

# 暑假,学生忙着自身“整改”

上周,随着暑假的到来,各大医院接诊的学生患者明显增多,“暑期门诊”变热。本周,南京的天气炎热,专家提醒市民,天热要多喝水,防范尿路结石;而随着蚊虫的增多,乙脑流行期已经到来,市民要小心防范。



“小眼镜”是个“大问题”(资料图片)

### 【点击健康关键词】

**“暑期门诊”变热:**暑假里,医院里的部分科室接诊学生病人越来越多,其中以眼科和口腔科最为繁忙。上周,中大医院眼科接诊的“小眼镜”和患有其他眼病的学生患者比平时多了好几倍。就诊的孩子包括幼儿园的小朋友、小学生、中学生。该院眼科专家孙建宁介绍,前来就诊的学生主要是患有近视、斜视或屈光不正引起的近视、远视等眼病,学生患者就诊主要分为三种类型:一类是眼睛不好一直未就诊,这次利用暑假时间来看病的新病人;第二类是按照医生要求坚持治疗、效果理想前来复诊的学生;第三类是未按医嘱治疗导致

病情加重前来就诊的患者。专家指出,学生眼病早期发现、早期治疗非常重要,一般来说,3岁的儿童已能够配合检查视力,发现越早治疗恢复得就越好。上周,江苏省口腔医院接诊的学生患者也明显增多。一名开学即将升入初三的学生,牙齿长得有点歪,看到班里有好多同学都是在医院配戴牙齿矫治器,也想把自己的牙齿“武装”一下,因为开学上初三,学习紧张,担心平时很少有时间来看牙齿,所以趁着暑假充裕的时间,在父母的带领下前来医院矫治牙齿。该院专家说,每年暑期都是孩子们矫治牙齿最“火”的时候。

**贪凉,儿童哮喘多发:**最近八一医院儿科哮喘专科门诊的病人明显增多。专家提醒,受凉是诱发哮喘发作的最常见原因,因此有哮喘患儿的家庭,要注意空调温度不宜调得过低,电扇风力不要过强,以孩子身有微汗为宜。孩子嘴馋又贪凉,但冷饮及饮料特别是碳酸饮料均可诱发哮喘发作,尽量不要食用。冰箱内取出的食品如酸奶、冰西瓜等,最好放置在室温下待升温后再吃。家中使用杀虫气雾剂及蚊香驱蚊虫时,应将孩子带离房间,待通风后,气味完全消除后再进入房间。选用的草席要注意防螨、防霉,定期擦洗、暴晒。

### 【本周健康提醒】

**尿路结石进入高发期:**由于天气越来越热,因尿路结石急性发作前往医院就诊的患者明显增多。该院泌尿外科柳靖主治医师说,近期尿路结石患者频频出现急性发作的原因主要与天气及个人生活习惯有关。夏季要减少尿路结石的发生或发展,就必须及时调整好生活保健措施。天热出汗多人们应多喝水,尤其是患有尿路结石的患者要注意,多喝水可以保持尿路通畅,减少结石聚集的机会,所饮用的水以凉开水为好,少喝浓茶;夏季不能因为天热就完全停止各种锻炼活动,应保持适当的运动,不能整天躲在空调房内;饮食生活习惯要有规律,要保持清淡饮食,不宜暴饮暴食,避免过量食用冰冷食品;长期在高温环境下工作的人更要多喝水多排尿,以免发生尿路结石;一旦发生腰部剧烈绞痛等症状时要及早到医院就诊。

**室披露,我国是乙脑高流行区:**近几年全国乙脑报告病例数每年在5000-10000例之间,但局部地区时有暴发或流行。南京市第二医院传染病专家魏洪霞副主任医师提醒,乙脑的发生有严格的季节性,每年的7、8、9月份为乙脑流行期。因为此时天气炎热,温度高,湿度大,乙脑病毒在蚊子体内繁殖受气温的影响,气温在25℃以上时,病毒繁殖迅速。乙脑潜伏期平均为10-14天,典型病人多数起病急,突然发热、头痛、呕吐、嗜睡等。一般3-5天后,体温很快上升到39-40℃左右;头痛是出现最早和最常见的症状。因此,在夏秋季节,人们特别是10岁以下儿童出现上述症状时,要及时到传染病专科医院救治。预防乙脑的重要措施是预防接种,同时开展灭蚊、防蚊工作。

