

视频回放

游泳前吃块糖
抽筋了不要慌



游泳是很多人喜欢的消暑避暑方式。如何保证游泳的安全?前天晚上,南京市急救中心急救科科长郝思祥走进快报视频,和众多读者进行在线交流。

一读者问,他喜欢到离家附近的湖里游泳,在游泳过程中抽筋怎么办?郝思祥说,游泳时如果发生了腿抽筋,首先自己不要慌,立即吸一口气,沉下去,抱住自己的前脚掌,向自己的身体内挪动,再猛的蹬出去。

很多人问,空腹游泳好,还是吃饱以后游泳好?郝思祥说,其实两样都不好,吃饱以后游泳,就像吃饱饭以后跑步一样;游泳运动量比较大,空腹游泳容易造成低血糖,建议大家游泳之前吃一点糖块。

那么,患有哪些疾病不要游泳?郝思祥说,到公共场所游泳,皮肤病患者最好不要去,有心脏病、高血压的患者也不要;支气管哮喘病的患者最好别游泳,因为冷水的刺激,容易造成旧病复发。

快报记者 张星
详细内容请点击 www.生活南京.com 观看视频回放

长期的精神紧张、忧伤,也会导致慢性胃炎,江苏省人民医院中医科主任、江苏省中医学脾胃病专业委员会副主任委员魏睦新教授昨天介绍,随着现在社会节奏的加快,慢性胃炎出现了年轻化的趋势,其中不少年轻的慢性胃炎患者的发病和精神压力大有着密不可分的关系。

长期紧张忧伤 患上慢性胃炎

精神压力加大 慢性胃炎发病年轻化

【门诊病例】

一名30岁左右的女性,最近无缘无故地感到胃疼,不想吃饭,而她以前根本没有这些症状,从来没有生过胃病。在医院检查后发现,她已经患上了慢性浅表性胃炎。

她患上慢性胃炎,和平时精神因素有很大关系。原来,她这两年的生活一直不顺利,除了单位里要经常加班外,她和老公的感情也出现了裂痕,“小吵天天有,大吵三六九”,这样的生活环境让她一直处于精神紧张、生气、忧伤之中,再加上饮食不规律,长期下来,就导致了慢性胃炎的出现。

【症状探因】

魏睦新介绍,慢性胃炎是一种常见病、多发病,其发病率在各种胃病中居首位。

在各类消化系统疾病中,慢性胃炎患者占到了七八成。慢性胃炎的多数患者无明显症状,部分患者表现为上腹部饱胀不适、进餐后明显,无规律性隐痛、嗝气、反酸、灼烧感、食欲不振、恶心、呕吐等消化不良的症状。

在慢性胃炎的原因诱因中,精神紧张、焦虑、激动、暴躁、生气、忧伤等均可引起体内植物神经功能紊乱,导致该病的发生,或诱发出慢性胃炎的症状。另外,饮食和环境也是慢性胃炎的一个诱因。

【避免方式】

魏睦新说:“随着社会节奏的加快,慢性胃炎出现了年轻化的趋势,我遇到最小的慢性胃炎患者,只有十七八岁;而在以往,慢性胃炎患者多是中老年人,很少有20岁上下的年轻人患上慢性胃炎。这和现在年轻人的精神压力比较大有着很大关系。”

治疗慢性胃炎,饮食方面宜选择易消化、无刺激性的食物,避免吸烟、酗酒、咖啡、浓茶,进食宜细嚼慢咽等。预防慢性胃炎,首先要保持愉快的心情,消除紧张的情绪;饮食要有规律,尤其是年轻人,一定要吃早饭;对于火锅等刺激性食物,要尽量少吃。快报记者 张星

追求性福 落下致命后遗症

周日晚 8:00-9:00,张晨谈性视频与你不见不散

今年35岁的王劲松与妻子同在一家单位工作,对于结婚多年育有一子的这对夫妻来说,心中一直有一个“结”——因为生殖器短小,他们一直对自己的性生活不满意。在征得妻子同意后,王劲松决定动手术。当他开始留意这方面的广告时,南京的一家医院所做的广告吸引了他,在听医方“能延长3-6厘米”、绝无后遗症、一个月即可过上正常生活的反复保证后,王劲松终于下定决心做手术了,手术后王劲松的生殖器延长了1厘米,可是还没等他来得及高兴,一件严重的事情发生了,他的生殖器在术后持续水肿,经久不消,经过四处求医终于弄清真相,原来他的生殖器水肿是因为回流静脉在手术中被扎断引起的,这就意味着他将终身失去正常的性功能,悲愤之下,他们将医院告上了法庭。

作为局外人也许我们会体会不到当事人的绝望,但我们能想像失去性功能之后他们的生活、甚至婚姻将会受到怎样的影响和冲击,这才是他们真正担心的。

中国人,尤其是中国男人,因为传统观念的影响和误导,往往把生殖器的尺寸和他们自身的能力联系在一起,这种谬误一直在根深蒂固地左右和控制着人们的思维。

从技术上来说,阴茎延长术确实有效果,但也存在问题——切断根部的连接韧带,在获得尺寸增大的同时,阴茎的导向性变差并有可能影响性生活,这就是延长阴茎付出的代价。

或许随着技术的发展可以让理想变为现实,但在没有确切效果的前提下,以自己的幸福和身体的健康为代价来换取所谓自信,结果一定是令人遗憾、甚至是惨痛的。

其实我想,残缺的也许不是器官本身,而是生长器官的人和他的心,在今天这样一个性科学飞速发展、性文明不断提高的年代,对于什么样的尺寸才算正常,什么样的认识、观念和心态才是正确的、客观的,我始终相信一句话,也希望成为您在追求幸福中的至理名言:爱心永远比大小更重要。



张晨
调频 101.1
兆赫 江苏
交通广播网

《男女夜话》主持人

时间:每天 0:00~1:30

视频网址:www.lifenanjing.com.cn 或

www.生活南京.com

谈性正液

洁身自爱为何也患病毒疣 冤!

