

# 看看状元榜眼咋学习

昨天下午,南京市高考状元朱冰和榜眼余仕英走进快报网站,和网友们聊他们的学习、生活,聊他们的开心与烦恼。女状元来自南京师大附中江宁分校,考分680分,男榜眼的考分是679分,来自南京一中。女状元钟情清华,男榜眼选择北大。



朱冰(左)、余仕英(中)在线交流学习经验 快报记者 赵杰 摄

## 女状元:有股不服输的劲

## 男榜眼:遇事不慌得高分

状元是个女孩子,而且选考的是物理、化学。

有读者提出,很多女孩子学理科不行,朱冰为什么会选理科。朱冰说,小时候身边的人说女孩子学物理不会好。虽然感觉男孩子的思维更合理科学,但是没有学不好这种说法,只要自己努力去学习,没有学不好的。

朱冰选择理科也不是一帆风顺,她在高一、高二的物理、化学成绩都不是很好,她一度认为自己可能不是这块料,当时文科成绩排年级第一,但最后在老师的支持下,她还是选了理

科。从当时物理考试只得60多分,到高考时考了146分,进步非常大。

高三下学期,参加了四次模拟考试,前几次都考得不好,当时心里非常慌张,就找老师交流,慢慢挫折经历得多了,就适应了。高考考物理时,一个小时的时候,六道大题一道没有做,这是考试时候时间安排严重的错误,当时有些担心,但是心里没慌,鼓励自己努力慢慢做,最后物理考到146分,这得益于模拟考试受到一些挫折,在考场上心理素质得到了锻炼。

熟悉榜眼余仕英的同学都替他惋惜,若不是考试中间身体突然不适,他的分数肯定不止这么多。当时是考英语之前的十分钟,因为一碗绿豆汤导致余仕英突然肚子疼,当时考场的老师和同学们都来了,鼓励他一定要坚持,因为英语听力是不能错过的,靠着意志,他撑完了考试。

余仕英说,在模拟考试之前,一般考试自己都是年级第一,第一次考试是690多分,但因为高三的学习比较枯燥,有点不适合自己,到模拟考试时又感觉有一些压力,所以模拟考试两次都没考好。但后来自己及时调整,最后阶段又恢

复了正常水平。

他建议下一届考生,最后一个星期在家里,把试卷、书本整理一下,把自己心态好好调整一下,关键一定要平静一下,不要受外界的干扰。余仕英觉得,最后阶段的复习还是要自己制订,也要参考老师的复习计划。老师的复习计划比较宏观,如果自己是比较特殊的情况,要加更多自己的元素,统一起来复习效果比较好。

不少读者很想知道高分考生的作息安排。余仕英说,一般回家以后,会先翻翻报纸,看看好玩的文章,或者躺在床上休息一下,然后上楼看书。在高考期间,他也是晚上10:30就必须睡觉。他建议考生别开夜车,晚上开夜车,白天上课容易睡觉,这样反而不好。

记者 黄艳 谢静娴  
实习生 吕文燕  
详细视频点击 www.生活南京.com

# 三个小男孩暑假最想做什么?

昨天,快报B6版刊登了《暑假里孩子最想做什么》一文后,不少读者纷纷打进热线,并登录生活南京《家长会》跟帖报名。

今晚8点,胆子较小,但喜欢踢足球的7岁谭韬;想在暑假玩滑轮的9岁刘存祥;打了五年专业乒乓球的12岁谢子豪将走进《童言无忌》一起聊聊他们的暑假打算和他们的生活。想与他们交流的你,千万别错过今晚www.生活南京.com的精彩视频。

## 想让儿子胆子变大

“谭韬胆子比较小,我想他在视频中好好锻炼一下。多接触社会,多认识一些小朋友。”读者“ql-417”说,因为爱人是军人,从小儿子跟着她生活,已经上小学一年级的谭韬性格比较内向,喜欢踢球的他,因为没被老师选中校服还郁闷了很长时间。

“星期四,你来上童言无忌节目好吗?”记者问谭韬。“不好,我害羞。”谭韬立刻否决。“你暑假里准备做什么啊?”“我要学跆拳道,要踢球……”“那你在节目中告诉别的小朋友,你为什么要学跆拳道和踢球好吗?”“好吧,那我就来告诉一下小朋友吧!”

