘翔回到了老宅海棠苑。据刘翔介绍，这两天在家里做的事情就是睡觉，每天都要睡到很晚才起床，毕竟这一周他够累了。训练比赛、接受采访，孩子也挺不容易的。

值得一提的是，虽然普陀区分给刘翔的新房子已经装修完毕，但是刘翔和他的家人还是选择住在了老房子。

“海棠苑的环境，我们和刘翔都已经很熟悉了，破纪录那天邻居们还自发一起帮我们庆祝，住在这里我们一家都很有感情。新房子那边环境比较陌生，邻居也不太认识，刘翔回上海的当天我们是住在了新房子，其余的百分之八十的时间，我们都住在海棠苑，毕竟那里比较热闹，住得也舒服一些。”刘学根说。

值得一提的是，虽然普陀区分给刘翔的新房子已经装修完毕，但是刘翔和他的家人还是选择住在了老房子。

的一周时间里几乎绕了地球飞了大半圈。回家后刘翔也非常疲倦，刘学根说：“刘翔这两天在家里做的最多的事情就是睡觉，每天都要睡到很晚才起床，毕竟这一周他够累了。训练比赛、接受采访，孩子也挺不容易的。”

值得一提的是，虽然普陀区分给刘翔的新房子已经装修完毕，但是刘翔和他的家人还是选择住在了老房子。

“海棠苑的环境，我们和刘翔都已经很熟悉了，破纪录那天邻居们还自发一起帮我们庆祝，住在这里我们一家都很有感情。新房子那边环境比较陌生，邻居也不太认识，刘翔回上海的当天我们是住在了新房子，其余的百分之八十的时间，我们都住在海棠苑，毕竟那里比较热闹，住得也舒服一些。”刘学根说。

首训恢复为主

昨天是刘翔破纪录回国后的首次训练，因为孙海平指导说，大赛之后，刘翔还没完全恢复过来，得慢慢来。于是，他破纪录之后的上海首次训练，快乐贯穿始终。

昨天的训练主要是一些身体素质训练，刘翔也没有用上钉鞋等装备，似乎比平时更轻松一些。据现场的同行介绍，刘翔训练时，孙海平用粗粗的绳子勒在刘翔肚子上，孙海平亲自上阵拉着绳子，让刘翔练习腿部力量，几组动作下来，他伸着舌头喘粗气。刘翔撩起T恤，翻开短裤，他的肚子上已经有了一条深深的紫色勒痕。

快报记者 付智勇

阿姆斯特朗评世界杯：法国队全是卑鄙小人

□快报讯 据英国媒体7月16日报道，美国环法自行车名将阿姆斯特朗将去法国，观看正在进行的环法大赛。可是，这位美国自行车名将竟然在这个时候对参加世界杯的法国队品头论足，他说：“如果来个‘卑鄙小人’检验的话，法国队所有球员的结果肯定都是——阳性！”

尽管阿姆斯特朗7次获得环法大赛冠军，但在法国体育迷的一个评选中，阿姆斯特朗当选最不受欢迎的运动员。现在阿姆斯特朗又污蔑了法国的足球英雄。看来，他与法国人之间的关系是很难改变了。（新文）

全民健身中心杯 体育舞蹈赛举行

□快报讯（记者 袁媛）由南京全民健身中心、南京市体育舞蹈运动协会主办的南京市2006年“全民健身中心杯”少儿体育舞蹈公开赛，于昨天在该中心举行。

来自南京、马鞍山、滁州等市9支代表队近200名少儿选手参加了拉丁舞、恰恰、伦巴、桑巴、牛仔、斗牛等舞种的角逐。此次体育舞蹈公开赛还将少儿健身秧歌列入比赛，这在江苏省尚属首次。

南京排球队 今日出征省运会

□快报讯（记者 付智勇）曾经培养了卢卫中、孙蕊蕊的南京市排球队今天将出征在南通举行的第16届省运会。昨天，南京市排球队召开了赛前的动员会。

在即将出征省运会之际，南京排球队喜获强援，南京东部路桥公司斥资赞助南京排球队。

21世纪双语学校 国际村夏令营报名火爆

21世纪双语学校携手省教育厅苏教国际，全新打造国际村夏令营。
活动时间：7月22日至8月6日 报名对象：以小学为主
 南京市招生部：管家桥49号（金陵饭店西门对面） 网址：www.nj21school.net
招生热线：025 84708622 84140365 84720527

