



昨天上午,南京锁金村社区服务中心广场人来人往,非常热闹,快报第40次社区便民服务活动在这里进行。最吸引大家眼球的,是摆放在广场中央的人体模型,南京市急救中心的郝思祥医生正在教大家急救方法。“夏天中暑了怎么抢救?”“小朋友或老人吃东西噎着了,该怎么办?”居民们争先恐后地向医生请教,郝医生不仅一一解答,还现场演示。南京市电力公司的工作人员、快报便民服务人员、快报大律师团律师也义务为居民答疑解惑。

【急救演练】

烈日当空,一名行人突然中暑晕倒,其他行人个个都是“急救员”。瞧,他们十分专业,立即把这位行人轻轻抬到阴凉的大树下,并把周围人群疏散开,保持通风。这时,有人买来矿泉水,还有人在他的太阳穴上擦起了风油精。很快,在120急救人员到来时,这位行人已经恢复过来……“哦,原来中暑之后,是这么急救的!”居民王阿姨看了江苏省文化产业教育培训中心生存教育项目部专家的现场演示后,连连点头。

案例: 小孩吃东西噎着了,怎么办

“小孩吃东西噎着了,作为家长我们应该怎么实施急救?”有33年工作经验的急救医生郝思祥看到现场大家都带着孩子来学习急救知识,便提出了一个日常生活中,大家常会碰到的问题。这时,一旁的便民维修的孙师傅率先发言了,原来前几天他就遇到过这样的问题。“我家小外甥女那天吃话梅,一不小心把核给吞进去了,噎在喉咙里。我的乖乖,当时脸就铁青掉了。”孙师傅说,当时他姐姐都吓坏了,整

注意: 救人方法不当,会致人瘫痪

“一位大爷去爬紫金山,由于前段时间刚下过雨,地湿路滑,脚底一滑摔了一跤,谁知他便坐在地上起不来了。这时,几个年轻人走了过来,一看这种情形,便热心地施予援手。三下五除二地将老人搬到了山下,刚放下老人,他便突然喊大叫起来。待120赶到后,老人已经陷入了昏迷,最后虽然经过医生努力抢救,老人还是瘫痪了。”郝医生现场给大家举了个多年前发生的例子,说这个老人瘫痪的原因是抬放不当

什么时候最需要脱脂 LPA?

1. 过度肥胖需保护心脏和关节 体重超过正常数值,身体其他机能就会“不堪重负”,更何况,窈窕、健美的形体可以最大化唤醒朋友们的生活激情。目前科学界均认同肥胖与人体内LPA(脱脂转化酶)的含量有关。LPA分泌少,脂肪得不到分解,人就发胖,增加胖人体内的LPA,被认为是使其变瘦的最便利的方法之一。

2. 需要迅速减轻体重,比如参加选美或体育比赛 进入20岁之后,减肥这个话题就没有年龄大小之分了,在不同的公众场合,美身出场已成为都市白领的极度愿望:纤细的脚腕、盈盈一握的腰肢、转身时的性感背影、凸凹有致的绝佳曲线,这是女性完美装扮的底线!

3. 到达减肥平台期,需进一步打破成果。很多朋友采取运动或节食的方法来减轻体重也未尝不可,当达到理想体重时想要继续保持就成了一个难题,这时适量补充外源性脱脂LPA具有调节人体LPA分泌的功能,经过阶段性调整,自身分泌功能得到恢复,即使停用脱脂LPA,还会有持续减肥的可能,因而想要保持理想的身材,服用脱脂LPA是其他减肥方法的完美补充。