有些经常出差的男性朋友在洗澡时发现冠状沟处长出几个菜花状的新生物,不疼也不痒,用肉眼触碰还流血,到医院就诊,方知患上了病毒疣。这些患者都很奇怪,自己平时洁身自爱,怎么会患上这种病,经医生耐心解释,才恍然大悟。

据中国性学会指定医疗机构——南京华夏

男科部主任介绍:病毒疣的病原体传播途径有三种:1、直接性接触传染。2、母婴传染。3、间接传染:接触污染物如浴盆、浴巾而传染。根据这些患者目前的症状和化验结果,可能就是通过间接传染而感染上的病毒疣。但是无需害怕,运用华夏男科特有“黑光疣体免疫接种

疗法”治疗,8小时后,病毒就失去活力,一个星期就可以康复。

在华夏男科经过七天的治疗,患者都彻底清除了病毒疣。这些患者虽然觉得自己感染病毒疣很冤,但也非常庆幸自己选择了一家好医院,遇到一个好医生! 陈东

前列腺炎——频频侵扰白领男性

很多从事IT行业的成功人士,都有小便余沥、小腹、睾丸、会阴、尿道憋胀疼痛等症状,经医院检查,发现这些成功白领都患上了前列腺炎。很多患者看着诊断结果心里不解,我没有不洁性行为,平时注意卫生,生活规律,怎么就得了前列腺炎了呢?

据华夏权威男科部主任介绍:前列腺炎的发病,主要有细菌性和非细菌性的病因,持续久坐压迫会阴部使前列腺淤血、腺管阻塞、腺液排泄不畅,从而导致前列腺炎的发生。这些白领的前列腺炎就是久坐惹得祸。青年男性一旦患上前列腺炎,除了尿频、尿痛、尿急的症状,还会直接

导致男性性功能出现障碍。患者如果出现这样的病情,应该及时到专业的男科医院就诊。目前华夏权威男科引进国际上先进、成熟的HW生物场治疗系统和美国ZD电场治疗系统两种黄金治疗技术,突破传统,全方位通过改善前列腺的血液循环,提高药物的渗透度和利用率,标本兼顾,对于各种前列腺疾病都有极好的治疗效果。邵主任还提醒:每位青年男士都要肩负起生活的重担,应该注意自己的身体,一旦出现前列腺炎的症状,应该及时到专业医疗机构就诊。

包皮过长与包茎在男性疾病中虽具有普通性,但危害极大,不能小觑,包皮过长的患者在排尿后,最后的几滴尿液不易排尽,往往积聚在包皮内,加之包皮、龟头表面坏死脱落的细胞及分泌的粘液物质,直肠会阴部的污染与繁殖等因素,在温暖湿润的环境下极易形成一种白膜似的物质——包皮垢。包皮垢长时间得不到彻底清洗,就会对包皮、龟头产生刺激,最终可导致其它疾病,如包皮龟头炎、包皮结石、包皮色素脱落形成的白斑病,诱发早泄和阴茎癌,局部长期存在炎症,免疫功能障碍,还更容易染上淋病、尖锐湿疣等性传播疾病,据有关资料统计:包皮过长患者患阴茎癌的几率是正常人的几十倍。

南京华夏专业男科引进世界领先的韩式微创、无痛包皮环切技术,10分钟解决包皮过长、包茎问题。具有无疤痕、不出血、无痛苦、愈合快的特点,术后明显促进性功能,提高男性生活质量,是患者首选的治疗方法!

包皮过长不可轻视

中国性学会定点机构 南京医保定点医院 全国百姓放心医院 北京益民堂中医研究院泌尿临床基地

华夏权威男科专家会诊

专家提醒:夏季人体新陈代谢加快,是治愈男性泌尿疾病的最佳时期

南京华夏男科是一家以治疗男性泌尿疾病为重点的现代化医疗机构,由长期从事男性疾病研究、临床经验丰富的专家主诊,引进多套先进的检测、诊疗设备,运用最新医学前沿技术治疗各种男性泌尿系统常见病、多发病、疑难病,具有极佳的治疗效果!

喜讯:即日起特邀北京、上海等地权威专家来院为广大患者会诊、亲诊!

全国权威男科专家华夏大型会诊活动

优惠项目:免检查费、特诊费、前列腺液检查费、特殊化验费优惠50%、高端设备治疗费优惠50%
活动时间:6月28日-7月28日

诊疗范围:尿痛、尿频、尿急、前列腺炎(增生、肥大)、各种尿道炎、支原体、衣原体、功能障碍、不育症、包皮包茎、各种生殖器赘生物及病毒疣、疱疹等男性疾病

8大领先技术全面呵护男性健康

无创恒频前列腺治疗系统
无创前列腺电气化切除系统

韩式包皮、包茎环切术
HW生物治疗系统

特异基因免疫技术
美国ZD生物场技术

美国UVI OV生物超导微创技术
新一代前列腺腔内导融技术

南京华夏专业男科
南京华夏疑难病研究中心

地址:南京市红山路175号-1
乘车路线:市内乘22、66、24、40、74、93路、玉葛线均到红山森林动物园东大门下即到
Http://www.Huaxia-hosp.com

专家热线:025-85423050
就诊时间:8:00-17:50(节假日不休)