

今明天天气趋好 抓紧晾晒

雨水匆匆过境,今明天,南京就迎来一个短暂的降雨间歇期,天气会趋好,市民可趁着这个时候,抓紧晾晒衣服。

天气早知道

今天	多云 阴有阵雨或雷雨 23~32℃	明天	多云 24~32℃	后天	阴有阵雨或雷雨 25~32℃
----	-------------------------	----	--------------	----	-------------------

我的天气故事

创作灵感突涌
姓名:木木
职业:画家

早晨背着画架出门就觉得迎面吹来的阵阵凉风,还真惬意。和几个画友一起来到郊外的山上,搭起画架准备作画。多亏了这凉爽的天气,创作灵感突突地直往外面涌啊。 见习记者 汪洪新

空气报告

中华门草场门昨优秀

□快报讯(记者 孙兰兰) 昨天的空气质量虽然与前一天一样,但感觉上却清新了很多。

昨天,南京平均空气指数为53,前天夜里的大雨对全市整体状况并没有带来明显好处,不过中华门和草场门污染指数均低于50。自净能力最强的瑞金路却达到了55,虽然指数也很低,但比其它测点的“飘尘”还是略高一些。而以往,瑞金路常常是一下雨空气就立即恢复到最优,为何昨天雨水没能发挥效力?据了解,这主要是因为近日南京经常吹偏西风,这样一来,瑞金路就处于城东干道大工地的下风口,受到的影响自然比以往要大。

根据预报,空气优秀的趋势并没有延续下来,今天南京全市平均空气指数在52-72之间,并且各测点的预报值都超过了50。

南京高淳出现大暴雨

雨区南移,前天晚上至昨天,南京市降下大雨,距离市区仅十多公里外的城郊雨量更是惊人,高淳甚至降下了大暴雨。据省气象台统计,从前天晚上8点到昨天下午2点,南京市降雨量为46.6毫米,属于大雨级别,江宁等区县的降雨量已超过50毫米,达到暴雨级别。高淳甚至出现了大暴雨,降雨量达到105.9毫米。气象专家说,前天还停留在江苏苏北地区的雨区,南移速度非常快,昨天白天已经移到了苏南。宜兴、吴江、昆山等几个苏南地区的气象观测站,降雨量均达到了暴雨。而前天已有部分地区受灾的苏北,昨天下午雨势已经逐渐减弱,一些地区已经停雨。

短暂好天,后天还有雨
由于雨区南移,南京今

明两天天气趋好。今天多云,局部有时阴有阵雨或雷雨,全市偏西风4级左右,有雷雨地区雷雨时短时阵风8-9级,今晨最低温度23~24℃,今天最高温度31~32℃;7月7日全市多云,最低温度24~25℃,最高温度31~32℃;7月8日全市阴有阵雨或雷雨,最低温度25℃左右,最高温度31~32℃。

晾衣服不可拧得太干

由于今明天南京天气比较好,降雨概率低,因此抓紧时间晾晒衣服。但是晾衣服也必须有点小窍门,衣服最好不要在阳光下曝晒,应在阴凉通风处晾至半干时,再放到较弱的太阳光下晒干,以保护衣服的色泽和穿着寿命。晾衣服时不可将衣服拧得太干,而应带水晾晒,并用手将衣服的襟、

领、袖等处拉平。

用完洗衣机不要立即关盖

夏天,每天都用的洗衣机比几天用一次的洗衣机更容易滋生霉菌,洗衣后开盖放置的洗衣机比不开盖的霉菌少40%,衣服上大部分的霉菌是从洗衣机桶里“染”来的。专业人士建议,洗衣后不宜立即关上洗衣机盖,新洗衣机使用半年后,应使用洗衣机专用清洁剂清洗一次,以后每隔三个月定期消毒一次。

空调赶紧做个保养

趁着天气好,建议市民将家里的空调赶紧做个保养。干燥的晴天,将空调功能键选在送风状态下运转3至4小时,让空调内部湿气散发干。然后关掉空调,拔出电源插头,用柔软干布擦净空调外壳污垢。