**粉红包装俏丽一夏**

经销地址:南京:鼓楼区北京西路1号、百百连锁药店、金陵连锁药店、新街口一药店、太平桥大街、太平桥二药店、太平桥三药店、太平桥四药店、太平桥五药店、太平桥六药店、太平桥七药店、太平桥八药店、太平桥九药店、太平桥十药店、太平桥十一药店、太平桥十二药店、太平桥十三药店、太平桥十四药店、太平桥十五药店、太平桥十六药店、太平桥十七药店、太平桥十八药店、太平桥十九药店、太平桥二十药店、太平桥二十一药店、太平桥二十二药店、太平桥二十三药店、太平桥二十四药店、太平桥二十五药店、太平桥二十六药店、太平桥二十七药店、太平桥二十八药店、太平桥二十九药店、太平桥三十药店、太平桥三十一药店、太平桥三十二药店、太平桥三十三药店、太平桥三十四药店、太平桥三十五药店、太平桥三十六药店、太平桥三十七药店、太平桥三十八药店、太平桥三十九药店、太平桥四十药店、太平桥四十一药店、太平桥四十二药店、太平桥四十三药店、太平桥四十四药店、太平桥四十五药店、太平桥四十六药店、太平桥四十七药店、太平桥四十八药店、太平桥四十九药店、太平桥五十药店、太平桥五十一药店、太平桥五十二药店、太平桥五十三药店、太平桥五十四药店、太平桥五十五药店、太平桥五十六药店、太平桥五十七药店、太平桥五十八药店、太平桥五十九药店、太平桥六十药店、太平桥六十一药店、太平桥六十二药店、太平桥六十三药店、太平桥六十四药店、太平桥六十五药店、太平桥六十六药店、太平桥六十七药店、太平桥六十八药店、太平桥六十九药店、太平桥七十药店、太平桥七十一药店、太平桥七十二药店、太平桥七十三药店、太平桥七十四药店、太平桥七十五药店、太平桥七十六药店、太平桥七十七药店、太平桥七十八药店、太平桥七十九药店、太平桥八十药店、太平桥八十一药店、太平桥八十二药店、太平桥八十三药店、太平桥八十四药店、太平桥八十五药店、太平桥八十六药店、太平桥八十七药店、太平桥八十八药店、太平桥八十九药店、太平桥九十药店、太平桥九十一药店、太平桥九十二药店、太平桥九十三药店、太平桥九十四药店、太平桥九十五药店、太平桥九十六药店、太平桥九十七药店、太平桥九十八药店、太平桥九十九药店、太平桥一百药店。

医生现场演示急救术



现场演示心肺复苏术 本版摄影 快报记者 顾炜

夏令营

主题:生存教育训练 论坛的置顶主题帖回帖姓名,并留下联系电话。  
时间:7月30日至8月5日 咨询电话:83981392  
地点:香港 费用:3650元/人(包括培训费、往返机票和市内交通费、住宿费、餐费、旅游保险费及海洋公园首道门票费)  
对象:高考后即离家上大学的学生,有一定生活自理能力的中学生、准中学生。  
报名方式:登录www.生活南京.com,在“业主联盟”

夏令营: 看了急救, 当场给儿子报名

郝医生说,学习急救知识是一种技能,如果现场处理不当,以后即便送往医院抢救也“回天乏术”。“有的人会说,我可以打110或者打你们120。但是耽误的时间大家可能不是很清楚吧!”郝医生说,他曾经计算过,110接通要57秒,120也要27秒钟,这只是电话提示音时间。他说病人在发病的时候,任何一点时间都耽误不得,“比如心跳骤停30秒就会陷入昏迷,45秒就会大小便失禁,1分钟以后便丧失10%的生存机会。”

郝医生提醒老人,医学上,通常最佳抢救时间是4分钟以内,这样抢救成功的几率可以提高50%。“因此学习急救知识不仅对家人有帮助,就是在大街上看到有人受伤也可让他感受到社会的温暖,何乐不为呢!”

不少家长听后,觉得这项活动非常有意义。张女士当场找到记者,要报名参加快报和江苏省文化产业教育培训中心联手组织的“香港夏令营”,让她的孩子接受生存自救锻炼。目前,还有20个名额,需要参加此项活动的家长,要赶紧行动。



现场现实,试试学会了没

学上几招 人人都是“急救员”

【用电知识】

电价涨了 专家来答疑

天热了,又到了用电高峰,这次社区活动,我们邀请了南京市电力公司的工作人员,向居民宣传用电知识。

5、6两月电费 仍按涨价前标准收

“你们来得真及时啊,我有好多问题想咨询呢。”家住锁二社区的周春根师傅和邻居们晨练结束,就在广场上咨询起来。大家找到南京城北供电公司刘平经理问:“快报7月1日报道了江苏要调整电价的消息,那具体哪天涨价呢?”“物价物价局发出的通知中,要求‘从7月1日抄见电量起执行’。”刘平经理作出了详细的解释,她表示,在实际落实中,对民用电和非民用电,实际执行时间仍有所差别。因为南京居民用电是两个月抄一次表,所以7月份份的电是5、6两个月的用电量,这两个月的电价仍按照原价格执行。除居民用电外,其他类别的电价都从7月第一次抄表开始执行。

电价调整后 家庭月支出不到1元

有很多居民对电价调整不是太了解,他们都很好奇电价调整后会对生活以及某些行业带来什么影响。刘平经理介绍,由于本次上调幅度不大,每度只有0.83分,也就是一分钱不到,不会对生活造成太大影响。以一户居民每月用电80度计算,其每月增加电费支出0.66元,全年增加到8元。

