

Health·心理

为什么女人爱挽男人的手

女人与男人表达情感的方式各不同,女性喜欢用身体的接触去表达自己的善意和亲密,但男性则很少用动作来表示亲近感。

从心理学的角度看,女子较重感情,思考问题也是凭感觉的,而且她们的感官比男性更敏锐,尤其是触觉。所以,女人更习惯于用触觉的感受来替代语言的表达。男人在和女友约会时,不仅要用耳朵听她说些什么,还要用眼睛看她做什么。只有这样,才能更准确地洞察到她心里的真实意图。

身态语言学专家们研究发现,每个人都有一种心理上的“警觉”,即人的“势力范围”感觉。每一个人以自我为中心,并向四周扩张,形成一个蛋形的心理防御空间,一旦其他人侵入,就会引起其紧张、警戒和反抗。越是陌生的人,彼此之间距离越远,心理防御空间的

距离也就越大。反之,则心理防御空间距离就会逐渐缩小。例如,正常的夫妻之间,父母和子女之间的关系最亲密,所以他们之间的心理距离能缩小到零,即产生肉体间的紧密接触。

因此,如果你的女伴在走路时,总是喜欢亲密地挽着你的手,或是触碰你的身体,说明她和你心理距离已大大缩短,她不在乎你侵入她的“势力范围”。

有的男人不理解女人这种表达亲近的方式,当女友的身体紧贴着他的时候,便心花怒放,误以为她对自己有肉体上的欲望,结果他恐怕会很失望。女人触碰男人的身体,并不完全是要进行肉体上的接触,更多是来自精神上、心理上的亲近感,她或许只是以此向你表示好感和亲近罢了。因此,切勿想入非非。

仁民

Health·资讯

消化系统多元性癌高发

□快报讯 (通讯员冯瑶 记者张星) 近日,江苏省中医院消化肿瘤外科收治了5例同一消化系统患两种以上原发性恶性肿瘤的患者,患者中,多是开始发病时以某一脏器临床症状为主,以致于容易忽略另一脏器病变。该科主任刘福坤教授介绍,这种多元性癌在术前诊断非常关键。

刘福坤分析,由于多种因素影响,消化道肿瘤发病率越来越高,

其死亡率是我国发病谱最高的恶性肿瘤,食管癌作为最常见的十大恶性肿瘤之一,发病有明显的地域特征,烟草、酒精是发病的高危因素。一般消化系统多元性癌生长多有一定的距离,临床上多以一部位癌肿为主要表现症状,像上例病人就是以食道表现症状为主,检查食道癌大一些,而胃癌小一些,且并无症状,这就很容易漏诊。

都市有群夏天“流汗族”

■他们专门找机会流汗 ■医学专家今晚视频,教你夏季科学运动



炎夏季节,很多人怕出汗,只要有就会躲进空调房间里。但当前的都市中,却有着这样一群人,专门为自己创造机会出汗。南京市代谢性骨病防治研究中心主任、南京鼓楼医院主任医师林华说,夏天通过运动来出汗,对身体是有益的;但出汗也要讲究科学,不能盲目运动。

夏天如何科学运动?今晚8:00-9:00,林华将走进快报视频,接受读者在线咨询,同时可以拨打96060提问。

夏天流汗对身体有好处 资料图片

白天没汗流 下班专门找机会流汗

参加工作已经4年的小陈目前在一家公司上班,白天待在写字楼里,中央空调一直开着,根本不会出汗。但他却感到不舒服,他说:“我是一个典型的‘流汗族’,每到夏天,我都会增加运动量来多出汗,汗出多了,自己感

觉也舒服些,就好像把体内的垃圾都排了出来一样。”

今年夏天他也是一样,每天下班时,他都会快步走到住处,直到前胸、后背都湿透;晚上吃完饭后,只要有时间,他都会到健身房去运动一番,每次运动都必须是大汗淋漓,他才罢休。但最近,又湿又闷的天气,让他感到汗出不了,每次运动都不

