

雨儿滴答 双休天难晴

梅雨天细菌易滋生,碗筷应及时洗

梅雨似乎还远未到结束的时候,天气晴了两天,又要下雨了。根据江苏省气象台的消息称,今天晚些时候会有雨,明天天气更是不太好,到了下周一,雨止转晴,天气挺热。

今明两天有雨 细菌易滋生碗筷及时洗

气象专家称,今天多云转阴有阵雨或雷雨,有雷雨地区雷雨时短时阵风8~9级,今晨最低温度25℃左右,今天最高温度29~30℃。很多人为了图省事,碗

天气早知道



今天
多云转雷雨
25~30℃



明天
阴有阵雨或雷雨
24~30℃



后天
阴有阵雨或雷雨
24~32℃

筷不是在每顿饭及时清洗,而是等攒多了再一起洗,还有的人习惯先将碗筷浸泡一段时间再洗,其实以上的做法都是不好的卫生习惯,因为碗筷浸泡的时间越长,就越容易滋生细菌,眼下更是细菌容易滋生的梅雨季节,因此应该将用过的碗筷及时清洗,最好不要放置。

市民可以先用洗洁精将油污清洗掉,然后再用流动水将碗筷里外上下彻底冲洗

干净,为了保险起见,最好再用100℃的开水将碗筷烫一下,这样一来细菌表面的蛋白质就被破坏掉了,“死里逃生”残存的那点有害微生物已不足以对人的消化道构成威胁。

夏季喝绿茶最好 不过胃寒者应喝乌龙茶

天气炎热出汗多,茶中富含钾,喝些茶饮既能补水,又能补充出汗丢失的钾。但是一天一次性地饮用大量的茶

饮料是不科学的,正确的方法应该是一天分数次饮用,这样茶饮料中的多酚类物质能够被人体充分吸收。

饮茶讲究四季有别,曾有“夏饮绿,冬饮红,一年到头喝乌龙”的说法。夏季推荐饮用绿茶,绿茶性味苦寒,可以清热、消暑、解毒、止渴、强心。但对于喜爱选购冰镇茶饮的消费者,以及女性与胃寒的消费者,建议以乌龙茶为佳。

快报记者 刘峻

空气报告

灰霾卷土重来 原是低气压作祟

今天的空气质量同样不容乐观

昨天南京的空气让人呼吸很不爽,空气中的污染物指数蹿了上来,从优秀边缘一下子降到了接近污染。连续多日的好空气,在昨天,重新出现了那若有若无的灰纱,全城再度被阴霾笼罩。

【疑问】 雾天又是因为烧秸秆?

从昨天下午起,一阵淡淡的雾气“袭击”南京,到了傍晚,空气越来越浑浊,灯光下,四处看起来昏黄一片,这令不少市民想起了6月初的那几场不明烟雾,“奇怪,难道又发生了秸秆焚烧之类的污染?”

对此,专家认为,夏收秸秆早已处理完,而且昨天的空气中并没有焦糊味道;而从污染物指数来看,也不可能是企业排污所致。应该还是湿润的气象条件让空气质量变差。

到了下午,空气开始变得潮湿,淡淡的霾也被雾气所取代,湿重的大气凝结住污染物,让本来就已不佳的空气质量更加糟糕。

【专家】 气象条件突变差所致

环境监测数据显示,昨天全市平均污染指数已经从51升到了88,中华门地区更是高达96。令人意外的是,二氧化硫指数在南京一般在50以下,而昨天迈皋桥地区该项指数却达到了91。短短一天时间,空

气质量为为何会明显恶化?

