

湿热!“闷”出了不少病

本周提醒:暑期学生整形不能盲目

上周,在导致部分疾病患者增多的诱因中,高温高湿的天气依然唱“主角”,穿紧身塑形裤患妇科病的女性明显增多。本周,暑假已经开始,整形求美的学生增多,面对暑期骤然升温的学生整容热,专家提醒暑期学生整形不能盲目。

紧身塑形裤闷出妇科病



病例:小茵(化名)的姐姐两周前从外地给她捎回一条紧身塑形裤,她穿上这条新款塑形裤后,显得更有曲线美了;可是,穿了几次后,她发现自己的白带增多,气味重,有腥臭,伴外阴痒痒。

江北人民医院妇产科主任曾庆华说,小茵已患上了霉菌性阴道炎,原因就是长时间穿紧身裤不透气导致了霉菌感染,治疗起来还比较麻烦。曾庆华说,每到这样湿热的天气,像小茵这样的阴道炎患者就会急剧

增多,主要是由于女子喜欢穿紧裆裹臀的高弹紧身健美裤和化纤三角内裤引起的,这些面料多为化纤织物,细密而又不透气,并且紧紧地贴在皮肤上,使阴道分泌物和汗液不易散发,容易滋生细菌,造成感染。

专家提醒爱美女性,当发现身体不舒服时,第一要检查自己的裤子够不够“健康”;女性在选择内裤时,除了款式,重点是质地,以棉质宽松透气为好,特别是在炎夏,宜多穿裙或宽松裤,避免穿着紧身尼龙内裤和牛仔褲,不提倡女性用护垫,内裤要勤换勤洗,阳光暴晒。

【点击健康关键词】

闷热天气加重心脑血管负担:闷热天气加重了部分病人的病情,记者昨天从南京几家医院了解到,心脑血管疾病患者增多。南京市第一医院的专家介绍,闷热天气里,气压、气温、空气湿度等气象要素变化较大,容易导致人体植物神经功能紊乱,血管收缩,血流受阻,血压上升,心肌耗氧量增大,心脏负荷加重,从而诱发心肌梗塞、脑中风等心脑血管病。

喝水不及时肾绞痛患者频现:上周,南京市中医院消化科连续治疗两名由于肾结石引起的绞痛病人。该院消化科主任金小晶介绍,肾绞痛病人多数患有肾结石,绞痛是因为这些结石在移动,不光滑的石头移动会损伤尿道。夏季比较容易发生肾结石,主要是由于人体大量出汗,即使多喝水,人体所需要的水分也不能及时得到有效补充。专家提醒,即使没有肾结石,在夏季炎热的时候,也要强迫自己多喝水,不要等到口渴的时候才喝,且可以适当喝一些盐开水,有利于消暑降温,还可以选择喝茶和矿泉水。

学生整形不能盲目:暑假刚刚开始,求美的学生便明显增多,中大医院整形美容外科中心近来每天接待咨询学生多达数十人,不少在暑假前预约好的学生已经开始接受整形美容手术。在学生整容大军中,最多的整形美容手术是面部的手术,如做双眼皮、隆鼻以及局部抽脂等中小型手术。

面对暑期骤然升温的学生整容热,中大医院整形美容外科主任章庆国教授特别提醒,学生求美首先应对自己的容貌特点要有足够的了解,最好能与家人充分沟通和商量,对待整形美容要理

性;其二,要科学认识整形美容,现代的整形外科技术虽然可以做到“改头换面”,但是作为一门科学,整容手术同样存在着一定的局限性和风险性,广大学生的期望值要合理、适度;第三,做整形美容手术必须选择正规的、有实力和条件的医院。

糖尿病人不宜饮含糖饮料:中大医院内分泌科主任孙竹林教授介绍,天气炎热,偏胖的糖尿病患者常常害怕运动,有时还忍不住喝大量的碳酸饮料,这些都是不利于患者身体健康的。一般来说,糖尿病患者宜饮白开水、淡茶水、矿泉水等无糖饮料,