通讯员守勤 旭东 宁 宁 玉艳 金锁 快报记者 张星



### 健康快讯

#### 夫子庙广场 周三有健康咨询

□快讯(通讯员 胡鸿宝)南京市卫生局、南京预防医学会将于7月12日上午9-11时,在夫子庙市民广场开展一次大型卫生防病保健知识广场宣传咨询活动。届时,南京市及六城区疾控中心、卫生监督所、妇幼保健所;市卫生局直属医疗单位等共28家单位近百名高级职称医务人员将现场接待群众健康咨询。

#### 奇! 胰腺长在回肠里

□快讯(通讯员 朱晓洁 童晶晶)刚满3个月的小患儿豆豆,回肠里竟然多长了一个胰腺。从上个星期起,豆豆突然出现有规律的阵发性哭闹、呕吐、拒奶,并且大便带血,江北人民医院儿外科巫斌医师检查后分析,从症状上看,孩子有便血腹胀等肠套叠症状;通过手术探查医生发现,豆豆肠套叠的原因是回肠里长了一个1.5x1.5厘米的先天性异位胰腺,堵塞了肠道引起肠逆蠕动,造成套叠。巫斌医师说,胰腺异位是因先天性胚胎发育异常造成的,如不及时手术,回肠内异位的胰腺堵塞肠道会造成梗阻、感染,甚至引发肠坏死、肠穿孔等危急生命病症。

## 南京京华医院

中国性病艾滋病防治协会定点机构 诚信江苏满意医疗服务示范医院

### 男女泌尿生殖疾病专家会诊活动

南京京华医院是一家现代化、专业化的综合性医院,泌尿生殖疾病治疗中心是其特色重点学科之一,由长期从事妇科、泌尿外科疾病研究、临床经验丰富的专家主诊,引进国内外先进的检测、诊疗设备,运用全新医学前沿技术,中西医结合,诊断和治疗妇科、泌尿科常见病、多发病及各种疑难杂症,为广大患者排忧解难。

**喜讯:**即日起特邀北京、上海、辽宁等地权威泌尿生殖专家来院与我院专家一道为广大患者会诊,亲诊!

**专业诊治** 各类疱疹、病毒疣、急慢性前列腺炎、衣/支原体感染引起的尿道炎、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、宫颈糜烂、附件炎、月经不调、性功能障碍等顽固性疾病,3-7天即可,愈后不复发!同时由专家开展BBT自凝技术,一次性治疗宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈湿疣、宫颈肥大等疾病,轻松解除,愈后宫颈光滑如初。另由专家亲自开展包皮环切、处女膜修补、阴道紧缩术,一次性成功,随治随走。

## 无痛流产全新技术

本院由妇科专家开展澳大利亚安全无创的MIDEN人流技术,无痛、可视、微扩宫口、孕囊与蜕膜一次整体吸除,快速完成;凡早早孕及孕期四个月内可随做随走。另开展中期引产术、药流等,价格优惠,不影响以后生育。

### 便民利民措施

◆免挂号费、会诊费、护理费、床位费、停车费;◆免费早早孕检查;◆免费白带常规检查;◆免费包皮包茎检查;◆化验费优惠50%;◆手术、治疗费优惠20%-50%;◆部分药品按国家标准价再下调10%;◆早8:00到晚8:00,全部专家亲诊;节假日不休息;◆本活动解释权归京华医院所有。

男科专家:025-86645989 网址:www.jh120.net

妇科专家:025-86640022、84540781

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路、市内乘游2、31、80路杨公井站下,46、60路淮海东路下或其它路车新街口站下