南京市环境监测中心站的陈建江总工程师告诉记者,昨天早上他就发现了这个现象,本月以来还未出现过的阴霾卷土重来,空气明显变脏。他分析,这个现象应该不是某种突然出现的污染源所致,因为可吸入颗粒物和二氧化硫、二氧化氮等不同污染物的指数都在同步升高,而没有出现个别污染物单项指标特别高的状况。所以,这主要还是突然变差的气象条件所致,在低气压的作用下,污染物无法向高空扩散,只能下沉聚集到近地面。

【提醒】 在室内活动远离污染

需要提醒市民的是,虽然从等级上看,昨天还没有达到污染,但因为各项污染物都不少,二氧化硫等物质会附着在可吸入颗粒物上,很容易被吸入体内,这样的“综合污染物”对人体损害更大,因此最好还是减少户外活动。

根据预报,今天污染指数在57~77,不过从昨天傍晚的情况来看,可能空气质量还会比预报的更差一点。快报记者 孙兰兰

动物气象

“小暑”到 却难闻知了叫

蝉除了可以食用,还可入药

谚语说,“‘小暑’蝉始鸣”。昨日南京城迎来了“小暑”,可随着城市的现代化,市民想要听到蝉鸣,捉只知了给孩子逗乐,恐怕也只能到郊县去了。不过好笑的是,要是想吃“蝉”,食客们却能在南京的不少饭店如愿。

记者有心寻找,这几日上下班的途中却也只听到一处蝉鸣,这知了在秦淮河雨花桥北侧的梧桐树上,叫的声音很大。据悉,殷代甲骨文的“夏”字,就是一个以蝉的形象为依据的象形字,可见人们早就把蝉和夏季联系在一起了。

蝉开始鸣叫就是表示天气要变热了。据老人的经验总结,其实可以通过蝉鸣知天气,夏天由雨转晴前两小时左右,蝉就叫,而晴转阴雨时,蝉不叫。这是因为下雨前,它的发音薄膜潮湿,振动不灵。相反,天气转好,空气干燥,薄膜振动有力。

在我国,对于蝉的食用,已有较长的民间历史了,过去,人们就常在夏季的傍晚捕捉刚出土的幼蝉。北方习惯用盐腌制,再油炸食用,南方则直接油炸。蝉除了可食用外,还可入药,主治外感风热,咽喉肿痛等症。

快报记者 陈岚



小猫乘凉

梅雨季节闷热,家里空气不太爽,盼望台上乘个凉,习习风儿挠痒痒,打个盹也无忧,梦里闻到鱼香香。佳禾儿 摄

征集有趣瞬间

要求:发生在您身边有意思的图片。必须与天气有关,并配50字左右说明。投稿途径:登录www.生活南京.com论坛·都市联盟·贴图灌水版跟帖或E-mail至cy@kuaibao.net。

【南京花事】

赏荷 要赶早 最美容颜清晨绽放

夏日里若是没了荷花,也就缺了风情。河网密布的南京,自然也有不少赏荷佳处。昨日记者从一些公园了解到,虽然从6月底,玄武湖各公园的荷花就已初露娇颜,不过,现在才算渐入佳境,直到本月中旬都是最佳观赏期。

玄武湖红莲个头大

玄武湖的荷花主要有两个品种:白莲和红莲。特别是红莲颇有名气,无论是荷叶还是花瓣,个头都比一般的品种要大,花色也娇艳欲滴。

玄武湖研究专家李源先生介绍,玄武湖荷花六朝时已负有盛名,到了清代更是蔚为壮观。不过,记者昨日寻访发现,荷塘面积现在只剩下樱洲、环洲以及和平门等几块地方。工作人员介绍,最佳观赏地点在公园里的莲花广场;外围环湖路上

也有几处不用买门票就可欣赏美景的地方,如北湖的和平门、东南湖的解放门。

据了解,玄武湖的门票为20元。与玄武湖紧挨着的情侣园,同样也是很多摄影爱好者拍摄荷花的“基地”,门票12元。此外,还有莫愁湖、乌龙潭公园等也是市内比较好的赏荷去处。

江浦400多种荷花争艳

除了传统的公园,南京城外还有一处可谓是荷花博物馆。位于江浦的“艺莲苑”去年起正式对外开放,苑主丁跃生告诉记者,苑里共培育了700多个品种的荷花。眼下就可以欣赏到400多种同时盛开,正是一年里的最佳时节。在这里,市民可以看到不少难得一见的精品,如绿荷、千瓣荷花、紫瑞、红唇、印度蓝睡莲……