## 我暑假想玩“滑轮”

“我们班上有三四个小朋友已经有滑轮了,可惜我到现在连碰都没碰过。”9岁的刘存祥叹了口气说,“妈妈说我这次考试要考得好才带我买。”暑假,我想让他上英语辅导班。但平时我与心里交流比较少,不清楚他心里怎么想的。”刘存祥的妈妈无奈地说,“所以,想让他自己在节目中说出自己的真实想法。”

## 想与儿子更好沟通

12岁的谢子豪非常喜欢打乒乓球,目前已经有五年的专业球龄。“我为了让他把球打好,才上五年级就让他转了四所学校。现在他的球打得还算不错,但我不知道这样让他打下去到底对不对?”子豪的妈妈担忧地说,她总觉得儿子现在的生活非常枯燥,平时除了上课就是训练,一点业余活动都没有。“也许,正是由于子豪和外界联系比较少,显得比较单纯。同时,我也觉得有时和他沟通比较困难。经常指出他做错的地方,他总是说他懂了知道自己错了,可过后他总是忘记。”子豪妈妈说,“我看到快报有个童言无忌的栏目,希望能在节目中了解儿子的真实想法,这样就能更好地沟通。”

## 《童言无忌》继续征集

如果你家有个小活宝,如果你家的孩子小可爱,如果你家的宝宝表现欲强,如果你家的孩子有特殊才能……赶快登录www.生活江苏.com论坛——都市联盟——家长会跟帖报名并留下联系电话,也许下期在《童言无忌》中你将看到你家的宝宝想说就说,想唱就唱,想动就动。

见习记者 郭芷冰 文  
快报记者 施向辉 摄



7岁的谭韬爱扮奥特曼

# 无痛人流手术费 100元

不扩宫、不刮宫、子宫几乎无损伤,防止交叉感染、人流并发症及继发不孕,宫外孕,是青春少女摆脱早孕的首选!

特邀南京第一医院原妇科专家葛主任、浙江人民医院妇产科王教授亲自手术

南京金陵康复医院是我市最早专业开展无痛人流的权威机构,首家独创不扩宫、不刮宫“3分钟导航无痛人流术”,将“导航技术”应用到术中作精确引导,它的特点是:安全性强、快速、简单、舒适、无痛率100%,3分钟完成,术后30分钟即可自行回家,所以说此项技术的诞生,是目前人流方式中的最成熟手术!更成为上级计生部门制定无痛人流的参考示范。

近日,江苏省第一家“QQ(674410659)名医咨询中心”在我院成立,组织专家全天候为意外怀孕的少女性提供QQ健康援助咨询,使患者及时了解最新诊疗技术和治疗方法,有效避免患者的盲目就医。

咨询电话:025-83346292

地址:南京市中山北路307-1号,交通:乘16、31、32、34、100路到萨家湾站下,政治学院对面

# 意外怀孕不用愁

手术由原上海国际妇幼保健院刘屿主任亲诊,轻松解除,全程无痛感、不扩宫、不刮宫、无损伤、避免交叉感染,不影响再孕,是年轻女性告别早孕的完美选择!

意外怀孕了,怎么办? 妇产科

传统人流片面追求无痛、快捷,却忽视了人流最重要的内容:安全和术后康复!我院新四楼妇科门诊开展的“安全无痛人流”是完善后的一种全新人流术,术中、术后都不痛,保密,适用于任何怀孕的女性(孕4个月内均可),更安全、更健康。凸显4大优势:

- ①手术时间短:全程无痛感,手术时间短,安全,术后可自行离院。
- ②安全无后患:不影响再孕,无任何后遗症及不良反应,术后当天即可投入工作和学习。
- ③快速恢复体能:避免术后宫缩不良、月经不调,体能消耗降到最低。
- ④肌体活性恢复:促进术后子宫迅速恢复,避免术后面部及外阴部色素沉着(斑点)等。
- ⑤同时开展无痛取环、药流、清宫;专业治疗宫颈炎、宫颈糜烂、盆腔炎、阴道炎、附件炎、湿疣、疱疹等妇科病。

①手术费仅收150元  
②处女膜还原手术费350元  
③阴道紧缩术450元

专线:025-83342638

院址:模范中路4号南京鼓楼中医院新四楼  
妇产科,乘16、31、34、45、83、100路南京饭店站下 无假日医院

# 针对学生一族 我省首推整形美容手术免费、减免、特价公益活动

随着社会竞争的日益加剧,学生在学习、就业、交往等方面面临巨大的竞争压力,一个好的形象显得异常重要。南医大友谊医院整形美容中心作为我省大规模整形美容机构,在开展“夏季整形美容优惠特价大惊喜”的基础上,暑假期间针对学生一族,在我省首次推出整形美容手术免费、减免、特价公益活动,凡在校大中学生及应届毕业生均可凭相关有效证件前往接受治疗。

