



【视频预告】

“万人迷” “完美先生” 今晚携手视频

都市舞台剧《像男人一样寻欢》(暂定名)经过17天的全城紧急搜索,三百多名“色女郎”“色先生”经过两轮紧张角逐,十名主角新鲜出炉。

盛贝娜得知自己能演“万人迷”后,特别开心,朋友也纷纷发来祝贺的短信。巧合的是,毕业于南京艺术学院表演专业的她,与“完美先生”的扮演者张树平是四年的大学同班同学,彼此非常了解和熟悉。她相信,这次与老同学演对手戏,一定能擦出不少火花。而能够和老同学配戏,张树平也很开心,他用了“古灵精怪”来形容这位“万人迷”。

想知道“万人迷”如何古灵精怪,让人一见倾心、再见倾城吗?想见见高大英俊的“完美先生”吗?

今天 20:00~21:00,“万人迷”盛贝娜、“完美先生”张树平将携手走进“生活南京.com”,欢迎读者届时登录www.生活南京.com·视频直播,跟他们在在线聊。

快报记者 戎华

黑莓采得过瘾吃得带劲

昨天清晨,5辆大巴从快报门口出发,载着230名读者,浩浩荡荡开往溧水。出了南京城,车窗外满眼绿色,面对这样的田园风光,大家都把眼睛睁得大大的,一起兴致勃勃地谈论着农村话题。

泥土的芳香、绿色的空旷、厚重的果实……漫步在溧水黑莓基地,是一种全身心的享受。一起去采黑莓的读者说,摆脱城市的喧嚣,到田间呼吸新鲜空气,就如同给身体充了一次高能量的电,浑身活力重新被激发出来了。



“宝宝,我们赶紧采,不能掉队”
快报记者 李苏明 摄

农家休闲乐
由南京市农林局和现代快报联办

大家都成了“刘姥姥”

“妈妈,你看!”到了溧水,车刚停稳,9岁的舟舟便急切地冲下车,跑到黑莓架旁,盯着黑莓瞅了起来。“明明是红色的,为什么叫黑莓?”舟舟说着,还迫不及待地摘下一个,塞进嘴里。“啊,怎么这么酸?”舟舟做出了夸张的表情。工作人员上前解释:“小朋友,你应该挑黑色的吃,红色的还没有成熟呢!”

“怪不得。”舟舟又飞奔进了黑莓田里。不一会儿,

她拎着满满一袋黑莓跑了回来,不过她还是有点疑惑,因为黑溜溜的黑莓,咬上去还是有点酸。

这时,卷着裤腿、戴着草帽、种了四年黑莓的农民伯伯走了过来,告诉大家,黑莓摘下后,最好用糖腌渍一下,放到冰箱里,或者把黑莓放到高压锅里煮。张女士说,“我们这些城里人,今天到了这黑莓基地,倒成了‘刘姥姥’了。”



尽管酸,但还是好吃

带些回家做冰激凌

没有污染的黑莓看上去很干净,读者们每人拎了一只塑料袋,头顶烈日一边采一边尝。4岁的黄麓菱在妈妈成宁的带领下,和两个同学王可心、张紫岩,钻进了黑莓丛里,吃了个痛快。“咱们回去买点奶油,再加两个蛋

清,把黑莓切好搅拌进去,放上几个小时,就可做成营养丰富的冰激凌了。”妈妈说要带些回家,做黑莓冰激凌。

您瞧,5个披着绶带的“黑莓姑娘”笑盈盈地走了过来,仔细地指导大家采摘。几十个小朋友以迅雷不

及掩耳之势散落在了田间,熟练的采莓动作不比“黑莓姑娘”逊色。左手提着塑料袋,右手食指和拇指轻轻捏住黑莓,一提一拽轻而易举,一颗黑莓就被采摘了下来,小朋友们被晒得红扑扑的脸上都充满着成功的喜悦。

拥抱自然 收获快乐

3岁的妮妮第一次来到农村的田地里,什么都感到新奇,小家伙不到10分钟已经摘了2斤多的黑莓了,一旁的妈妈不住地称赞她。

“妈妈,这里有一只好大的虫子,有好长腿。”妮妮正准备弯腰捉虫子,就被妈妈一下子抱了起来。“那是蜈蚣!要是被它咬到了,你的小腿就会肿得像胡萝卜一样。”妮妮妈妈大声提醒道。小家伙好一阵后怕,用

小手抹抹胸口,长舒了一口气,但没过两分钟,又在田间忙得不亦乐乎。可爱的妮妮把记者也逗乐了,她妈妈看着女儿说:“这孩子从来没见过农村,跟大自然接触得太少了。现在的小孩成天对着电视电脑,对身心都没多大益处。”家长们纷纷表示赞同,他们说暑假是个难得的机会,带孩子到农村来体验生活,呼吸新鲜空气,真好。

“听不到汽车喇叭声,

感觉真好!”做IT的王先生说,远离了都市的喧嚣,整个人很放松。65岁的张抒然大妈说:“我看到一些家长站在田里招呼孩子们,就像又回到童年一样。”她说,吃不吃黑莓不重要,可体验采摘的活动,让她有一种收获的快乐,也拨动了她记忆中的那根弦。

