

青少年的名牌和攀比意识普遍

有关专家表示,中学生消费大多跟家庭收入不相称
记者调查显示,中学生普遍认为自己消费一般或较低

【记者调查】

月“零花钱”最高上千

南京金陵职教中心高一
年级一位17岁的同学昨天
告诉记者,他每月消费达
1200多元,主要用于KTV、
网络游戏、餐馆吃饭及其他
一些娱乐活动,去一次KTV
就要好几百元,还不时买一些
耐克、阿迪达斯等名牌服装。
该班班主任谢老师表示,这个
消费在班上应该是最高的,但
是平均下来也达到400到
500元。玩网络游戏、买点卡
成了很多男生的主要消费。

月消费200到500元近一半

南京一中初一的戚婷婷
同学告诉记者,“每月有100
块零花钱,在班上少的100、
多的200,这是比较正常的!”
记者还采访到一位13岁
的六年级学生小徐,他
每月的零花钱也达了200
元,基本都是父母随便给

【专家建言】

青少年要学会自我约束

“高消费的现象很正常,
远远超过家庭收入水平,高
中生有1/3以上消费在300
到400元之间,少数还达到
了上千元。他们考虑比较多
的是周围同学的消费从穿到
玩,攀比心理比较普遍,大多
数人对家庭的收入情况、父
母的劳动及家庭经济收入来
之不易的认知感较低。

江苏省中学生心理信息
采集分析中心主任、江苏省
心理教育名师张福新昨天向

的,一个月100多块钱的零
花钱在小学生里并不稀奇。
快报记者所做的抽样调
查也显示,在近50份调查样
本中,每月消费200到500
元占了45%,50元以下的多
为年龄相对较小的学生,占
总人数的30%。而认为自己
消费一般和较低的占到了
85%,15%的人选择没有人
会认为自己“消费很高”。

青少年消费高低悬殊

记者注意到,南京青少
年消费也表现出一种高低悬
殊的状况,消费较少的学生
主要有两种类型,一是家里
管教比较严,但最主要是一
些学生家里相对比较困难,
除去每月吃饭的费用外,基
本没有零花钱。这相对于那
些每月花费上千元的同学来
说,相差数十倍。快报调查也
显示,部分15岁以下中学生的
每月零花钱为5到10元,

用于学习和买书。

服装娱乐是消费主要内容

“人家都穿名牌,自己一
身杂牌,多不好意思啊!虽然
平时连电脑都没买,但是买
了一套耐克的衣服,还是很
高兴!”南师附中初二的高
同学说。调查中,记者发现,服
装和娱乐成了40%青少年最
主要的消费内容,其次是学
习35%、生活通信20%。

“现在小孩对品牌蛮讲
究,攀比很普遍,穿的衣服都
很不错,家庭条件不太好的
也会尽量穿品牌衣服。”金陵
职教中心谢老师对记者说。

快报的调查显示,经常
光顾名牌店的受访者达到了
18%,选择有时候的占到了
52%,很少的只有30%,其中
有10%的人认为穿出来可以
“摆阔”。看到商店里有喜欢
的东西但是太昂贵,也有20%
的受访者表示会立刻买。

【麦肯锡调查】

中国城市青少年
年消费2900亿元

麦肯锡公司发布的一项
最新调查显示,中国城市青少
年每年的零花钱高达600亿
元,而家庭每年在青少年子女身
上的花费近2300亿元,消费总
额达2900亿元。该项调查访问
了从大城市到中小城镇的800
名12-17岁的青少年,其中
“时尚型”青少年与“穷孩子”
的消费能力相差180亿元。

该项调查将青少年分为
“时尚型”、“好孩子”、“休
闲型”和“穷孩子”四大类,
并根据每个类型的特点量化
消费能力。

“时尚型”率先接受新潮
科技,比其他类型的青少年有
更多的零花钱。“好孩子”主
要集中在重庆、厦门和西安等二、
三线城市,他们的消费能力达
820亿元人民币,是最大的客户
群。“休闲型”青少年每月的零
花钱主要用于音乐消费。“穷孩
子”每月的零花钱最少。

调查还显示,“穷孩子”
将44%的零用钱用来买零
食,“时尚型”青少年和“好
孩子”热衷于购书。“休闲型”
青少年在餐馆的用餐消费
约17亿元,用在CD和磁
带上的花费约15亿元。

中国城市青少年消费表:

Table with 5 columns: 类别, 特点, 占比, 总消费能力, 每月零花钱, 家庭每月投入. Rows include 时尚型, 好孩子, 休闲型, 穷孩子.



