

艺度空间

孩子向父母要一部手机,虽然父亲是机关职员,收入稳定,可母亲下岗,家中生活谈不上捉襟见肘,也至少得精打细算。孩子要到秋天才读初中,做父母的对孩子说,算了吧,等上了初中再买。孩子大闹未果,离家出走。

这是上周听到的事情,它比齐达内吃红牌被罚出局,更令人挂怀。这个年代的孩子,实在够幸运,要什么有什么。社会进步了,孩子们的要求也同步进化,甚至要求得不知天高地厚。我不是九斤老太,不会总念叨“一代不如一代”,可多数事情上,如今的孩子确实不怎么样。从文具盒、新书包、服装鞋帽,到零花钱、电子产品等等一概攀比,拿到了,如

曾经沧海

生活中几个为数不多的女友谈论起世界杯时,世界杯已慢慢地落下了帷幕。在帷幕即将合拢的时刻,我们在电话中,坐在酒吧里,很偶然地谈论起一个令我们黯然神伤的人物——贝克汉姆。

我不能算是个球迷,然而,我始终迷恋着英国足球,从莱因克尔到贝克汉姆,已经跨越了数十年。许多年前,在北京,在鲁迅文学院,我置身在几个真球迷之间,他们是高峰、迟子健、余华等人,我渐渐地走进了那一年的世界杯。刹那间,莱因克尔出现了,除了看见他射门的一瞬间,我也看到了他的眼神,那种英格兰传统小说中的忧伤,突然使我感觉到了似曾相识的激动。由此,我迷恋上

给我一个无耻的理由

如果不是最新款的,新的目标又会让孩子趋之若鹜,对家长软硬兼施,非要得到不可。

读书的时候,我也有攀比心态:同桌有一支电子笔,我也要,完全无视已经拥有多功能卡西欧计算器的事实。实用并不重要,我要最多最好的,不可以输给别人。于是在父母面前胡搅蛮缠,结果我欲望被父母的大声呵斥终结。感谢我的父母,用粗暴的方式,在我幼小的心灵里埋下了终生“阴影”:在没有经济能力的阶段,你没有资格在物质上指南打北指东打西。

亲爱的孩子,你的父母何时拥有手机?那年他们多少岁?你记得吗?你关心过吗?一部手机要耗费他们多少金钱?是不是因为同学有

尘埃落定

我和先生都喜欢瓜。选一个好看的陶盆或者陶碗,随手摆上几个瓜,就是家居生活的一阙小令了。

每年,我们总要种点瓜。丝瓜是现摘现吃,南瓜经得住搁,总要观赏一阵子之后才吃掉。今年春天,先生在花园里撒了各种各样的瓜种。好戏是别人给的,大多数是观赏南瓜吧。一进入夏天,瓜叶蓬勃,绿意盎然。尤其是起风的黄昏,瓜叶呈翻腾的姿态,一浪一浪的,似乎在嬉风,也似乎在蓄风。瓜叶的阔大和质地单薄,和风配在一起是十分贴切的。种瓜的一个目的就是看微风和瓜叶缠绵的这一景儿,虽然这之后很快就要烦恼了。待瓜长个大概之后,瓜叶就糟糕起来,很煞风景。于是,就得拉秧子了。

拉了秧子后,叶落瓜出。这也是种瓜的一个乐趣。今年摘瓜较之往年有惊喜,因为种了好些新鲜品种的缘故。观赏南瓜中,有所谓“金童”,果呈扁圆形,鲜橙色,有明显的棱纹,还有所谓的“玉女”,也是扁圆形,颜色雪白。拣两三个金童玉女搁在一起,再加上一两个不知道叫什么的半截呈黄色下半截呈黄黑条纹的椭圆形瓜,或者配一两个小金瓜,或者就配个西葫芦,这样弄上那么几盆,茶几矮柜上随意一搁,怎么看怎么愉快。在家里自制静物小景,插花当然是很不错的;但相比较的话,我觉得瓜果比花更有味道一些,