外教团进驻 纯英文环境 异国文化熏陶 多媒体互动 全寄宿生活

北京国际商务学院 航空服务专业招生

中国最佳师资力量高校 中国最大中外合作高校
 订单式培养，入学签订就业协议，保障航空系统就业
 特色岗前培训班3-6个月就业

招生对象：学历：应往届初中、高中、中专、中技或同等学力者；年龄：16-24岁；身高：女163-173公分，男172-185公分（初中生可降低身高）

同时招录：物流、体育、人力资源等专业

南京：025-84732433 黄老师、张老师 中山路21号华侨路都市经济园2号楼511室
 南通：15951427055 盐城：0515-6348345 2926796 徐州：0516-83832112 88102521
 无锡：0510-82867933 13115086757 镇江：0511-5800841 13655281918 高邮：13056367888
 学院电话：010-51664920 51664925 http://www.ibub.edu.cn

丹阳外国语学校

我校高三年级学生在2006年高考中取得佳绩，本科达线率40%

丹阳外国语学校是按教育现代化标准兴建的一所私立学校，学校设小学、初中、高中三个部，为中小学十二年一贯制，面向省内外招生。学校的培养目标：以发展学生为本，培养“基础实、能力强、有特色、会做人”的一代新人，使学生学会求知、学会创造、学会生活、学会健体和学会审美。学校实行人性化教育、个性化发展、特色化办学、精细化管理。为学生获得终身学习能力、创造能力以及生存与发展能力打好基础。

初一特优班招生

▲招生人数：35-40名（南京地区）
 ▲招生对象：应届小学优秀毕业生
 ▲招生政策
 ●统一报名，统一考核面试，择优录取。
 ●免交择校费。

◆小学一至三年级学生免择校费
 ◆小学四年级以上可到学校试读
 ◆选优秀责任心强老师任教，做到手把手、一对一辅导，完成全天的课程。
 ◆学习生活全程二十四小时跟踪管理，班主任

▲教育教学措施：
 ●聘请各学科优秀把关老师任教
 ●与南京重点示范初中结成友好学校，教学进度教学要求、教材与其同步，紧跟课程改革步伐
 ●实施成功教育，开发学生创造性思维能力，指导学生科学的思维方法

象父母一样的呵护，使得每个孩子健康的成长。
 ◆学习课时高于普通学校，并有各种特色教育，做到全面发展
 外教口语、音乐、美术、计算机、写作、生物、天文地理各方面可展示个人特长。

南京招生处地址：天京大酒店1207房（新街口） 咨询热线：025-86316309 86813128 84209888-1207

江苏国际预科学院 英国中央英格兰大学

最后热招中

大专毕业生 两年 取得 硕士学位 免费提供20天语言强化课程 8月5日开班

日本名古屋产业大学

学历公认，就业面广，学费低廉，奖学金丰厚 学费：约2.7万/年

硕士方向：环境信息、计算机信息工程、商务管理、环境心理学、人力资源管理

招生对象：拥有大专以上学历或已修完大学三年课程的大学在校生

报名电话：(025) 83335992/83335951/83067711
 报名地址：江苏省教育厅22楼2209室/1楼0106F室(南京市北京西路15号)

江苏新科(腾高)影视艺术培训

一周报名时间，三天导演、演员现场面试成就明星之梦，光辉的前程，明星的风姿，成功的步伐尽在新科(腾高)影视培训
 你将沿着明星的成长轨迹，为踏进影视艺术的殿堂大门付出努力，你将在这里呈现你的梦想。

江苏影视协会理事、著名导演和著名演员张燕燕7月29-31日三天将亲临现场进行面试(张燕燕：两届“华表奖”、一届“金狮奖”得主，表演艺术家、教育家、国家一级演员、教授)

报名须知

一、招生对象：表演专业初级班，年满16岁以上，性别不限；表演专业深造班，年满16周岁以上，性别不限，具有一年以上影视表演经验或表演本科毕业生者优先录取。
 二、报名时间及要求：即日起开始，报名者持大一寸证件照片一张，彩色生活照片(半身、全身各一张)有效身份证复印件学历复印件。(周六、日照常报名)
 三、相关费用：初试费50元(包括甄选费及材料工本费)；复试试镜费250元(由培训部派导演及演员主考并全程拍摄)
 四、报名初试地点：南京市中山北路202号江苏省总工会科技楼506室
 五、招生详细内容请咨询：025-83467884、83467615、83472746 传真：025-83414634