

# 面对危机你会自救和救人吗

## 去香港接受生存训练 畅游海洋公园

登录www.生活南京.com报名参加夏令营,名额仅30人

**【夏令营】**

**主题:**生存教育训练  
**时间:**7月30日至8月5日  
**地点:**香港  
**对象:**高考后即将离家上学的学生,有一定生活自理能力的中学生、准中学生  
**报名途径:**登录www.生活南京.com,在“业主联盟”论坛的置顶主题帖跟帖报名,并留下联系方式  
**费用:**3650元/人(包括培训费、往返机票和市内交通费、住宿费、餐费、旅游保险费及海洋公园首道门票)  
**名额:**30人

“中考结束了,心情放松了很多,很希望到香港去玩一趟!”一周前,刚参加完中考的张同学跟记者聊天时说。现在,他的愿望可以实现了!

本月底,快报和江苏省文化产业教育培训中心将联手组织南京地区的青少年赴香港夏令营。

这次夏令营的主题是“生存教育训练”。在香港灾难医疗学会训练营,孩子们将接受香港专家有关生存教育知识和技能培训。主要内容有:家居安全、运动安全、突发事件环境中的求生,外伤、热衰竭等情况下的简易急救,以及饮食卫生、健康生活模式、预防传染病等知识。

我们对报名参加活动的学员进行筛选的条件是,高考后即将离家上大学的学生,有一定生活自理能力的中学生、准中学生,学员的吃、住、学、游全程均由专家带队。想让孩子锻炼的家长,不妨给孩子们一次出远门锻炼的机会,活动期间,我们还会请香港专家,教会青少年怎样与老师、同学及家人沟通,如何应付读书压力及面对挫折,培养青少年的自尊

和自信。培训合格后,学员可以和香港市民一样获得香港灾难医疗学会颁发的证书。

生存训练结束后,大家想去哪里?对啦,咱们去香港海洋公园。那可是世界最大的海洋公园之一。它位于香港南部香港仔海洋公园道,三面环海,东濒深水湾,西接大树湾,占地87万平方米。

夏令营从7月30日至8月5日,共7天时间。个人承担的费用为3650元/人,包括培训费、往返机票和市内交通费、住宿费、餐费、旅游保险费及海洋公园首道门票费。

心动的朋友赶紧报名吧!登录www.生活南京.com,在论坛“业主联盟”上跟帖报名。此外,如有细节问题,也可以在论坛发帖咨询。

另外,快报将派记者对此活动进行全程报道。

快报社区记者 钟晓敏 杨扬

## 周六便民活动 专家教你生存自救

地点:锁金村社区服务中心广场

快报社区记者 钟晓敏 杨扬 周鹰 报道 本周六9:00~11:00,快报便民服务团将来到玄武区锁金村街道锁金村社区服务中心广场。

### 专家演示危机自救

如果遇到自然灾害、突发事件,你知道如何自救吗?本周六的进社区便民活动,快报特地请来了江苏省文化产业培训中心生存教育项目部的专家,他们向居民讲授家居安全、户外运动交通安全、学校安全、涉水安全、老年人安全、工作场所安全、公共场所安全等常识,同时在模拟器械上现场给大家讲解示范,教居民在遇到灾难时如何规避风险,如何自救和救人。快报还请来了南京市急救中心的郝思祥医生等专家,现场示范紧急救护的方法和注意事项。

### 夏季用电知识咨询

天气热了,居民的用电高峰又

到了。本周六的活动,南京市供电公司的刘平、冯静、祁敏、田璐等4名工作人员将来到现场,为居民提供用电业务咨询,教您安全用电、节约用电。南京市供电公司还将在现场受理分时电价的申请,提醒市民朋友们:如果户名是自然人姓名,来申请开通时需提供身份证、电费交费卡及客户联系电话;如果户名不是自然人姓名的,要先变更户名,请客户提供房屋产权复印件、产权人身份证复印件、电费交费卡和客户联系电话。