能畅快出汗。而和小陈一样的夏天“出汗族”在都市里并不少,小陈说,他和几个大学同学一直坚持着这种习惯。

闷热天气里更要多流汗

林华说,夏天,流汗对人体来说,是非常重要的生理活动,可以促进人体的新陈代谢;而在皮肤流汗的同时,体内的器官也在“流汗”,这样就加速了血液循环,对健康有益。尤其是在当前的闷热天气中,由于空气中的湿度比较大,人体内的汗液很难顺畅地排出来,如果汗出不来,体热散发不出去,极易发生中暑等。

出汗要讲科学不能盲目

林华说,虽然夏天流汗对身体有很多好处,但出汗也要讲究科学,不能盲目运动。首先在运动前,要做好流汗的准备,在运动前半个小时,要保证饮水量达到200-300毫升。其次,在湿热的环境中运动,要注意带上一条毛巾,及时清除掉皮肤上的汗液。运动中大量流汗时,不要把水浇在身上,这样做不仅容易导致运动中滑倒,而且还会刺激血管收缩,造成排汗障碍。大汗淋漓后,不能马上就停止运动,也不要大量饮水,因为运动后还会有一个一刻钟左右的延后排汗期,因此在运动结束后的15-30分钟,再去洗澡。

林华同时提醒“流汗族”,夏天运动时要注意穿着,一定要穿运动鞋,最好穿棉袜,以免在运动中伤害足部。快报记者 张星

报网联动

夏天吃这类鱼易中毒

发帖人:双鱼座
来源:www.生活南京.com 论坛——都市联盟——革命本钱

青皮红肉鱼类如鲈巴鱼、金枪鱼、鲭鱼等。这类鱼含有较高量的组胺酸,当鱼体不新鲜或腐败时,在细菌所产生的脱羧酶作用下,组胺酸脱羧基产生组胺。当组胺积蓄到一定量时,人在食用后便有中毒的危险。另外,在腌制咸鱼时,原料不新鲜或腌不透,食后也易中毒。

含高组胺鱼类中毒的主要症状为脸红、头晕、头痛等,部分病人出现结膜充血瞳孔散大、恶心、呕吐等症状,个别重病人可导致死亡。含高组胺鱼类中毒特点是发病快、症状轻、恢复快。

医疗快讯

教育系统糖尿病人自我管理培训班招生

□快报讯 (通讯员程守勤) 中大医院内分泌科创办的“糖尿病自我管理培训学校”,将于7月17日起专门为教育系统的糖尿病患者举办“糖尿病自我管理培训”。相关患者请于7月14日前到中大医院本部内分泌科门诊预约登记。

报网联动 全新服务
www.生活江苏.com
www.生活南京.com
24小时新闻热线:96060

相关链接:激光医院为国家非营利性专科医院,治疗病毒湿疣具有几十年的专业历史,以全球顶尖的科学设备、经验丰富的专业医师,为数万例湿疣患者解除了痛苦。

走出治疗病毒疣的误区

——南京激光医院专家解析现代治疗技术

病毒湿疣的临床症状

病毒湿疣是由人类乳头瘤病毒(HPV)感染引起的。主要长在人体生殖器及肛门部位的传播疾病。其潜伏期为1-8个月,发病初期为又小又软的肉色或粉红色小丘疹,可逐渐变大、增多,并融合形成扁平状、乳头状、菜花状或鸡冠状外观。一般无特殊不适感,部分病人感到阴部瘙痒,有异物感,阴部灼痛,性生活疼痛或出血。如不及时彻底治疗,有10-15%的患者会转变成鳞状细胞癌。

走出治疗病毒疣误区

据专家分析,病毒疣一般都在疣体病灶周围,治疗不规范,病灶清除不彻底,很难达到根治。因为目前治疗病毒疣的技术鱼龙混杂,广告上说的大多以排毒、拔毒、疫苗疗法或

“免费”“打折”来吸引患者,其实无论广告上说的什么疗法,他们都还是离不开用仪器烧灼或其他腐蚀性药物祛除疣体,因为不专业,病灶清除不彻底,可能还会损伤正常组织,使病毒扩散,交叉感染,难于根治。因此,专家建议不管是初发的还是复发的湿疣患者,最好到国家正规规定点祛疣的专业机构——南京下关激光医院治疗。