快报记者 钟晓敏 黄艳 杨扬 周鹰 郭芷冰 邵瑜 陈英 赵丹丹 李苏明 实习生 张璟

QQ 粘贴板

郁闷 得意 尴尬 开心
Q我们364119625

值班记者 陪你聊聊



凉拖很别致

856642xx: 今天早晨一觉醒来,已经7:55了!我匆匆忙忙洗了洗脸,拎上包就出了门。赶到公司楼下,碰到一个同事,对我说:“你的凉拖好别致啊!”我低下头,猛地发现,脚上穿的竟是拖鞋。



交响乐之爷

124763xx: 小女儿放暑假了,我给她买了一些古典音乐的CD。播放到贝多芬的交响乐时,我告诉女儿:“贝多芬很了不起,是‘交响乐之父’。”女儿若有所思地问:“那贝多芬的爸爸是不是‘交响乐之爷’?”



“丹丹”不用吃蛋

51518xx: 晚上和同事一起叫外卖。我订了份鸡肉饭,还配了一只卤鸡蛋,同事订的饭里没有鸡蛋。可刚挂电话,同事就后悔了:“算了,我们换吧,你名字叫‘丹丹’,还吃什么蛋啊?”

值班记者 杨扬

报网联动
全新服务

www.生活江苏.com
www.生活南京.com

24小时新闻热线: 96060

群英 小升初、初升高衔接班 中考合同制预备班 新小四至高三精品班 即日全面开课

开课时间: 第一期:★7月6日至7月26日(新小四至新初一) ★7月10日至7月29日(新初二至新高一)
第二期:★7月17日至8月5日(新高一、高二、高三) ★7月27日至8月15日(新初一至新高一)

★小升初、初升高衔接班★

小升初衔接班前期针对分班考试,后期预习新初一课程。2001年以来,已成功举办五届,每年至少有85%的同学顺利进入心仪的学校快班学习,为初中阶段奠定坚实基础。初升高衔接班提前预习新教材,感受新内容,新方法,使得在高中阶段学习、考试中胜人一筹!每年该班报名非常火爆,越是优秀的学生越喜欢!

★中考合同制预备班★

为初三三同学下学期进入中考冲刺班学习做好准备!本期课程结束时,进行中考冲刺班入学测试,合格者承诺包考各类省重点(签协议)!2002、03、04、05连续四年中考冲刺班达省重点线率均为100%,近60%的同学超一类省重点线!06年中考冲刺班全体同学超二类省重点线,70%同学在600分以上,其中最高分715分(含南外加试)

★新小四至高三精品班★

开设语文(阅读与作文)、数学、英语、物理、化学、生物强化复习+预习班,新概念英语一、二、三精读班,欢迎成绩在中等以上的同学报名参加。

一流的师资、一流的管理、加上小班化教学的良好学习氛围,能确保同学学习成绩大幅度提高!群英每年有近200人次同学在全国、省、市各科竞赛中获奖!……

南外、南师附中、金陵、拉小、琅小、力小等一线名师 10-15 人小小班教学,空调小教室创造绝佳教学环境!
承诺:绝不以虚假广告欺骗家长,不随便更换师资!开课两次内,若对授课不满意,可无条件退费!同时欢迎家长随堂听课!

报名地址及咨询热线: 新街口石鼓路33号东方名苑B座706室 84466095 康老师 叶老师 北京西路26号巷内北京路小学 83724705 周老师 周老师
瑞金路48号瑞金大厦4楼A12、13室 84647680 张老师 汪老师 福建路华富园1号华富大厦1404室 83462166 黄老师 方老师

要择校到民校——南京英华学校

亲爱的家长:
高中是人生奠定基础知识的重要阶段,为了让您的孩子人生不留遗憾,我校真诚地欢迎在中考中取得中等成绩的学生报考英华,我们一定会为您的孩子量体裁衣,制定个人成长计划,加强管理、加强基础训练,让他圆大学梦。我们建校6年来,历届高考成绩遥遥领先于同类民办学校,05年高考一本被录取的其中一位同学专业与文化分位居全省第一,06年高考43%达本科资格线,两届中考均分列江宁区前茅。学校在原溧阳县、江苏省名校长唐善山先进的管理理念指引下,全力打造一所品牌的民办学校。

◆初一新生不收赞助费,高一优秀生享受特别优惠。是工薪阶层学生首选的民办学校。
◆对中考成绩在500分以上的优秀生,均可享受不同程度的奖学金;560分以上的学生,可获至30000元高额奖。
报名地点:
1、校本部:江宁开发区将军大道22号 52108859、52108506、52105629
2、南京中山南路马巷104号-1(南京市一中对面,市招办向南50米) 52233698
3、中山北路84号204室(军人俱乐部对面) 83999543、83306780
4、大厂区扬子饭店110房间(金年华商场对面) 57787888-1110、13002505922
5、江浦公园北路9号白云饭店707室(县客运站斜对面) 58184401、13337712366