

# 雨儿滴答 双休天难晴

## 梅雨天细菌易滋生,碗筷应及时洗

梅雨似乎还远未到结束的时候,天气晴了两天,又要下雨了。根据江苏省气象台的消息称,今天晚些时候会有雨,明天天气更是不太好,到了下周一,雨止转晴,天气挺热。

### 今明两天有雨 细菌易滋生碗筷及时洗

气象专家称,今天多云转阴有阵雨或雷雨,有雷雨地区雷雨时短时阵风8~9级,今晨最低温度25℃左右,今天最高温度29~30℃。很多人为了图省事,碗

### 天气早知道



今天  
多云转雷雨  
25~30℃



明天  
阴有阵雨或雷雨  
24~30℃



后天  
阴有阵雨或雷雨  
24~32℃

筷不是在每顿饭后及时清洗,而是等攒多了再一起洗,还有的人习惯先将碗筷浸泡一段时间再洗,其实以上的做法都是不好的卫生习惯,因为碗筷浸泡的时间越长,就越容易滋生细菌,眼下更是细菌容易滋生的梅雨季节,因此应该将用过的碗筷及时清洗,最好不要放置。

市民可以先用洗洁精将油污清洗掉,然后再用流动水将碗筷里外上下彻底冲洗

干净,为了保险起见,最好再用100℃的开水将碗筷烫一下,这样一来细菌表面的蛋白质就被破坏掉了,“死里逃生”残存的那点有害微生物已不足以对人的消化道构成威胁。

### 夏季喝绿茶最好 不过胃寒者应喝乌龙茶

天气炎热出汗多,茶中富含钾,喝些茶饮既能补水,又能补充出汗丢失的钾。但是一天一次性地饮用大量的茶

饮料是不科学的,正确的方法应该是一天分数次饮用,这样茶饮料中的多酚类物质能够被人体充分吸收。

饮茶讲究四季有别,曾有“夏饮绿,冬饮红,一年到头喝乌龙”的说法。夏季推荐饮用绿茶,绿茶性味苦寒,可以清热、消暑、解毒、止渴、强心。但对于喜爱选购冰镇茶饮的消费者,以及女性与胃寒的消费者,建议以乌龙茶为佳。

快报记者 刘峻

### 空气报告

## 灰霾卷土重来 原是低气压作祟

### 今天的空气质量同样不容乐观

昨天南京的空气让人呼吸很不爽,空气中的污染物指数蹿了上来,从优秀边缘一下子降到了接近污染。连续多日的好空气,在昨天,重新出现了那若有若无的灰纱,全城再度被阴霾笼罩。

### 【疑问】 雾气又是因为烧秸秆?

从昨天下午起,一阵淡淡的雾气“袭击”南京,到了傍晚,空气越来越浑浊,灯光下,四处看起来昏黄一片,这令不少市民想起了6月初的那几场不明烟雾,“奇怪,难道又发生了秸秆焚烧之类的污染?”

对此,专家认为,夏收秸秆早已处理完,而且昨天的空气中并没有焦糊味道;而从污染物指数来看,也不可能是企业排污所致。应该还是湿润的气象条件让空气质量变差。

到了下午,空气开始变得潮湿,淡淡的霾也被雾气所取代,湿重的大气凝结住污染物,让本来就已不佳的空气质量更加糟糕。

### 【专家】 气象条件突变差所致

环境监测数据显示,昨天全市平均污染指数已经从51升到了88,中华门地区更是高达96。令人意外的是,二氧化硫指数在南京一般在50以下,而昨天迈皋桥地区该项指数却达到了91。短短一天时间,空

气质量为为何会明显恶化?