而不宜饮含糖饮料如可乐、雪碧等。

“24字经”预防细菌性食物中毒:夏天是急性肠道传染病的多发与流行季节,南京市卫生监督所专家提醒市民,易导致食物中毒的食品以冷荤、凉菜、剩米饭和肉制品等为主,海鲜类食品、扁豆、新鲜腌制的咸菜也容易出现这一问题。市民预防食物中毒可以遵循“24字经”：“剩饭菜要冷藏”、“保质期限看清”、“吃冷饮要适度”、“河海鲜要煮透”。

通讯员 守勤 玉艳 晓洁 晶晶 李珊 魏坚
快报记者 张星

美国 GDZ 等离子——微创无痛15分钟一次性完成

包皮包茎 手术费全免

活动时间:即日起至7月30日

男子到了青春期,包皮仍然把龟头全部包住,根本无法上翻,称为“包茎”;如果能够向上翻起,但在阴茎勃起时,仍不能完全暴露龟头,便称为“包皮过长”。

专家研究表明:有包皮过长或包茎者应尽早手术,否则会给予男性生殖健康带来危害,导致阴茎发育不良、阴茎短小及性功能低下或阳痿、早泄;如有性伴情况,由于包皮垢的病菌感染会累及女性引起阴道炎、宫颈炎、宫颈糜烂等严重的妇科疾病。

南京京华医院(四楼)普外科包皮包茎整形诊疗中心,最新引进美国 GDZ 等离子刀融合韩式权威整形技术,并由专家亲诊,治疗包皮过长、包茎,手术只需15分钟,无痛苦、出血少,随治随走,无需住院,不影响工作和学习。

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)乘1路、游2、31、80路车场公交站下

南京京华医院

(四楼)包皮包茎整形科

专家忠告:有包皮过长或包茎者应尽早手术,包皮手术虽小,但手术的成功会影响患者终身“幸福”。请患者慎重考虑,应选择正规医院并且要看手术室是否无菌操作,确保整个手术过程质量,真正做到安全、可靠、快捷。

预约热线:025-84509677
《节假日不休》

南京京华医院

中国性病艾滋病防治协会定点机构 诚信江苏满意医疗服务示范医院 南京市医保定点医院

男女泌尿生殖疾病专家会诊活动

南京京华医院是一家现代化、专业化的综合性医院,泌尿生殖疾病治疗中心是其特色重点学科之一,由长期从事妇科、泌尿外科疾病研究、临床经验丰富的专家主诊,引进国内外先进的检测、诊疗设备,运用全新医学前沿技术,中西医结合,诊断和治疗妇科、泌尿科常见病、多发病及各种疑难杂症,为广大患者排忧解难。

喜讯:即日起特邀北京、上海、辽宁等地权威泌尿生殖专家来院与我院专家一道为广大患者会诊,亲诊!

专业诊治 各类疱疹、病毒疣、急慢性前列腺炎、衣/支原体感染引起的尿道炎、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、宫颈糜烂、附件炎、月经不调、性功能障碍等顽固性疾病,3-7天即可,愈后不复发!同时由专家开展BBT自凝技术,一次性治疗宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈湿疣、宫颈肥大等疾病,轻松解除,愈后宫颈光滑如初。另由专家亲自开展包皮环切、处女膜修补、阴道紧缩术,一次性成功,随治随走。

无痛流产全新技术

本院由妇科专家开展澳大利亚安全无创的MIDEN人流技术,无痛、可视、微扩宫口、孕囊与蜕膜一次整体吸除,快速完成;凡早早孕及孕期四个月内可随做随走。另开展中期引产术、药流等,价格优惠,不影响以后生育。

便民利民措施

◆免挂号费、会诊费、护理费、床位费、停车费;◆免费早早孕检查;◆免费白带常规检查;◆免费包皮包茎检查;◆化验费优惠50%;◆手术、治疗费优惠20%-50%;◆部分药品按国家标准价再下调10%;◆早8:00到晚8:00,全部专家亲诊;节假日不休;◆本活动解释权归京华医院所有。