快报记者 刘峻

南京花事

小小蒲公英用处多

近来,记者在东郊游玩时看到了满坡盛开的蒲公英,采访了园林专家之后才了解,小小的蒲公英,属于菊科的一种,城市居民一般将它当作杂草,其实蒲公英既可以药用又可以食用。

南京东郊紫金山山路的两旁,经常能看到开着鲜艳小黄花的蒲公英,蒲公英的花茎是空心的,折断之后有白色的奶浆。成熟之后,花变成一朵圆的蒲公英全,被风吹过会分为带着一粒种子的

小伞。园林专家告诉记者,蒲公英是中药的一种,清热解毒,利尿散结,春、夏开花前或刚开花时连根挖取,除净泥土,晒干做药;还可以作食物,如果要凉拌蒲公英可以选择嫩的叶片,洗干净,直接食用,北方人还会用来沾甜面酱、芝麻酱。即便是老了的叶片也能吃,口感较苦,清凉可口。叶片用水先煮一下,可以做饺子、包子的馅,味道好极了。

需要提醒的是,蒲公英

虽然拥有雄蕊和雌蕊,但是它并不使用它们。蒲公英的繁殖不需要受精,它们只是在克隆自己而已,而且它们的这种克隆技术还相当成功。人们只需要看看任何一片长有这种植物的草坪就能发现证据。

快报记者 陈岚

服务信息

外贸物流资格考试报名开始

□快报讯(记者 顾元森)昨天,南京外贸培训部门表示,今年全日制外贸物流培训与考试已经开始报名,报考者培训后将可参加外贸业务员、单证员、报检员等5项外贸职业资格证书考试。南京对报关、报检、单证操作、外贸业务等职业资格证书体系进行整合,培训与考试报名同步,考试及培训内容涉及单证、物流、货运代理、报关等各类外贸业务,培训结束后报考者可分

别参加报关员、单证员、外贸业务员、报检以及外贸物流5类职业资格证书考试。

根据规定,报考者须年满18周岁以上,高中或中专以上学历即可。报名地点在南京市江苏科技大厦广外贸经贸教育中心,7月10日考前培训开始。据了解,报考者除了进行2个月的外贸知识培训外,还将得到舜天、苏豪等知名外贸企业见习的机会,报考者可登录www.zgwxmp.com查询详情。

职称外语考试有变化

□快报讯(记者 项凤华)记者从省人事考试中心获悉,2006年江苏省职称外语(古汉语)补充考试将按计划举行。据悉,从今年起,该考试方式有了新变化:一是实行计算机化考

试,考生全部在计算机上作答;二是采取不定期举行的方式,原则上每季度考一次。首次机考时间为2006年11月12日;三是各语种、级别的试卷均由客观题组成。

停电信息

7月6日 7:00-12:00 停张窑线,范围:东沟镇东南部地区。7:00-11:30 高新变电子线。范围:南瑞厂、国电南瑞、南方电讯。7:30-12:00 东善桥变:司家线部分停。7:00-18:00 铜山变:徒盖线停。7月7日 6:00-10:00 停生建线,范围:爱迪臣公司、新洼站、魏家站、赵坟、三山一砖等。6:30-17:30 停仁和线治浦支线,范围:雄州镇市政建设、灵治公寓、治浦村等。8:00-17:00 湖熟变:梅林线停、金城线停。7:00-18:00 殷镇变:渡桥线部分停,九竹线部分停,范围:南师附中、南京同仁医疗、九竹电控厂、浦岗大队、音飞货架、恒宝利、茂莱仪器、海尔曼斯等。蓝波机电、世纪山水、星利电缆、莱源石材、金佰利、斯迈柯装备等。8:00-10:00 方山变:健康线停。南京市供电公司

停气通知

7月6日 9:30至16:00 下列地区停气:昆仑路部分用户。13:00至18:00 下列地区停气:嫩江路20号花开四季、曲水文华、清凉门大街48号、凤凰东街150号灶王爷餐饮有限公司等一片。7月7日 9:30至16:00 下列地区停气:太平门53号等一片。13:00至18:00 下列地区停气:东白菜园、西白菜园、文昌巷、科巷、利济巷、中山东路(378号、402号)、新时代大厦、中山东路239号金鹰大酒楼、白下区政府(食堂)、南京汽车电气有限公司等一片。 港华