刘经理还告诉记者,物价物价局规定,每次抄表收费实行四舍五入。

“现在的用电好像还不是太紧张啊,怎么涨价呢?”家住岗子村的倪粉英阿姨不解地问道,刘经理回答说,主要是由于煤炭和运费大幅上涨造成了发电企业经营困难,虽然每

【学生实践】

借助人气 学生进行暑期实践

快报便民活动,受到社会各界关注。南京航空航天大学大学和东南大学的同学们,这次也加入了我们便民服务队,进行暑期实践活动。

南航学生 宣传防癌、抗癌知识

南京航空航天大学信息学院的同学们准备了上万份宣传单,还把手提电脑也带到了活动现场,就是要向居民们宣传防癌、抗癌知识。

“大爷,您知道哪些食物容易致癌吗?”69岁的顾大爷走了过来,陈同学赶紧递上调查问卷。

“当然知道,亚硝酸盐容易使人患上食管癌和胃癌。维生素C可以阻断亚硝酸盐的致癌过程,另外维生素E和微量元素锌也能抑制亚硝酸盐的合成。”顾老的两句回答,顿时镇住了张同学,此时周围的队员也聚集了过来。“植物毒素也能致癌,比如蕨菜、槟榔、烟草或大麻。”顾老继续说。

原来,顾老是金陵石化退休研究员,曾经在中科院兰



大学生也加入到快报便民服务队

州分院长期从事癌症发病原因的研究。同学们可是遇到了高手。一位同学告诉记者,今年3月,该校学生张浩,被诊断出患有骨恶性肿瘤(俗称骨癌),噩耗一下子击垮了张浩,他来自贫苦的农村,父亲刚去世不久。为了撑起他生活的勇气,同学们为他募捐了10万元,虽然现在已经脱离了生命危险,但生活依旧很困难。受此事触动,其他同学决定开展暑期实践活动,向大家宣传预

防癌症的知识。“今天,我们让老百姓对癌症有良好的认识,自己也开了眼界。”同学们说,此行双赢。

东大学生 为居民提供法律服务

“你的房子有房产证吗?”“东大法律系法律服务队队员刁舒同学,耐心接待他们第一位“顾客”陈先生。他们也是借快报社区活动,参与社会实践的。

【法律咨询】

买主违约 要赔中介万元?

昨天上午,家住板仓村的魏先生来向快报大律师团求助,今年5月,他想为自家的两位老人,在板仓村附近买个二手房居住,后来在中介的二手房下,他看中了一套位于岗子村的二手房,卖主陈先生和他与中介公司签订了一份《房地产转让让约》,合约是中介公司提供的格式合同,约定买卖最后交易成功,只需要他承担中介费8000元,如果陈先生和他

双方违约,则各支付中介费5000元,一方违约,则支付中介费14000元。后来魏先生觉得房价不够好,不愿继续买房而违约,而他认为违约赔偿的中介费14000元太高拒绝支付,被中介公司告上法院。魏先生关于违约中介费过高的抗辩得到法院仲裁庭的支持。

上海光明律师事务所王立宁律师认为:按照合同法规定的精神,只有在双方的

交易成功后,中介方才能获得服务报酬。如果双方约定,一方违约应该支付给中介的违约金,等同于甚至远远高于完全促成交易的中介费,仲裁机构或者法院无权主动更改过高的违约金中费用,房屋的买卖当事人可主动提出减少的申请。法律完全支持。

快报社区记者 钟晓敏 黄艳 杨扬 邵璐 周惠 李苏琳 实习生 张璟

有了活谓素 胃病不用再吃药了

**活谓素不是胃药 直接补充胃黏液**

据悉,自活谓素胃健康咨询服务中心成立以来,解答各类胃病患者提问12万次,处理各种信件16000封,消费者普遍反映:吃活谓素30天,比吃胃药半年的效果还好!我们陆续提供一些患者来信,供大家交流。

20年胃“不舒服”,多亏了活谓素!

得胃病20多年了,胃药吃的都不管用!

一个胃病患者的困惑

“哪……”活谓素-胃健康咨询服务中心响起一阵急促的电话铃声。

“你好,我患胃病已经16年了,16年来我几乎每天药相伴,可总是吃药就不吃药就病犯,但最近,我突然发现吃药不管用了!医生说我已经变成了‘药胃病’,以后再也不能吃药了!难道我的胃再也没有希望了?除了胃药我真的别无选择吗?”

其实,很多胃病患者都有这样的困惑。对胃病缺乏必要的了解,盲目治疗,滥用药物,结果可想而知!导致胃病的原因虽然复杂,但与胃黏液减少有关!胃黏液是胃体分泌的用来保护胃黏膜,提升胃动力的唯一物质。

活谓素不是胃药 直接补充胃黏液

据悉,自活谓素胃健康咨询服务中

**有了活谓素 胃病不用再吃药了**

还能激活胃黏膜的再生功能。一般只需30天即可使胃黏膜全面更新。从胃镜检查中,可以清晰的看到再生出的新鲜的胃黏膜。这种神奇的功效在国外被称为“活胃”!