男科专家:025-86645989 网址:www.jh120.net

妇科专家:025-86640022、84540781

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路、市内乘游2、31、80路车场公交站下,46、60路淮海东路下或其它路车新街口站下

意外怀孕后选择无痛流产须慎重

生活中,许多女性意外怀孕后,相当一部分人都会选择终止妊娠,而快节奏的现代生活,又使许多女性朋友希望能在一家手术快捷、安全、无痛、价格不贵等服务优质的医院里完成,随着医疗市场的开放,许多医疗机构竞相开展计划生育项目,推出各种优质服务。许多女性朋友不知选择哪家医院比较好,就此笔者走访了南京市计划生育手术定点单位、首家推出人性化亲情服务的南京京华医院妇科主任、王主任等多位专家教授,她们指出:女性朋友意外怀孕后,选择药流、无痛人流须慎重,不可盲目跟随广告宣传,任意选择手术机构。

人工流产手术虽不大,但是要求很高,风险大,开展计划生育手术须经过市卫生部门组织的专家组验收,在硬件上要具备超洁净手术室等,人员上还需要2名以上持有卫生部门发放的计划生育手术资格证书,验收合格后,方可开展计划生育手术,而并不是所有医疗机构都能开展此类手术。

据毕主任介绍,人工流产、药物流产、上环、取环及其它的宫内手术均可破坏阴道、宫颈的防御机能引起细菌上行感染,严重者可导致不孕症等危害,她们在门诊中经常收治一部分在不具备条件的门诊做手术而导致不全流产、感染的女性朋友,经过正规治疗,都恢复了健康,但患者因此耗费了不少精力、财力。

专家们呼吁,由于女性特殊的解剖及生理,极容易患生殖系统炎症,如遇流产等手术,一定要到具有开展手术资质的医院,同时要注意术前的炎症控制及术后感染的预防,不可图一时便利而草草了事,最终吃亏的还是自己。 志敏

健康天地

上班族谨防前列腺炎

气候渐热,来南京京华医院就诊的前列腺炎患者明显增多,他们大多是中青年上班族。

京华医院泌尿外科专家白主任告诫大家:久坐和骑自行车过多会造成会阴部或前列腺局部血流不畅,代谢产物淤积;过度饮酒、闷热劳累或过度吹空调,使机体免疫力下降,诱发前列腺炎。

白主任认为,如突然出现会阴部或耻骨

上区有重压或疼痛感,久坐或排便时加重,且向腰、腹股沟及大腿根等处放射,同时又出现尿频、尿急、尿道灼痛、排尿不畅等症状,应及时去医院就诊,急性前列腺炎如延误治疗成为慢性,治疗难度将成倍增加。

白主任坦言,京华医院从美国引进的KLD技术,是目前治疗急、慢性前列腺炎的理想选择,急性期5-7天即可,慢性者治疗时间略长一些。 林飞

祛除病毒疣须三管齐下

病毒疣的治疗比较复杂,其原因大致可归纳以下三点:一是致病源是DNA病毒,基因型号较多,有些型号能致癌,如16、18、31、39型,所以临床上把不同基因型号感染的病毒疣分为高危型、中危型和低危型;二是有亚临床表现和隐性感染,部分病人凭肉眼看不到疣体,临床上也无症状,但可以通过性接触而感染他人;三是病毒可长期潜伏体内组织细胞内,导致复发。

许多患者反映,现在治疗病毒疣的疗法很多,大型药品超市内也有许多种外用除疣药物,但经试用,远不如宣传的那样有效果,难道没有能根治的疗法吗?

中国性病艾滋病防治协会定点机构——南京京华医院泌尿生殖专家白主任、朱主任、宋主任等专家指出,患者无法判断新疗法的

和平