报网联动 全新服务
www.生活江苏.com
www.生活南京.com
24小时新闻热线:96060

配合天然植物的温馨,融入自然的力量,对肌肤百般呵护的护肤品系列
——泊美帮您实现亮白梦想! 让您开心拥抱炎炎夏日!
全新呵护,更多惊喜! 活动地点:南京金陵时代药房 南京中央路331号时代超市的广场(7月8日-7月9日)
敬请光临本次活动现场,美容顾问将在现场亲自为您诊断肌肤状况并介绍夏季肌肤护理方案。

1. 购买任一产品, 赠送 防晒美白隔离霜10g中样一个	2. 购买任一洁面产品, 赠送 打泡网一个	3. 购买任一保湿产品, 赠送 防晒粉饼OC0 2g小样 T区控油啫喱 2g小样	4. 购买产品全满90元, 赠送 粉白相间布质大包一包 小样三件套(洁面乳、保湿霜、防晒乳)各1g
5. 购买产品全满150元, 赠送 “春意盎然”挎包 中样三件套(洁面乳、保湿霜、防晒乳)各1g 防晒美白隔离霜10g 粉白相间布质小化妆包 化妆棉5片装	6. 购买产品全满200元, 赠送 家居收纳箱 中样三件套(洁面乳、保湿霜、防晒乳)各1g 防晒美白隔离霜10g 粉白相间布质小化妆包 化妆棉5片装	7. 购买产品全满250元, 赠送 家居收纳箱 中样三件套(洁面乳、保湿霜、防晒乳)各1g 防晒美白隔离霜10g 粉白相间布质小化妆包 化妆棉5片装	凡购泊美产品 送惊喜礼包一份

目前泊美产品在以下药房有售:

康富来药房	中山南路101号(天元广场)	84514202
华俊大药房	珠江路281号	83881286
天健西药	北京东路24号	83384798
泰华堂药房	中山北路105号	83317556
健年医药商场	二台街24号	83203736
中取马台街店	大桥南路家乐福对面	84707761
中康源东药房	颐和路1号(颐和路步行街)	88818130
会康和药房	中央路331号	83534817
合康时代超市分店	中山南路75号	84719088
会康新街口分店	太平门186号	84811111
会康太平门分店	太平门186号	84811111
会康三南大街分店	太平门186号	84811111
会康迈皋桥分店	太平门186号	84811111
会康江宁分店	太平门186号	84811111
会康石岗路分店	太平门186号	84811111
康源药房	太平门186号	84811111
康源分店二店	太平门186号	84811111
康源分店	太平门186号	84811111
高伦北桥分店	太平门186号	84811111
泰华堂分店二店	太平门186号	84811111

红杏酒家 品牌川菜
谢恩师 送学子 庆喜功
欢宴尽在红杏
地址: 清凉门好又多4楼 电话: 86666333

现代快报 便民网 24小时服务电话: 96060
新推服务: 家庭装修、搬家、货运、开、修、换锁
修空调找快报 质优价廉 值得信赖
家电维修: 彩电: 21英寸以下(含21英寸)50元, 25-29英寸国产60元, 进口90元, 34英寸140元; 背投260元(特殊配件除外); 冰箱、冰柜: 30元起; 空调维修: 60元起; 移机: 50元起; 充氟: 80元起; 清洗: 30元起; 中央商用空调; VCD、DVD: 20-50元; 音响: 55元起; 洗衣机: 20元起; 电、燃气、太阳能热水器: 修20元
办公设备: 电脑: 软硬件30元起; 笔记本电脑: 70元起; 显示器: 50元起; 传真机: 60元起; 打印机: 65元起; 复印机、一体机维修: 复印机保养包年: 硒鼓加粉
家政服务: 房屋清洁: 1.2元/平米; 管道疏通: 马桶28元起, 次管道30元, 主管道40元起; 水电维修、安装、水钻打孔: 30元起; 微波炉、消毒柜: 维修30元; 电饭煲维修: 15元; 油烟机: 清洗25元起, 维修20元
灶具: 维修15-28元, 清洗20元; 饮水机: 维修15元; 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洗 大理石打蜡 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 外墙清洗 家庭除螨 室内除霉
其他服务: 简易装修、家庭装修; 室内环境检测; 旧家电回收(彩电、空调等); 电脑回收
新推服务: 开、换、修锁20元起; 搬家、货运120元起(所报价格均不含材料费, 详细目录可向服务人员查看)