

“富贵病”多伴有性功能障碍

成年男性糖尿病患者中,超过两成勃起有问题

□快报讯(通讯员 约东 记者 张星)在昨天结束的2006年中医男科提高班暨男科学术大会上,江苏省中医院男科专家曾庆琪博士、徐州市第一人民医院副主任王劲松等专家介绍,他们在门诊中发现,“富贵病”患者多伴有性功能障碍。

【现状】

中华中医药学会男科分会秘书长、江苏省中医院男科专家曾庆琪介绍,随着生活条件的改善,专家在门诊中发现,高血压、冠心病、高血脂、糖尿病和肥胖症这五种“富贵病”不仅威胁人们健康,尤其会引起性功能障碍,影响夫妇的性生活质量。

专家介绍,由于生活条件好转,心血管系统疾病(高血压、冠心病等)、糖尿病等发病率提高,勃起功能障碍也成常见病。高血压不仅可引起心脑血管疾病,而且由于动脉硬化症,使下半身血流减少,从而影响阴茎

的勃起功能,会导致或加重勃起功能障碍,不少降高血压的药物本身就有影响勃起功能的副作用,因此患者在选用降高血压药时要注意到这一点。冠心病与勃起功能障碍的关系较为密切,患病后病人的顾忌和畏惧心理可导致大脑皮层功能紊乱,进而影响性功能。高血脂可引起动脉血管内皮脂质沉着,发生粥样硬化,也是导致勃起功能障碍的因素之一。糖尿病引发血管和神经病变,是与勃起功能障碍关系最为密切的疾病之一,成年的男性糖尿病患者,有23%-75%会有不能勃起或勃起不能持久的问题。肥胖者过重的体重导致性生活不便,引起精神上的负担,并可引起一些心理方面的问题。

【数据】

国外的研究机构对1290名40-70岁男性进行调查发现,40岁以上的男性中,约有52%或轻或

重地患有勃起功能障碍,其中轻度的占17.2%,中度的占35.2%,重度的占9.6%。经过治疗的糖尿病患者,完全勃起功能障碍的患病率28%;心脏病患者是39%;正在进行抗高血压治疗的男性患者是15%。病人患病后的精神压力越大,完全勃起功能障碍的患病率就越高。

【对策】

曾庆琪介绍,“富贵病”的发生和发展都都市人的不良生活习惯有着十分密切的关系,吸烟、酗酒、人际关系紧张、缺少体育锻炼、膳食结构不合理以及不良的环境和遗传因素等,都是诱发“富贵病”的罪魁祸首。预防“富贵病”,首先要告别不良嗜好,戒烟限酒;其次,要养成良好的饮食习惯,多吃低盐、低糖、低脂肪食物,多吃新鲜蔬菜和水果;缓解紧张的生活节奏,做到张弛有度,劳逸结合;积极参加体育锻炼。

视频回放

张晨携女作家视频聊“男女性困惑”为性离婚,值吗?



快报记者 杨超 摄

前天晚上,江苏交通广播网《男女夜话》主持人张晨和《欲望不能》的作者、女作家冯华走进快报的生活南京视频在线,就男女性困惑的话题,和众多网友进行了交流。

压力大“性趣”无

一名40岁的网友说:“我是男人,不是我没有性能力,而是有的时候感到非常压抑,所以兴趣不大。”冯华说:“有些人不到30岁就有这样的问题。这是一种兴趣的缺失,同时压力会无形中降低人整个生活上的乐趣。”

张晨说,20多岁的人有压力也可能是暂时的,随着条件的成熟,也会好起来;40岁的人遇到难以逾越的坎儿,解决起来会更困难。

为性离婚,值吗?