记者了解到,这里的门票单价为15元,10人以上可购团体票,每人5元。市民可以先乘车到江浦珠江镇,下车后换601路公交车到五里行知小学或五里村下车,往东南800米即到。

清晨、雨后荷花最娇艳

“赏荷观莲”的时辰很有讲究,最好是在清晨7点左右。“它的颜色、造型随着外界环境也在不断地变化。清晨时分是最美的,”丁跃生介绍,清晨比较凉爽,花瓣颜色也最艳丽,而到了下午紫外线强烈的时候,花瓣就会逐渐变淡,甚至合拢起来。而雨后赏荷则格外清幽,晶莹的水珠在叶上滚来滚去,令人心旷神怡。

爱赏荷的人们要抓紧,据了解,到8月中下旬左右,南京的荷花将渐渐进入休眠期。快报记者 孙兰兰

公共信息

停气通知

7月9日9:30至16:00下列地区停气:双桥新村、中牌楼等一片。
7月10日9:30至18:00下列地区停气:象房新村56幢一带用户。
早完工,早送气。
施工期间请关好总阀门,注意安全。 港华

停电信息

7月9日6:30-17:30 停化工线部分,范围:长芦水厂、二窑、天音化工、晶美化学、宗宇石化、塞拉尼斯等。
7月10日7:00-10:30 停六合农科线七里支线,范围:马鞍镇小云、东升、七里、殡仪馆等。
7:00-18:30 停上马线、西王线、钟林线,范围:新篁镇全停。
6:00-10:00 浦口变

复兴圩线,范围:天华百润、京新村、复新村、鸿仁房地产、上坝村、新能公司、物资集团、战斗九组、沿江芦席厂。
8:00-9:30 佛城变:将军II线部分停,范围:奶业集团、中材国际、东大金智等。
以上线路停电检修,早完工早送电。
南京市供电公司

报网联动 全新服务
www.生活江苏.com
www.生活南京.com
24小时新闻热线: 846600

东星航空 EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳 航线
所有民航售票处均可购买

SUNING 苏宁电器

苏宁电器阳光服务快车

苏宁家电维修售后服务价格表

服务品类	服务项目	价格	服务品类	服务项目	价格
电脑	软件维护	30元起	彩电、冰箱等	液晶电视	20元起
	系统升级	30元起		冰箱、冰柜维修	30元起
	病毒杀毒	30元起		25寸以下彩电(不含25寸)	40元起
	数据恢复	50元起		25-32寸彩电(不含32寸)	50元起
笔记本	电池更换	50元起	25寸以上彩电	80元起	
	数据恢复	50元起	背投维修	250元起	
手机	1-3级维修	30元起	VCD/DVD/CD机维修	40元起	
	主板维修	50元起	空调维修	50元起	
数码相机	拆装镜头	30元起	洗衣机维修	20元起	
	数码相机维修	50元起	热水器维修	15元起	
空调	清洗	50元起	家用空调	50元起	
	维修	50元起	中央空调	200元起	

*备注:以上维修均不含材料费
服务热线:025-85616666

现代快报 便民网 96060

24小时服务电话: 新推服务
家庭装修 搬家、货运 开、修、换锁

- 10分钟内回复
- 约定时间上门
- 戴工号牌服务
- 凭回执单保修

修空调找快报 质优价廉 值得信赖

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元
- 背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜:30元起
- 空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起(中央商用空调)
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:20元起
- 电、燃气、太阳能热水器:修20元

办公设备

- 电脑:软硬件30元起
- 笔记本电脑:70元起
- 显示器:50元起
- 传真机:60元起
- 打印机:65元起
- 复印机、一体机维修:复印机保养包年;硒鼓加粉

家政服务

- 房屋清洁:1.2元/平米
- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水电维修、安装、水钻打孔:30元起
- 微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元
- 油烟机:清洗25元起,维修20元

灶具:维修15-28元,清洗20元

饮水机:维修15元

卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洗 大理石打蜡 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 外墙清洗 家庭除螨 室内除毒

其他服务

- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调等)
- 电脑回收
- 新推服务:开、换、修锁20元起,搬家、货运120元起(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)

因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 投诉监督电话:96060