我们家的瓜们

瓜果似乎更沉静更笃定更厚实也更长久一些。而花呢,太美,又跟凋谢联系得太紧密,容易勾引人心的脆弱之处。

观赏南瓜分明不是拿来吃的,也不完全是舍不得,它们总有腐烂的时候,在此之前肯定可以下决心吃掉它。我只是觉得这么小这么漂亮的瓜,一定不好吃。人说,鲜艳的蘑菇是有毒的,我觉得美丽的小瓜是难吃的。今年收的瓜,要说的话,除了传统的丝瓜外,居然有一些奇怪的东西长出来。一种是蛇瓜。所谓蛇瓜,一是细长,我们花园里的那几根已经一米多长了;再就是瓜的末端尖细弯曲似蛇。说是这瓜营养丰富,还有消暑解热、利尿降压等功效。还有一种是搅瓜。这种瓜是南瓜的一个品种,外形就像一个普通的甜瓜,嫩瓜和老瓜都能食用。奇妙的是,老瓜放到开水里煮,用筷子能将瓜肉搅出金黄色的瓜丝,故称搅瓜。据说那瓜丝鲜嫩清香,松脆爽口,人称“植物海蜇”、“天然粉丝”。

直到现在,蛇瓜和搅瓜,我们都没有吃过。为什么不吃,我也说不清楚。这个情形跟我对待火龙果、山竹这类稀罕水果有点类似。我在超市无数次看到火龙果和山竹,时不时会想,它是什么味道呢?但也只是那么想一下,从来没有买一个来尝尝。我也很奇怪我自己,这是为什么呢。我只能说,我的好奇心很有限,而且都在常识范围之内。

洁尘

洁尘:女,作家。专栏文章散见全国数十家报刊,出版散文集、长篇小说十余部。

儿子成绩不好,原是鼻炎作怪

鼻炎伤害儿童智力必须警惕

“通了,通了,我的鼻子终于通了……”江宁区的刘仪伟同学在南京京华医院耳鼻喉治疗中心接受了鼻内窥镜微创技术,解决了长达10年的过敏性鼻炎和鼻窦炎,并且止住了长流10年的鼻涕后,高兴地说。令他父母更高兴的是,学校里的同学不再叫他“流(刘)鼻涕”了,而且自从鼻子通了以后,儿子的注意力集中了,智力提高了,学习成绩也直线上升了。笔者提醒广大家长,如果你的孩子正受鼻炎困扰可通过025-84541659向耳鼻喉专家咨询。

流不完的鼻涕困扰患者致命的并发症不可小视

长期以来,不少家长们低估了鼻炎对儿童的不良影响。殊不知,鼻炎最困扰患者的症状除了流不完的鼻涕或擤不掉的脓稠鼻涕外,且鼻子不通气引起呼吸不畅,晚上张口

呼吸、睡眠深度不够、觉醒后易疲劳等,对于儿童的大脑,包括认知能力、记忆力和心理活动有显著的影响。庄主任说,以上这些症状久而久之使儿童情绪低落、注意力无法集中、学习成绩下降,严重影响了儿童的身体健康和学习。

专家提醒:长年患鼻炎,易引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等,严重者病变蔓延至眼眶及颅脑,可引起眶内感染,脑膜炎、脑脓肿等,而致生命危险。

德国 STORZ 鼻内窥镜 一举歼灭鼻炎、鼻窦炎

经同事介绍,李女士带着儿子来到京华医院耳鼻喉治疗中心,庄主任为其做了鼻腔内窥镜镜检查,确诊为过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎,需尽快治疗。首先庄主任运用先进的美国等离子低温消融术为其消融了肥大的中鼻甲和下鼻甲,又阻滞了筛前神经,同时又做了窦口开放,二十