一网友说:“我一个好朋友离婚了,因为她老公不能在性生活上满足她。难道性在婚姻中就那么重要吗?”冯华说,因为女人无法得到丈夫的满足提出离婚的情况,也要分不同的类型,有的是女人欲望特别强烈,性生活不能成功;还有一种,很多男人对女人性方面的满足有误解。对于女人来讲,甜言美语、拥抱就是性,而男人认为性就是最直接的方式,在这个前提下,还不能得到情感上还有性的边缘上的满足,那这个婚姻就是一种累赘。快报记者 张星

保健帖

酒吧看完球失聪了

患突发性耳聋的中青年人增多

□快报讯(通讯员 李珊 记者 张星)在酒吧看完球后,第二天竟然听不见了。近来,南京市中医院耳鼻喉科连续收治多名一耳突然听不见,或者两耳忽然听不见的患者,有的患者还伴有耳鸣、眩晕等症状。

南京市中医院耳鼻喉科主任郭晓红介绍,这是突发性耳聋。最近接诊的年轻人、中年人增多,有些人在酒吧看完球后,第二天发现一侧或双侧耳朵听不见;有的是刚刚参加过高考的年轻人,结伴参加一些高分贝场合的聚会,回家以后就发现耳朵有耳鸣、眩晕症状。突发性耳聋的致病因素,普遍认为是病毒感染、血液循环障碍、血管痉挛或血液粘稠度改变等因素有关,而有些则是无名原因。

专家提醒中青年,如果白天工作很辛苦,晚上尽量避免去酒吧等过于喧闹的场所。如想放松,可选择听点舒缓的音乐;还要注意清淡饮食。

外教团纯英文国际夏令营火爆报名

苏教国际外教团强势加盟! 开营时间: 7月22日至8月6日 小二至高三均可报名。

- 1 21世纪双语学校国际夏令营·仅余少量名额
- 2 美国留学班·招生
- 3 高补班: 补习一年, 改变一生!

南京21世纪双语学校今年成功携手苏教国际,成为2006年江苏省外籍教师培训基地,并联合举办“苏教国际英语夏令营”,届时将有数十名外教进驻双语,与同学们疯狂秀英语。

整个夏令营将以培养英语兴趣为主线,采用外教为主、互动教学、中教为辅的教学模式,期间将穿插英文歌曲学习、英文短剧表演,广泛使用多媒体

软件,增加教学的互动性和娱乐性,营造一种纯英文的环境,让营员养成英语的思维、锻炼流利、实用的口语,彻底告别“哑巴英语”的时代! 夏令营还特安排文艺演出、体育比赛、游泳、故事会、演唱会等集体活动,以及一些礼仪素质教育和旅游参观。

国际夏令营分为小学、初中和高中营,报名十分火爆,仅余少量名额。

21世纪双语学校高中部开始招收美国大学奖学金项目班学生,面向高中各年级和高三毕业生,费用优惠,无须雅思成绩。优秀学生最高每年可获1.6万美元奖学金/免学费。

21世纪双语学校高补班06年高考平均增幅54分,徐福同学进步114分,汪清同学进步110分,李斯媛同学进步102分,本科达线率为61%。现高补班面向全省开始招生,欢迎前来咨询、报名。

- 另: 4 小学1-6年级
- 5 初高中·实验班
- 6 国际部 火爆报名中...

校址: 南京市江宁区汤山街道(原上峰) 网址: <http://www.nj21school.net> 南京市招生部: 管家桥49号(金陵饭店西门对面) 招生热线: 025 84708622 84140365 84720527
其他招生点 大厂袁老师: 13062551514 81557939 / 梅山吉老师: 13705153721 86364199-101 / 浦口闻老师: 13951738390 56183508 / 江宁张老师: 13770315093 51999576

公告 学苑中、小学暑期特招班

“学苑教育”素有南京中小家教育之美誉,创办八年来,硕果累累,已成为目前唯一一家教学点拥有学校规模的教育培训机构,是南京广大中小学生课外学习之首选。

★2002年7月9日《新华日报》A3版
★2004年8月25日《中国教育报》A3版
★2004年12月荣获“南京市中小学课外学习组织先进单位”称号!
★2005年“中考冲刺班”共68人,其中53位同学超过570分,最高分达617分。06年中考将继续好于往年!