有了活谓素 胃病不用再吃药了

过去,因为找不到人体胃黏液的替代品,人们只能靠胃药缓解症状。但胃药不是胃药黏液,所以吃多少也不行。直到国外科学家从深海中成功地提取出可以口服的生物胃黏液“活谓素”,胃病问题才得到彻底解决。

活谓素的生物胃黏液与人体胃黏液的性质完全相同。它不但能直接补充人体所缺失的胃黏液,隔离各种有害物;

想要胃舒服,请服活谓素!

没得胃病不知道,胃疼起来真要命!浑身无力,什么都做不了。中药汤药、西药片剂,什么药吃过啊,结果还是那样,发作起来只能躺在床上哼哼。幸亏后来吃了活谓素,也就半小时吧,就不痛不胀了,而且胃也特别舒服,吃了一个多月后,到医院一看,破损的胃黏膜竟然也再生了,现在感觉胃重生了,人也重活了!

口服活谓素 胃病全康复

过去,因为找不到人体胃黏液的替代品,人们只能靠胃药缓解症状。但胃药不是胃药黏液,所以吃多少也不行。直到国外科学家从深海中成功地提取出可以口服的生物胃黏液“活谓素”,胃病问题才得到彻底解决。

活谓素的生物胃黏液与人体胃黏液的性质完全相同。它不但能直接补充人体所缺失的胃黏液,隔离各种有害物;

想要胃舒服,请服活谓素!

没得胃病不知道,胃疼起来真要命!浑身无力,什么都做不了。中药汤药、西药片剂,什么药吃过啊,结果还是那样,发作起来只能躺在床上哼哼。幸亏后来吃了活谓素,也就半小时吧,就不痛不胀了,而且胃也特别舒服,吃了一个多月后,到医院一看,破损的胃黏膜竟然也再生了,现在感觉胃重生了,人也重活了!

**咨询电话**

南京 025-84720892 苏州 0512-61891882  
84791679 61891883  
85977816  
上海 021-6683200

无锡 0510-88980812  
常州 0519-8168120  
南通 0513-85611120  
扬州 0514-7184596  
镇江 0511-2059468  
盐城 0515-301840  
泰州 0523-5653567  
淮安 13865173010  
淮安 0550-3189422  
连云港 0518-2812151  
徐州 0516-82518878  
马鞍山 0555-2480588  
宿迁 0527-3130162

南京:鼓楼区北京西路1号、百百连锁药店、金陵连锁药店、新街口一药店、太平桥大街、太平桥二药店、太平桥三药店、太平桥四药店、太平桥五药店、太平桥六药店、太平桥七药店、太平桥八药店、太平桥九药店、太平桥十药店、太平桥十一药店、太平桥十二药店、太平桥十三药店、太平桥十四药店、太平桥十五药店、太平桥十六药店、太平桥十七药店、太平桥十八药店、太平桥十九药店、太平桥二十药店、太平桥二十一药店、太平桥二十二药店、太平桥二十三药店、太平桥二十四药店、太平桥二十五药店、太平桥二十六药店、太平桥二十七药店、太平桥二十八药店、太平桥二十九药店、太平桥三十药店、太平桥三十一药店、太平桥三十二药店、太平桥三十三药店、太平桥三十四药店、太平桥三十五药店、太平桥三十六药店、太平桥三十七药店、太平桥三十八药店、太平桥三十九药店、太平桥四十药店、太平桥四十一药店、太平桥四十二药店、太平桥四十三药店、太平桥四十四药店、太平桥四十五药店、太平桥四十六药店、太平桥四十七药店、太平桥四十八药店、太平桥四十九药店、太平桥五十药店、太平桥五十一药店、太平桥五十二药店、太平桥五十三药店、太平桥五十四药店、太平桥五十五药店、太平桥五十六药店、太平桥五十七药店、太平桥五十八药店、太平桥五十九药店、太平桥六十药店、太平桥六十一药店、太平桥六十二药店、太平桥六十三药店、太平桥六十四药店、太平桥六十五药店、太平桥六十六药店、太平桥六十七药店、太平桥六十八药店、太平桥六十九药店、太平桥七十药店、太平桥七十一药店、太平桥七十二药店、太平桥七十三药店、太平桥七十四药店、太平桥七十五药店、太平桥七十六药店、太平桥七十七药店、太平桥七十八药店、太平桥七十九药店、太平桥八十药店、太平桥八十一药店、太平桥八十二药店、太平桥八十三药店、太平桥八十四药店、太平桥八十五药店、太平桥八十六药店、太平桥八十七药店、太平桥八十八药店、太平桥八十九药店、太平桥九十药店、太平桥九十一药店、太平桥九十二药店、太平桥九十三药店、太平桥九十四药店、太平桥九十五药店、太平桥九十六药店、太平桥九十七药店、太平桥九十八药店、太平桥九十九药店、太平桥一百药店。