分钟过后,整个治疗结束。就这样,困扰刘仪伟的脓鼻涕止住了。

笔者了解到,该技术目前在欧美发达国家广泛应用于临床,国内仅上海、北京、深圳等少数城市开展,它作为一种全新的技术,亮度相当于无影灯20倍,3.5毫米小孔可将病变组织放大数倍。因此,患者病变部位可被医生一览无余,清晰的视野使手术达到更精细的效果,并使手术进行到以前不易到达的区域,从而将以前传统的破坏性手术转变为在去除病变的基础上,还能保留鼻腔生理功能的手术,是目前治疗慢性鼻窦炎和鼻息肉的首选方法。

据了解,自从“低温消融术”引进南京京华医院以来,已成功解决了数万名耳鼻喉患者,广大患者给予了一致认可与好评。等离子低温消融术治疗耳、鼻、咽喉疾病,让你拥有耳聪、鼻灵、咽喉爽,享受“美味”人生。 永敏

鼻炎沉痾何须用药 京华微创技高一筹



扬州广陵区的张先生患慢性鼻窦炎、鼻息肉已十七年之久,这期间他做过鼻窦冲洗,吃过不少的西药和中药,还尝过一次息肉摘除,结果越治越糟,提起就医经历,他摇头叹息:“往事不堪回首啊!”

人春以来,受气候影响,鼻炎又发了,常出现鼻塞、头痛、流脓涕、打喷嚏等,而且一侧鼻孔整天都不能通气,晚上不能正常入睡,整天头昏脑胀,经常在工作中出差错,尤其是在生意谈判桌上常常是喷嚏连连,在合作伙伴面前大失风度。有一天,在南京市某单位工作的姐姐

回家探亲,发现张先生的苦恼,第二天就带他来到南京京华医院耳鼻喉治疗中心就诊,经庄主任为其做了鼻腔内窥镜镜检查后,诊断为过敏性鼻炎并发副鼻窦炎,伴有鼻息肉,鼻腔几乎被息肉塞满了,须尽快治疗,否则由于鼻肉的长期堵塞,可能使嗅觉逐步丧失。庄主任根据他体质状况,并制定了一整套的治疗方案,在内窥镜明视下,结合等离子低温消融术,针对病源组织实施功能性手术,整个治疗过程只有十几分钟,便解决了他十几年的鼻病困扰。

张先生从治疗室出来,深深地吸了一口气说:“哇,什么味?这是我患鼻炎后第一次闻到清香空气,好闻!好闻!”一句话把医生、护士逗乐了。站在一边的张先生妻子也开心地笑说:“从今以后我终于能睡个安稳觉了,他再也不用每天晚上打呼噜,吵得我都快神经衰弱了!连隔壁房间的孩子都称他为‘呼噜王’”。

张先生离开医院时,无限感激地对庄主任说:“说实话,我当初并没有想到会有这么好的效果,是你们挽救了我的鼻子。” 仪玲

美国等离子低温消融术 轻松治疗 德国 STORZ 鼻内窥镜 鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

世界先进的等离子治疗系统落户南京 ——特邀著名耳鼻喉专家主任率专家组来南京会诊

南京京华医院在省内率先引进目前世界领先的美国第四代等离子鼻、咽炎治疗系统、德国 STORZ 鼻内窥镜治疗系统和内窥镜数字图像显示系统,该系统三维定位技术上通过低温消融术,对病灶准确测温定量释放等离子能量,使病变粘组织黏膜自行蛋白凝固、脱落一次性治疗各种慢性、肥厚性、单纯性、过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、扁桃体肥大、鼾症(打呼噜)、耳聋、耳鸣、中耳炎等。该技术治疗时间短、无痛苦、不出血、不开刀、不住院、不影响工作、学习,真正达到标本兼治的目的。

等离子“低温消融术”是属于第四代物理治疗技术,由于其临床表现突出,在美国本土及欧洲发达国家都已经全面代替了开刀、激光、微波等传统治疗,医学界专家一致认为数字化等离子治疗技术,代表了国际最高水平。



会诊时间 即日起至7月31日 会诊期间治疗费 七折优惠 节假日不休 24h 025-84541659 健康热线

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路车、市内乘游2、31、80路车杨公井站下,46、60车淮海东路站下或其它路车新街口站下即可