## 意外怀孕后选择无痛流产须慎重

生活中,许多女性意外怀孕后,相当一部分人都会选择终止妊娠,而快节奏的现代生活,又使许多女性朋友希望能在一家手术快捷、安全、无痛、价格不贵等服务优质的医院里完成,随着医疗市场的开放,许多医疗机构竞相开展计划生育项目,推出各种优质服务。许多女性朋友不知选择哪家医院比较好,就此笔者走访了南京市计划生育手术定点单位、首家推出人性化亲情服务的南京京华医院妇科科主任、王主任等多位专家教授,她们指出:女性朋友意外怀孕后,选择药流、无痛人流须慎重,不可盲目跟随广告宣传,任意选择手术机构。人工流产手术虽不大,但是要求很高,风险大,开展计划生育手术须经过市卫生部门组织的专家组验收,在硬件上要具备超洁净手术室等,人员上还需要2名以上持有卫生部门发放

的计划生育手术资格证书,验收合格后,方可开展计划生育手术,而并不是所有医疗机构都能开展此类手术。

据毕主任介绍,人工流产、药物流产、上环、取环及其它的宫内手术均可破坏阴道、宫颈的防御机能引起细菌上行感染,严重者可导致不孕症等危害,她们在门诊中经常收治一部分在不具备条件的门诊做手术而导致不全流产、感染的女性朋友,经过正规治疗,都恢复了健康,但患者因此耗费了不少精力、财力。

专家们呼吁,由于女性特殊的解剖及生理,极容易患生殖系统炎症,如遇流产等手术,一定要到具有开展手术资质的医院,同时要注意术前的炎症控制及术后感染的预防,不可图一时便利而草草了事,最终吃亏的还是自己。 志敏

健康天地

## 病毒湿疣能否自愈?

据中国性病艾滋病防治协会定点机构——南京京华医院泌尿生殖疾病治疗中心主任、毕主任等多位专家、教授们介绍:病毒湿疣的病程不定,极少数疣体不大的患者可能在数月内自然消退,但仍会复发。如果感染是高危型病毒,还有癌变的可能,因此,发病后应及时去医院检查治疗,千万不可讳疾忌医。病毒湿疣治疗的方法虽然较多,且均有一定疗效,但都有程度不等的复发率。因此重点应放在预防复发上。

1、及时彻底治疗现有病症,医生应区别情况选用不同方法为患者进行精心治疗。要掌握治疗范围及深度,既保证减少或防止复发,又注意减少治疗后感染及疤痕等后遗症;更应注意特殊部位(如阴道及肛门内病变)的治疗。如果是夫妻双方的患病,一定要注意同时进行彻底治疗。有包茎或包皮过长者,应作包皮环切术。2、治疗期间应停止性生活,治愈后定期复查并注意性卫生,以保持清洁和干燥,减少复发。3、增强抵抗力,患者应解除思想顾虑,注意劳逸结合、饮食起居、寒暖暑湿等,以保持身心健康。4、防止病毒湿疣复发的根本问题是不再接触感染源。患者要洁身自好,杜绝性乱,避免再度感染。 志敏

## 同患衣原体男女症状有别

支/衣原体感染又简称“非淋”,男女均可发病,但由于男女泌尿生殖器官解剖结构不同,同一种病菌感染,症状却有很大差别。男性主要表现为尿道刺痛或灼热感,偶有刺痛感,尿道口红肿,有淡黄色糊状分泌物,早晨第一次小便时,尿道口常被分泌物封住,分泌物或污染裤裆,部分患者有恶寒发热等全身症状。若治疗不及时,易出现脓尿、血尿,病原体于不经意间感染睾丸、前列腺等组织,最终导致男性不育及功能障碍。女性若感染了支/衣原体,表现较为突出的却是白带多、外阴痒、小腹痛等一系列妇科症状,作妇科检查时发现宫颈水肿或糜烂,小阴唇红肿等,只有少部分患者伴有尿频、尿痛,所以男性“非淋”常表现为尿道炎,而女性“非淋”则表现为宫颈炎。中国性病艾滋病防治协会定点机构——南京京华医院泌尿科专家白主任及妇科专家毕主任指出:男女“非淋”的治疗必须要彻底,否则后患无穷,选择治疗方案十分重要。京华医院从03年引进的美国KLD技术又称免疫功能提振术,就是在冲击疗法基础上,再应用专门药物刺激人体自身的白细胞、巨噬细胞大量吞噬残存病原体,达到彻底杀菌的目的,几年来治疗男女“非淋”患者近万例,无一例复发,被国内学者誉为“非淋”克星。 晓晶