青少年在消费时能否多考虑一下家庭的实际收入(资料图片)

什么时候最需要脱脂 LPA?



过度肥胖需
要保护心脏和关节
体重超过
正常数值,身体
其他机能就会
“不堪重负”,更
何况,窈窕、健美
的体形可以最大化
唤醒胖友们的生活
激情。目前科学界均认同
肥胖与人体内LPA(脱脂
转化酶)的含量有关。LPA
分泌少,脂肪得不到分解,
人就发胖,增加胖人体
内的LPA,被认为是
使其变瘦的最便利
的方法之一。
2需要迅速减轻体
重,比如要参加选美或
体育比赛、派对、婚礼等
进入20岁之后,

减肥这个话题就没有年龄
大小之分了,在不同的公
众场合,美身出场已成为
都市白领的极度愿望:纤
细的脚踝,盈盈一握的腰
肢,转身时的性感背影,凸
凹有致的绝佳曲线,这是
女性完美装饰的底线!
想想补充LPA的神奇
效果吧,一般30天左右为
一个周期,10天为一个
阶段。第一阶段身体发热,
体重减得并不快,接着第
二阶段体内脂肪开始流
动,有些躁热,体重下降速
度加快!
到第三阶段,往往一
周之内减掉数斤,一场大
汗后皮肤变得异常光滑细
腻,斑痘消失,身材完全按
你期望的样子变化,腰、

臀、大腿、背、手臂、腹、下
颚等重点部位的减幅是其
他部位的数倍,性感减肥的
神奇此时才淋漓尽致地体
现出来。
3到达减肥平台期,
需进一步扩大成果。
很多朋友采取运动或
节食的方法来减轻体重也
未尝不可,当达到理想体
重时想要继续保持就成了
一个难题,这时适量补
充外源性脱脂LPA具有
调节人体LPA分泌的功
能,经过阶段性调整,自身
分泌功能得到恢复,即使
停用脱脂LPA,还会有持
续减肥的可能,因而想要
保持理想的身材,服用脱
脂LPA是其他减肥方法
的完美补充。

补充外源性的LPA来,被认为是目前最直
接有效的减肥方法。更让人惊喜的是:补充
LPA,就像补充维生素一样简单。在国外,补
LPA和补充钙片、补充维生素共同被列为21
世纪3大健康方式。
专家明确指出,减肥效果好不好,关键看
是否有LPA。补充脱脂LPA通俗地说,有三大
好处:
1、吃啥补啥:既然肥胖是体内缺乏
LPA引起的,补充LPA当然减肥效果更好。
2、变废为
宝:LPA把

补充LPA和补充维生素一样简单

脂肪转化为胶原营养基,减肥越多,皮肤越光滑。
3、性感十八变:脱脂LPA对情性脂肪(赘
肉)的转化快于普通脂肪,使得人体18处赘肉
多的地方减得更
快,减肥越多,
身材越匀称,
越性感。

在20世纪90年代,科学界
就已公认:体内LPA的含量是决
定人体胖瘦的关键因素,直接补
充外源性的LPA被认为是减肥最有效的办法之一,
脱脂LPA的成功提取使这种办法终于得以实现。
LPA在减肥的同时,还能将部分脂肪以100:1
的比例转化为滋润皮肤的胶原营养基,所以服用
LPA不但减肥效果好,还能使皮肤光滑。LPA也因
此获得了“美容黄金”的美誉。
据介绍,使用LPA减肥反率低,是因为它作
用的多是多余脂肪,脱脂不脱水,减10斤体重体内水
分只减少千分之一,所以副作用小。
补充脱脂LPA减肥之所以更多地被称为“性感
减肥法”,其原因就在于LPA对情性脂肪(赘肉)的
转化快于普通脂肪,使人体腰、臀、上腹、颈部、腋
窝、等18处赘肉多的地方减得更快,减肥越多,越显
身材凹凸。



咨询电话

南京025-84720892 苏州0512-61891882
84791679 61891883
85977816 无錫0510-88980812
上海021-66832300 常州0519-8168120
南通013-85611120
镇江0511-2059468
盐城0515-3018140
泰州0523-5653567
淮安13861573010
滁州0550-3189422
连云港0518-2812151
徐州0516-83518878
马鞍山0555-2480588
宿迁0527-3130162
四盒一周(买3赠1)
市内三盒以上免费送货

粉红包装
俏丽一夏

请认准包装盒顶部
“科技·健康·未来”
防伪标贴,谨防假货
吃出健康问题!