卓著成绩
重质量: 小班、分层名师、效果试听、退款
讲诚信: 免餐、空调
注方法: 独特、高效

名校长: 著名教育家 吴大远先生(东方之子)
中学: 南师、金中、南外、一中、二十九中等
小学: 力小、拉小、琅小、北小

招生对象
新小四、小五、小六
新初一、初二、初三
新高一、高二、高三
另特招:(7月5日开课)
①“新初一分班考试”特训班
②“新高一分班考试”特训班

课程设置: 语、数、外、理、化、生物
(1)上海路 (2)汉中门 (3)龙江
强化班: 84717236 84717495
精英班: 84717862 84717433

第二期 7月10日开课
第三期 7月18日开课
第四期 7月26日开课

南京实验国际学校

面向全国招收小学、初中、高中学生;

南京实验国际学校是南京晓庄学院主办的一所国有民办、寄宿制现代化实验学校。设施一流,师资雄厚。依托晓庄学院强大的办学优势,办学成绩显著。

今年初一、高一各招收两个实验班。高新区校区兼收优秀中小学走读生,每天有校车接送浦口、大厂地区的学生。面向全国招收小学、初中、高中学生。欢迎学生家长前来参观、报名。

- 1、今年高考喜传捷报,首批本二以上推进率达300%!
- 2、初中各年级期中、期末考试成绩连年列区第一。近几年中考成绩在南京市256所初中中列30强之中。学校教学质量2004年和2005年,连续被区教育局评为一类学校一等奖。
- 3、小学部05年高标准晋升为南京市民办中小学中唯一的市实验小学。

● 晓庄校区(小学一部)
南京市中央门外燕路晓庄中心村131号210038
电话:85308696 85316486 85308421

● 浦口校区(中学部/小学二部)
南京高新区高新路10号 邮编:210032 学校网址: www.njeis.cn E-mail: njeis@jlonline.com
电话:58842818 58843714 58842311 58842692 招生热线:58748880

● 城区服务处(中山路校区)
南京中山路171号(南京晓庄学院中山路校区)
电话:025-84725889

丹阳外国语学校

我校高三年级学生在2006年高考中取得佳绩,本科达线率40%

丹阳外国语学校是按教育现代化标准兴建的一所私立学校,学校设小学、初中、高中三个部,为中小学十二年一贯制,面向省内外招生。学校的培养目标:以发展学生为本,培养“基础实、能力强、有特色、会做人”的一代新人,使学生学会求知、学会创造、学会生活、学会健身和学会审美。学校实行人性化教育、个性化发展、特色化办学、精细化管理。为学生获得终身学习能力,创造能力以及生存与发展能力打好基础。

初一-特优班招生
▲ 招生人数:35-40名(南京地区)
▲ 招生对象:应届小学优秀毕业生
▲ 招生政策
● 统一报名,统一考核面试,择优录取。
● 免交择校费。

▲ 教育教学措施:
● 聘请各学科优秀把关老师任教
● 与南京重点示范初中结成友好学校,教学进度教学要求、教材与其同步,紧跟课程改革步伐
● 实施成功教育,开发学生创造性思维能力,指导学生科学的思维方法

◆ 小学一至三年级学生免择校费
◆ 小学四年级以上可到学校试读
◆ 选优秀责任心强的老师任教,做到手把手、一对一辅导,完成全天的课程。
◆ 学习生活全程二十四小时跟踪管理,班主任

象父母一样的呵护,使得每个孩子健康的成长。
◆ 学习课时高于普通学校,并有各种特色教育,做到全面发展
外教口语、音乐、美术、计算机、写作、生物、天文地理各方面可展示个人特长。

南京招生处地址: 天京大酒店1207房(新街口) 咨询热线: 025-86316309 86813128 84209888-1207

重点高中没录取怎么办? 外贸学校单招实验班圆你大学梦

专业特色见长 教学管理从严 升学渠道广阔 就业前景特好

单招实验班

为满足中专生既学专业又能上普通高校的愿望而设立,单独编班,管理严,效果好(近几年我校考生上线率达90%以上,在市区名列前茅),受到学生和家长的欢迎(去年入校均分450),今年继续招生,要求中考总分460分或语数外合计240分以上,三年后组织报考单独招收本科生、大专生的普通高校。

普通中专班

招收报关与商检、国际货代与物流、进出口单证实务、外贸英语等外贸相关专业,培养报关员、报检员、外贸单证员、外贸跟单员、国际货运代理等国际商务人员。

全省唯一的外贸学校欢迎你查阅《南京市中考指南》第81页,135页。

电话: 025-84430024 84448183-59, 60 84438934-59, 60
地址: 南京孝陵卫97号(5路终点站) 网址: <http://www.njwaimao.com>