### 常规服务照常进行

本次活动中,快报大律师团律师将就公司法、合同法、劳动法等居民关心的法律问题,接受市民的咨询。快报名医团将给大家



资料图片

提供医疗、健康咨询。

快报发行公司、快报便民网、南京百江液化气公司的工作人员也将到现场提供免费服务。

**交通小贴士:**市民可乘坐公交2路、17路、24路、36路、40路、44路、45路、58路、59路、93路、117路、125路、136路、140路、308路、游3、游5、南金线,到锁金村车站下。

咨询电话:51991179、13675161160。

## 空调滴水管竟拨到邻居院里

居委会:方便自己,别影响他人

### ●热河南路街道河西社区

快报社区记者 邵瑜 报道“真想不通,为什么隔壁二楼的空调滴水管,会拨到我家里院子。”家住新河一村7-12号的一楼居民黄女士说,“最近每天早上我家门前都会有一大摊积水。”

原来,邻居将院子用大篷搭了起来,成为一个封闭的房间。“可能他家觉得水会滴进家里,于是就将这滴水管拨到我家院子里。”天气渐渐热了,楼上空调的使用

频率也增多了,黄女士家院子里的水每天都一大摊。“和隔壁也提过这事,但他们总是敷衍,不解决。”

随后,记者向黄女士家所在的河西社区居委会反映了此事,社区周主任立即派人上门调解。最后,邻居张先生答应将空调滴水管,从他家院子的屋顶移走。“俗话说,远亲不如近邻,邻里之间相互理解是关键。大家相互体谅一下,就没有什么矛盾了。方便自己的同时,不要影响他人。”

## II型糖尿病病因有了新发现

治病求因,才能对症下药。然而对于糖尿病的治疗,多年来却一直陷入了单纯降糖的误区,所以在治疗方法上也没有太大的改观。

日前国际艾唐敏林糖尿病研究中心宣布,II型糖尿病的“死结”在于“胰淀素沉积”!只有抑制和改变“胰淀素沉积”才能长久降血糖、防治并发症。由北京科学技术出版社出版的《糖尿病大革命》一书对“艾唐敏林”治疗糖尿病进行了科学的说明:(详见《糖尿病大革命》139页)“艾唐敏林的中药有效成分与多通肽相互作用后使其单方作用机制产生了变化,通过复杂的生物链结形成了全新的复方治疗物质团即艾唐敏林。艾唐敏林除了能够有效抑制胰淀素沉积、修复胰岛β细胞、使胰岛素释放系统正常运转的功能外,还可以有效调节脂肪代谢、蛋白质代谢、提高机体免疫功能,从而起到了集磺脲类、双胍类、糖苷酶抑制剂类、增敏剂与调节剂类众多降糖产品优点于一体的作用。艾唐敏林可替代大部分II型糖尿病患者所注射的胰岛素与传统口服降糖产品,对于胰岛β细胞凋亡现象不是特别严重的II型糖尿病患者,艾唐敏林均是较好的选择”。(——摘自《糖尿病大革命》139页)

由此中国健康事业对外交流协会联合国际艾唐敏林糖尿病研究中心在全国主办了“全国糖尿病健康普及工程”,2005年4月2日在中华世纪坛正式启动,上市一年来,深受广大糖尿病患者的欢迎。全国糖尿病健康普及工程组委会,免费向全国糖尿病患者赠阅《糖尿病大革命》一书。

南京赠书电话:025-84606164

SUNING 苏宁电器

### 苏宁电器阳光服务快车

#### 苏宁家电维修售后服务价格表

服务品类	服务项目	价格	服务品类	服务项目	价格
电脑类	软件维护	30元起	彩电、冰洗等	液晶电视维修	20元起
	系统升级			冰箱维修	30元起
	系统杀毒			25寸以下彩电(不含配件)	40元起
3C类	笔记本维修	50元起	空调类	25寸以上彩电	50元起
	手机1-3级维修	30元起		清洗抽油烟机	250元
数码相机	数码相机维修	30元起	小家电类	VCD/DVD机维修	40元
	数码相机维修	30元起		音响维修	50元
空调类	空调清洗	50元起		微波炉维修	20元起
	空调维修	50元起		豆浆机维修	15元