- 本次活动具体内容如下(以下方案任其一,不能重复享受):
- 1、手术费用全免(名额5人) 须符合家庭条件非常困难,又因外貌影响求职,通过整形美容手术可达到根本性改善的,申请通过后可以免除全部手术费用,手术期间生活营养类费用自理,需有当地政府部门推荐证明。
  - 2、手术费用减免 凭学生证、准考证、应届毕业生证以及相关有效证件所有整形美容项目可享受7.5折优惠(特价项目除外)。
  - 3、分期付款(名额100人) 手术前支付所有费用的60%,自手术开始日起算一年内按月付清余款(特价项目除外)。
  - 4、勤工俭学(名额5人) 手术前支付所有费用的60%,然后通过参加南医大友谊医院提供的各种勤工俭学工作,支付余下的费用。
  - 5、特价优惠 内窥镜微创立体隆胸仅需4000元,减肥980元/1个部位,微创隆鼻800元,重睑成形术800元,腋下绝毛950元等众多整形美容优惠项目,详情请咨询。

本次活动时间为即日起至2006年9月15日,活动热线是025-86677822,活动地点在南京市汉中中路146号南医大友谊医院二楼整形美容科。

# 南京金陵康复医院 著名专家大型会诊

专业治疗 男性整形 包皮 腋臭

日前从卫生部门了解到由南京金陵康复医院特设男性整形、包皮、腋臭、专科。该院是由原南京政治学院组建的一所大型正规医院。近期四楼男性整形、包皮、腋臭专科特邀北京、上海专家来宁联合会诊,会诊期间检查费全免,手术费一律半价,男性整形手术费仅收380元,包皮手术费30元,腋臭手术费60元/侧。

本院独家采用国内最先进的微创介入法,并结合数码离子光导系统治疗仪,双向结合,自动矫正治疗包皮过长、包茎、腋臭,男性整形运用自身条件而达到最佳疗效。就诊在四楼包皮、腋臭专科,请挂专家特诊号。随治随走,不影响工作与学习,假日不休。★会诊喜讯:剪下此条广告可充当50元治疗费使用

24小时专家热线:025-83346189 83991588 地址:南京市中山北路307-1号,公安乘16、31、32、34、100、151路萨家湾站下即到,南京解放军政治学院对面。

# 特邀灰指甲专家普查疑难甲病,免赠指甲保护液,治疗费优惠20%

3-5天 祛除 灰指甲

根治真菌——祛除病甲——修复再生新甲”有独特疗效。专家热线:025-83342556

交通可乘13、16、34、67、42、45、73、83、100到南京饭店站下

# 专为《镶牙、补牙失败者》修复

## 新技术不拔“残”牙、镶牙有保障、花钱不后悔

缺牙危害多,镶牙宜及时。但大多数患者由于知识缺乏或重视程度不够,往往只是就近或随便凑合治疗。结果常常是因为检查不全而造成治疗不彻底,从而留下各种隐患或后遗症。牙防组织提醒:治疗时重在选择规范的牙科和信用的牙医,并利用高科技设备进行细致的检查,得出相对应的治疗方案。总之,补牙镶牙重在科学安全无痛彻底、有保障。据悉:为了保障牙病患者的切实利益,南京金陵康复医院特大型口腔治疗中心,率先采用先进的口腔内窥镜数码定位新技术:不拔真(残)牙,一次成型,准确舒适,无需多次来回奔波。这种全新升级的技术给传统牙齿治疗带来巨大的变化,已成为各种补牙治疗失败者的知心机构,同时也成为南京市人民《补牙镶牙》的共同选择。好消息:南京金陵老年康复医院特大型口腔治疗中心,正举行前100名特价优惠活动及全牙牙科免费检查! 欢迎拨打咨询电话:83463877,牙科专家热情周到为您解答各种口腔疑难病若有不明之处,可乘16、31、32、34、100路到萨家湾站下到南京中山北路307号南京政治学院旁五医院三楼(医保定点单位)

## 镶好牙(最重要)没有后遗症