南京市环境监测中心站的陈建江总工程师告诉记者,昨天早上他就发现了这个现象,本月以来还未出现过的阴霾卷土重来,空气明显变脏。他分析,这个现象应该不是某种突然出现的污染源所致,因为可吸入颗粒物和二氧化硫、二氧化氮等不同污染物的指数都在同步升高,而没有出现个别污染物单项指标特别高的状况。所以,这主要还是突然变差的气象条件所致,在低气压的作用下,污染物无法向高空扩散,只能下沉聚集到近地面。

### 【提醒】 在室内活动远离污染

需要提醒市民的是,虽然从等级上看,昨天还没有达到污染,但因为各项污染物都不少,二氧化硫等物质会附着在可吸入颗粒物上,很容易被吸入体内,这样的“综合污染物”对人体损害更大,因此最好还是减少户外活动。

根据预报,今天污染指数在57~77,不过从昨天傍晚的情况来看,可能空气质量还会比预报的更差一点。快报记者 孙兰兰

### 动物气象

## “小暑”到 却难闻知了叫

蝉除了可以食用,还可入药

谚语说,“‘小暑’蝉始鸣”。昨日南京城迎来了“小暑”,可随着城市的现代化,市民想要听到蝉鸣,捉只知了给孩子逗乐,恐怕也只能到郊县去了。不过好笑的是,要是想吃“蝉”,食客们却能在南京的不少饭店如愿。

记者有心寻找,这几日上下班的途中却也只听到一处蝉鸣,这知了在秦淮河南岸花桥北侧的梧桐树上,叫的声音很大。据悉,殷代甲骨文的“夏”字,就是一个以蝉的形象为依据的象形字,可见人们早就把蝉和夏季联系在一起了。

蝉开始鸣叫就是表示天气要变热了。据老人的经验总结,其实可以通过蝉鸣知天气,夏天由雨转晴前两小时左右,蝉就叫,而晴天转阴雨时,蝉不叫。这是因为下雨前,它的发音薄膜潮湿,振动不灵。相反,天气转好,空气干燥,薄膜振动有力。

在我国,对于蝉的食用,已有较长的民间历史了,过去,人们就常在夏季的傍晚捕捉刚出土的幼蝉。北方习惯用盐腌制,再油炸食用,南方则直接油炸。蝉除了可食用外,还可入药,主治外感风热,咽喉肿痛等症。

快报记者 陈岚



### 小猫乘凉

梅雨季节闷热,家里空气不太爽,瞭望台上乘个凉,习习风儿挠痒痒,打个盹也无忧,梦里闻到鱼香香。佳禾儿 摄

### 征集有趣瞬间

要求:发生在您身边有意思的图片。必须与天气有关,并配50字左右说明。投稿途径:登录www.生活南京.com论坛·都市联盟·贴图灌水版跟帖或E-mail至cy@kuaibao.net。

### 【南京花事】

## 赏荷 要赶早 最美容颜清晨绽放

夏日里若是没了荷花,也就缺了风情。河网密布的南京,自然也有不少赏荷佳处。昨日记者从一些公园了解到,虽然从6月底,玄武湖各公园的荷花就已初露娇颜,不过,现在才算渐入佳境,直到本月中旬都是最佳观赏期。

### 玄武湖红莲个头大

玄武湖的荷花主要有两个品种:白莲和红莲。特别是红莲颇有名气,无论是荷叶还是花瓣,个头都比一般的品种要大,花色也娇艳欲滴。

玄武湖研究专家李源先生介绍,玄武湖荷花六朝时已负有盛名,到了清代更是蔚为壮观。不过,记者昨日寻访发现,荷塘面积现在只剩下樱洲、环洲以及和平门等几块地方。工作人员介绍,最佳观赏地点在公园里的莲花广场;外围环湖路上

也有几处不用买门票就可欣赏美景的地方,如北湖的和平门、东南湖的解放门。据了解,玄武湖的门票为20元。与玄武湖紧挨着的情侣园,同样也是很多摄影爱好者拍摄荷花的“基地”,门票12元。此外,还有莫愁湖、乌龙潭公园等也是市内比较好的赏荷去处。

### 江浦400多种荷花争艳

除了传统的公园,南京城外还有一处可谓是荷花博物馆。位于江浦的“艺莲苑”去年起正式对外开放,苑主丁跃生告诉记者,苑里共培育了700多个品种的荷花。眼下就可以欣赏到400多种同时盛开,正是一年里的最佳时节。在这里,市民可以看到不少难得一见的精品,如绿荷、千瓣荷花、紫瑞、红唇、印度蓝睡莲……

记者了解到,这里的门票单价为15元,10人以上可购团体票,每人5元。市民可以先乘车到江浦珠江镇,下车后换601路公交车到五里行知小学或五里村下车,往东南800米即到。