针对性治疗病毒疣

激光医院是江苏省一家激光专业医院,治疗病毒疣更具有安全性、有效性、微创性,在传统的治疗上又一项新的突破,专业医师根据病灶的大小,选择专业的设备配合有效药

物植入法,直接把生物免疫制剂灌注病灶,促进体内产生免疫抗体,抑制病毒复制。经过数万例患者证实,有到激光医院按此方法治疗者,均无复发。

地址:大桥南路27号(大桥饭店后100米或家乐福北200米),可乘10、21、54、131、132、136、150、151路到大桥饭店下或56、66、67、16、31、100、盐浦、盐工、盐葛、鼓扬、鼓珍、新高线到大桥南路(盐仓桥)下 节假日不休

南京市下关激光医院疣病治疗中心:

025-58833116

无痛快速治疗 包皮过长、包茎

包皮过长、包茎会阻碍发育,影响生育,降低性生活质量,易引发泌尿感染疾病,如包皮水肿、龟头炎等,而且容易将各种致病细菌传给性伴侣,引起不孕不育。不少患者都想一切了之,但不少人担心传统手术方法会引起大量出血、疼痛感染、恢复较慢、创面不齐等负面效应而犹豫不决。

南京市下关激光医院引进世界领先的微创、无痛、快速包皮环切技术,10分钟解决包皮过长、包茎问题,具有不出血、无痛苦、无须住院、愈合快的优点,安全、方便,而且创面边缘整齐美观,术后明显促进性功能,提高男性的生活质量。

新DLS激光专治痔疮

南京市下关激光医院因为专业,才能放心

南京市下关激光医院是我国最早成立的新型激光治疗痔疮的专业医院,也是江苏省一家激光专科医院。多年来,综合了国内外激光医学的先进经验应用于临床,不开刀治疗痔疮取得了显著的疗效。

一般人都认为痔疮容易治疗,涂一些药或开一刀即可解决问题,由于传统手术痛苦大、出血多,恢复时间慢,复发率高,甚至个别患者可出现肛门狭窄,大便失禁等后遗症,为此,激光医院率先引进美国技术全电脑多功能新DLS激光肛肠专项治疗仪,该仪器是集治疗与诊断为一体的高科技设备,由全电脑自动扫描检测,为患者提供准确的彩色图片,治疗时由经验丰富的主任亲自操作,光导自动处理痔核,使痔核在无痛的情况下,3-5分钟脱落。患者可通过仪器上的电脑屏幕观察痔核脱落的全过程。经临床验证,对各种内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、直肠息肉、肛门瘙痒、大便带血等肛肠疾病,一次性治疗,只需几分钟,具有不开刀、不出血、无痛苦、无需住院、随治随走的优点。

南京市下关激光医院采用高科技专业设备,独创的综合汗腺分离清除术,由专业人员微创操作,将腋下汗腺彻底破坏,并迅速清出体外,断绝臭味根源,保持患者腋下皮肤完整,一次性治疗,无痛苦,不留疤痕,不易复发,不影响学习及工作,随治随走。

清除腋臭

不留疤

南京市下关激光医院采用高科技专业设备,独创的综合汗腺分离清除术,由专业人员微创操作,将腋下汗腺彻底破坏,并迅速清出体外,断绝臭味根源,保持患者腋下皮肤完整,一次性治疗,无痛苦,不留疤痕,不易复发,不影响学习及工作,随治随走。

南京市下关激光医院

地址:大桥南路27号(大桥饭店后100米或家乐福北200米),可乘10、21、54、131、132、136、150、151路到大桥饭店下或56、66、67、16、31、100、盐浦、盐工、盐葛、鼓扬、鼓珍、新高线到大桥南路(盐仓桥)下 节假日不休

电话:025-58833116