\*备注:以上维修均不含配件  
服务热线:025-85616666

## 专为《镶牙、补牙失败者》修复

### 新技术不拔“残”牙、镶牙有保障、花钱不后悔

缺牙危害多,镶牙宜及时。但大多数患者由于知识缺乏或重视程度不够,往往只是就近或随便接受治疗。结果常常是因为检查不全而造成治疗不彻底,从而留下各种隐患或后遗症。牙防组织提倡:治疗时在选择规范的牙科和信用的牙医,并利用高科技设备进行细致的检查,得出相对应的治疗方案。总之,补牙镶牙重在科学安全无痛彻底、有保障。据悉:为了保障牙病患者的切实利益,南京金陵康齿医院特大型口腔治疗中心,率先采用先进的口腔内窥镜数码定位新技术:不拔真(残)牙、一次成型、准确舒适、无需多次来回奔波。这种全新升级的技术给传统牙齿治疗带来巨大的变化,已成为各种补牙治牙失败者的知心机构,同时也成为南京市人民《补牙镶牙》的共同选择。**好消息:**南京金陵康齿医院特大型口腔治疗中心,正举行前100名特价优惠活动及全套牙科免费检查! 欢迎拨打咨询电话:83463877,牙科专家热情周到为您解答各种口腔疑难病若有不明之处,可乘16、31、32、34、100路到萨家湾站下南京中山北路307号南京政治学院旁1医院三楼【医保定点单位】

## 镶好牙最重要 没有后遗症

## 走出治疗病毒疣的误区

### ——南京激光医院专家解析现代治疗技术

相关链接:激光医院为国家非营利性专科医院,治疗病毒疣具有几十年的专业历史,以全球顶尖的科学设备、经验丰富的专业医师,为众多湿疣患者解除了痛苦。

#### 病毒湿疣的临床症状

病毒湿疣是由人类乳头瘤病毒(HPV)感染引起的。主要长在人体生殖器官及肛门部位的性传播疾病。其潜伏期为1-8个月,发病初期为又小又软的肉色或粉红色小丘疹,可逐渐变大、增多,并融合形成扁平状、乳头状、菜花状或鸡冠状外观。一般无特殊不适感,部分病人感到阴部瘙痒,有异物感,阴部灼痛,性生活疼痛或出血。如不及时彻底治疗,有10-15%的患者会转变成鳞状细胞癌。

#### 走出治疗病毒疣误区

据专家分析,病毒疣一般都在疣体病灶周围,治疗不规范,病灶清除不彻底,很难达到根治。因为目前治疗病毒疣的技术鱼龙混杂,广告上说的多是以排毒、拔毒、疫苗接种或“免费”“打折”来吸引患者,其实无论广告上说的什么疗法,他们都还是离不开用仪器烧灼或其他腐蚀性药物除疣体,因为不专业,病灶清除不彻底,可能还会损伤正常组织,使病毒扩散,交叉感染,难于根治。因此,专家建议不管是初发的还是复发的湿疣患者,最好到国家正规定点祛疣的专业机构——南京下关激光医院治疗。

#### 针对性治疗病毒疣

激光医院是江苏省一家激光专业医院,治疗病毒疣更具有安全性、有效性、微创性,在传统的治疗上又有一项新的突破,专业医师根据病灶的大小,选择专业的设备配合有效药物植入法,直接把生物免疫制剂灌注病灶,促进体内产生免疫抗体,抑制病毒复制。经过众多患者证实,有到激光医院按此方法治疗者,均有特效。

地址:大桥南路27号(大桥饭店后100米或家乐福北200米),可乘10、21、54、131、132、136、150、151路到大桥饭店下或56、66、67、16、31、100、盐浦、盐工、盐葛、鼓扬、鼓珍、新高线到大桥南路(盐仓桥)下 节假日不休

南京市下关激光医院疣病治疗中心:  
025-58833116

南京市下关激光医院 地址:大桥南路27号(大桥饭店后100米或家乐福北200米),可乘10、21、54、131、132、136、150、151路到大桥饭店下或56、66、67、16、31、100、盐浦、盐工、盐葛、鼓扬、鼓珍、新高线到大桥南路(盐仓桥)下 节假日不休 电话:025-58833116