### 清晨、雨后荷花最娇艳

“赏荷观莲”的时辰很有讲究,最好是在清晨7点左右。“它的颜色、造型随着外界环境也在不断地变化。清晨时分是最美的。”丁跃生介绍,清晨比较凉爽,花瓣颜色也最艳丽,而到了下午紫外线强烈的时候,花瓣就会逐渐变淡,甚至合拢起来。而雨后赏荷则格外清幽,晶莹的水珠在叶上滚来滚去,令人心旷神怡。

爱赏荷的人们要抓紧,据了解,到8月中下旬左右,南京的荷花将渐渐进入休眠期。快报记者 孙兰兰

### 公共信息

### 停气通知

7月9日9:30至16:00下列地区停气:双桥新村、中牌楼等一片。  
7月10日9:30至18:00下列地区停气:象房新村56幢一带用户。  
早完工,早送气。  
施工期间请关好总阀门,注意安全。 港华

### 停电信息

7月9日6:30-17:30 停化工线部分,范围:长芦水厂、二窑、天音化工、晶美化学、宗宇石化、塞拉尼斯等。  
7月10日7:00-10:30 停六合农科线七里支线,范围:马鞍镇小云、东升、七里、殡仪馆等。  
7:00-18:30 停上马线、西王线、钟林线,范围:新篁镇全停。  
6:00-10:00 浦口变

复兴圩线,范围:天华百润、京新村、复新村、鸿仁房地产、上坝村、新能公司、物资集团、战斗九组、沿江芦席厂。  
8:00-9:30 佛城变:将军II线部分停,范围:奶业集团、中材国际、东大金智等。  
以上线路停电检修,早完工早送电。  
南京市供电公司

报网联动 全新服务  
www.生活江苏.com  
www.生活南京.com  
24小时新闻热线:846600

東星航空 EAST STAR AIRLINES  
武汉、沈阳 联运  
所有民航售票处均可购买

SUNING 苏宁电器

## 苏宁电器阳光服务快车

### 苏宁家电售后服务价格表

服务品类	服务项目	价格	服务品类	服务项目	价格
电脑	软件维护	30元起	彩电、冰洗等	液晶电视维修	20元起
	系统升级	30元起		冰箱、冰柜维修	30元起
	病毒杀毒	30元起		25寸以下彩电(不含25寸)	40元起
	数据恢复	50元起		25-32寸彩电(不含32寸)	50元起
笔记本	电池更换	50元起	25寸以上彩电	80元起	
	数据恢复	50元起	维修检测	250元起	
手机	1-3级维修	30元起	VCD/DVD/CD机维修	40元起	
	主板维修	50元起	空调维修	50元起	
数码相机	拆装镜头	30元起	洗衣机维修	20元起	
	数码相机维修	50元起	热水器维修	15元起	
空调类	清洗	50元起	空调清洗消毒	20元起	
	维修	50元起	空调移机	20元起	

\*备注:以上维修均不含材料费  
服务热线:025-85616666

现代快报 便民网 24小时服务电话: 96060 新推服务

家庭装修 搬家、货运 开、修、换锁

■ 10分钟内回复 ■ 约定时间上门  
■ 戴工号牌服务 ■ 凭回执单保修

### 修空调找快报 质优价廉 值得信赖

### 家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元
- 背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜:30元起
- 空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起(中央商用空调)
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:20元起
- 电、燃气、太阳能热水器:修20元

### 办公设备

- 电脑:软硬件30元起
- 笔记本电脑:70元起
- 显示器:50元起
- 传真机:60元起
- 打印机:65元起
- 复印机、一体机维修:复印机保养包年:硒鼓加粉

### 家政服务

- 房屋清洁:1.2元/平米
- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水电维修、安装、水钻打孔:30元起
- 微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元
- 油烟机:清洗25元起,维修20元

### 其他服务

- 灶具:维修15-28元,清洗20元
- 饮水机:维修15元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洗 大理石打蜡 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 外墙清洗 家庭除螨 室内除毒
- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调等)
- 电脑回收
- 新推服务:开、换、修锁20元起,搬家、货运120元起(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)

因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 投诉监督电话:96060